



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

<b>Work:</b>	W1KG4422	<b>ImageGroup:</b>	I1KG4436
<b>LCCN:</b>	n/a	<b>ISBN:</b>	n/a

<b>Title:</b>	བོད་མི་བཙན་བྱོལ་བའི་ཆོག་ཐོ་ནང་གསལ་རྒྱ་རྩ་ས་ལ་བྱིལ་སྒྲགས་ཁང་ནས་ཕྱོགས་བསྐྱེད་ས་ དེབ་དང་པོ bod mi btsan byol ba'i tshig tho nang gsal d+ha ram sa la dril sgrags khang nas phyogs bsdebs deb dang po
<b>Author:</b>	n/a
<b>Descriptor:</b>	typewriter printed text
<b>Original Publication:</b>	n/a;n/a
<b>Place:</b>	dharamsala
<b>Publisher:</b>	shes rig par khang
<b>Date:</b>	1963
<b>Volume:</b>	1
<b>Total Volumes:</b>	1
<b>TBRC Pages:</b>	2
<b>Introductory Pages:</b>	n/a
<b>Text Pages:</b>	n/a
<b>Scanning Information:</b>	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 2010



༡༡། བོད་མི་དབང་པོ་ལྷན་ཁག་།

Class No.

1266

Acc. No.

LIBRARY OF TIBETAN WORKS  
DHARAMSALA.

༡༡། །བོད་མི་དབང་པོ་ལྷན་ཁག་གི་གདུལ་ཞིང་བསྐྱོན་གཤེད་  
གྱི་མི་དམར་བོས་བཅན་འཕྲོག་རེ་ཞིག་འཁྱུར་མིད་དུ་  
བྱེད་བར་འདོད་པའི་ཁྲི་ཁྲིའི་གདུག་རྩུབ་བྱ་ངན་  
དཔུལ་ཁྲིམ་མི་ཡུལ་དུ་འཕྲོས་པ་ལྟ་བུ།  
བོད་མི་བཅན་བྱེད་པའི་ཆོག་ཐོ་ནང་  
གསལ་རྒྱ་རྩ་སྣ་ལ་བྲིས་སྒྲུབ་  
ཁང་ནས་ཕྱོགས་བསྡེབས་  
དེབ་དང་པོ།

Statements Recorded from  
Tibetan Refugees





དཀར་ཆག

ཞི་བོད་ཀྱི་གནས་སྐྱེས་མདོ་ཅམ་དང་། རྒྱ་དམར་གྱིས་བོད་  
ལྗོངས་དྲུག་པོའི་དབྱར་འཇུག་ཀྱིས་ལུ་བོད་གཞུང་མི་མང་དང་  
བཅས་པས་ཞི་འབྲེལ་ལ་རྒྱ་དམར་ནས་དྲུག་གཞོན་བཏང་བ་  
བཅས་འཁོད་པའི་སྤྱོད་འབྲེལ་གྱི་སྤྱོད་བཞེད་མདོར་བསྐྱུས་ཤོག་  
ལྟེ་ཨང་ ༦ པའི་རྒྱབ་ཤོག་ནས། ཤོག་ལྟེ་ཨང་ ༡༣ པར།

དངོས་གཞི།

རྒྱ་དམར་གྱི་ངན་སྦྱོད་དངོས་སྤྱོད་ཚོག་ཐོ་མཛུབ་དགས་འབྱར་  
མ་ནང་གསལ་ནས་ས་བཅད་ལྷ་ཅུ་དབྱེ་བ་ལ།  
དང་པོ། ཚོས་དད་རང་མེས་དང་། ལྷ་དགོན་ལ་སྤྱང་སྦྱོབ་  
ཡོད་ཅིས་པའི་དངོས་དོན་རྒྱལ་འཕུད་དེ་འཛིན་དང་བཅས་པ་  
ཅ་བཤམ་དུ་བཏང་སྒྲོར་ཤོག་ལྟེ་ཨང་ ༡༣ ནས་ཤོག་ལྟེ་  
ཨང་ ༡༩ པར།

གཉིས་པ། ཤེས་རིག་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་པའི་  
དངོས་དོན་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱ་ཅ་བ་ནས་སྤྱད་  
སྐྱེས་སྒྲོར་ཤོག་ལྟེ་ཨང་ ༡༩ ནས་ཤོག་ལྟེ་ཨང་ ༢༠༣ པར།

གསུམ་པ། མི་རིགས་འདྲ་མཉམ་ཡིན་ཞེས་པའི་དངོས་  
 རྟོན་བོད་རིགས་གཏོར་ཚད་ལ་འདྲ་མཉམ་གྱི་ཁེད་བར་ལྟ་ཅི།  
 འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཙམ་མེད་པའི་ཁར། ཡང་དང་སྤྱི་  
 རྩེ་ཕྱོད་ཙམ་བྲལ་བའི་བསད་བརྒྱུང་མནར་བཞེད་སོར་གྱིས་  
 རིམ་ཟད་དུ་བཏང་སྒོར་ཤོག་ལྟེ་ཡང་ ༡༥༩ ནས་ཤོག་ལྟེ་  
 ཡང་ ༢༤༩ བར།

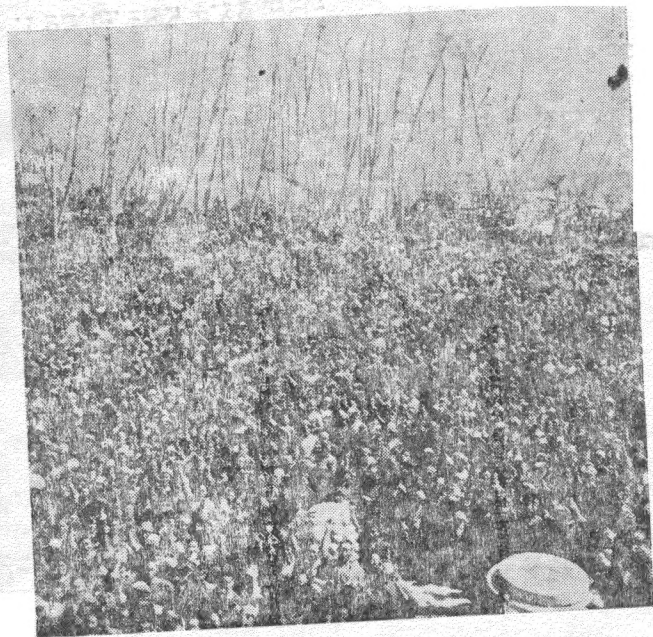
བཞི་པ། མི་སེར་གྱི་ཁབ་དང་སྒྱུད་པ་ཙམ་ཡང་མི་ལེན་ཞེས་  
 དངོས་རྟོན་བོད་མི་སྤྱི་སྤྱོད་གྱི་རྒྱ་ནོར་ཡོངས་རྩོར་བཙན་འཕྲོག་  
 དབུལ་ཕོངས་ཡི་རྒྱགས་གྱི་གནས་བཞིན་བསྐྱར་སྒོར་ཤོག་ལྟེ་  
 ཡང་ ༢༤༩ ནས་ཤོག་ལྟེ་ཡང་ ༣༣༡ བར།

ལྔ་པ། ཁེད་བར་དང་རང་དབང་ཡོད་ཅེས་པའི་དངོས་རྟོན་  
 བོད་མིའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལའང་རང་དབང་མེད་པའི་  
 མནར་གཅོད་འཛིན་སྒྲགས་བཟོད་པར་རང་སྤྱོད་དོར་བ་དང་།  
 ས་བྱ་བཟའ་མི་སོར་ཁ་སྤྲལ་དུ་བཏང་སྒོར་ཤོག་ལྟེ་ཡང་ ༣༣༩  
 ནས་ཤོག་ལྟེ་ཡང་ ༣༧༠ བར།

གོང་གསལ་ཆོག་ཐོ་ཕྱོགས་བསྐྱེབས་འདི་དག་ལ་ཚང་མས་

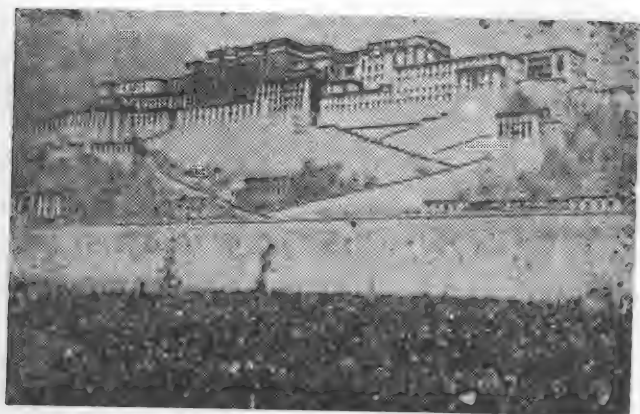
ནན་གཟིགས་དགོས་པ་དང་། བོད་ལྗོངས་སྐྱོང་བའི་ལྷ་སྐལ་  
 རྒྱ་གོང་ས་རྒྱལ་མགོན་ཆེན་པོའི་ཞལ་གདོས་བཀའ་སློབ་  
 རིམ་བཞི་དགོངས་དོན་དང་ཆ་ཚུལ་འགལ་མེད་ཉམས་ལེན་  
 གྱུ་གཤམ་སྒོར་བཅས་ཤོག་ལྷོ་ཨང་ ३१७ ནས་ཤོག་ལྷོ་  
 ཨང་ ३१८ བར་བཅས་ཉམས་༥ ॥ ॥

རྩེ་རྩེ་གསེལ། བོད་ནང་དྲག་རྩེ་གྱི་མི་དཔལ་པོ་འི་  
 བཅན་གཞིན་སྐད་ཅིག་ཅམ་མ་བཟོད་པར་བསད་གསེན་དཔེ་  
 མཚམས་སྐྱར་པར་དགའ་མེས་སྐྱར་དེ་མཚོན་ཆས་བསྐྱར་བའི་  
 ལྟར་རིའི་ནང་ནས་རང་དབང་ས་གནས་སུ་བོད་མི་བཅན་བྱུང་  
 རིམ་འབྱུང་ཐུབ་པ་ནམས་ཀྱིས་དངོས་མཛོད་། མིག་མཐོང་བྱང་  
 རིམ་མཛུབ་དྲར་འབྱར་མའི་ཚོགས་ཐོ་ནང་གསལ་ནང་སྤྱི་ཁོངས་  
 ཡན་ལག་དྲིལ་སྒྲགས་ཁང་ནས་ས་བཅད་ལྟ་རྩེ་ཕྱོགས་  
 བསྐྱེལ་བས་བྱས་པ་འདི་ནང་བོད་རབ་ལོ་ ༡༩༣༥ ལྷོ་ལོ་ ༡༩༩༡  
 ལོར་བཅན་བྱུང་དུ་ཡོང་བའི་ཚོགས་ཐོ་ཡལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་  
 ཚོགས་ཐོ་སོར་བཞག་ལས་ཚོགས་བསྐྱར་བཟོད་བསྐྱོན་སོགས་ཀྱི་  
 བཅོས་སྒྲན་གང་ཡང་བྱས་མེད། ད་དུང་མདོ་སྤྱོད་དང་།  
 མདོ་སྤྱོད་ཁྲལ་འདི་ལས་དངངས་ཆ་བས་ཆེ་བའི་ངན་སྤྱོད་དེ་བ་  
 གཉིས་པ་སྤྱོད་བསྐྱེལ་བ་ཉུང་ལྷོས་ཀྱིས་རིམ་བས་བར་འདེབས་  
 ཉུ་གྱུ་ཡིན་ཡང་། ང་ཚོ་ལས་བྱེད་པའི་ཉམས་མཛོད་དང་།  
 ཤེས་ཚད་ཀྱི་མ་ལེང་པར་དེ་བ་བཟོ་བྱོགས་བསྐྱེལ་བ་ཉུ་བྱོགས་  
 སོགས་ལ་སྤྱོད་ཆ་མང་ཅམ་ཡོང་གྱུར་མཁྱེན་ཅན་ཉམས་ནས་  
 སྐར་བྱ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པའི་དགོངས་འཆར་བཀའ་སྤྱོད་ཐད་ཀར་  
 གནང་བའི་རེ་འདུན་ཉུ་གྱུ་ཡིན།



༡༡། །སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༩ ལྷ་ ༩ ཆོས་ ༡༠ ཉིན་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱ་  
 སའི་བོད་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་མ་བསྐྱལ་དུང་སྒྲུབ་ནས་གྲོང་  
 གཞིམ་སྒོ་འི་འགག་དུ་བཞེབས་འཛུགས་བོད་མི་འི་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 ལྷ་བུ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༩ ལྷ་ ༩ ཆོས་ ༡༠ ཉིན་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱ་  
 སའི་བོད་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་མ་བསྐྱལ་དུང་སྒྲུབ་ནས་གྲོང་

གྲི་དོན་དུ་སྒྲིང་ལངས། གདུག་ཅན་གྱི་དམར་གྱི་བཅན་  
 འུགས་ལ་དང་བདེན་ཞི་བའི་ངོ་མོལ་བྱེད་པར་སྒྲོ་ཅི་གཅིག་  
 མཐུན་གྱིས་གྱུ་དམར་པོད་ནས་སྤྱིར་སྐྱུགས་ཤིག་བོད་ནི་  
 རང་དབང་རང་བཅན་ཡིན་ཞེས་པའི་འཕྲོད་སྐྱེད་དང་བཅས་དེ་  
 ལག་པ་སྒྲིང་བཞིན་པའི་སྐབས་ཀྱི་འདྲ་པར།

[illegible]

བཅས་ལ་ང་ཚོས་བདེན་པ་དཀར་གཙང་གིས་ངོ་གྲོལ་བྱེད་གྱི་  
ཡིན། དེ་ཡང་གྱུ་གྱུ་ལྟུང་དང་། བོད་བོད་ལྟུང་དུ་གནས་  
དགོས་པ་ལས། ང་ཚོའི་པ་མེས་ཀྱི་བྱིས་ཅོང་ནང་དུ་བཅོད་  
གཤེད་གྱིས་ཉི་འཇུག་པ་ལྟུང་པ་ལྟུང་ལྟུང་དུ་དགོས་ཞེས་པའི་  
འབོད་ལྟ་སྟོན་ཅིང་། བདེན་པ་བདུན་པའི་ལྟུང་བསྟུང་དང་  
སྟེང་འཕྱར་འཇུགས་བྱེད་པ་ཞིན་པའི་ལྟ་པར་།





୧୭ । ଶ୍ରୀ ଗୋ ୧୦୮୦ ଯେତେ ଶ୍ରମ ଯିବେ ସୁଦ୍ଧା ରମ୍ୟ ଭିନ୍ନ ।  
 ସହଜ ହୁଏ ନୁହେଁ ଶ୍ରମ ରାଜ୍ୟ ଯାହା ପ୍ରାୟେ ନିମନ୍ତ ।  
 ନିମନ୍ତ ଯାହା ନିମନ୍ତ ଯାହା ଯାହା ଯାହା ଯାହା ଯାହା ।  
 ଯାହା ଯାହା ଯାହା ଯାହା ଯାହା ଯାହା ଯାହା ଯାହା ।  
 ଯାହା ଯାହା ଯାହା ଯାହା ଯାହା ଯାହା ଯାହା ଯାହା ।  
 ଯାହା ଯାହା ଯାହା ଯାହା ଯାହା ଯାହା ଯାହା ଯାହା ।  
 ଯାହା ଯାହା ଯାହା ଯାହା ଯାହା ଯାହା ଯାହା ଯାହା ।

# སྒྲིག་འགྲོའི་སྒྲིང་བཟོད།

༩ རྩོད་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་འཕགས་  
 པ་ལྟར་ཟེ་ཆེན་པོའི་གདུལ་བྱའི་ཞིང་ཁམས་སུ་གྱུར་པ་བསྐལ་  
 རྩོད་གངས་ལྗོངས་པོད་ཚོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་ལྗོངས་སུ་ཐོག་མར་  
 འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་རྒྱུད་སྤེལ་བ་ནས་བཟུངས་སུལ་པའི་ཆོས་  
 རྒྱུ་རིམ་པ་དང་། རྣལ་པར་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་  
 རྒྱུ་འབྱུལ་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་ནམ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་དུས་ནས་  
 མངའ་འབངས་ཆོས་བཞིན་བསྐྱངས་། རྣ་ཆོས་དང་། མི་  
 ཆོས་ཀྱི་ཁྲིམས་སྤེལ་བཟོད། ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་མཛད་བཟང་ཉི་འག་  
 དུ་བྱུང་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེའི་ཐོན་ཆོས་འབྱུང་དག་ནས་མཛོན་པར་  
 གསལ་བས་དུས་ད་ལྟའི་བར་ཡང་ཀུན་གྱིས་བསྟར་འོས་སྟོན་  
 ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་མཛད་འཕྲིན་དང་། བཀྲིན་བསམ་བཟོད་  
 ལས་འདས་ཤིང་། དེ་ཟེས་པོད་ཟེ་རིམ་པ་དང་། རྣལ་  
 པར་འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་བད་མོའི་རྒྱུ་འབྱུལ་ཏུར་སྒྲིག་  
 གང་གི་ནི་རོལ་རྒྱུ་དབང་དགེ་འདུན་གྱུལ་པ་ནས་བཟུངས་  
 རྒྱ་སྤྱིང་རིམ་པ་དང་། རྒྱལ་ས་ལྷ་པོ་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་

བཟུངས་བོད་ལྗོངས་ཕྱགས་གཉིས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱགས་  
 མཚན་དུ་བདག་གིས་བཞེས་དེ་བོད་གཞུང་དགའ་ལྷན་པོ་གྲང་  
 དབུ་བརྟེས་ལྷ་རྒྱུ་ཆལ་སྤེད་ཀྱི་གདུང་དཀར་ཕྱག་གཅིག་དུ་  
 མངོན་པར་བཟུངས་པའི་གྲིབ་བསེལ་འོག་སྤེལ་བོ་མཚོག་དམན་  
 མཐའ་དག་ཚོས་འཁྱོར་བདེ་སྤྲོད་རྫོགས་ལྷན་གྱི་དཔལ་ལ་ཅི་  
 དགར་ཡོངས་སྤྲོད་བཞེན་པ་བཅས་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྲོད་ལུལ་  
 དུ་གྱུར་པའི་དབུས་གྱུར་བོད་ཀྱི་ལྗོངས་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་  
 པའི་ཞིང་ཁྲིམས་འདི་ཉིད་མི་ལ་སྤོང་ཕྱག་བཟུལ་བར་རང་དབང་  
 རང་བཅོན་གཙང་མར་གནས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཁྲུངས་བཅུན་སྤྱི་  
 ལོར་ཡིག་རིམ་མང་པོར་གསལ་ཞིང་ཁྲན་ཀའི་ལུལ་དང་བལ་  
 བ་དེ་ལྟར་ཡང་། སྤེལ་གྲུག་གི་ཕན་བདེའི་གཞི་དོན་དམ་  
 པའི་ཚོས་དང་། ཞི་བདེ་རང་དབང་གི་དབྱ་གཤེད་དུ་གྱུར་པ་གྱི་  
 དམར་གུང་ཐོན་ཤོག་ཁག་ནས་གྱུ་ནག་གི་ས་ཁུལ་དུ་སྤྲོད་  
 དབང་བསྐྱར་མ་ཐག་ཞི་བདེ་རང་དབང་དུ་གནས་པའི་ཚོས་  
 ལྷན་བོད་ལྗོངས་འདི་ཉིད་ཟ་འདོད་ཀྱིས་འགྲམ་ཆུ་རྒྱང་ཞིང་།  
 བོད་འདི་ཚོས་ལྷན་གྱི་ཞིང་སར་བདེན་དྲང་བདེན་ཞི་ལམ་ཁོ་

བར་གནས་པ་ལས། དཔག་འཕག་དྲག་ཆས་ཀྱི་ལས་ཐབས་  
 ལྟ་དོག་པ་མི་ཕྱིད་པ་འི་གནས་ལུང་ལ་གྱུ་དཔར་ནས་ག་ས་  
 དུས་བཅིས་དེ་བོད་ལྗོངས་ཀྱི་ཡོངས་ཡིན་ཞེས་པའི་ཐབས་ཅིལ་  
 ལྟ་ཅིང་དང་བཅས་དྲག་པོ་འི་དཔུང་སྟོབས་ཀྱིས་བོད་སང་  
 བཅན་འཛུལ་དང་འབྲེལ་བོད་པ་ལོ་ ༡༩༩ ས་གྲུང་ལོ་དང་  
 ལྷོ་ལོ་ ༡༩༧༠ ནས་བརྒྱུད་ས་རིམ་པའི་དོན་ལྟར་སྟོགས་ལྟ་  
 བཅན་འཛུལ་དྲག་པོ་འི་བཅན་གོན་གྱི་ཕྱོགས་མི་བཟད་པ་  
 ལྷུང་གྲངས་དེ་བོད་དཔུས་སྟོགས་ལྟ་ཡང་སྟོགས་གཅིག་ནས་  
 དྲག་པོ་འི་དཔུང་འཛུགས་དང་། སྟོགས་གཅིག་ནས་ཞེ་བའི་  
 མཐུན་གྲོས་དཔོན་ཚུལ་གྱིས་དོན་སྤྱིར་གྱུ་དཔར་པར་ཉིད་ཀྱི་  
 འདོད་ཚུལ་ཆ་ཆང་གིས་པའི་གྲོས་མཐུན་དོན་ཆན་བཅུ་བདུན་  
 ཞེས་པར་བོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཆ་བ་རྣམས་ཀྱུ་དཔར་པར་ཉིད་ནས་བཟོས་  
 པའི་ཐེན་བསྟོལ་འདོག་ཕྱིད་དུ་བཅུག་དེ་ལྟར་པར་  
 འདོད་ཀྱིས་བཞག་པའི་གྲོས་མཐུན་ལའང་མི་གནས་པའི་གྱུ་  
 དཔར་གྱི་ཞེ་ལ་བཅང་པའི་ཅ་མེད་གསུམ་གྱི་ལས་འགུལ་།  
 (ཆེས་དང་། མི་རིགས་། རིག་གཞུང་།) བོད་ལྗོངས་ལ་



ཡེ་ཤིང་གིས་བྱ་དམར་བོད་ནས་ཕྱར་རྒྱགས་ཤིག་ བོད་ནི་  
 རང་དབང་རང་བཅན་ཡིན་ཞེས་བའི་འབོད་སྒྲ་དང་། བརྗོད་  
 ཚིག་སྒྲར་འགྲེམས་བྱས་ཤིང་། དེ་སྐབས་བོད་གཞུང་གི་  
 མང་དང་བཅས་པས་བདེན་པ་དང་། ཞི་བའི་ལམ་བཟུང་  
 འཕྲས་མོལ་གནང་གཏན་འཁེབ་དེ་གི་མང་འཕུས་མི་དེ་གྲོས་  
 ཚིག་སྒྲ་ཤིག་ཆུང་འཆུགས་བསྐྱངས་ནས་དང་། བྱ་དམར་ནས་  
 དེ་ལས་ཐོག་ཕྱེ་དག་གཞོན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ཁོན་མཐའ་གཅིག་གྱུ་  
 རྒྱར་ལེན་འགྲུལ་མིར་མེ་འཕེན་དང་། ཕྱོགས་གང་ས་ནས་  
 དྲག་ཆས་སྒྲིག་གཤེམས་ཀྱིས་མི་ཚད། ལྷག་པར་སྤྱི་ཚོས་ ཁ  
 ཕྱོད་ཚུ་ཚོད་པའི་བའ་ཐོག་ རྒྱ་གང་ས་ རྒྱལ་ས་མགོན་ཆེན་  
 པོ་འི་བཞུགས་གནས་ མོང་སྤྱིང་ཕོ་བྲང་གི་བྱང་པོས་ ལྷངས་  
 འཁོར་འབབ་ཚུགས་ནས་མེ་སྒྱུགས་དངོས་སུ་ལག་ཐལ་གྱིས་  
 འཕའས་པ་མོར་ དྲག་གཞོན་ཚུལ་སྤྱོད་བྱ་རྒྱ་དངོས་ར་གསལ་  
 འཕྱོད་ལ་བདེན་ སྤྱི་ནོར་ རྒྱ་གང་ས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་ བོད་  
 ལྗངས་བཟུན་སྤྱིད་རང་རྒྱུ་དང་བཅས་པའི་བདེ་དོན་ལ་དགོངས་  
 པའི་དམ་མེད་སྤྱང་ལ་བྱུང་བས་དམངས་ཆིབས་ ཞབས་དྲག་བཟུས་དང་

བཅས་དེ་རྒྱལ་རང་གསང་ཐབས་ཆེན་པོ་བསྐྱར་མི་གནང་མཐུ་  
 མེད་བྱང་བ་དང་། བོད་ལྗོངས་འཐུས་མིའི་ཤྱོད་ཚོགས་དེ་  
 རྣམ་དུང་ཡང་ཁྱ་མཐུད་ཞི་འཕྲོས་ཡོང་འདུན་ཁོལ་བའི་དེ་  
 བའི་གོ་ཆ་བརྒྱུད་བཟུང་ལྟར། རྒྱ་དམར་ནས་ཞི་འཕྲོས་བྱ་  
 རྒྱ་ལྟ་ཅི། བསམ་འདྲ་ཞི་བཅངས་ཀྱིས་ཕྱོད་ནས་བྱ་སྒྲིག་  
 ཟེན་བའི་ཕྱོགས་དང་། ཕྱོགས་མཚམས་གང་སར་འཛིངས་  
 ཆ་ཁག་མང་ཡོད་པ་རྣམས་ཤིང་ཕྱོད་ཀྱིས་སྤྱི་ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༠  
 མཚན་མོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་བྱང་ཡས་མས་ཀྱི་མཚན་བྱེད་པ་ལྟ་  
 ས་དང་། ཉེ་མོང་དགོན་གྲོང་གི་ཉེས་མེད་བོད་མི་སེང་ཕྱ་  
 སོ་མོ་གན་ཀྱིས་ལ་མ་ལྟས་པར་རྒྱ་ཞིང་ཆེ་བའི་དེང་དུས་ཀྱི་  
 མཚན་ཆའི་རྣམ་བཤངས་མང་པོས་གནས་གཉིས་ནས་འཕངས་  
 དེ་བོད་མི་གན་ཀྱིས་སེང་ཕྱ་སོ་མོ་ལྟོང་ཕྱག་མང་པོ་འི་ཕྱོག་  
 འཕྲོགས་ཤིང་། མཛེས་ལྷན་བོད་ཀྱི་ཕྱལ་གྱ་དེ་གྲང་གོགས་  
 ཐལ་རྒྱལ་གྱི་གོང་བླ་ཞུ་བའདང་། འཕྲོས་འཕྲུང་རང་དབང་  
 ལྷན་བའི་བོད་མི་རྣམས་དབུལ་ཕོངས་སྤྱང་བའི་ཁྱ་ཚོགས་བྱན་  
 གཡོག་དུ་གྱུར་པ་སོགས་ཡང་དང་སྤྱིང་ཆེན་ཕྱོགས་ཅམ་བུལ་

བའི་ཁྲ་ཁྲོའི་བྱ་སྤྱོད་ངན་པ་འཛིག་དེན་འདིར་མི་གྲགས་པ་  
 ལྷུང་བ་མ་ཟད། ཆོས་ལུན་བོད་ཀྱི་ལྗོངས་སུ་འགྲོ་བ་མིའི་  
 བཤམ་ར་དངོས་སུ་ཚུགས་དེ་མཐོང་ཐོས་ཅམ་ལ་ཡང་དངངས་  
 འཛིགས་མི་བཟོད་པའི་ཚབས་ཆེད་བྱ་ངན་ལོ་ནས་ལོ་བདུས་ཇི་  
 ངན་ཇི་སྤྱལ་དུ་གྱུར་པའི་སྤང་ཚུལ་བོད་ནས་བཅན་བྱོལ་རིམ་  
 འབྱོར་གྱིས་མངོན་སུམ་ཉམས་སུ་ཕྱོང་བ་དང་། མིག་མཐོང་  
 ལག་ཟིན་ཞིག་ཅིག་སོ་སོའི་མཚུབ་དཀའ་སྤྱད་མའི་ཆོག་  
 ཐོའི་ནང་ནས་རགས་རིམ་ཕྱོགས་བསྐྱེབས་སུ་བཀོད་པར།



རྩོམ་གྱི་དཔལ་ལྷན་མཆོག་དང་རང་མཆོག་དང་། རྩོམ་གྱི་སྤྱོད་  
ལྷན་གྱི་ཕྱི་ཚེས་པའི་དངོས་དོན་རྩོམ་གྱི་ལ་བཟུང་དེ་འཛིན་དང་  
བཅས་པ་ཅ་བརྒྱུ་དུ་བཟང་སྟོང་གཤམ་གསལ་॥



རྩོམ་གྱི་སྤྱོད་ལྷན་པའི་དོན་ལྷན་ཅན་ནས་མཆོག་དཔལ་  
སྤྱོད་མཆོག་མཆོག་པོ་ནང་གསལ། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལོར།  
རྩོམ་གྱི་དཔལ་ལྷན་ནས། ལྷ་ལྷན་གྱི་ལ་སར་དུ་གཤོལ་ཏེ་  
བཅོན་གཞིན་བཟང་རྩིས་ལོར་སྤྱོད་སྤྱིང་ཁ་ནས་རྩོམ་གྱི་དཔལ་ལྷན་  
འབྲས་སྤྱོད་དཔལ་ལྷན་པའི་བང་མི་མངགས་ཐོག་ཡི་གེ་ཞིག་  
འབྱོར་གསལ་གྱི་དཔལ་ལྷན་ནས་སྤྱོད་སྤྱིང་མཆོག་སྤྱོད་ན་སྤྱོད་  
གྱི་རང་འཇགས་སྤྱོད་འཛིན་གྱི་ཡིན་པ་དང་། དེ་མིན་གོལ་  
ཟིངས་རིགས་ཀྱིས་ཆོ་དཔལ་ལྷན་པའི་མཆོག་གི་ཆར་པ་ཐབས་སྤྱོད་  
ལྷན་མཆོག་གཞིང་གཞིན་ཡིན་ཞེས་འཁོད་འདུག་པ་དང་ཆོ་ཆོས་  
བཞིན་སྤྱོད་པ་ལས་དཔལ་གྱི་དཔལ་ལྷན་པའི་སྤྱོད་པ་ཞིག་  
ལ་རྩོམ་གྱི་དཔལ་ལྷན་པའི་གོ་འདོད་ལྷན་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཞིག་  
གཞིང་གཞིན་ལ་བཟུང་དེ་ཅི་བྱ་མཆོག་པའི་དཔལ་ལྷན་པའི་ཆོ་ཆོས་དུ་

བཏང་བ་རང་གི་དམ་པ་ལོང་། རྒྱ་དམར་རང་ཉིད་ནས་རྒྱ་དུ་  
 བཟོད་བཞིན་ཆོས་དང་རང་མོས་དང་། རྒྱ་དགོན་ལ་སྤྱད་སྤྱོད་  
 ཡོད་ཅེས་པ་ལྟར་དགའ་མོ་མི་ཡོང་མ་རྒྱུ་ལ་རྒྱ་ལ་བྱུང་སྟེ་རང་  
 བཞུ་བཟོད་སྐབས་རྒྱ་དམག་མང་པོ་ཞིག་ཐོན་འཕྱོར་གྱིས་  
 བཟོད་གསལ། ད་རི་དཔོན་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐེབས་གྱི་རེད།  
 རྒྱ་ལ་ཡོངས་རྒྱུགས་སྤར་རྒྱ་དུ་བཞིན་ཆོར་འཆོགས་དགོས་ཟེར་  
 འདུག་དོན་འཆར་ཅན་ཆོར་ཆེན་དུ་ཆོགས་སྐབས་རྒྱ་དམར་ནས་  
 རྟོ་གཙལ་མཐོལ་དུ་འཆོགས་དགོས་བཟོད་པ་ལྟར་རྟོ་གཙལ་དུ་  
 ཆོར་མཐུག་ཟིན་པ་དང་མཐའ་བཞི་རྒྱ་དམག་པོ་མཆོན་འཕྱོར་  
 པས་བསྐྱོར། རྒྱ་དཔོན་ནས་རྒྱ་ལ་ནམས་རང་ཤག་སོ་སོར་  
 ཕྱིར་ཁོག་ཆོག་མེན་བཅན་བསྐྱར་ཐོག་དགོ་འདུན་ཡོངས་རྒྱུ་  
 ཆོགས་ཆེན་དུ་བཅན་བཅུགས་ཉིན་མཆན་གསུམ་ལྟོར་བཀག་  
 བཏང་དེའི་དབར་ཆོར་ཆེན་གྱིས་གཅོས་གྲ་ཆང་ཁག་དང་། རྒྱ་  
 ཤག་བཅས་པར་བཟོད་གསལ་བཤེར་དང་འབྲེལ་རྟོན་གཅོ་ཁག་  
 ལོ་གཞུང་ཞུགས་དང་བཅས་པ་ཕྱིར་བཏོན་བརྟོར་ཤིགས་ཅི་  
 རིགས་ཀྱིས་རྒྱུང་བསྐྱར་བཅུག་སྟེ་བཟོད་གསལ། འབྲས་

སྒྲུབ་གི་སྒྲུབ་པའི་དམར་གདུང་དང་། མཚན་རྣམས་ཀྱང་གྲིང་  
 སོགས་པ་ལྟམས་ཏེ་འདི་ཚོ་དབུལ་པོ་སྒྲུབ་པ་ལྟམས་པའི་ལོ་རེད་  
 ཅེས་སྒྲུབ་པར་ཁོག་པ་ལྟར་རྒྱུད་དང་། རྒྱང་དག་ཚེས་ལ་  
 འཛིན་ཏེ་དམར་འཕེབ་ཚད་མེད་བཟུང་སོང་། རྒྱུད་རྒྱུ་  
 དགོན་པའི་རྟེན་མཚན་ཆས་དང་། དགོ་འདུན་ཞལ་གྲངས་ཁྲི་  
 ལ་ཉེ་བའི་མཚན་རྒྱུད་ཐེབས་ཅ་བཅན་འཕྲོག་བྱས་སོང་། དེང་  
 རྒྱབས་གདན་ས་འབྲས་སྒྲུང་ས་ལྷ་ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་བ་ལྟར་  
 བཞག་ ཚོས་ཀྱི་བཞུགས་པའི་ཚམ་ལ་ཕྱོག་འཕྲོགས་པར་བྱས་  
 ཏེ་དོན་རྒྱུད་དགོན་ནང་བྱིས་པ་བཅུན་ཉར་ཐོག་ར་བྱལ་དང་།  
 ཏེ་བོང་། བྱིས་པ་སོགས་གསོ་ཆག་བྱེད་པའི་གནས་སྒྲུབ་  
 སོང་། ཐོག་མར་ཚོས་དད་རང་མོས་ཡིན་ཚུལ་རྒྱན་བསྒྲུབ་  
 རྒྱུ་ཚོས་ཞེས་པ་མེད་དད་ཡིན་པས་ཅ་མེད་བཟོ་དགོས་ཞེས་  
 བཅན་འདོམས་བྱེད་འདུག དེ་ཡང་དགོན་ཁག་ཚོས་ཅི་  
 དཔེར་ན། དན་བག་གཞི་མ་ཁང་གི་ནང་རྟེན་སྒྲུབ་གསུང་བྱལ་ས་  
 རྟེན་གང་ཡོད་ཀྱང་འཕྲོགས་ཏེ་འཛིན་སྒྲུབ་རྣམས་ལྷན་སྒྲུབ་བྱས་  
 སོང་། བཀའ་བཅུན་གསུང་རབ་རྣམས་དང་། བར་གྱིང་

འགའ་ཞིག་བཅས་མེད་བསྐྱེགས་པ་དང་། འགའ་ཞིག་རྒྱལ་  
 བདེགས་བཟོས་དེ་བསྐྱེགས་པར་བྱས། དེས་ཀྱང་མི་ཚད་  
 བརྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་བྱ་དམ་པ་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་གྱི་སྤྱོད་  
 མ་དང་། དགོ་བཤེས་རྣམས་ཐར་མེད་ལྷན་པའི་བཅོམ་  
 རར་བཅུག་སྟེ་མནར་གཅོད་ཅི་བཟང་ཆུང་དྲུག་ཡོད། དགོ་  
 འདུན་བགྲེས་སོང་རྣམས་ཉིན་མོང་ལ་ཚོལ་དང་། མཚན་མོ་  
 བཅོམ་དྲུ་བཅུག ན་གཞིན་འགའ་རེ་བྱང་ཁལ་ལམ་བཟོར་  
 བཟང་བ་སོགས་ ཀྱིས་དགོ་འདུན་ཁྲི་ལ་ཉེ་བའི་གདན་ས་ཆེན་  
 པོ་དེ་དག་ཚོང་འདུས་ཀྱི་བཤེས་ར་ཆེན་པོ་ཞིག་དྲུག་པར་ !  
 དེ་བཞིན་གྲུས་ཚོད་སྤྱོད་ལུལ་གཅིག་པ་འབྲས་སྟོ་སྤྱིང་གྲུ་  
 སྟོ་བཟང་མཐར་ཕྱིན་སྐབས་དེར་སྟོ་སྤྱིང་གྲུ་ཚང་གི་ཚས་  
 གཞིས་འཕན་པོ་གཞི་སྤྱིང་གཞིས་སུ་བཟུང་ཡོད་པ་རྒྱ་དམར་  
 ནས་ཁྱོད་རང་བྱུང་མེད་བསྟེན་དགོས་ཞེས་བཅན་བསྐྱེགས་བྱས་  
 འདུག་པར་ཁོ་པས་གྲུས་རང་ས་ཐག་རིང་པོ་ནས་གྲུ་པ་ཁོ་ནར་  
 དམིགས་དེ་ཡོང་བས་འདི་ཐད་ལྷུ་མ་དགོས་པར་ང་རང་གི་  
 སྤྱོད་ལུལ་ལ་དུགས་རང་དྲུ་ཕྱིར་ཁོག་བྱས་ཆོག་པ་རིམ་བཤད་

གྲང་བཅན་པལ་ལོད་ཀྱིས་བྱད་མེད་གཞི་དུ་སྒྲིག་གཞིས་རིང་བཞག་  
 འདུག་ཅུང་། བསྐྱབ་ཐོམ་མིག་འབྲས་ལྷན་སྤྱང་བས་ཀྱི་  
 དམར་ཁྲོམ་དེ་སྤྱི་ཚོགས་རྒྱུ་པའི་བསམ་འགྲུལ་བསྐྱད་པུ་  
 ཞེས་བརྒྱུད་བཞིག་གི་ལ་ཉེ་བ་བཏང་སྟེན་ཆུག་རྩས་མ་བཟོད་  
 པར་སྤྱ་བཟས་མི་ཕུ་མཐུ་མེད་བྱུང་མོང་། དེ་བཞིན་གྲང་ཐང་  
 རྒྱལ་གཞིས་དཔོན་པག་གི་དགེ་འདུན་པ་ལ་མེད་བྱད་མེད་  
 དང་མཉམ་ཐོད་ཐེད་དུ་བཅུག་འདུག གྲང་ཐང་ཁྲལ་གྱི་གསུང་  
 སལ་སྐྱེགས་བམ་ཟི་ཡོད་འཁྲུ་ཅུབ་ཀྱིས་རྩལ་དོང་ནང་འཕང་  
 འདུག་པ་བཅས་བཅུན་པ་ཅ་བཞུག་དུ་གཏོང་བཞིན་པ་རེད་  
 ཅེས་གསལ།

རྩོམ་གྱི་དོན་མཆོག་ནས་བྱུང་ནས་མཆོག་དྲུག་གི་  
 མའི་ཆོག་ཐོ་ནང་གསལ། སྤྱི་ལུང་ལ་དུགས། རྩོམ་  
 སྤངས་དགོན་གྱི་མཐའ་བཞི་དམག་ས་བསྐོངས་དེ་དགོན་པའི་  
 ནང་གྱུ་དམར་འགོ་དམག་ ༣༠ སྐོར་བཅན་འཛུལ་གྱིས་དང་  
 ཐོག་བཞེད་གསལ་བྱེད་ཆོ་ག་པ་ནམས་ཆོས་དྲུག་པ་མོས་ཆོག་  
 སྤྱང་འཛིན་སྤང་བྱེད་མ་དགས་ཟེར་སོ་བས་ཆང་མས་བདེད་  
 པ་ཡིན་ཤིག་ཞི་ཞེད་སྐབས་ཐུག་པའི་མོགས་མཐུན་པ་ཆེ་  
 རྩོམ་འཛུལ་བཞུང་བཅོན་བཅུག་མནར་གཅོད་དང་འབྲེལ་དེ་བྱིངས་  
 ཀྱང་འཛིན་དངས་མི་བཟོད་པའི་ལུ་བཙུག་གི་བཞེད་གསལ།  
 ཆོས་ཟེར་པ་མི་དམངས་མ་གོ་བསྐོར་གཏོང་བྱེད་གྱི་ལག་ཆ་  
 ཡིན་ཚུལ་ལོག་དོགས་སྐོར་སྤྱང་གྱི་དམར་འབེབ་ཇི་སྟེད་ཉན་  
 སྤྱིས་མི་བཟོད་ཀྱང་བྱ་ཐབས་ཅི་སྤྱུ་པར་རྩིས་བསྐྱོང་གསེད་དང་།  
 འགའ་ཞིག་མི་འཕེན་གྱི་འབེབ་དུ་བཙུགས་དེ་ཆ་སྤྱངས་བྱེད་  
 པ་སོགས་ནང་བའི་བཙུན་པ་ཅུ་མེད་དུ་བཏང་དང་གཏོང་བཞིན་  
 པ་རེད་ཅེས་གསལ།



ཐོ་འགོད་ཡན་དང་འབྲེལ་དུ་སྤྱོད་མགོ་རིལ་འདི་སྤར་བསྐྱེད་མི་  
 ཚོག་པ་རང་རང་མདུན་ཐབས་མནའ་མ་རེ་ཡན་དགོས་ཟེར་  
 སོང་། ཚོགས་ཁངས་དེར་འབྲས་སྒོ་མང་ཉར་གཤོང་དེ་  
 བཤེས་ངག་དབང་དོན་འབྱུང་ལགས་གྲུ་ཆས་བཞེས་ཡོད་པར་  
 བདེན་གྱུ་དམར་ནི་ཚོས་ལ་སྤང་བས་རབ་དུ་སྤྱོད་དེ་གྲུ་ཆས་ཅམ  
 ལ་དམའ་འབེབ་དང་ཁ་བརྒྱུང་ཚད་མེད་བཏང་སྟེ་ད་ནས་ཁྱོད་  
 རང་སྤྱོད་འབབ་བྱས་ན་མ་གཏོགས་སྤྱིམས་གཅོད་བྱ་ངེས་ཡིན་  
 ཞེས་བཤད་སོང་།

~ ~ ~ ~ ~

༥ བཀྲས་ལྷན་གྲུ་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་ནས་མཛུབ་དགས་  
 སྤར་མའི་ཚོག་ཐོ་ནང་གསལ། སྤེས་ཡུལ་ལ་དུགས་ཆུ་ཤོད་།  
 སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ བོད་ལྷགས་ཀྱི་ ཟླ་ ༩ ནང་གྱུ་དམར་ཡེ་འུ་གྲུ་  
 ཡོན་ཟེར་བས་འགོ་འཁྲིད་ཀྱིས་ བཀྲས་ལྷན་དགོན་བའི་ནང་  
 བུད་མེད་མང་དག་གཏན་སྟོད་བྱེད་བཅུག་སྟེ་གྲུ་བ་ནམས་ལ་  
 གྱུ་ཆས་གཡོགས་པ་དང་། ཆང་རག་ཐ་མག་བཅས་  
 མི་འདོད་བཞིན་དུ་བཅན་བཤེད་ཀྱིས་འཐེན་བཏུང་བྱེད་དུ་བཅུག



གུ་པ་ར་གཞིན་ནམས་ཁྱི་དང་འབྲུ་མིན་གསོད་དུ་བཅུག་དགོས་  
 གྱི་མཆོད་ཆས་ལ་དོ་དམ་གྱིས་མདོར་ན་ལག་གི་ཕྱིར་བ་ཡན་  
 འཕྲོད་དེ་གཞིས་ཅིར་འབྲུ་བས་སྟོད་བྱས། དེ་ཡཞིན་ནམ་  
 བུད་པོར་གྱི་མང་དེར་ཡོངས་རྒྱུགས་གཞིས་ཅི་བ་ཁར་ཁར་དུ་  
 རོར་འཕྱེན་དང་འབྲེལ་རམག་མཁོར་གཏོར་འོལ་སྒྲུར་བརྒྱབས།  
 གསུང་རབ་ཉིས་མེར་བཞེགས་པ་ཁར་སོང་བ་བཅས་ར་འཕྲོད་  
 འཕྲེང་ངེས་ལ་ཆོས་དད་རང་མོས་ཞེས་བ་རྒྱུད་ཆོག་ནག་སང་  
 རང་རེད་ཅེས་གསལ།

~~~~~

ཞོ་ བཀྲས་སྒྲུན་གྱི་ཁར་ཆོན་གྱི་སྤྱི་མི་གྲུ་མཁུན་རབ་དོན་  
 རྒན་ཅན་ནས་མཚུབ་དག་སྒྲུར་མཁེ་ཆོག་པོ་དང་གསལ་སྒྲེས་  
 ལྷུ་པ་ཆ་བ་དབའ་ཤོད། ལྷག་གྱི་ལྷ་ 3 ཆོས་ 10 དང་།  
 སྤྱི་ལོ་ 1060 ལྷ་ 1 ཆོས་ 10 ཉིན་གྱི་དམར་འགོ་བུད་མེའུ་  
 གྲུ་རིན་དང་། ལྷང་ཁའོ་སྒྲུང་ཟེར་བ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོར་དམར་  
 དམག་ 10 སྒོར་བཀྲས་སྒྲུན་དགོས་དང་ཆེད་བསྐྱོད་གྱིས་བཞེད་  
 གསལ། ཆོས་དད་རང་མོས་ཡིན་ཚུལ་གྱི་གཡོ་གཏམ་ཅི་

རྩོམ་སྒྲིལ་བྱུང་པ་ཚུ་གྱི་གྲ་སངས་རྒྱལ་ཤེས་རབ་  
 རྣམ་ཆོག་གོ་མཛུབ་དྲ་རྒྱུ་མ་ཐུལ་འབྱོར་ནང་གསལ། རྩོམ་  
 ཡུལ་སྒྲིལ་བ། གཞིས་ཅེས་གནས་བཅན་གཤོན་བྱེད་བོ་གྱི་  
 དམར་ལིང་རྒྱུ་ཅི་དང་། ལྷང་མིའི་བྱུ་ཀྱང་། ལེའུ་ཀྱི་  
 དབན་ཟེར་བ་བཅས་ནས་སྒྲི་ལོ་ ༡༠༩༠ བོད་ལུག་གི་ལྷ་ ༩  
 ཆོས་ ༡༠ ཉིན་ཁུལ་དེའི་སེར་སྒྲི་པོ་མོ་ཡོངས་ཚོགས་བཅན་  
 བཀྲུང་སངས་རྒྱ་དམར་ནས་བྱུ་བསྒྲགས་བྱས་གསལ། བོད་  
 གྱི་ཆོས་ཟེར་བ་ཅ་མེད་གཏོང་དགོས་ལ་མི་མང་ནས་ངོ་གྲོལ་  
 གཉིས་གྱི་ཉིས་ལེན་བྱེད་དགོས་པའི་དང་བོར་སྒྲ་མ་དང་། ལྷ་  
 བ་ཞེས་བས་ཆོས་གྱི་རིང་ལྷང་བྱུ་སྒྲེལ་བྱས་པ་དེ་དག་ལྷང་  
 ངན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་བར་སྒྲི་ཆོགས་ཉིང་བའི་ལམ་  
 ལྷང་ཅ་མེད་བཏང་སྒྲེ་ཀྱང་དབྱང་མི་མང་སྒྲེད་གཞུང་གི་སྒྲི་ཆོར་  
 གསར་བའི་ལམ་དུ་རྒྱགས་དགོས་པར་བཏིན་གོང་གསལ་དོན་  
 མཚན་གཉིས་ལ་ངོ་གྲོལ་ངེས་པར་བྱ་དགོས་ཞེས་བཅན་གཏོང་  
 བསྒྲགས། དེ་ཟེས་ལྷ་ ༡ ཆོས་ ༡ ཉིན་རྒྱ་དམར་གོང་གསལ་  
 བྱེད་གཅོས་བཀྲུང་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པ་གྲ་ཆོང་གི་སྒྲིལ་པོ་ལས་

ཐོག་སྤྱལ་སྤྱོད་པ་ལ་ཐུན་སེང་གི་མཚོ་ལ་བྱོད་རང་ནས་ནས་  
 ཀྱན་མགོན་པར་སྤོད་སྒྲུབ་པ་ཤོད་ཆེན་འཕེན་པ་དང་། བསྐྱར་  
 གསེ་བཤང་བ། ཞབས་བཏན་བྱས་པ་དང་། བྱོད་རང་  
 ཐོས་སྒྲིང་མཁན་རྩེ་སེང་ཁང་དཀར་ཆེན་ལྷ་པ་གྱལ་པོ་ནས་  
 བཤོད་ན་དང་། འབྱེད་སྒྲུབ་ཐང་པས་མི་ཚད། དགོ་ཚུལ་  
 སྤོང་གི་སྤོམ་པ་སྤྱད་པ་སོང་མི་མང་པོའི་ཁྱད་པར་སྤོན་བཤང་  
 བ་དང་། བྱོད་རང་དཀྱལ་ཁང་མཁན་པོ་སྤོ་བཟང་བཟོད་  
 པ་ནས་མི་མང་ལ་མགོ་བསྐྱར་བཤོད་ཆེན་གསང་བཤོད་འཛིགས་  
 གསུམ་དང་། དེའུ་བཟུང་ལེན་ཞེས་པའི་གདམས་པ་སྤྱད་  
 པས་མི་ཚད། ད་དུང་པོད་ཀྱི་གྱལ་པོ་ཐོག་མར་ཆོས་གྱལ་  
 གཉེན་ཁྲི་བཅན་པོ་ཡིད་ལྟར་བཤད་པ་བཅས་ཅུ་འགལ་གང་  
 མིན་ཡིན་ཚུལ་བསྤོན་བཅུ་གས་བྱས་དེ་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་  
 སྤོབ་དཔོན་མཁས་གྲུབ་དག་ལ་ནག་མེད་ཉེས་འགོལ་གྱིས་  
 གྱལ་བསྐྱར་དེ་འཛིན་དང་བཅས་པ་ཅུ་བརྒྱུ་གཤོད་སྤྱད་འཆ་  
 བརྒྱུང་མཁན་གཅོད་བཟོད་པར་དཀར་པ་བཤང་གྱིན་བྱིངས་  
 ཀྱང་གཤུང་བ་མ་ཐེགས་པར་འགའ་ཞིག་ཁྲིན་པར་སྤེལས་པ་

དང་། འགའ་ཞིག་རང་གྲིས་རང་སྲོག་གཅོད་དགོས་པ་  
 སོགས་དུམ་པའི་འཛིགས་དངངས་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་ཚུལ་ནམས་  
 ཟུང་བུ་བྱུང་ཡོད་ཅིང་། ཡང་སྐྱེད་མར་བྱེད་གཅོད་ལྟའི་ཀྱང་  
 རིན་ཞེས་པས་ཆོས་དད་རང་མོས་ཡིན་ཚུལ་ནམ་བཤད་བྱེད་  
 ཀྱང་ཐོག་དོན་བྱ་ཆེད་སེར་སྒྲི་མི་མང་ནམས་དམ་པའི་ཆོས་  
 ལ་དད་པ་དང་དག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་སེམས་ཏེ་སྒྲིབ་པོ་དོན་  
 རྒྱན་ཡིད་པའདྲ་ལེགས་པར་དོགས་སྟབས་འདི་ཕྱིར་དགོ་ཆོད་  
 སྒྲུབ་སྒྲོ་བས་མཆོད་སྒྲིན་བཤམས་པར་སྐྱེད་མར་ནས་བསྟོར་  
 བསྐྱུ་གཤོང་མཁན་གྱི་སྒྲིག་བཙུགས་ཞེས་པའི་མིང་བདགས་  
 དེ་བསྟན་འདོགས་ཆེ་བར་བདེན་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོགས་  
 གསོག་བྱ་དབང་གདན་ནས་མེད་པར་གྱུར། དེ་བཞིན་ནར་  
 གཤོང་གྲ་གོད་སྒྲིས་ཅན་ནས་སྒྲིལ་ ༡༦༡༧ ལོར་པཎ་ཆེན་རིན་  
 པོ་ཆེད་ཞལ་སྤྲོ་ནས་ལམ་རིམ་གསུང་ཆོས་ཤིག་ཉུས་པ་བྱ་  
 དམར་ནས་ཞེ་ལ་བཅང་སྟེ་གྲ་གོད་སྒྲིས་ལ་དམིགས་སྤུལ་ཇི་  
 ཡིན་ཁྱད་སྒྲིལ་བྱ་དགོས་ཞེས་བཟོད་སོང་བ་དེ་ལན་གྲ་གོད་  
 སྒྲིས་ནས་ཆོས་དད་རང་མོས་ཡིན་ལྟར་གྱུང་དབང་ནས་གསུང་

ལུས་པ་དེ་དོན་ཡིན་ཤིག་བསེ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་  
 ལྷགས་ལྟར་ཞིག་ལྷན་པ་ཅམ་ལས། དེ་མིན་ངན་གཤེད་  
 སྒྲིག་བཅུགས་མེད་ཅེས་ བཤད་སྟོང་བ་ཤྱ་དམར་རབ་ཏུ་ཁྲིས་  
 དེ་གྲ་ཆོད་སྟེས་ དེ་འབྲལ་འཇུ་བཅུང་བ་ལྷན་པ་ཤྱིགས་ཐོག་  
 མནར་གཅོད་བཅུང་སྟོང་རྩེ་ཏུ་ལྷན་ཡོད། ཡང་ཟླ་༥་ཆོས་  
 ཤར་ནང་བཅན་གཞོན་ཕྱེད་པོ་ཤྱ་དམར་སྒྲུང་སྒྲུང་ཟེར་བས་  
 བཀྲས་རྒྱན་དགོན་པར་བྱེད་བསྒྲགས་ཤིག་བྱས་གསལ། གྲ་  
 རིགས་རྣམས་དགོན་པར་སྒྲུང་ལྷན་ཏེ་བསྒྲུང་ཆོ་འཕྲོད་གོས་  
 ཡོང་ཐབས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ལས་འཕྲོད་ཐབས་ཆེད་ཏུ་  
 མདུན་མ་རེ་བཅའ་དེ་མཉེ་ལས་སྒྲུ་བྱགས་ན་ འཕྲོད་བ་གང་མེད་  
 ཐོབ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཟེར་བ་མེད་བཞིན་ཏུ་ཡོད་ཅུང་  
 དེ་དག་བྱེད་ཆོ་མགོ་བོ་འཁོར་བ་ཞིག་རེད། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ཟེར་བ་དངོས་འབྲེལ་ཡོད་ན་བྱེད་ཆོ་ཁང་སྒྲུང་ཞིག་ནང་  
 འཇུག་གྱུར་ལྟོ་གོས་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་བདག་དབྱུང་ཕྱེད་སྟེ།  
 ཡིན་ཞེས་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཚད་མའི་སྟེ་བྱར་ཡང་དམའ་  
 འབེབས་ལོགས་སྒྲུང་གིས་ ཐམས་ཅད་སྒྲིང་གས་པ་ལྟ་བུའི་

ཡིན་གཏུང་དུ་གནས་པའི་སྐབས་མཁམ་བོ་དང་། དགེ་བཤེས  
 ཀྱིས་མཆོད་དགེ་འདུན་ཞལ་གྲངས་ ༦༠ སྒོར་ནས་གསུང་  
 བསལ། སྔོན་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་མཉམ་མེད་སྟོན་པ་  
 བཅོམ་ཐུན་འདས་ཡོད་མེད་སྟོང་ཁྱེད་པུན་པོ་གཞི་ནས་དག་  
 བེད་ཡོད་ཀྱང་། ད་ལས་སྐབས་བདེར་བཞེད་ན་གྲང་དབྱང་  
 རང་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་མིས་དོན་ཆོད་ ༥༥ རང་གསལ་བ་ལྟར་  
 བོད་ཀྱི་ཆོས་ལ་དད་པ་རང་མོས་ཆོག་པར་ཁས་ལེན་བྱས་ཅིན་  
 བ་དེ་རེད་ཅེས་མགྱིན་གཙུག་ནས་གསུང་མ་ཐག་ཀྱང་དམར་  
 ནས་ཉན་འཛོག་གཞི་ལ་བྱེད་དུང་མེས་དཔེ་སངས་མི་འདུག་  
 ཟེད་དེ་བཅོད་བཅུག་མནར་གཅོད་བདེར་བརྩེད་དུ་བྱས་ཡོད།  
 ཡང་ཟླ ༦ ཆོས་ནང་བཀའ་སྒྲུབ་ཆོས་ཆེན་གྱི་དོན་གཙོ་ལྟེན་གསུང་  
 བསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་འདྲི་དབྱངས་བྱིན་ཅན་ཞིག་ཡོད་  
 པ་དེའི་གཞུངས་ཞུགས་ནས་ཀྱང་དམར་སྤྱི་མེས་འདྲི་སྤྱང་ཟེར་  
 བ་ནས་བཏོན་པ་དང་། ཡང་གྲུ་ཁང་ཆོད་དུ་མི་དབང་གི་ཕུར་  
 དས་དོན་གཙོ་སྤྱད་འདྲི་ལས་གྲུབ་པའི་ཆོ་བ་ཆེན་མོ། བསེར་  
 ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་བཀའ་ཆོད་ཆོས་ཀྱི་མའི་འདྲ་སྒྲུབ་གཞུངས་

ལྷགས་བཅས་ཀྱི་དམར་ཡང་ཅེ་ཅང་ཟེར་བ་ནས་ཏེ་བཤང་།  
 གཞན་ཡང་དགོན་པ་ཁག་དང་། སྤོང་མེ་བཅས་ཀྱི་  
 བར་དེན་དང་། མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་སོགས་ལ་ཡོག་ཀྱི་  
 བའི་དེན་གཞི་ཡིན་ཚུལ་ཞེས་བཅགས་དུས་ཅི་རིགས་ཀྱིས་  
 ལུང་སྒྲུང་དང་། མེར་བསྐྱབས་འབྲོགས་འབྱུང་གཤམ་བཤོད་  
 ཀྱི་དགོན་པ་སྤོང་པར་གྱུར། ཀྱི་དམར་ཡང་ཟེར་འདི་ལས་  
 བཟུན་པ་ནག་འབྱམས་སུ་གཏོང་སྟེ་མཁའ་རྒྱ་དང་། དག་  
 བཤེས་དག་འདུན་བཅས་ནས་རང་ལྷགས་ཚོས་མཐུན་གྱི་ན་  
 བཟའ་གསོལ་བར་ཀྱི་དམར་ནས་ཐོ་དག་དག་པོའི་མེང་  
 བདགས་དེ་གཟན་གས་དང་། ཚོས་གོས་རྩམ་གྱུར། བདང་  
 བ་བཅས་ཅ་བསྐྱར་གྱིས་འཛིག་དེན་བྱིས་རའ་ཚལ་གོས་བྱི་  
 བཅུག་སྟེ་ཡུལ་ལྷང་ནག་པོར་བདང་། ཡང་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༩༡  
 ཟླ་ ༦ པ་དང་བོད་ལྷག་སྤྱང་ཟླ་ ༧ པ་གོ་གནས་པ་ཀྱི་དམར་  
 ཕྱེད་གཅི་རྩེད་ནས་ཁྱབ་བསྐྱབས་བྱས་ཏེ། བཅོམ་པར་  
 རིང་ལྷགས་ལ་ཚོས་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ལྷགས་ཟེར་ན།  
 ལྷ་ཁེ་མེ་དང་། ལེ་ནིང་གཉིས་ཀྱིས་བཅམས་དེ་པ་གཞི་བཅུང་

དངོས་གཙོ་འི་རིང་ཕྱགས་ལ་ཡིན་ཆེས་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་  
 བ་དང་། དེ་མིན་སྤྱི་ཀྱི་ལུ་ལུ་ཡིན་ཡང་སྤྱི་ནང་གེ་ཆོས་  
 ལ་ལག་ལེན་བསྟར་མཁན་ཅི་ཡོད་ནམས་སེམས་གཙོ་འི་རིང་  
 ལྟར་ཤ་སྟག་ཡིན་སྟབས་དེ་དག་ཆང་མར་ང་ཆོ་བྱང་བུན་རིང་  
 ཕྱགས་ཀྱིས་ཞི་དག་གང་གི་ཐད་ནས་སེམས་ཤུར་ཆིག་བསྒྲིལ་  
 བྱས་དེ་མཐར་བསྐྱོད་གཏོང་བྱ་ཡིན་ཞེས་བཤད་སོང་། ཡང་  
 ཟླ ༧ ཆོས་ ༡ ཉིན་གྱི་དམར་ཤུལ་ཉི་མའི་བས་གྲུ་གངས་ ༥༠༠  
 རྒྱུ་ཆོགས་ཆེན་དུ་བཅན་བཀྲུགས་དང་འབྲེལ་ཆོས་བ་ཀྱང་  
 འཛིན་ཞེས་མིང་ཞིག་བཏགས་དེ་བཞུགས་པ། མོད་འདི་  
 གྱི་ནག་གི་ཆ་ཤས་བུལ་མི་མོད་པའི་ཀྱང་གོ་དེ་མངའ་ཁོངས་  
 ཤིག་ཡིན་ཅིང་། དེ་སྤྱོད་བྱེད་ཆོས་ཆོས་ཡང་དག་བ་བྱུང་  
 མི་འདུག དེང་སང་ཀྱང་དབྱང་གཞུང་ནས་གསར་བསྐྱུན་ཟིན་  
 པའི་ཆོས་ཡང་དག་པ་ལོ་སྤྱོད་བྱེད་སྤེལ་ཆེད་དེ་བ་གཞི་གསར་  
 བཟོ་བྱེད་ཐུས་ལ་དེའི་ཁོངས་སུ་ཐོས་སྒྲིང་དུ་སྒྲོབ་སྒྲོང་ཡོང་མི་  
 མཁན་སྤྱང་དང་། དག་བཤེས་བསྐྱོམས་ ༡༠ རྒྱུ་ཡོད་པས་  
 དེ་དག་གཅིག་ཀྱང་བཅུག་མི་ཆོག་ཅེས་གྱི་ལྟ་བུ་པའི་



དེ་བཞི་གསུམ་པ་བསྐྱེད་པའི་མཐའ་གསལ་མཁས་སྐུ་  
 རྣམས་པཀ་ཆ་བྱས། དེ་བཞི་པ་ཞིས་ཅེ་ལྷུང་ལོ་ཁང་  
 གསུམ་ནང་པོད་རང་སྐྱོང་སྐྱོང་ཆོས་དོན་ལྷུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་  
 ཞེས་པའི་དེ་སྤྱི་བྱུང་ཁག་ལ་ཆོས་དད་རང་འཇར་ཐོག་སྤྱང་  
 སྐྱོབ་ཡོད་ལྷུ་ཕྱིར་བྱགས་མགོ་པོ་སྐྱོང་སྤྱི་འདུག་པའི་གཡོ་  
 ཐབས་རོ་ཆ་བྱུང་པའི་ཐོག་དོན་སྤྱི་ཆོས་སྐུ་དམར་ལྷགས་  
 སྤྱི་པའི་དེ་བཞི་གོང་གསལ་ཅེ་འཛིན་བྱས་དེ་མགོ་པ་སྐྱོང་  
 སྐྱོ་བྱིན་གྱིས་ཁྱབ་གདལ་བྱེད་པའི་ན་པ་རེད་ཅེས་གསལ།

རྒྱུ་མེད་ཀྱི་ཕྱོད་པ་མེད་པའི་འགྲུ་བ་ནས་མཛུགས་པ་དུས་སྤྱིར་  
 མའི་ཆོག་ཐོ་ནང་གསལ། རྒྱུ་ཕྱེད་ལྟ་ས། བོད་ལྗོངས་ཆོས་  
 རྒྱུ་ཕྱི་ཞིང་སར་གྱུ་དམར་ནས་བཅན་གནོན་བྱང་བས་མི་ཆད་  
 བོད་མིའི་སློབ་ལས་གཅེས་བའི་དམ་བའི་ཆོས་ལ་སྤང་དགྲ་  
 བརྒྱུད་ལྟེ་བོད་ས་སྐད་ཆེ་ ལ་ནང་ལྟ་རྒྱུ་སྤྱི་བའི་གཙུག་  
 ལག་ཁང་དུ་མཆོད་མཇལ་ཞུ་བར་འགྲོ་བཞུགས་ཀྱི་དམར་  
 ལས་བཀག་ཆ་བྱས་དེ་གཏོང་གྱུ་ལྟ་ཅི། དཔེར་ན་ མི་མང་  
 སོ་སོའི་བྱིས་ཀྱི་ནང་དེ་ནི་ཡིད་ཀྱང་བཅན་འཕྲོགས་དཔལ་  
 ལྟའི་མཆོ་འཁོར་དུ་འོར་འདྲེན་ཐོག་ནང་དེ་ནི་གཞུངས་ཀྱི་  
 བོད་དེ་དམག་མཁོའི་མདེལ་གྱུར་བྱང་། གསུང་རབ་  
 བཀའ་འགྲུར་སོགས་ཤོག་བྱ་བའོ་བཞིན་བ་དང་། དེ་བཞིན་  
 རང་ཅག་བོད་མི་རབས་ཀྱི་དྲན་དེན་མེས་པོ་ཆོས་གྱུ་ལ་སྤང་  
 བཅན་སྐུ་པོ་འི་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་བརྟན་ལ་གྱུ་དམར་གྱིས་དམར་  
 འབབས་ཐོག་མཆོད་སྤྱིན་གྱི་འབྲུང་བན་ཡང་བཅན་འཕྲོག་  
 བྱས་པ་སོགས་མང་ཆོགས་ཀྱི་ཡིད་ལ་དུག་མདའ་འཕངས་  
 བ་བཞིན་སློ་པམ་གྱི་གནས་སུ་ལྷུང་འདུག་ཅེས་གསལ།

[illegible]



ཞོ་ཡང་སྒྲིམ་སྒྲིམ་མ་དུང་ནས་ཡིན་པ་འདྲམ་གྱུ་བཟུང་བའང་  
 ཤེས་རབ་ནས་མཛུགས་སྒྲིམ་མའི་ཆོག་ཐོ་ནང་གསལ།  
 ཟུ་མི་དཔར་པོས་ལྷ་ལྷ་འོ་སྒྲིང་ལོ་ལྷ་གི་ནང་དེན་འཛིན་  
 སྒྲིམ་པ་ལྟོང་བཞིར་གྱིས་ལྟོ་སྒྲིམ་ཐབ་པར་བཏང་བ་དང་།  
 རིན་པར་བུལ་བའི་གསེར་ཟངས་ཀྱི་སྒྲིང་བརྟན་ནིས་འདྲུ་རྒྱུ་  
 མོ་འའི་ནང་འོ་འོ་འདྲིན་གར་བཏང་མི་ཤེས་པ་བཟོས། གསུང་  
 རབ་སྒྲིམ་པ་མཐ་མེར་བསྐྱེགས་པ་དང་། རབ་དོང་རྒྱ་བསྐྱེད་  
 པ་སོགས་ཅི་རིགས་ཀྱས་དེ་དོན་རྒྱ་དམ་ཆོས་ཀྱི་གཞི་རྒྱ་མེག་  
 མེད་རྒྱ་བཟོ་བཞིན་པ་འདྲིན་ཅས་དང་།

ཞོ་དཔར་ཆོག་ཞིག་ལྷ་མོ་ནས་ཆོག་ཐོ་མཛུགས་སྒྲིམ་མ་  
 ལྷུལ་འཕྱོར་ནང་གསལ། ཟུ་མི་གྲུང་བཟན་གྱིས་དང་པོ་ཆོས་  
 དང་རང་མེས་ཡིན་ལྷུལ་བརྟན་མགོ་བསྐྱོར་དེ་དོན་རྒྱ་སངས་གྱུས་  
 ཀྱི་སྒྲིམ་སྒྲིང་བརྟན་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་བྱིན་ཅན་ནིས་  
 དཔལ་ལྷའི་མཆོ་འཁོར་ནང་བསྐྱེད་གསོགས་སྒྲིང་བརྟན་སྒྲིང་ལ་  
 བཏོར་དེ་དེའི་ཉི་འགྲོ་ཨ་ལོ་ཆོས་མཛད་ཀྱི་ཁང་པའི་ནང་སྒྲིང་

བུའ་ཕྱི་ལོ་ཆེས་ཀྱི་མདེལ་ཤུར་གྱི་བཞེན་པ་དང་། སྐར་  
 འཛིན་གྱི་སྐུ་འཆུན་ལྟར་སྤྱོད་ཕྱིན་ཅིང་། གསུང་དབ་བཀའ་  
 འགྲུལ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སུ་འོང་འདྲིན་གྱིས་ཤོག་  
 བུ་པོ་ཆོས་པ་པམ་ཀྱང་མཁར་གྱི་དང་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱུ་པ་པོ་དྲུག་  
 མི་ལངས་པ་དེ་ཅིས་དྲང་།

༥ དམན་སྤྱོད་འཛོམས་ནས་མཛུགས་དགས་ཀྱི་མཛེ  
 ཆོག་ཤོ་ལུ་འབྱོར་ནང་གསལ། སྤྱིས་ལུ་ལྟ་ས། སྤྱི་  
 ལོ་ ༡༧༧༧ ལོར་གྱི་ཕྱི་དྲུག་གིས་ལྷ་ལྷན་ཀྱིས་སྐུ་པ་སྐུ་  
 དུ་གཞོན་པ་དང་ཆེས་ཀྱི་པ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་དོན། ཆོས་དྲན་དང་  
 མོས་ཡིན་ཅུ་པ་པལ་དྲང་། དེ་ཕྱི་དང་ཆ་མི་མང་སོ་སོ་ལོ་  
 སྤྱིས་དུ་དྲན་དོན་སྐུ་གསུང་ལྟར་དོན་ལོང་དེ་གསལ་པ། ཤོག་སྐུ་  
 དམན་འབེབས་ཆོད་མེད་དང་འབེབས་ཆོད་སྐུ་ལོང་ལོ་  
 ཆོག་གང་སུ་པམ་པམ་ནས་ཀྱིས་ནས་འགྲུལ་དང་པ་པམ་ལྷན་  
 པས་འཛིགས་སྐུ་གསལ་བཞེད་པར་མི་འདོད་བཞེན་དུ། སྤྱི་  
 ལོ་ ༡༧༩༠ ལོར་ཕྱི་ལྷ་ ༠ མང་གྱི་དམར་པ་ཆེས་སྤྱོད་མ་

ཅུས་ཕུ་ལོད་ཕུ་ལོད་། དེ་པལྱིས་པལྱིས་པལྱིས་ཕྱིས་ཕྱིས་  
 མང་ལ་པད་ཀ་པོད་པུའུ་དགའ་ལྷན་པོ་ལྷང་པ་ཆེད་པོའི་པལྱིས་  
 ལྷང་པལྱིས་པལྱིས་དཔེ་ནང་ལྷོག་ཏུ་ཡོད་པའི་གནས་ཆུང་ཆོས་  
 ལྷང་ཆེན་པོའི་ལྷ་པལྱིས་པལྱིས་པལྱིས་པལྱིས་པལྱིས་། དེ་དང་དེ་  
 འདྲའི་དཔེ་ནང་པལྱིས་དང་། ལྷང་པལྱིས་པལྱིས་པལྱིས་པལྱིས་  
 དེ་ནི་པོའི་པལྱིས་པལྱིས་པལྱིས་པལྱིས་པལྱིས་པལྱིས་། མེ་ལྷ། ལྷ་ལྷོ་  
 ལྷང་པལྱིས་པལྱིས་པལྱིས་དཔེ་ནང་དེ་འདྲའི་ལྷ་ལྷང་པལྱིས་པལྱིས་  
 ལྷང་པལྱིས་ལྷང་པལྱིས་པལྱིས་པལྱིས་པལྱིས་པལྱིས་པལྱིས་པལྱིས་  
 ལྷང་པལྱིས་ལྷང་པལྱིས་པལྱིས་པལྱིས་པལྱིས་པལྱིས་པལྱིས་པལྱིས་  
 ལྷང་པལྱིས་ལྷང་པལྱིས་པལྱིས་པལྱིས་པལྱིས་པལྱིས་པལྱིས་པལྱིས་།

ཞོ་ དཔེ་ནང་པལྱིས་པལྱིས་པལྱིས་དཔེ་ནང་པལྱིས་པལྱིས་པལྱིས་  
 མ་ལྷང་པལྱིས་པལྱིས་པལྱིས་པལྱིས་པལྱིས་པལྱིས་པལྱིས་པལྱིས་།  
 ལྷང་པལྱིས་པལྱིས་པལྱིས་པལྱིས་པལྱིས་པལྱིས་པལྱིས་པལྱིས་  
 མཆོད་དཔེ་ནང་པལྱིས་པལྱིས་པལྱིས་པལྱིས་པལྱིས་པལྱིས་པལྱིས་  
 ལྷང་པལྱིས་པལྱིས་པལྱིས་པལྱིས་པལྱིས་པལྱིས་པལྱིས་པལྱིས་  
 དང་པལྱིས་པལྱིས་པལྱིས་པལྱིས་པལྱིས་པལྱིས་པལྱིས་པལྱིས་།

ལྷོ་ལོ་ ༡༩༩༡ བོད་རྒྱལ་སྐད་ལྟར་ ༡ ནང་། རྒྱ་དམར་ནས་  
 ཆོས་དད་རང་མོས་ཡོད་ཁྲལ་ངན་གཡོ་ཆེན་བོས་ལྷ་ལྷན་སྐོན་  
 ལམ་ཆེན་མོ་ཡོད་ཞེས་འབྱུངས་རང་དགེ་འདུན་ ༡༠༠༠ ལྷོར་  
 ལྷོ་ཕོ་གཞོ་སྐྱེ་ཆུགས་བཅུག་བ་དང་། དགོང་རྒྱ་ཁྱི་དང་  
 མཉམ་བཟེས་ཀྱིས་དམར་གནས་གཏོང་བཅུག ལྷོན་ལམ་  
 ལྷོ་ལ་འབྲུལ་སྐྱེ་ཆེན་སྐད་དུ་ངལ་ཚོལ་བཞོལ་བར་འབྲིང་། ཡང་  
 རྒྱ་དམར་ནས་ཆོ་འབྲུལ་ལྷ་བའི་ཆོས་ ༡༥ ཉིན་བཅུ་ཆེན་རིན་  
 པོ་ཆེ་ལ་གསུང་ཆོས་གནང་བཅུག་སྐྱེ་ཆོས་དད་རང་མོས་ཡིན་  
 ཁྲལ་འདྲ་གང་ཆགས་ཀྱིས་བཅོན་བཅུག་དགེ་འདུན་ལྷན་སྐོན་ལ་  
 དེ་ཉིན་གྱ་ཆས་གཡོང་དེ་གསུང་རང་བསྐྱར་བསྐྱིག་ཕྱ་བཞག་  
 རྒྱ་དམག་གོ་མཆོན་འབྱེད་བས་གཡས་གཡོན་གང་ས་ནས་  
 སྐད་བཞིན་བསྐྱེད། གསུང་ཆོས་ལྷོ་ལ་མ་ཐག་སྐྱར་བཞིན་སྐྱ་  
 ཆས་གཡོགས་དེ་བཅོན་དུ་བཅུག་སོང་བ་བཅས་རྒྱ་མི་དམར་  
 བོས་ཕྱི་རྒྱལ་མིག་ལམ་དུ་ཆོས་དད་རང་འཇགས་ཡོད་ཚུལ་  
 གྱི་སྐྱེ་མ་ཇི་བཞིན་བྱས། དོན་དུ་ཆོས་ཀྱི་དུ་རྒྱ་ཅི་གྱ་ཆས་  
 ལྷོན་རྒྱ་དེ་རང་དབང་ཅས་གཡེལ་ཡོད། མདོར་ན་ཆོས་དད་  
 ཀྱི་ནམ་འགྱུར་ཅམ་ལ་སྐོག་ཕོག་དུ་གཏོང་ངེས་ཞེས་དང་།



རྩོམ་གྱི་ཐུབ་བསྟན་ནས་ཆོག་པོ་མཛུབ་དྲགས་སྤར་མ་  
 ཐུལ་འབྱོར་ནང་གསལ། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༩ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༣༠  
 མཚན་མོ་བྱེད་མར་ནས་བྱུང་ས་ལྷ་མའི་ཡས་མས་གང་མར་  
 རྒྱལ་ས་འབམ་དང་། སྤྲག་སྤྲག་གིས་དྲག་གཞོན་མི་ཟད་བྱ་  
 དན་བྱང་རིགས་ཞིབ་བྱུ་མ་དགོས་པར་དགོན་པའི་སྐོང་རགས་  
 ཅམ་གསལ་ན། ཐོག་མར་ཆོས་དད་རང་མོས་ཡིན་ཚུལ་རྒྱན་  
 ཐུང་བཅོལ་བཞིན་འདོད་པས་བྱིས་ཏེ་ག་ཡོ་ཁམ་བྱིས་སྒོ་བྱིད་  
 བྱེད་པའི་སྐོང་ཆ་བཤད་ཅེས་དགོན་པ་ཁག་གི་མཆོད་རྩིས་ཀ་  
 ལི་ནམས་བསྐྱེད་འབྱོར་འབྱེམས་སྟོན་བྱས་ཏེ་བཞེད་གསལ། འདི་  
 ནམས་ངལ་ཚུལ་མི་དམངས་བསད་པའི་ཀ་ལི་རིད་ཅམ་བོད་  
 མིའི་སྤྱང་བར་མི་འཆར་བའི་རྒྱན་ཆོག་གིས་བྱུང་བསྐྱེད་བྱས་  
 པས་མི་ཆད། དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྤང་དགྲའི་གཙོ་བོར་འཛིན་  
 ཏེ་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྤྱིས་བྱེད་མ་པ་རྣམས་དམར་བསད་དང་།  
 བཙོན་བཅུག་ཅི་རིགས་བྱས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་འཕགས་པའི་  
 དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱང་མིང་ཅམ་མེད་པར་བྱེད་གཏན་དཔེར་ན།  
 ལྷ་མའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྐྱོབ་སྐྱོང་ལ་ཡོང་དགོས་བཅན་

བཀའ་ཐོག་སྒྲོབ་སྒྲོབ་གི་དགོ་གན་ཡིན་ཟེར་བྱ་དམར་ཤར་གྱི་  
 རིན་ཅན་གྱིས་གྲུ་བཅུན་ནོས་ལཉམ་བཞེས་སྒྲུབ་མཐུན་དགོས་  
 ཉེས་ཆོས་ཅུང་མིས་ཀྱི་བསྐྱབ་སྒྲོམ་བཅན་བཤེད་ཁོན་ས་དབང་  
 མེད་དོར་དགོས་པ་བྱུང་མོང་། དེ་རྗེས་ལྷ་ལྷན་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་  
 མོ་ལི་སྐབས་སུ་བྱ་དམར་ནས་གདན་ས་ཁག་གི་གྲུ་བ་ལྟ་  
 ཅུབ་ཆོར་བོ་ཁངས་ཀྱིས་སྒྱི་རྒྱལ་མིག་ལྟར་ཆོས་དང་རང་མོས་  
 ཡོད་ཚུལ་རྒྱན་བསྐྱེགས་བྱུབ་སྒྲེལ་བུས་སོང་བ་ལས། དངོས་  
 དོན་གིན་དུ་བཅན་བོ་ལི་ལོག་བོད་མི་ནམས་སྤང་བོ་ལི་སྒྲུབ་  
 ལྟར་བྱ་དམར་ནས་གར་ཟེར་ཁོ་ན་ལས་མེད་ལྟབས་ར་ཆོར་  
 ལག་ཅེད་ཅེད་བཞིན་པ་ཡིན། མདོར་ན་ཆོས་སྒྲུ་ཅམ་གྲར་  
 ན་སྒྲོག་ལ་ཉེན་པའི་བཅན་ཁྲིམས་ཀྱིས་མནན་དེ་ཡོད། གྲུ་བ་  
 དང་བྱུང་མེད་བཅན་པོས་སྒྲུབ་མཐུན་ཅུང་དགོས་པ་རྗེད་ལྟབས་  
 རྒྱོ་མོས་མེད་པར་བདེན་བྱུང་མེད་ལག་ལ་ཞིག་ལ་ལྷ་ལྷུལ་  
 གྱིས་མཉམ་མཐུན་ཡིན་ཚུལ་བྱ་དམར་ལ་ཤོད་རོགས་ཞེས་  
 ཟེར་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དང་།

སྐྱེ་བཅུན་མ་ཐོ་བཟང་དབང་མོ་ཅན་ནས་ཆོག་ཐོ་མཛུབ་དྲུ་  
 སྤྱང་མ་ཐུལ་འཕྱར་ནང་གསལ། གྱུ་མི་གྲང་བཅན་གྱིས་ལྷ་  
 རྩན་གྲུལ་སར་སྒོ་བྱང་དྲུག་གཏོན་བཟང་ཕྱེ་ལྷ་ལྷན་སྤུལ་པའི་  
 གཞུག་ལག་ཁང་གི་དེན་གཅོ་བྱད། དེ་མིན་ཡོང་ས་  
 རྒྱུའམ་མ་གོ་ཆེན་པོ་འི་མོ་བྱང་བོ་དྲུ་ལ་ཡིས་མཆོན་གདན་  
 ས་ཁག་དང་། དེན་རྒྱུང་བྱིན་ཅན་རྣམས་བསྐྱེད་བཤུགས་  
 བཅོན་པུལ་ཐོག་ཆོས་བྱེད་ལྷ་གྲུ་ལལ་ཆེར་ནག་མེད་བཅོན་  
 རང་བཅུག་དེ་འཕྱོས་རྣམས་བྱད་མེད་དང་བཅོན་སྤྱང་བྱས་  
 བ་སོགས་སངས་གྲུས་ཀྱི་བཅུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མིང་ཅམ་མེད་  
 བར་གྲུང་དང་འགྲུང་བཞེད་པ་ཡིན། དཔེར་ན། ༡༩༧༩ བོད་  
 ས་ལག་རྒྱ་ ༦ ཆོས་ ༧ ཉིན་གཅིང་རལ་ལྷ་ཡོན་རྣན་ཁང་གི་  
 དུད་ཀྱང་ཟེར་བ་གྱུ་དམར་གཞུགས་སྤོང་ཞིག་ནས་ཁྱེད་རང་ཆོ་  
 གྲུག་ཕྱེ་རང་འཕྱར་གྱིས་གྲུ་བཞི་དགོན་པར་སྒོ་བ་སྒྱུར་དུ་ཡོང་  
 དགོས་ཞེས་གྲུས་ཆོ་མི་རྒྱུང་རིའི་དགོན་གྱི་བཅུན་མ་ ༡༠ སྒྲོར་  
 དང་། དེ་བཞིན་དགའ་རི་དགོན་པ། གནས་སྒོ་གདོང་།  
 རྒྱུ་བཟང་བཅས་དགོན་ཁག་གི་བཅུན་མ་ ༡༠༠ སྒྲོར་ཞིག་གྲུ་

བཞི་དགོན་པར་ཟླ་གཉིས་ཞག་བཅོ་ལྔ་ཙམ་དོད་མ་བྱས་ཤིང་།  
 དེ་ཟླ་བ་ཀྱུ་དམར་ནས་བཅུན་མ་རྣམས་ཆང་ས་ཀྱག་དགོས་ཞེས་  
 ཆོས་ལ་ཞུགས་མི་འཇུག་པར་དམར་ལྷགས་ ཀྱིས་སྒྲོབ་སྒྲོང་  
 བྱིད་དུ་བཅུག ཟླ་ ༤ ནང་ལྷ་སར་ཡུ་རུ་སྤྱད་དང་། ཤར་  
 འཇར་མན་དེད་ཟེར་བ་དམར་ཕྱོགས་ཀྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་སྤུ་ ༡༢  
 ཙམ་ལྟ་བཞེད་དུ་ཆོད་འབྱོར་སྐབས་ཀྱུ་དམར་ནས་དེ་ནམས་  
 ཀྱང་མགོ་བོ་བཞེད་དེ་ཆོས་དད་རང་མོས་ཐོག་ད་དུང་སྤང་སྒྲོབ་  
 བྱིད་ཁལ་གྱི་འཆར་གཞི་དང་ལྷན་པའི་ཉ་པ་བཞུན་བསྐྱེད་ནས་  
 གདན་ས་ཁག་མཆོད་ཆས་བཅོན་འཕྲོག་བྱས་པ་ནམས་སྐབས་  
 དེར་འདུ་ཁང་སོ་སོར་བཀྲམས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཆོད་གདན་  
 བཅས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཇི་ཡོད་སྒྲོག་བཅུན་བཅུན་པ་བཞིན་  
 ཁོ་ཆོད་མིག་སྤར་འདྲ་ཆགས་སུ་བཅུན། ༡༩༩༠ ལོར་ལྷུང་  
 བྱི་ཟླ་ ༡ ནས་བཟུངས་བཅོན་མནར་ཇི་ཆེར་བཏང་སྟེ་ཟླ་ ༣ ནང་  
 མེ་ཆུང་རིའི་དགོན་ལམ་གྱི་ཆ་ཁང་དང་། མཆོད་དེན་བྱིན་  
 རྒྱུད་ཇི་ཡོད་ཐོག་བཤུས་བཀྱབ་སྟེ་ཤིང་ཆ་ཅན་ཆུའི་དམག་  
 སྤར་ཟེར་པར་དཔོང་། སྤུ་བཅུན་གཟུངས་ཆས་ས་དོ་ལྷུང་ཕྱིར་

བསྐྱར། དེ་བཞིན་དགོན་པའི་ནང་དེན་རྣམས་གོང་བཞིན་ཅ་  
 མེད་བཟོས། ཚོས་མཐུན་ཉམ་ཚུང་གི་སེར་སྒྱ་པོ་མོ་གྲན་བྱིས་  
 རྣམས་བསད་བརྟུང་བཀོལ་སོགས་ཀྱི་མནར་འཛིན་ཚད་མེད་  
 འོག་ནས་ཚོས་བྱེད་སྲུ་དང་ཞེན་མི་བསྐྱད་པ་ཞིག་ཡོད་སྟབས་  
 རྒྱ་དམར་ནས་ཆོལ་བྱེད་ལྟ་བུས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མཆོད་  
 མཇེལ་དུས་གཅིག་ཉི་མ་མ་ཤར་གོང་ཁྲུག་ཅམ་བཟང་ན་ཡང་  
 ཡིད་ནས་སྒྲོན་ལམ་བཟབ་པ་མ་གཏོར་དེད་བྱས་ཀྱི་ནི་འགྲུར་  
 ཅམ་ལ་ཁ་བརྟུང་བཟང་ལྟེ་ཚོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བོད་ནས་རྟུང་མོར་  
 བསྐྱོད་པ་ཇི་བཞིན་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་མཆོད་མཇེལ་རིང་མི་  
 མང་གི་མིག་ལྟ་བུ་མཛེས་ཆེད་དེན་གཙོ་རེ་གཉིས་སར་མཆོད་  
 མེ་ཀོང་རེ་ཅམ་ལས་དེ་བྱིངས་སྟེང་ཡོད་བར་གསུམ་རྩ་ཁང་  
 ལ་མཆོད་སྒྲིན་ག་ན་ཡོད། དུས་རྒྱན་རྩ་ཁང་ཆང་མ་ཐུན་བའི་  
 ཁྲུང་བྱ་རང་རེད། དེ་ཇེས་རྒྱ་ ༧ ནང་དབལ་ལྷའི་མཚོ་འཁོར་  
 ཉི་འགྲམ་ཨ་ལོ་ཚོས་མཛད་ཀྱི་ཁང་བའི་ནང་དམག་མཐོང་  
 རྒྱ་འགྲོར་དགོན་ཁག་རི་ཁྲོད་བཅས་ཀྱི་དེན་གཙོ་གསེར་ཟངས་  
 ལི་རག་སྒྱ་བརྒྱན་རྣམས་བསྐྱུ་གསོག་བྱེད་བཞིན་པ་རེད་ལྟོ། ༩

ནང་ལྟ་སའི་སྒྲིང་བསྐྱར་ལྟོ་ངོས་དཔག་ཟེར་རྟོ་སྤངས་ཉི་འགྲོ་  
 དུ་ཁང་ཆུང་ཞིག་གསར་བྱས་ཐོག་དེའི་ནང་གསུང་རབ་བཀའ་  
 འགྲུར་གྱིས་གཙོས་བསྟན་བཙུགས་ཡོད་རིགས་ཤོར་འདྲན་  
 བཅུ་བས་གསལ་བཤད་ལྟེ་ཆུ་འཁོར་ལྟར་འཕགས་ལས་ཀྱིས་ཤོག་  
 བྱ་བཅོ་བཞིན་བ་རེད་ཅེས་དང་།

རྩོམ་མཛད་ཡེ་ཤེས་ནས་མཛུབ་དྲ་སྤྱད་མའི་ཆོག་  
 ཐོ་ནང་གསལ། ༡༩༧༩ ལོ་ཀྱུ་དམར་ལུང་བྱས་གྱིས་བོད་ཀྱི་  
 “ཀྱུ་ལ་ས་ལྟ་ལྟ་དུ་དཔག་བོའི་བཙན་གཞོན་ཆད་བཟུང་མེད་  
 བ་བཤད་ཆེས་གྲས་རང་སྒྲ་ཆེན་ལྟར་དུ་ངལ་ཅོལ་བཀོལ་བར་  
 དེད་ཅིང་། ༡༩༩༠ བོད་ལྟར་བྱི་རྩེ་ ༧ བ་མཇུག་ཙམ་ཞིག་ལ་  
 ཀྱུ་དམར་ནས་བཞུགས་གསལ། འདི་གར་སྤྱི་ལོ་ཀྱུ་ལ་ཁབ་ ༡༡  
 བོ་མི་སྒྲ་བཟླ་བསྐྱར་དུ་ཕེབས་སྐྱུར་བྱེད་ཆོས་དགའ་བའི་འཛུམ་  
 མཛད་ས་བསྟན་དགོས་ལས། དཀའ་དུ་བ་སྤྱད་བའི་ནམ་འགྲུར་  
 ལྟོན་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྒྲ་ཆ་གང་ལུང་བཤད་མི་ཆོག་  
 ལྟག་བར་དུ་བྱི་ཀྱུ་དཔོན་རིགས་ནམ་བས་མཚམས་འདྲི་

བྱས་ཚེ་དགའ་སྒྱིད་རང་དབང་ཡོད་ཚུལ་ཤོད་པ་མ་གཏོགས་  
 སྤྱག་པོ་ཡོད་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཐོན་ཤར་ཚེ་ཉེས་ཆད་སྤྱག་ཐོག་  
 དུ་གཏོད་ངེས་ཡིན་ཞེས་སྤོན་ཚུད་ནས་བཅན་གྱི་མས་བསྐྱམས་  
 མོང་ཞིང་། དེ་ཟེས་སྤྱི་ཁྱུལ་བཟུང་བསྐྱོར་ཚོགས་པ་འདྲ་ཟེར་  
 མི་གུངས་ ༧༠ སྐོར་སྐྱ་ཆེན་སྤང་དུ་ངལ་ཚོལ་སར་འཁྱོར་མོང་  
 བ་དེ་ཉིན་ཉེས་མེད་བཅན་བཟུང་ངལ་ཚོལ་བ་པོད་མི་སེར་སྤྱ་  
 ཁྱི་སྤྱག་བཟུང་བར་དུས་སྤྱོད་མིག་ལམ་དུ་འདྲེ་མེད་པའི་བཟུང་  
 བ་དུང་དེ་ཉིན་བསྐྱེད་བ་དང་ཆབས་ཅིག་སྤྱི་དམར་རང་ཉིད་ནས་  
 མཉམ་ཟུང་བྱས་དེ་བཟུང་བསྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཡོད་ལྷུལ་དུ་སྤྱི་མིས་  
 ཤོད་ལ་རང་དབང་ཤོབ་ཐང་སྤྱད་འདྲུག་སྐྱམ་པའི་སེམས་ལ་  
 འཆར་བ་ཞིག་མངོན་བཅུག་ནའང་། པོད་མི་ནམས་བཅན་  
 འོག་དུ་སྤྱག་གུའི་ཅེད་ཆས་བཞིན་སྤྱི་ཁྱུལ་གྱི་མིག་ལམ་དུ་དེ་  
 ལྟར་བྱེད་བཅུག་དོན་དམ་གྱི་ཐོབ་ཐང་ནི་ཟས་ཡི་དུགས་དང་།  
 ལས་དུང་འགྲོ་ལས་ཞན་པའི་གཏུང་བ་མི་བཟོད་པ་ཡིན་ནའང་།  
 སྤྱི་དམར་ནས་བོད་མི་གསོན་པོར་བཟོས་པ་སྤྱིང་ནས་མི་བཟོད་  
 གཏུང་། སྤྱི་ཁྱུལ་གྱི་མི་སྤྱིའི་མདུན་སར་དྲང་བོའི་བྱངས་

ལུང་ཞིག་བཟང་ས་དགོས་དགོངས་དེ་ལམ་རྩེ་ལ་བཅོན་པའི་  
 ཁོངས་འཁྱུངས་ལུང་འདམ་གཉན་གྱིང་ནས་ཡིན་པ་གྱུར་ཤིང་  
 དགོ་བཤེས་ཤེས་རབ་ལྷ་བ་བགེས་སོང་ཞིག་དང་། སེར་  
 བྱས་དགོ་བཤེས་བགེས་པོ་ཞིག་ཉིས་ནས་གཏུང་བའི་ཏུ་སྒྲིང་  
 ལྷང་ལྷང་གི་སྐབས་དེར་ལྷ་བསྐོར་ཆོགས་པ་ནས་ཁྱོད་རང་ཆོ་  
 དེ་ལྷན་ལས་དོན་གང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དེས་སོང་བས་དེ་ལ་ཐག་  
 དགོ་བཤེས་ནས་གཉིས་ནས་རང་སྟོག་རྒྱལ་བལྟན་བོད་མའི་  
 དོན་དུ་སྒྲན་རེས་སྒྲོས་བཏང་གིས་བདེན་པའི་བསམ་པ་ལྟར་ཆེར་  
 བསྐྱེད་དེ་སྟོན་ཆས་ཆོས་བྱེད་དགོ་འདུན་ཡིན་ཡང་། ད་མཆོས་  
 གྱུ་དམར་གྱུང་བཟན་འདི་བས་བོད་ལྗོངས་མི་རིང་ཙུ་བལྟག་དུ་  
 གཏོང་སེམས་ཡིད་ལ་བརྩུང་སྟེ་གསོད་བརྒྱུང་བཀོལ་གསུམ་  
 གྱི་བཅན་གཤོན་ལྷས་ཀྱིས་མི་ལངས་པའི་ཐོག་རྣམ་པར་ཆོས་  
 དང་རང་སོས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཙུ་བལ་དུ་གྱུར་པའི་ཁྱེད་ལ་ལྷ་  
 གྱུ་ནི། མི་ལོ་སྟངས་ལྟག་སྟོན་རེལ་དུ་དར་བའི་ནང་བ་སུས་  
 ཀྱི་དོ་ཆོས་སྟིན་ན་དཀོན་པའི་གཅེས་ནོར་དང་དེན་སངས་ཀྱས་  
 ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ལྟར་དེན་བྱིན་ཅན་རིན་བལ་ནམས་བསྟོར་བཤིག་



གིས་ཆུང་འཕངས་བ་དང་། རྒྱ་ནག་དུ་འོར་འདྲེན་ཅི་རིགས་  
 བྱས། བདན་ས་ནམ་གསུམ་གྱིས་མཚོན་དགོན་སྡེ་ཁག་  
 བཅན་པོ་འདི་དམག་སྐར་དུ་བསྐྱུར། ཆོས་ཕྱིད་ཆེ་བུ་ནམས་  
 ཐར་མེད་ཐུན་བའི་བཅན་རང་མནར་གཅོད་བྱང་། དེ་བཞིན་  
 སེར་སྐྱ་ཐོ་མོ་གྲོན་ཤིས་ཡོངས་ལ་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་སྐྱུག་  
 སྦྱང་བྱང་དང་གཏོང་བཞིན་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བཟོད་སྐྱར་མེད་  
 པ་དང་། ང་ཚོ་བོད་མིར་འབྱུ་སྤྱོད་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཅམ་སྦྱོར་  
 དབང་མེད་པའི་གནས་སུ་སྦྱང་ཡོད་པས་གཟེར་བསྐྱོར་བྱེད་  
 ནམ་པས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དེ་དག་ནམས་ལས་གྲོལ་ཐབས་དང་།  
 རྒྱལ་པར་ཆོས་བྱས་ཆོག་པ་ཞིག་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་བ་ཉུ་གྱུ་  
 ཞེས་ཅུ་འབོད་ཆེན་པོ་འདི་སྐབས་སུ་གྱུ་དམར་ནས་ཁྲོ་བའི་མིག་  
 གིས་ཁ་རིག་སྤོད་བར་སྦྱད་སོང་ཡང་། དགོ་བཤེས་ནམ་  
 གཉིས་ནས་མང་མ་གསུངས་བུ་བ་པ་དང་རང་བཞིན་བཞུགས་  
 ཆོས་མ་འཁྱུད་པར་དེ་འདྲེལ་རག་ཁད་ནས་གཙང་ཆུར་  
 རྩེབས་དེ་སྐྱ་སྤོག་དོར་དགོས་བྱུང་སོང་ཞེས་དང་།

ཕྱི་ལོ་ནམས་ནས་མཚུ་བ་དགས་སྤྱད་མའི་ཆེ་བ་ཐོན་  
 གསལ། བཟུལ་གཤེད་ཀྱི་མི་དམར་པོས་བོད་རྒྱུངས་མི་རི་  
 བུངས་རྒྱུ་ཐོག་བསམ་ལུལ་ལས་འདས་པའི་དྲུག་པོའི་བཅན་  
 གཞོན་བུང་ཇེས་ཉིས་མེད་བོད་མི་སེར་སྐྱ་པོ་མོ་བྲི་སྤྱག་དུ་མར་  
 རྒྱུ་ཞིང་བཅན་པའི་མནར་གཅོད་གསོད་བུང་བཞེས་གསུམ་  
 ཁོན་ཕྱེད་པའི་བཞུམ་ར་ཆེན་པོ་ནོར་གླིང་བཅན་ཁོངས་སྤྱད་  
 རང་ཡང་ཡོད་ལ། ཁྱེད་འདིའི་བཅན་གཞོན་ཕྱེད་གཅོ་  
 གྱུ་དམར་དུ་ཕྱུག་ཀྱང་ཟེར་བ་ལོ། ༧༤ ཅམ་སོན་པ་གཞུགས་  
 བོ་གཏེ་བོ་གཅིག་དང་། དེའོག་འབའ་བ་དེད་ཟེར་བ་གཞུར་  
 རིང་ཞིག་བཅས་ནས་ཆོད་བརྒྱུང་བུལ་པའི་མནར་གཅོད་ཇི་  
 བུང་རྒྱུ་དུ་ཞུས་ཡོད། ཐོག་མར་ཆོས་ལ་དད་པ་རང་མོས་  
 ཡིན་ཚུལ་གྱི་བརྒྱུན་གདམ་བསྐྱགས་པ་དོན་དུ་བཟུལ་དགོན་དེ་  
 འཛིན་དང་བཅས་པ་ཆེ་བ་མེད་དུ་བུང་བ་ཞིབ་ཞུ་མ་དགོས་  
 ཀྱང་། དཔེ་ན་ ༡༩༡༩ ༡༩༢༠ ༡༩༢༡ བར་ང་རང་ནོར་  
 གླིང་དུ་བཅོན་བཅུག་པལ་རྩེ་བཅན་དོད་སྐབས་ཉིན་གཅིག་  
 བོད་རིམ་བཅོན་བ་ཞིག་ནས་ལོ་བར་མ་ཆི་འདོན་བཞིན་བསྐྱོད་

བ་རྒྱ་དམར་ནས་ཤེས་འཛོར་གྱི་རབ་དུ་ཁྲོས་དེ་ ཁོ་བའི་སྒྲིལ་  
 བོའི་ནང་ས་རོ་བྱར་ཁེངས་སྒྲུར་དེ་ ད་དུང་སྒྲུར་ མས་གཅག་  
 གཅག་བཏང་སྟེ་མི་ཐེག་བཞིན་དུ་བཅན་བོས་ ཉིན་རྒྱང་བསྐྱར་  
 སོང་ཞིང་། ཁོ་བའི་བཅོན་རོགས་ནས་བྱོད་རང་གིས་མ་ཆི་  
 བསྐྱར་ས་བའི་ཉེས་བ་ཡིན་ངེས་རེད་ཅེས་གསལ་གཏམ་བཤད་  
 སོང་བར་དེ་ནས་མ་ཆི་བར་མཆོམས་གཅོད་དགོས་བྱུང་སོང་།  
 ཡང་བོད་རིགས་ཁོས་བ་ཞིག་ནས་ངལ་རྩོལ་འགྲོ་ཞོར་མ་ཆི་  
 ལག་བསྟོར་ཞིག་བསྟོར་བ་རྒྱ་དམར་ནས་མཐོང་ ཉིད་མི་མང་  
 ཆོགས་བཀོངས་ཐོག་ཁྱབ་བསྐྱགས་བྱས་གསལ། བུང་བྱན་  
 ཏང་དབྱ་བརྟེས་ནས་ལོ་ ༧༠ སོང་བར་ཆོས་ཞེས་བ་ཅ་བ་ནས་  
 ཡོད་བ་མ་རེད། བྱེད་ཆོས་ཤིང་གི་འཁོར་ལོར་ཅིད་མོ་ཅིད་  
 བཞིན་སྟོད་བ་ཤོས་མིན་ཡིན་ཟེར་དེ་ ཁོ་བར་ཉིན་བཅོ་ལྔའི་རིང་  
 ལག་རྒྱགས་བརྒྱབ་སོང་། ད་ནས་ཆོས་ཟེར་བའི་སྐོངས་དང་  
 དེ་དག་ནམ་ཡང་བྱས་མི་ཆོག་བའི་བཅན་གཏམ་བསྐྱགས་།  
 དེ་བཞིན་རོར་གླིང་དུ་ནམ་གྲུལ་གྱི་ཚང་གི་ཆོགས་ཁྲིའི་ནང་སྐྱབ་  
 གཅིན་གཏོང་དུ་བཅུག་བ་དང་། ལྷ་གྲུ་ནམས་ར་ལྷག་པ་ག་

པ་སྟེ་བཅན་བཤེད་ཀྱིས་གསོད་དུ་བཅུག་མྱེ་མཚམས་མེད་  
ངན་འགྲོའི་ལམ་དུ་འཇུག་བཞིན་སྐྱལ་བལྟན་མིང་ཅམ་མེད་པ་  
བཟོས་དང་བཟོ་བཞིན་ལགས་ཞེས་དང་།

~~~~~

༥ དམན་སྒྲོལ་དཀར་ནས་ཆོག་ཐོ་མཚུབ་དྲགས་སྤར་མ་  
ལུལ་འཕྱོར་ནང་གསལ། རྒྱ་དམར་གྲང་བུན་འདི་པས་ཆོས་  
དད་རང་མོས་ཡིན་ཚུལ་གྱི་རྒྱན་གདམ་ཁྲབ་བསྐྱགས་བྱས་ཇེས་  
ནང་བལྟན་དེ་འཛིན་དང་བཅས་པ་ཅ་བརྒྱག་གཏོང་བཞིན་པའི་  
གནས་ཚུལ་རགས་ཅམ་ཉུ་གྱུར། དཔེར་ན་ཕུར་ལྷོ་ག་རི་ཁྲོད་  
ཀྱིས་གཅོས་དཔོན་ཁག་གི་ནང་དེན་སྐྱ་གསུང་ཕུར་དེན་བསྟེར་  
གསེད་དང་འབྲེལ་སྤྱང་བརྟན་གསེར་ཟངས་ལི་རག་བཅས་མེ་  
མདེལ་གྱི་རྒྱ་འགྲོར་མོ་ཏེར་ནང་སྐྱགས་དེ་རྒྱ་དམག་ཇོད་རྒྱར་  
མོར་ལྟོད་སྒྲིང་ཁར་འོར་འདེན་ཅེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡོངས་གྲགས།  
སྤན་འཛིམ་གྱི་སྐྱ་བརྟན་ནམས་ལུད་སྟེར། གསུང་རབ་སྒྲིང་  
པོ་རི་ཡོད་ཅུ་འཁོར་ལྷར་འཕག་ལས་ཀྱིས་ཤོག་བྱ་བཟོ་བཞིན་  
པ་དེད་ཅེས་དང་།

ཞུ་སྒྲོ་བཟང་བཟུན་གྱིས་ཅན་ནས་ཆོག་ཐོ་མཛུབ་དྲགས་སྤྱད་  
 མ་ནང་གསལ། བྱས་ཆོ་ཆོས་སྒྲེ་དགོན་པར་ཅ་བའི་དགོ་  
 འདུན་ཞལ་གྲངས་ ༥༧༠ ཡོད་ཅིང་། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ བོད་ས་  
 བཀ་ཆེ་ ༧ ནང་བཅན་གཞོན་ཕྱིད་གཙོ་གྱུ་དམར་ཀྱང་སྤྱུ་  
 ཀྱང་གིས་མཆོན་གྱུ་རིུ་ལས་ཕྱིད་ ༡༩ ཅས་དགོན་པར་བཅན་  
 འཛུལ་དང་འབྲེལ་བཅོས་སྤྱད་ཕྱིད་དགོས་ཞེས་ཐོག་མར་དགོན་  
 བའི་ཆོས་སྤྱན་མ་ཅ་བཅན་འབྲེགས་དང་། དམ་བའི་ཆོས་  
 ལ་ལོགས་སྤྱད་གྱིས་དམར་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་གཙུག་ལག་  
 ཁང་ནང་ཕྱ་དེ་སོགས་ཀྱི་བཤས་ར་བྱས། རྒྱ་གྲུ་རྣམས་ལ་  
 རྒྱ་གཞས་བསྐྱབས། ད་དུང་དེས་མི་ཆད་བ་ཆེ་ ༡༩ བ་ནང་  
 ཕྱིད་གཙོ་གྱུ་དམར་ཀྱང་སྤྱུ་ཀྱང་ནས་ཁྱོད་ཆོ་སྤྱ་ཆང་མ་  
 ཕྱད་མེད་བཞེན་དགོས་བཅན་སྤྱད་བྱས་བ་སོགས་ཞུས་ཀྱི་མི་  
 ལངས་བ་དང་། དེ་བཞིན་དར་གྲང་མོ་ཆེ་དང་། དར་གྱིས་  
 སྤྱིང་གིས་མཆོན་པོ་དགོན་དང་། མོ་དགོན་བསྐྱོམས་དགོན་  
 ཁག་ ༡༠༠ སྒྲོར་གོང་བཞིན་ཅ་བསྐྱར་བྱུང་། དེ་ན་རྒྱིང་ཕྱིན་  
 ཅན་དང་གསུང་རབ་པོད་དེ་བཟུར་བསྐྱིགས་ཀྱིས་མལ་གདན་

ཞི རྒྱ་མ་ཁམས་སྐྱལ་ནས་ཚིག་ཐོ་མཛུབ་དགས་སྐྱར་མ་ནང་  
 གསལ་། གྲུ་དམར་ཟག་ཚོད་ནས་མང་དག་ཚོས་ལ་འཛིན་དེ་  
 འངས་དགའ་མཉམ་ཚོས་འཁོར་དགོན་གྱིས་མཚོན་བཟུན་འཛིན་  
 རྒྱ་གྲུ་རྣམས་གསོད་བརྒྱད་བཀོལ་གསུམ་ཇི་སྟེད་བཟང་བ་རྩེར་  
 དུ་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། ཚོས་ལ་ལོགས་བར་འཁྲུ་བའི་དམར་  
 འབབས་བཟང་བ་དཔེར་ན། མཚོད་རྩས་ཀྱང་གླིང་ལ་མི་  
 བསད་བའི་ཀྱང་ཐུང་ཡིན་ཚུལ་དང་། ཕྱིན་རྒྱལ་ས་བཟུང་ཅི་  
 འབབས་སྐྱར་གི་ཞལ་ལིར་མི་བསད་ཀྱི་ཐོད་བ་རེད་ཅེས་དང་།  
 དེ་བཞིན་བཟུན་འཛིན་གྱི་སྤྱིས་བྱ་དམ་བ་དྲ་ནག་སྐྱལ་སྐྱར་སྐྱ་  
 བོའི་ཕུ་བ་དཀར་བོ་ཞིག་གཡོགས། དབུ་ལ་འབོག་མཐོ་དང་།

སྒྲིན་ཅོག་ལ་སོག་བྱིལ་བཅས་སྒྲོན་པའི་ཐོག་དངུང་སྒྲུལ་སྒྲུབ་  
 མཛེངས་པར་བྱད་མེད་བཞེན་བཅུག་པ་སོགས་སྤྲོད་ན་མི་བྱུང་  
 པའི་ངན་སྒྲོད་མངོན་སུམ་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞེན་པར་དངུང་  
 ཚས་དང་རང་མོས་ཡིན་ཚུལ་བྱི་རྒྱན་གདམ་བསྒྲགས་དང་སྒྲོག་  
 རྒྱས་ཡིན་ཞེས་དང་།

---

ཞོ་དབང་རྒྱལ་ནས་ཆོག་ཐོ་མཛུབ་སྒྲུང་ནང་གསལ། བྱ་མི་  
 དམར་བོས་ཁང་དགོན་པའི་ནང་དེ་ན་སྒྲུ་ཆ་བ་སྟེ་ལྷ་ཅུ་འབྱེད་  
 དང་། འཛིན་སྒྲུ་རྩལ་དོང་དུ་འཁངས། བསྟན་པར་ཞེ་ནས་  
 རྒྱང་བས་རང་མདངས་ཀྱིས་དེ་ན་གཙོ་ཁག་གི་དབྱ་ལ་གདན་  
 གཡོགས། ཡུམ་རྒྱས་འབྱེད་བསྒྲུས་གསུམ་བཞེད་གསེད་  
 ཀྱིས་རྒྱ་དམར་རང་ཉིད་ཀྱི་མལ་གདན་དུ་བཞིང་། དེ་བཞེན་  
 མཛོད་དེ་ན་བཞིགས་ནས་སྒྲུ་བརྒྱན་ཆེ་བ་རྒྱ་ལ་བསྒྲུར། རྒྱང་  
 བ་བདུབས་གསེད་ཀྱིས་ལམ་ལ་བཀྲམས་སོང་ཞེས་དང་།

རྩོམ་པ་རྒྱལ་ཅན་ནས་ཚིག་ཐོ་མཛུབ་དགས་སྤྱད་མ་  
 ལུ་འབྱོར་ནང་གསལ། ལྷོ་ལོ་ ༡༠༩༠ ལོ་རྒྱུ་གི་ཟླ་ ༡། ༩  
 ལང་། རྩོམ་པ་ལྷན་ཁྲིམ་ཆུ་མིག་ལྷ་ཁང་གི་ནང་དེན་  
 རྩོམ་བཞུགས་དང་། བསྟན་བཅས་བཅས་མེད་བསྟེན་ལམ་  
 བསྟེན་ཐོག་ ལྷ་ཁང་བཅོན་ར་བཅོས་དེ་དུང་ཚས་དང་རང་  
 མོས་ཟེད་བའི་ནམ་རྒྱུ་ལོ་ཆ་དང་བལ་དེ་ཁ་རྒྱུ་དུ་ཡོད། དེ་  
 བཞིན་དུ་ལའི་ལྷ་ཁང་དུ་གསུང་རབ་སྟེང་བལ་སྟོང་སྟག་བཞུགས་  
 བ་ཡོད་བ་གནས་མཛུབ་དུ་ཐེབས་མཁན་ནི་བས་མཁྱེན་གསལ་  
 དེ་དག་ཅ་མེད་བཅོས་བ་དང་ཆབས་ཅིག་སྤང་བཞུགས་གསེར་  
 ཟངས། དུལ་ལི་སོར་རྩོམ་པ་གི་ལས་ཁུངས་གནས་ཆུས་  
 རྩོམ་པ་འདྲན་བྱས། དུང་ལོར་དགོན་གི་ནང་དེན་ཁྲིན་ཅན་  
 གང་ཡོད་དེ་སྤྱི་ལོ་ནང་གཞིས་ཅེད་འདྲན། ལྷོགས་མཛུངས་  
 ལོང་བ་སོ་སོ་འདྲན་དེན་སྤྱི་གསུང་བྱགས་དེན་ཡོད་རིམ་བཅོན་  
 དག་གིས་བསྟོར་བཞུགས་བཏང་སོང་ཞེས་དང་།



ཞི་ས་སྐྱུའི་རྒྱུ་འཁོར་འཇམ་དཔལ་ནས་ཆིག་ཐོ་མཛུབ་སྐྱར་  
 ལུལ་འབྱོར་ནང་གསལ། བོད་ལྷགས་ཀྱི་ཟླ་ ༧ ཆོས་ ༩ ཉིན་  
 དམག་དོན་སྐྱེ་ཆབ་ཅེས་གྲུ་དམར་ཀྱང་དུ་ཅི་ཟེར་བས་མཆོན་  
 མི་གྲངས་ ༣༠ ལྟེན་ས་སྐྱར་བཅན་འཛུལ་གྱིས་བསྐྱར་ཞིབ་ཚུར་  
 དེ་ཆོས་སྤེལ་ཏེ་བྱང་དང་། ས་སྐྱུའི་དགོན་ལག་བཅས་ཀྱི་གྲ་  
 བཅན་ནམས་འཛིན་བརྒྱུད་བཅོན་བཅུག་ཐོག། ས་སྐྱུའི་ལྷ་  
 ཁང་ཆེན་མོ་འི་དེན་གཙོ་འི་གྲས་འགྲོ་མགོན་ཆོས་གྲུལ་འཕམ་  
 པའི་སྐབས་ཀྱི་ཕུག་དཔེ་བོད་ཆེ་སྟེན་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་བོད་  
 ཟླ་ ༡༠ ནང་མོ་ཏར་དུ་འདེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་པར་ཤིང་  
 རྒྱུས་ཕྱིར་བདོན་གྱིས་འབྱུང་ཤིང་དུ་བཤང་། དགོན་ཁག་དང་།  
 མི་མང་ལ་ཡོད་པའི་དད་དེན་སྐྱེ་བརྒྱན་ཡོངས་རྫོགས་བཅན་  
 འབྲོག་དང་འབྲེལ་སྤྲོད་འཛིན་གྱི་སྐྱེ་བརྒྱན་ནི་ས་རང་སར་བདུབ་  
 གསེད་ཅ་མེད་དང་། གསེར་ཟངས་ཀྱི་སྤྲང་བརྒྱན་དང་། གསེར་  
 དུལ་གྱི་མཆོད་ཆས་གང་ཡོད་གཞིས་ཅེར་འོར་འདེན་གྱིས་  
 གསེར་དུལ་རིགས་ཕུད། དེ་བྱིངས་གོ་རྫས་ཀྱི་རྒྱ་འགྲོར་  
 བོད་སྟོད་ཡིན་ལུགས་ཡོངས་གྲགས་རེད། སྐྱེ་ཐང་གི་གོང་

གཤམ་གྱི་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། མེ་ལོང་ཐུང་དོང་དྲུང་ལམངས་  
 འཆམ་གོས་ཀྱི་དམར་གྱི་ཆོལ་ལ་དང་། ཉལ་ཆས་གདན་  
 ཐབ་ཁེབས་སོགས་ལ་བེད་སྤྱོད་ཏུས། དེ་བཞིན་ས་སྤྱི་ལོ་ཆོས་  
 དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཀྱང་དམར་གྱིས་ཀྱབ་འོག་དྲུང་བཅུག་གྱུ་  
 བཅུན་མང་པོ་ལྟ་ཁྲིའང་ཆེན་པོ་འདི་ནང་མཉམ་བསྐྱེས་སུ་བཞག་  
 ལྟ་ཆང་ས་བརྒྱབ་ན་མ་གཏོགས་འགྲིགས་མིན་དང་། ཅི་སྟེ་  
 ཆང་ས་མ་བརྒྱབ་པར་སྤར་བཞིན་བསྐྱེད་སྤྱོད་མི་དེ་འདི་སེམས་  
 ལ་ལོགས་སྤྱོད་པའི་བསམ་ལུགས་བསྐྱེད་འདུག་ཅེས་བསྐྱེད་  
 པའི་ཅ་བ་དག་འདུན་གྱི་སྤེར་སོང་ཆ་གྱུ་ཅ་མེད་བཟོས་པས་  
 ཞེ་སྟོ་མ་འཆིམས་པར་བོད་ལྗོངས་ལྟ་མི་འདི་མཆོག་ཆེན་  
 པོ་སྤྱི་ནོར་མཆོག་ལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་།  
 འདི་ཕྱི་འདི་སྤྱབས་གནས་ས་སྤྱི་བདག་ཆེན་། ལུན་ཐོ་འདི་  
 སྤྱབས་མགོ་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་བར་མང་ཆོགས་ཀྱི་  
 དཀྱིལ་དྲུང་བཀའ་སྤྱོད་ནས་ལྟ་དང་། དགོན་མཆོག་མེད་བཞིན་  
 དྲུང་ཡོད་ཆུལ་གྱི་ཆོངས་དང་བསམ་བ་དེ་དག་དོར་དགོས་ལྟར་  
 བཅུན་ལུགས་ཆེན་པོས་ཀྱན་དྲུང་ཡོད་ལུས་ཡིན་ཞེས་དང་།

ཞི་ས་སྐུའི་ཁོངས་ཚོས་འཁོར་སྐྱོན་དགོན་གྱི་གྲ་དབང་  
 འདུས་ཚོས་འཕེལ་ནས་ཆོག་ཐོ་མཚུབ་དགས་སྐྱར་མ་ཕུལ་  
 འཁྱོར་ནང་གསལ། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༩ ལོའི་ས་ཕག་ཟླ་ ༩ ནང་  
 ཤེས་དཀར་ཁུལ་གྱི་དམག་ཁྱོན་ཆེ་འཁྱོར་དེ་ཐོག་མར་ཆོས་  
 དང་རང་མོས་ཡིན་ཚུལ་བརྒྱན་མགོ་བསྐྱོར་ཇེས་ཁུལ་དེར་ཡོད་  
 བའི་བསྐྱོན་དགོན་དེ་འཛིན་དང་བཅས་པ་ཅ་བརྒྱུ་དུ་བཏང་  
 བ་དཔེར་ན། ཅུ་དབར་བདེ་ཆོན་དགོན་གྱི་དེན་དང་བདེན་པ་  
 བཅས་ཆེག་མེད་དུ་བཏང་སྟེ་ད་ནི་དགོན་པ་གྲང་གོག་ཞིག་དུ་  
 ར་སོང་ཞེས་དང་།

ས་སྐུའི་ཁོངས་ཚོས་སྐྱོན་དགོན་གྱི་གྲ་བསམ་འགྲུབ་ནས་  
 ག་ཐོ་མཚུབ་དང་སྐྱར་མ་ཕུལ་འཁྱོར་ནང་གསལ། གཞུག་  
 གྱི་དམར་གྱིས་བོད་ལྗོངས་ཚོས་ལྷན་ཞིང་སའི་བསྐྱོན་དགོན་  
 ཅ་མེད་དུ་བརྒྱུས་ཡིན་དཔེར་ན། ཆོས་སྐྱོན་དགོན་  
 ག་རྒྱུང་ཕྱིན་ཅན་ནམས་བསྐྱོར་བཞི་བཏང་བས་མི་ཆད།  
 ག་ལག་ཁང་ཐོག་བཤུས་བརྒྱབ་སྟེ་གཞུང་མ་དང་བཅས་པ་



ཞི་ས་སྐྱའི་ཁོངས་ཚོས་འཁོར་ལྷན་པོ་དགོན་གྱི་གྲ་དབང་  
 འདུས་ཚོས་འཕེལ་ནས་ཚོག་ཐོ་མཚུབ་དགས་སྐྱར་མ་ཕུལ་  
 འབྱོར་ནང་གསལ། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༩ བོད་ས་པག་ཟླ་ ༩ ནང་  
 ཡེལ་དཀར་ཁུལ་གྱི་དམག་ཁྱོན་ཆེ་འབྱོར་དེ་ཐོག་མར་ཚོས་  
 དང་རང་མོས་ཡིན་ཚུལ་བརྒྱན་མགོ་བསྟོར་ཇེས་ཁུལ་དེར་ཡོད་  
 པའི་བསྟན་དགོན་དེ་འཛིན་དང་བཅས་པ་ཙ་བརྒྱག་དུ་བཏང་  
 པ་དཔེར་ན། ཚུ་དབང་བདེ་ཆེན་དགོན་གྱི་དེན་དང་བདེན་པ་  
 བཅས་ཆེག་མེད་དུ་བཏང་སྟེ་དེ་དགོན་པ་གྲང་གོག་ཞིག་དུ་  
 གྱུར་སོང་ཞེས་དང་།

ཞི་ས་སྐྱའི་ཁོངས་ཚོས་ལྷན་དགོན་གྱི་གྲ་བསམ་འགྲུབ་ནས་  
 ཚོག་ཐོ་མཚུབ་དུ་སྐྱར་མ་ཕུལ་འབྱོར་ནང་གསལ། གཏུག་  
 ཙན་གྱི་དམར་གྱིས་བོད་ལྗོངས་ཚོས་ལྷན་ཞིང་སའི་བསྟན་དགོན་  
 ཟླ་གྲ་ཙ་མེད་དུ་བཟོ་སྐྱུས་ཡིན་དཔེར་ན། ཚོས་ལྷན་དགོན་  
 གྱི་དེན་རྩིང་ཕྱིན་ཙན་ནམས་བསྟོར་བཤིང་བཏང་བས་མི་ཆད།  
 གཙུག་ལག་ཁང་གོག་བཤུས་བརྒྱབ་སྟེ་གཏུང་མ་དང་བཅས་པ་

བཅན་འབྱེད་གྱིས་ཐེང་ཀའི་རྒྱ་འབྱོར་བཏང་བ་སོགས་དེ་ནི་རྒྱ་  
བྱ་རྒྱ་དེན་མེད་པ་ཅུ་རྒྱུངས་སུ་གྱུར་སོང་ཞེས་དང་།

~~~~~

རྒྱ་དམན་ནས་སྒྲུབ་ནས་ཆེ་བ་ཐོ་མཚུབ་དགས་སྒྱུར་མ་ཕུལ་  
འབྱོར་ནང་གསལ། ༡༧༧༠ ས་ཕག་རྒྱ་ ༢ ཆོས་ ༡༧༡༣ ཅམ་  
ལ་རྒྱ་དམར་གྱུར་བཅན་གྱིས་ཕག་རི་དང་། གཞིས་ཅེ་ཁལ་  
དུ་བཅན་གཞོན་ཆད་བརྒྱུད་མེད་པ་བཏང་སྟེ་ཕག་རི་ཁལ་གྱི་བྱེད་  
གཙོ་རྒྱ་དམར་ཞི་བའི་དཔོན་པོ་ཟེར་བ་གཞུང་པོ་རྒྱུད་ཏུ་ཞིག་  
ནས་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་དེན་རྒྱུད་བྱིན་ཅན་གསེར་ཟངས་དང་།  
ལི་རག་ལས་གྱུ་བ་པའི་སྒྱ་བརྒྱན་གྱི་གཞུངས་ལྷན་རྒྱུ་བསྟེར་  
བཏོན་གྱིས་གོ་རྒྱུ་རྒྱ་འབྱོར་བཅན་འབྱེད་དང་། སྒྱ་འཛིན་  
གྱི་སྒྱ་བརྒྱན་ཆུ་ལ་བསྒྱུར། མཆོད་དེན་ཇི་ཡོད་བསྟེར་བའི་རྒྱ་  
གྱིས་གཞུངས་ལྷན་དང་བཅས་པ་ལས་པར་བཀྲམས་དགོས་ཞེས་  
བཅན་འཛིན་གསལ་བསྒྲུབ་ཡང་མང་ཆོགས་ནས་བྱ་ངན་དེ་དག་ཞི་  
ནས་མ་སྟོད་པར་རང་གནས་སུ་སྟོད་སྐབས་རྒྱ་དམག་གོ་མཆོན་  
ཐོར་བས་བཅན་འདྲེད་གྱིས་བཀྲམས་བཅུག་པ་སོར་གསལ།

སྐ བྱ་བྱུང་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ནས་མཛུབ་དྲགས་སྤྱད་མ་ཆོག་  
 བྱ་ནང་གསལ། བ་ནམ་ཁུལ་གྱི་བཙན་གཞོན་བྱེད་གཙོ་བྱ་  
 དམར་གཞུགས་རྒྱུ་ལ་གདོང་ནར་མོ་སོ་རོང་ཞིག་ནས་ཁུལ་  
 དེའི་བརྩན་འཛིན་གྱི་ལྷ་ནམས་སྤང་དགའི་གཙོ་བོར་བརྒྱུ་སྟེ་  
 ཅ་མེད་བཟོས་དང་བཟོ་བཞིན་པ་ཡིན། དཔེར་ན་དགའ་  
 གདོང་དགོན་བར་སྤྱིག་ལྷ་ ༧༠ སྒོར་ཡོད་པ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༠  
 ལྷ་ ༧ ནང་རིམ་བཞིན་ནག་མེད་ཉེས་ཆད་དུག་པོས་ཅ་བརྒྱག་  
 དུ་བཏང་ཇེས་ཆོས་ཆོགས་ཞེས་བའི་མིང་བཏགས་མགོ་བསྒྲེར་  
 གདོང་བྱེད་ལྷ་ལྷག་ ༣༠ ཅམ་དགོན་བར་བཞག་སོང་བར་ཆོས་  
 འཆད་ཉན་གྱི་སྒྲ་ཅམ་མེད་པ་བཟོས་ཤིང་། དེ་འབྲེལ་བ་ནམ་  
 བདེ་ཆེན་རི་ཁྲོད་དང་། ཁྲིམས་ལྷན་སྤྱིང་དགོན། ཆོས་  
 འཕེལ་སྤྱིང་དགོན། བསམ་འགྲུབ་ཆོས་རྟེན་དགོན་སོགས་  
 དགོན་ཁག་ ༡༧ གྱི་སྒྲ་གསུང་ཐུང་རྟེན་བྱིན་ཅན་རིན་བུལ་དང་།  
 མཆོད་ཆས་བཅས་པ་ཅ་འབྲོག་སྒྲོས་མེད་ཁར། གཙུག་ལག་  
 ཁང་ཐོག་བཤུས་བརྒྱུ་བ་སྟེ་སྤྱད་གྱི་ལྷ་ཆགས་རྟེན་མེད་པ་བཟོ་  
 བའི་ཆེད་སྒོ་དང་། སྤྱི་ཁང་བཅས་པ་མེག་མེད་བཙམ་སྟེ་

གང་གོག་ཕུགས་ར་མི་ཉན་པ་ཡང་བ་ཞི་གཅིག་དྲ་གྲུང་སོང་  
 ཞེས་གསལ།

༼ དཔལ་ལྷན་ཅན་ནས་ཚིག་ཐོ་མཛུབ་སྤྱད་ཕྱི་འཕྲོར་ནང་  
 གསལ། ༡༩༡༩ བོད་ས་ཡག་ལྷོ་ ༢ ཚེས་ ༣ རང་གྲུ་མི་དམར་  
 པོས་གཞིས་ཅི་བཅའ་སྡོད་ག་དང་འགོ་དམག་རྣམས་ལ་འཇམ་  
 སྟན་གཡོ་བསྐོར་གྱིས་སྒྲོ་བྱར་བཅན་གཙོན་འཛིན་བརྒྱུད་དང་  
 འབྲེལ་ལྷ་སར་བཅན་འཁྲིད་སྐབས་ངེད་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་ཅིང་།  
 སྤྱི་ཚེན་ཕྱང་དུ་བོད་མི་སེར་སྒྲུ་ཁྲི་ཕྱག་དུ་མར་ཉིན་མཚན་བར་  
 མེད་བཅན་ཤུ་ཀྱིས་སྒྲོ་ནས་མནར་གཅོད་བཟོད་ཐེག་མེད་པ་  
 བསྐྱལ་འདྲེད་བྱས་དེ་འདས་གོངས་སོང་སྒྲོར་རྒྱུས་ཡོད།  
 རྒྱ་མི་གྲང་བྱན་གྱིས་དང་པོ་ཚོས་སྤེ་ཡོངས་རྫོགས་རྫོགས་ཤུལ་  
 མིང་ཅ་མ་མི་མངོན་པ་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་པ་དཔེར་ན། བོད་  
 ཀྱི་རྒྱལ་ས་ལྷ་ཁྲ་ལྷན་ཉི་འདབས་སྟག་ལྱང་བྲག་དགོན་བའི་སྐྱ་  
 གསུང་ཕུགས་དེན་ཁོངས་ནས་སྟན་འཛིམ་ལས་གྲུབ་བའི་སྐྱ་  
 བརྟན་རྣམས་གསང་སྡོད་དུ་ལུས་སྡོད་བྱས། གསེར་དུལ་ལས་



ལྷ་བ་རིགས་ཀྱི་ནག་དུ་འབྱེད། ཟངས་ལི་ཁྲོ་ལས་ལྷ་བ་པའི་  
 ལྷ་བ་རྩྭ་ནི་ཡོད་མོ་ཏེར་ནང་ཁོར་འདྲིན་གྱིས་ལྷ་སར་ཨ་ལ་  
 ཆོས་མཛད་ཀྱི་ཁང་པའི་འཁྲིད་ཅུ་རྒྱུ་ཞིག་ནང་བྱུང་སྤངས་  
 ལྷ་བ་བརྒྱབ་མདེལ་རྒྱུར་གཏོང་བ་ཡོངས་གྲགས། ལྷ་བ་ཐུག་  
 དགོན་པ་དམག་རྒྱར་དུ་བསྐྱུར་དེ་དཔོན་དམག་འཕོན་ཆེ་བཅའ་  
 རྒྱུད་ཐོག་དཔོན་རིམ་ཀྱང་གཙོ་གནད་ཆེ་བ་ཤིས་ལྷ་བ་ཡིན་འདུག་  
 པ་རྣམས་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཚང་མའི་ཐག་གཅོད་དེ་ནས་བྱེད་  
 ཀྱི་འདུག་ བོད་རྒྱ་ཅན་གྱིས་ཆོ་མཉམས་ཐང་དུ་ས་པག་རྒྱག་  
 པར་བཏང་བྱུང་བས་མཉམས་ཐང་བཀྲ་ཤིས་རྒྱང་དགོན་པར་ཡང་  
 དམག་རྒྱར་ཆགས་དེ་དཔོན་དམག་ ༡༠༠ རྒྱུ་འདུག་ མཉམས་  
 ཐང་རྒྱུ་མ་རྣམས་ཁང་གི་དེན་རྒྱིང་བྱིན་ཅན་རྒྱུ་མ་པ་དེའང་བསྐྱོར་  
 བཤིགས་པཏང་སྟེ་ཤུལ་ཅ་མ་མི་འདུག་ཅེས་དང་།

ཕྱི་ཕྱིད་དུང་དཀར་དགོན་གྱི་གྲྭ་སྤྱི་ཐང་ཅན་ནས་ཕུལ་  
བའི་ཚིག་ཐོ་མཚུབ་སྤྱད་ནང་གསལ། ༡༧་ལ་ས་ཕག་ཟླ་ ༧  
ཚེས་ ༥ གྱུ་དམར་ནས་གྲོ་མོ་དུང་དགོན་གྱི་ནང་དེན་ཅ་ཆེ་གང་  
ཡོད་གསང་སྤྱོད་དུ་བསྐྱུར། ༡༧༩༠ ལྷགས་ཀྱི་ཟླ་ ༩ ནང་  
བཀྲས་ལྷན་གྱི་སྤྱིང་བསྐྱོར་མ་ཆི་བསྐྱོར་གསེད་ཀྱིས་ཐུབ་དོང་  
དུ་འཕངས་པ་བཅས་གསལ།

~~~~~

ཕྱི་ཕྱིད་དུང་དཀར་དགོན་གྱི་གྲྭ་སྤྱི་ཐང་ཅན་  
ནས་ཕུལ་བའི་ཚིག་ཐོ་ནང་  
གསལ། ༡༧་ལ་ཐོད་ས་ཕག་ཟླ་ ༥ ནང་བྲག་ཐོའི་འགོ་བྱེད་  
གྱུ་དམར་ཚུང་ཟེར་བས་སྤེལ་འཁྲིད་ཀྱིས་གྱུ་དམག་ ༥༠༠ ལྷག་  
ཅམ་ལྷོ་བྲག་ཕུལ་རབ་ཅུ་སྤྱོད་དུ་ཡོང་སྤེལ་ཁོ་ཞིང་གཏུམ་བའི་  
དངངས་འཛིན་བྲག་པོས་དང་པོ་ནང་ཚེས་ ༩ མེད་གཏོང་སྤྱངས་  
སྐྱོར་དཔེར་ན། ལྷོ་བྲག་སྤྱས་མཁར་དགོན་བའི་རོ་གཅུལ་  
མཐིམ་དུ་ར་ལུག་སོགས་ཀྱི་བཤས་ར་བྱས། དགོན་བའི་  
མཚོད་ཐང་དང་། སངས་གྱུས་སྤྱོད་སྤྱི་ཐུབ་རིས་ཡོད་བའི་  
ཡོལ་བའི་སྤྱོད་གྱུ་མ་ནང་འབྲོལ་རྟིས་བཞག་ དེ་བཞིན་དགོན་

བྱི་རྟེན་རྫིང་བྱིན་ཅན་རྣམས་ཕྱོད་གཅིག་དུ་སྦྲངས་དེ་རྒྱང་བཞིས་  
 བཏང་། རུང་ཁང་གསང་སྟོན་བཟོས། ད་དུང་སྤུས་མཁའ་  
 མཁན་བོ་དང་། བྱ་བ་རྣམས་ལ་མཆོད་ཆའི་བསྐྱེད་སྤྱོད་  
 དེ་བུད་མེད་མཉམ་དུ་སྟོན་དགོས་ཞེས་བཅན་པོས་སྐྱེ་ཐབ་བ་  
 སོགས་ རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་མིང་ཅམ་མི་གྲགས་པ་བཟོས་  
 དེ་ལྟེན་གྲུག་ཅན་གྱི་ཡུལ་གྱི་ཉིང་བ་ཞིག་དུ་གྱུར་སོང་ཞེས་  
 གསལ།

རྩོ བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ་ནས་ཆོག་ཐོ་མཚུབ་སྤྱད་ཕུལ་  
 འཁྱོར་ནང་གསལ། ༡༩༡༩ བོད་ས་ཕག་ལྷ་ ༢ ཆེས་ ༢༢  
 ཉིན་རྒྱ་དམག་འཕོན་ཆེ་ཞིག་ལྷ་ཁང་རྫོང་དུ་བཅན་འཛུལ་དམག་  
 གྲར་ཆགས་དེ་བྱེད་གཙོ་རྒྱ་དམར་ལའོ་རྟེན་ཟེར་བས་ལྷ་ཁང་  
 དགོན་པའི་ནང་དེན་ རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ གྱི་  
 རྟེན་གས་བཅ་རྣམས་གྱི་ཆོས་ཐག་ཚང་མ་བཅད་ནས། གསུང་  
 རབ་རྣམས་ཟང་ཟིངས་བཟོས་དེ་མི་མང་གི་རྒྱལ་འོག་བཅུག་  
 དགོས་ཞེས་བཅན་བཤེད་གྱིས་བཀའ་མས་སོང་བར་སེར་སྐྱ་པོ་

མོ་ཡོངས་ནས་ནང་བ་སུས་བའི་གཅིས་ནོར་དམ་ཚོས་ཀྱབ་  
 འོག་དུ་འཇུག་མ་དགོས་པ་ལབ་པར་གྱུ་དམར་ཁྲིམ་དེ་མནར་  
 གཅོད་ཇི་བཤང་ཅུར་དུ་བྱས་ཡོད། དེ་བཞིན་ནམ་སྤང་ལྟ་ཁང་  
 གི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དེན་ལྷགས་རིགས་དང་། ཕྱགས་མའི་  
 འོག་དུ་མནན་དེ་ལྟ་ཁང་ལྷགས་ཕྱགས་ཀྱིས་བཀའ་བ་སོགས་  
 གྱུ་ངན་འདིའི་ངན་སྦྱོད་བྱ་མཐའ་བལ་བས་དོན་སྤྱིང་བརྟན་  
 དགོན་དེ་འཛིན་དང་བཅས་པ་ནག་འབྱིས་སུ་བཤང་དང་གཏོང་  
 བཞིན་པ་རེད་ཅེས་དང་།

༥ ལྷོ་བས་རྒྱལ་ཅན་ནས་ཚོག་ཐོ་མཛུབ་སྤྱར་ནང་གསལ།  
 ༡༩༡༩ བོད་ས་མག་ཟླ་ ༧ ནང་གྱུ་དམར་བྱང་དུ་ཅི་ཟེར་བ་ཁ་  
 ལེབ་ཅིག་ནས་ཚོས་དད་རང་མོས་ཡིན་ཚུལ་བཤད་ཅིང། དོན་  
 དུ་སྤྱིང་དགོན་ལྟ་ཁང་དགོན་པར་རྒྱུན་དུ་དགོ་འདུན་ ༡༣༠ ལྷོར་  
 ཡོད་པ་ཅུ་མེད་བཟོས་ཁང་། དགོན་པའི་ནང་དེན་མཚོད་ཆས་  
 དང་བཅས་པ་བཙན་འཁྲུང་གྱིས་དོན་སྤྱིང་དམག་སྤྱར་དུ་འོར་  
 འདྲིན་བྱས། ལྷོ་བྲག་སྤྱིས་མཁའ་དབྱུ་ཐོག་གཙུག་ལག་ཁང་

དུ་ཡང་རྒྱ་དམར་གྱི་དམག་རྒྱུ་ཞིག་བཅའ་ཕྱོད་ཐོག་རྒྱ་དཔོན་  
 ཡོན་རྒྱ་ཅི་ཟེར་བ་ཕྱོད་རྒྱ་དེར་སྐྱེ་བཞུགས་ཀྱི་སྤྱན་དང་།  
 ཕྱག་ཞབས་དབུ་སོགས་བཅད་བརྒྱབ་བཀོག་གསུམ་ཅི་རེ་  
 བྱས་དེ་བརྟ་ཁངས་མེད་པ་བཟོས་ཆེས་མཆོད་ཆས་དང་བཅས་  
 པ་དོན་གླིང་དམག་རྒྱུ་དེ་འདྲིན་ཕྱས་ཐོག་མར་པ་ལོ་  
 རྒྱུ་འདྲི་སྐྱེ་བཞུགས་མེད་ཀྱི་བཏགས་། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་  
 རྒྱ་དམར་བཟུང་དེ་གསུང་རབ་མེད་བསྐྱེགས་པ་དང་། རྒྱ་བ་  
 འཕྱུས་བྱས་། གླིགས་ཤིང་ག་གཏུབས་གདན་དང་། རྒྱ་བ་  
 བདེགས་བྱས་། དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་རྣམས་དུས་ཀྱང་ལག་  
 ཆས་ཐག་གིས་བསྐྱེམས་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་དང་དེ་འཛིན་  
 ཆེག་མེད་དུ་བཏང་ཕྱེད་ནི་ཁྲལ་དེར་སྤྱིར་བཏུང་བྱིས་ཕྱི་ཕྱི་  
 ཞིག་ཆགས་སོང་ཞེས་གསལ་།

~~~~~

རྩོམ་སྐུལ་བཟང་དབང་འདུད་ཅན་ནས་མཚུབ་དགས་སྤྱད་མའི་  
 ཆོག་ཐོ་ནང་གསལ་། ༡༩༡༩ལོ་དེ་མ་མཁུ་ཁྱེ་ལ་ནང་དོ་རྩོང་  
 དཀར་པོ་ས་གནས་བཅུན་གཞོན་བྱེད་གཞོན་རྒྱ་དམར་ལེའུ་རྒྱ་

ཅི་ཟེར་བ་ནས་བཟོད་གསལ། བོད་ཀྱི་ཚོས་ཟེར་བ་ཐོག་མར་  
 གྱུ་གར་ནས་དར་བ་ཞིག་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྤོན་སྤོན་  
 བ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ (ཐ་ཡོག་ཚོར་བའི་ཚུལ་ཀྱང་) ཞེས་  
 བ་བཅུགས་བ་རེད། ཚུལ་ཀྱང་དེས་ཚོས་ཟེར་བ་སྤོལ་བྱེད་  
 ཅུས་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ་མཁན་མ་གྱུར་བ་རེད། དེ་རྗེས་མཐོང་  
 ས་མེད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཟེར་བ་བཅུགས་དེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 ཀྱིས་ ཚོས་བཤད་དེ་ལྷང་ཅམ་འཛིན་པའི་རིང་ལུགས་སྤེལ་  
 སྟབས་ད་བར་མི་མང་ལ་གཉེན་གཤིས་དང་བཟུ་གཤིས་བཤད་  
 བ་རེད། ཚོས་ཟེར་བ་དེ་མ་ངན་བ་སྤྲུག་ཆགས་གིག་རེད།  
 ཚོས་དང་། ལྷ་ཞེས་པ་དེ་དག་གཉེན་གཤིས་བཟུ་གཤིས་གི་  
 མཚན་ཆ་ལྟ་བུ་ཞིག་དུ་བཟོས་བ་རེད། དེར་བདེན་ཚོས་ཟེར་  
 བ་རྒྱན་གདམ་རེད། དཔེར་ན་ ལྷ་ཡིས་འཛོལ་བ་བསྐྱེད་གྱི་  
 ཡོད་ན་ ཉིན་བདུན་རིང་ལྟོ་ ཆས་མ་ཟས་ པར་ལྟའི་ འབྲིང་ལ་  
 བསྐྱེད་དེ་འཛོལ་འཛིན་གསུམ་ཡོང་གི་འདུག་གམ་ལྟོས་དང་།  
 དེ་དག་ཡོང་རེ་མེད་པར་བསྐྱེན་ལྷ་ལ་མཚན་མེ་སྤེལ་བ་དང་།  
 ཚོས་ལ་དང་ཞེན་བྱས་བ་སོགས་ནོར་འབྱུལ་ཆེ་བའི་མེད་ས་དང་

གྱི་བསམ་སྒྲོང་གྱུར་པ་རེད། བྱས་ཅང་ཆོས་ཟེར་བ་མི་མང་  
 མགོ་བསྐྱོར་གཏོང་བའི་མཐུན་ཀྱིན་ཞིག་ཆེ་པ་རེད། སེམས་  
 གཙོ་འི་ཆོས་ཟེར་བ་དེ་ཙ་བ་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། བྱེད་ཆོ་  
 ལྷ་ལ་འཛིགས་སྤང་དང་། འདྲེ་ལ་ཡ་ང་མ་བྱེད་ཅིས་བཤད་  
 རེ། དོན་གཉིས་སྤྱིང་དགོན་བའི་སྤྱུ་ཐང་དང་། གསུངས་  
 རབ་བྱ་དྲི་མང་བོ་གསང་སྤྱོད་དུ་འཕངས་པ་དང་། འགའ་  
 ཤས་བྱ་དམར་གྱི་ཉལ་ཁྲི་ཏུས། ཆོས་ཀྱི་སྤྱིགས་ཤིང་རྣམས་  
 འབྱུང་ཤིང་ཡང་བྱས། སྤྱུ་བརྟན་གསེར་དུལ་དང་། གསེར་  
 ཀོང་བཅས་ མཆོད་ཆས་ཡོངས་ རྩོགས་བཅན་འབྲོག་གིས་ དོ་  
 རྩོངས་ཁང་གསར་ལ་འོར་འདྲེན་བསྐྱུ་བ་སོག་བྱས་དེ་ བྱ་ནག་  
 དུ་རིང་མིན་གཏོང་བྱ་ཡོངས་བྲགས་ཐོག་ བྱ་དམར་རང་ཉིད་  
 ལས་བཤད་དོན་གསེར་ཆས་རིགས་ལ་བདག་ཉར་བྱེད་དགོས་  
 ཀྱི་རེད། གང་ལགས་ཟེར་ན། གནམ་གྱུ་དེ་སྤྱུ་འགྲོར་ཕན་  
 ཐོགས་ ཆེ་ངེས་ཞེས་དོན་སྤྱིང་དགོན་པ་ཙ་མེད་དུ་བཤད་ཞིང་།  
 དགོ་འདུན་བྱིངས་རྣམས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་བཅན་པོས་བསྐྱུལ་  
 དེ་སྤྱུ་བརྟན་རྣམས་ལ་དོག་བྱགས་གཞུ་ཅ་བཅུག་སྟེ་དུང་ཙ་

ར་ཟེར་གྱི་མི་འདུག་གས། བྱས་ཙང་རྩ་དང་། ཆོས་  
 ཟེར་བ་མགོ་བསྐྱོར་རང་རེད་ཅེས་བྱ་དམར་རང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་  
 རྩལ་གང་ཤར་བཅན་བསྐྱབས་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་བ་ཡིན་  
 ཞེས་གསལ།

---

རྩ་ རྩོ་བྱལ་ལྟ་ཁང་གཞིས་འོག་མཁར་རྩ་དགོན་གྱི་གནས་  
 འཛིན་ནམ་སྤྱལ་དང་། བྱ་ལས་མགྱིན་གཅིག་གནས་བྱལ་  
 བའི་ཆོག་པ་སྟན་ནང་གསལ། བསྟན་བཤེད་བྱ་དམར་གྱིས་  
 བོད་ཡོངས་ནམ་བཟེས་ཐོག་རྩོ་ཁལ་དགོན་ཁག་ཉོན་གླིང་དང་  
 ལྟ་ལུང་། སྤུང་མཁར་ ཉི་ལྗེ་ གདེང་དགོན་ ཐོག་ཕྱི་  
 མཁར་རྩ་དགོན་རཅ་པ་ལ་ཐོག་མར་བྱལ་གཅེས་ ཁྲིམས་སྤྱང་  
 དགོན་པར་ཆོས་དད་རང་མོས་ཡིན་རྩལ་གདམ་སྟན་གྱི་བརྩན་  
 མགོ་བསྐྱོར། དེ་རིམ་དགོན་ལྟེ་ཁག་གི་ལས་སྡེ་དང་། དགོ་  
 འདུན་གན་གས། བྱ་ཆང་སོ་སོ་འི་མཆོད་ཐེབས་གཞིས་འཛིན་  
 བཅས་ཆོད་བཀོངས་འཁྱབ་བརྩེད་བཅོན་བཅུག་ཐོག་གསོད་བརྩེད་  
 བཀོལ་གསུམ་ཅི་བྱས་རྩར་དུ་གསལ་ཞིང་། ༡༩༩༠ ལོར་བྱ་



དམར་ནས་དགོ་འདུན་གྱིས་མཚོན་མེད་གཞུགས་རིགས་ཚོས་  
 ཚོགས་ཡིན་ཞེས་དེ་རྫོང་དུ་བཅན་བཀུགས་ཀྱིས་དེ་ནམས་ལྷ་  
 ལོའི་བཅན་བ་མམས་དང་མཉམ་དུ་ཅིན་ཐང་ཕྱོགས་སུ་བཏང་  
 ཚུལ་ཟེར་བ་འས་གར་ཡོད་མི་ཤེས་བ་ཙ་མེད་བཟོས། བྱད་  
 མེད་མ་བསྐྱེན་བའི་འཕྲོས་ལུས་དགོ་འདུན་དང་། མདོར་ན་  
 སྐྱ་བྲེགས་མགོ་རིལ་དུ་བསྐྱད་རིགས་ལའང་ཡོག་སྟོན་བའི་  
 བསམ་བྱུགས་འདུག་པས་བསམ་བློར་བསྐྱར་བཅས་གཏོང་  
 དགོས་ཞེས་བཅན་བཤེད་ཀྱིས་མནར་གཅོད་ཚད་མེད་བཏང་།  
 དགོན་ཁག་ཡོངས་ཀྱི་དེན་རྒྱིང་བྱིན་ཅན་གང་ཡོད་བཅན་འབྱེད་  
 བྱས། སྐྱ་ཐང་དང་མཚོད་ཇུས་ཚོགས་གདན་བཅས་ཀྱི་  
 དམར་གྱི་མལ་གདན་དང་། ད་ཁལ་གྱི་རྒྱ་རྩལ་བཟོས། ལྷག་  
 བར་གསེར་ཟངས་ཁྲོ་ལི་བཅས་ཀྱི་སྐྱ་བརྒྱན་ནམས་ཀྱི་ནག་དུ་  
 གཏོང་དགོས་ཞེས་ཀྱི་དམར་རང་ཉིད་ནས་ཚོགས་འདུའི་སར་  
 བཞེད་བཞིན་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་བསྐྱེན་དགོན་ཁག་གི་སྐྱ་ཤིང་  
 གང་ཡོད་མེད་བསྐྲེགས་སོལ་རྒྱར་བཏང་། མཁར་ཆུ་དགོན་  
 འདི་བཞིན་རི་ཅེར་ཆར་སྐབས་དབྱར་དབྱུན་གངས་ཆར་རྒྱན་

བཅས་ཀྱིས་ཆུ་སྐྱོན་ཆེ་བས་ཉམས་གསོ་ཡང་ཡང་ཉུ་དགོས་པ་  
 ཞིག་ཡིན་ཅིང་། རྒྱ་དམར་གྱིས་དགོན་པར་བོད་མི་སེར་  
 རྒྱ་གཅིག་ཀྱང་མ་བཞག་སྟབས་དགོན་པ་བྱང་རོར་བྱུར་ཅིང་།  
 དེ་བཞིན་ལྷོ་བྲག་ནས་མཁའ་མི་སྤྱིང་པོ་འི་སྐུ་སྤེང་རི་མ་པའི་བླ་  
 བླ་སེང་རོར་རྒྱ་དམར་གྱི་དམག་སྤར་བཅའ་ཐོད་། ལྷ་ལྷོ་འི་  
 ཁ་གཞོན་མཐའ་འདུལ་ནམ་སྤང་ལྷ་ཁང་དང་། སྤས་མཁར་  
 དལུ་ཐོག་གིས་གཅོས་ལྷོ་ཁལ་དགོན་སྡེ་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་  
 ཉང་དེན་ཕྱིན་ཅན་ནམས་བཅད་གདུབས་བཞག་གསུམ་གྱིས་ཅ་  
 མེད་ཏུ་བཏང་ཐོག་དགོན་པར་དམག་སྤར་ཆེད་དེ་འདུ་ཁང་དང་།  
 ཆོས་ར་བཅས་པར་ཅ་ཤིང་དང་། བ་སྤང་འཇུག་ལུལ་གྱི་  
 ར་བ་བཅོས། ཡས་མས་མཆོད་དེན་ནམས་བཟོར་བཞག་ས་  
 ཀྱིས་མེ་འཕེན་བསོ་ཁང་དང་། གསང་སྤྱོད་བཅོས། དགོན་  
 པའི་ཁོར་ལུག་ཏུ་ཡོད་པའི་མ་ཆི་རོ་བཞོས་ནམས་བཞག་སྡེ་  
 འགྲོ་ལམ་སྤོར་ཁང་བཅས་ཀྱི་རོ་གཅའ་ཏུ་བཏིང་། གསུངས་  
 རབ་ཆང་མ་མེར་བསྐྱེད་ས་པ་དང་། ཆོག་ས་འདུའི་སྐབས་  
 གདན་ལ་བཏིང་བ་བཅས་ཡིད་ལ་མི་བྲན་པའི་ཆད་མེད་ཀྱི་བྱ་  
 རན་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་ཞེས་གསལ།



[illegible]



དུ་བཤང་མེད་གོན་པར་དམག་སྒྲར་དང་། ལས་ཁུངས་ཆགས་།  
 མདོར་ན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ ལྷན་པུས་ཅན་ཅ་བཀོགས་  
 བཤང་། རྒྱ་གར་ཆེན་མོ་དང་བཙན་མུར་བྱས་། ང་  
 ངར་ཨ་མ་ཐུག་འཕྲད་དུ་སྐྱབས་ཀྱི་རྒྱ ༧ ནང་འབྲོགས་པས་ཐོས་  
 བསམ་གླིང་དགོན་པར་དེ་ན་གཙོ་ རྒྱལ་བ་ རྒྱ་མེད་གཉིས་  
 བ་དགོ་འདུན་ རྒྱ་མཚོ་འི་ཐུག་བཟོ་དཔལ་ལྷན་ ལྷ་མོ་འི་སྐུ་  
 བརྒྱན་གསུང་བྱོན་བྱིན་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཅ་བཟོར་བཤང་  
 འདུག ཐང་ལྷག་རི་ཁོང་གི་གསུང་འབྲུག་སོགས་ཐུག་  
 དཔེ་ཆར་མ་དུ་བ་རོང་གི་ལམ་སྤང་ཁག་ལ་ས་རྩོམ་བཟོར་  
 གསེད་ཀྱིས་འཕངས་འདུག དེ་བཞིན་རྒྱགས་པོ་བཤད་སྐབ་  
 གླིང་གི་དེ་ན་གཙོ་བུའ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཐུག་ལས་ངོས་དབུལ་  
 དེ་གཙུངས་བདོན་བྱས་ཐོག་བྱགས་བརྒྱན་གསེར་གྱི་མགུལ་ག་  
 དེ་ཡང་བཙན་འབྱེད་བྱས་འདུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་ལོང་  
 ས་རྒྱལ་མགོན་ཆེན་པོ་འི་སྐུ་པར་རྒྱུག་དམ་སྤར་མའི་  
 དེ་ན་གཙོ་དེ་ཡང་ཅ་འབྱེད་། རྩོགས་མཚུངས་གྲ་ཆོང་གི་  
 མདུན་ངོས་སུ་བཀའ་གདམས་མཚོད་དེ་ན་གཉིས་ ཡོད་པ་ཅ་

བསྐྱེད་གྱིས་གསང་སྟོན་བཅོས་དེ་ཁ་གྱིང་ལ་མཆོད་གཤོམ་གྱི་  
གྲ་མིག་བདང་འདྲག་དྲུ་པོ་བྱམ་པའི་གསུང་དེན་གཙང་ཆུང་  
བསྐྱེད། སྐྱེད་ཅེ་ཆེ་ལྷ་ནམ་གསུམ་མི་ཆད་ཅམ་ཡོད་པ་གདུབས་  
གསེད་གྱིས་ལུང་སྟོང་བྱས། ལམ་གྱི་མཆོད་དེན་དང་། ཆ་  
ཁང་གང་ཡོད་གསང་སྟོན་བཅོས་དེ་ས་རྩ་ནམས་ལ་བར་བདྱིང་  
འདྲག་དེ་ནས་ང་རང་གི་ནང་ཐམ་འབྲོག་སྐང་དུ་འབྱོར། ཡ་  
མ་ལོ་༧༥ སོན་པ་དེ་དག་ཐུག་འཕྲད་སྐབས་ཏུ་བཞིན་སྟོན་པ་  
ལས་སྐད་ཆ་ཡོད་ཐུབ་གྱི་མི་འདྲག་ང་རང་གི་ཡ་མའི་ནང་  
ཉམ་ཆུང་ལ་བདེན་གྱི་དམར་ནས་ཇི་ལྟར་བྱས་ཡོད་མེད་བརྟ་  
ཞིབ་སྐབས་ནང་དེན་སྐྱོན་འཛིན་ལས་གྲུབ་པའི་གནས་བཙུ་  
དང་། བརྒྱད་སྟོང་པོད་གཅིག་ཡོད་པ་བཅས་ཀྱང་རྩ་མེད་  
བཅོས་ཆར་འདྲག་གྱི་དམར་གྱིས་དམ་ཆོས་ལ་སྤང་སེམས་  
གཙོ་བོར་བརྒྱང་སྟེ་རྩ་མེད་བཅོ་གྲུར་ཐེ་ཆོས་མ་མཆིས་པའི་  
ཁར། བཅོན་ལུགས་ལྟ་སྟེ་འི་འོག་དུ་སྟེ་འགྲོ་ཡོངས་ལ་བདེ་  
བ་སྐད་ཅིག་ཅམ་མེད་པའི་སྤང་ཆུལ་ནི་བཟོད་དཀའ་བའི་སྟོ་  
གས་ཅན་ཞིག་རེད་ཅེས་གསལ།





བཤམ་པའི་ཡིག་ཏུ་མ་ཁི་གསེག་སྐྱེད་པ་བྱས་ཏེ་འཛོལ་ཡང་ཅི་  
 ཡིང་ལ་སྐྱེད་ཏེ་བཟུང་འཐུས་ཚོགས་པ་ལ་བསོང་བས་སྐྱེད་མར་  
 བས་ཏེ་དག་འགྲིགས་ཀྱི་མ་རེད། འཛོལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཅེ་  
 ཁྲིམས་དང་མ་མཐུན་པ་མ་ཟད། བྱ་རི་རྟགས་ལ་བསྐྱེད་  
 བཞེག་འགྲོ་བའི་ཅེས་ཚེས་ཀྱི་བཤམ་སྐྱེད་ཅེས་ལ་སྐྱེད་ནས་མ་  
 བཟོད་པའི་སྐྱེད་མེས་མེས་ཁོ་ནས་སྐྱེད་པའི་འཛོལ་བའི་མིང་  
 འདོགས་སྐྱེད་ཚོགས་ཀྱི་ས་དགག་བྱ་བཏང་སྐྱེད་ཏེ་ ༡༩༩༠ ལོ་  
 ཟླ་གས་བྱི་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་སྐྱེད་མར་གོང་གསལ་བ་ནས་རྟ་  
 བོ་བས་ཚེས་དང་། ཀོང་སྐྱོད་དྲུང་དགག་བཤམ་སྐྱེད་སྐྱེད་ཏེ་  
 དགའ་རབ། ཚེས་འཁོར་རྒྱལ་འཛོལ་ཀྱི་སྐྱེད་པའི་མང་ཞིག་  
 བཟོན་བཅུག་བྱས་ཏེ་འཕྲོས་བྱིངས་ཏེ་ཞིག་དོད་མ་མེད་ཁྱལ་  
 སྐྱེད་ཅེས་སོང་ཕྱིར་སྐྱེད་བཏང་སྐྱེད་ཏེ་རྟགས་དང་། ཁྲི་སོང་  
 བཤམ་ཏེ་བཅུག་མི་འདོད་བཞེན་བྱུང་མེད་དང་བཅུན་སྐྱེད་  
 སྐྱེད་པ་བྱས་སོང་། དགོན་སྡེ་སོ་སོ་འདི་དེན་བྱུན་ཅན་ཡོངས་  
 རྫོགས་ཀྱི་གཞུངས་བྱུགས་པའི་དེ་དག་གིས་སྐྱེད་བཅུན་ནམས་  
 སྐྱེད་མར་སྐྱོད་གནས་ཅེ་ཐང་དུ་དཔོན་འདོན་བྱས་སོང་བ་དེ་



དུ་དབྱུགས། སྒྲུང་མདུན་གྱི་དེན་གཙོ་ནམས་གོང་བཞིན་ཅ་  
 མེད་བཟོས། ས་པལ་ཁྱེ་ ༧ བར་སྒྲུང་བཞིས་སུ་སྒྲོབ་སྒྲོང་  
 འགོ་བྱེད་ཡིན་ཟེར་བ་ཀྱང་དམར་ལྷགས་སུ་གྲང་། ཀུན་ཀྱང་  
 ཟེར་བ་བཅས་ནས་ལྷ་ཤ་སུ་སྤྱོད་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་དགེ་སྒྲོང་རྣམས་ཕྱིར་  
 འབྱུང་གོ་གི་མེད་དུ་རལ་ཅོལ་བཞོལ་བས་མི་ཚད་དགེ་སྒྲོང་  
 ལྷན་གྲང་ཁྱེ་བ་དཔྱད་ལོ་ ༦༠ ལྷག་ཙམ་མེད་ས་བར་ཡང་བྱད་  
 མེད་བཟེན་དགོས་ཟེར་སོང་། དེ་བཞིན་དེ་ཁྱོད་དེར་བཟེན་  
 སྒྲུང་ཡི་ཤེས་མགོན་པོ་ཕུག་དུག་པ་གསུང་བྱོན་མའི་སྤྱན་སྒྲུང་  
 མ་ཚད་སྤྱོད་ཞལ་ཡིར་ཀྱང་དམར་ནས་མི་བསད་དཔའི་ཀ་ཡི་དེད་  
 ཅས་བཟོན་དགྱི་བྱས་ཐོག་ ལྷ་སར་གྱུ་བས་ཙམ་ལྷེ་བཅའ་དེ་  
 སྤྱིས་དམན་གྱི་རོ་རྩའི་ཞབས་འོག་སྤྱས་ཚུལ་སོགས་གཞུགས་  
 མེད་གྱི་བ་སྤྱགས་ཀྱིས་དམ་བཟུན་འབའ་ཞིག་ཀྱང་དམར་ཀུན་ཀྱང་  
 ཅི་ཟེར་བ་ཅན་ནས་བྱུང་བ་སྤྱགས་ཀྱིས་སོང་ཞེས་གསལ།

རྩེ་བཅས་འཛིན་ཆོས་དབང་ཅན་གྱིས་ཆོག་པོ་མཛུབ་སྐྱོར་སྤྱོད་  
 འབྱོར་ནང་གསལ། རྩེ་བཅས་པོ་སྐྱེ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་བཅན་གཞོན་  
 རྩེ་བཅས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་གྱི་ཅི་དང་། རྩེ་བཅས་ཀྱི་ཅི་ཅེས་བཅན་  
 རྩེ་བཅས་ཀྱི་ ༡༠༩༠ རོད་ལྷན་གྱི་ཆོ་ ༡ རྩེ་དབང་ལྷན་རབ་  
 གྱིས་དང་། ཅི་ལེ་དགོན་བ། སེམ་དགོན་བ་གཞན་ཡང་  
 རི་ཁྲོད་ཁག་བཅས་དང་། དེ་བཞིན་རྩོད་དང་། སྤྱོད་དུད་བཅས་  
 བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་སྤྱོད་དེན་སྐྱེན་འཛིན་རྩེ་བཅས་བརྒྱུད་བརྩོན་  
 གྱིས་ལུད་སྐྱོར་བྱས། གསུང་རབ་རྩེ་བཅས་རྩེ་བཅས་ཀྱི་འཕེལ་  
 དགོན་བའི་བཅའ་ཡིག་གིས་མཚོན་ཡིག་རིགས་རྩེ་བཅས་མང་  
 ཆོགས་སང་མེད་བསྐྱེད་བྱས་བྱུང་། སྐྱེ་བ་སྐྱེད་སྤྱོད་དེན་  
 བསྐྱེད་བའི་བྱུང་བའི་ས་ཐང་ཡང་མི་དྲ་བུ་ཁྲི་སྟོགས་ཀྱི་  
 རོད་མཉམ་བསྐྱེད་བཅོ་སྐྱེད་བྱུང་སྟེ་ལྷན་ཅན་མ་ལུས་བ་  
 ཅི་མེད་བཅོས། དེ་བཞིན་མ་ཆིང་འབྱུང་དང་། ཞི་ཁྲོད་  
 རྩེ་བཅས་རོ་བཞོས་རྩེ་བཅས་སྐྱེད་བཅིན་གཞོན་ལྷན་གྱི་བཅིན་  
 བར་བྱུང་། ཆོས་ཀྱི་ཆོ་སྐྱེད་རྩེ་བཅས་ཀྱི་ལས་སྐྱེད་བྱུང་དང་།  
 འབྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་གསོད་དུ་བཅུག་སྟེ་ཀྱུ་རིན་ལྷན་ལ་བསད་



ཁོ་རིང་དབང་གྲུ་ཅན་གྱིས་ཕུལ་བའི་ཆིག་ཐོ་མཚུབ་  
 སྤྱད་ནང་གསལ། ༡༩༧༩ བོད་ས་ཡུལ་རྒྱ་ ༥ ཆོས་ ༡༠ ཉིན་  
 གྱུ་མི་དམར་པོས་དགོ་འདུན་ཞལ་གྲངས་ ༥༠༠ གློང་ཡོད་ཆབ་  
 ཉག་དགོན་ནང་གྱུ་དམག་དྲུག་མཚོན་ཐོགས་པ་ཁྱོད་ཆེ་ཡོང་སྟེ་  
 དྲུག་གཞོན་གྱིས་དགོ་འདུན་པལ་ཆེར་བསད་བརྒྱུད་ཀྱིས་མཐར་  
 དགོན་པའི་སྟོད་བཟུང་ཆང་མ་བཅན་འཕྲོག་ཐོག་ གྱིན་ཅན་  
 གྱུ་བཞུན་ནམས་བདུང་བཞེགས་དང་། གསུང་རབ་ནམས་  
 མེར་བསྐྱེགས་ལུང་སྟོར་བྱས། དགོན་པ་གྱུ་དམར་གྱི་དམག་  
 གླུ་དུ་བསྐྱུར་བ་སོགས་གསལ།

~~~~~

ཁོ་ དག་དབང་ཕན་བདེ་ནས་མཚུབ་དྲུགས་སྤྱད་མའི་ཆིག་  
 ཐོ་ནང་གསལ། ༡༩༧༩ བོད་ས་ཡུལ་རྒྱ་ ༡༡ ཆོས་ ༢༩ ཉིན་  
 གྱུ་དམར་འགོ་བྱེད་མིག་ཇི་དཀར་པོ་བྱས་པ་ རོ་གདོང་དམར་  
 ཤལ་ཆེ་བ་ཡོ་ ༣༠ ཅམ་སོན་པ་ཞིག་དང་། གྱུ་དམག་ ༣༠༠  
 གློང་བཅས་ལུགས་ཐག་དགོན་པར་འབྱོར་མ་ཐག་སྒྲ་གྲུ་ནམས་  
 ཕྱིར་འབྱུང་གྱིས་དམག་གླུ་ཆགས། ༡༩༨༠ བོད་ལྷུ་ཁྱི་རྒྱ་ ༢

ཚེས་ ༢༡ ཙམ་ལ་སློབ་ཚོས་རྫོང་དང་། གསུམ་རྫོང་དགོན་  
 པའི་སྐ་བྱ་ཡོད་རིགས་སྐྱུགས་ཐག་མགོན་པར་ཚོགས་བཞོངས་  
 ཐོག་གྱུ་དམར་འགོ་བྱེད་དེས་བཞུགས་ལ། དགོན་པའི་ནང་  
 སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དེན་ཞེས་པ་དྲ་པའི་སྐ་མའི་རྩོན་ཐུགས་ལྟེ་བ་  
 ཞིག་རེད། གང་ལགས་ཟེར་ན་སྐྱུ་ཞེས་པས་ལས་ཀ་བྱེད་  
 ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། སློ་སྤྱིང་ནི་མེད། དེ་གསུམ་ཙམ་མེད་གཏོང་  
 དགོས་ཟེར་དེ་དེན་གཙོ་ཐུབ་དབང་གི་སྐྱུ་བརྒྱན་དང་། དུས་  
 གསུམ་སངས་རྒྱས། ཉེ་སྐྱུམ་བརྒྱད་སོགས་ལྟ་སྐྱུ་ཐོག་ཚད་  
 ཡོངས་བ་ནམས་གྱུ་དཔོན་དང་། བློན་དུ་གྱུ་མོ་གཉིས་ནས་  
 བཅོན་ཐུགས་ཀྱིས་བཀའ་བཞུགས་བྱུང་། ལྟེ་སྐྱུ་བརྒྱན་ལ་འཛོེས་  
 དང་། དབྱུགས་པས་བསྐྱོར་གསེད་བྱུང་། བཀའ་བསྐྱུན་  
 གྱིས་མཚོན་གསུང་རབ་ཚང་མ་མེད་བསྐྱེགས། དར་ལྗེ་ག་  
 ཡོད་ཚད་ཐག་ས་རྩུ་དང་། མ་ཁི་རྫོ་འབྲུམ་རྩུ་ནང་དུ་འཕངས།  
 ནང་བསྐྱུན་དེ་འཛོན་དང་བཅས་པ་མེག་མེད་ཙམ་བརྒྱག་དུ་བྱུང་།  
 ལྟེ་དུང་གཉེན་གཉོན་གཏོང་མཁན་མྱིས་ཙམ་མེད་བྱུང་ཐུགས་  
 ཀྱིས་ངན་སྐྱོད་ རོ་གསོར་འབྱེར་ པའི་དམར་གཞས་གཏོང་དུ་

བཅུག དེ་འབྲེལ་ཁྲལ་དེ་དེ་མི་མང་རྣམས་བཅན་བཀུར་དང་  
 འབྲེལ་གྱི་དམར་ནས་བཅན་བཤེད་ཀྱིས་མཐོ་ཀྱ་ཤི་ཁྱི་ལོ་བཅན  
 བར་ཤོག་ཅེས་ལག་པ་རྒྱུངས་དགོས་ཟེར་ཡང་། མི་མང་ནས་  
 ལག་པ་དཔྱར་བར་སྦྱར་དེ་བཟུང་། ཡང་དེ་ལའི་སྒྲ་མ་མགོ་  
 མཅུག་བསྒྲིག་ཟིན་པས་ལག་པ་རྒྱུངས་དགོས་ཟེར་དུས་མི་མང་  
 ཡོངས་ནས་ལག་པ་གཏན་ནས་མ་བསྐྱེད་པར་བཟུང་སོང་བར་  
 གྱུ་དཔོན་དང་། ཁྱི་སྦྱ་གྱུ་མི་ཅན་རབ་དུ་ཁྱིས་དེ་དོ་གདོང་  
 དམར་པོར་གྱུར་དེ་སྦྱང་མོས་ལུག་ཁྱུ་བཞིན་མནར་གཅོད་བཟོད་  
 ཀྱི་མི་ལངས་པ་བཤང་སྟོར་ཆར་དུ་ལྷས་ཡོད་ཅེས་གསལ།

---

༥ ཆོ་དབྱམ་ནས་མཚུབ་དྲུ་སྦྱར་མཐོ་ཆོག་ཐོ་ནང་གསལ།  
 ཐོག་མར་གྱུ་དམར་གྱུང་བུན་ས་གནས་སུ་བཅན་འཛུལ་སྐབས་  
 ཁྱེད་ཆོ་ཆོས་དང་རང་མོས་ཡིན་ཚུལ་གྱི་བརྒྱན་མགོ་བསྟོར།  
 ༡༩༧༤ ལོར་ཇོགས་ཆེན་དགོན་པས་གཅོས་དགོན་ལྷེ་ཁག་ ༣༡  
 ཅུ་བསྟོར་བཤང་སྟེ་བྱིན་ཅན་གང་ཡོད་བཅན་འཕྲོག་གིས་གསེར་  
 ཟངས་ལི་དཔུལ་གྱི་སྒྲ་བརྒྱན་དང་། སྦྱ་གཤུང་སོགས་དམག་



[illegible]

ཅུག་ཐོག་ དགོན་པའི་ནང་དེ་ནི་ཇི་ཡོད་ཅེ་བསྟོར་བཤད་། སྒ་  
མ་དགུང་གངས་ ༡༧༥༠ བར་ཇི་ཡོད་ངལ་ཚོལ་དུ་འགོ་དགོས་  
ཞེས་བཅན་འཁྲིད་གྱིས་གང་ཡོད་ཆ་མ་མཆིས། ༡༧༩༠ བོད་  
ཅུགས་ཕྱི་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༡ རྒྱལ་མོ་ཨ་སྟོན་དགོན་པར་བྱ་རམག་  
ནས་སྒྲིགས་འབོམ་ཚད་མེད་འཕངས་དེ་ཆགས་ཉིལ་དུ་བཤད་།  
ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་ཨ་སྟོན་དགོན་གྱི་མཁན་གྱི་འཇུ་བཟུང་  
ཐོག་གསོད་གཅོད་བཀོལ་གསུམ་ཅི་རིམ་བྱས་པ་ ཟུར་དུ་ཉུས་  
ཡོད། དེ་བཞིན་གཞན་དགོན་སྒྲ་མ་དང་། ཨ་སྟོན་ཁང་  
མེར་སྐྱལ་སྒྲ། སྒེར་སྒྲོབ་དཔོན་བཅས་ཐར་མེད་བཅོན་རར་  
བཅུག་པ་སོགས་ཀྱིས་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཚེས་  
བྱིད་ཟླ་གྱི་བཅས་དེ་ནི་ཆགས་ འུལ་ཅམ་མེད་པ་བྱ་ངན་གྱི་ལྟ་  
ངན་བྱུང་སྒྲེལ་བྱིད་བཞིན་ཡོད་ཅེས་གསལ།

༩ ཉིང་འབྲོག་ཕོག་དཔོན་བསོད་ནམས་ནམ་ཀྱལ་ནས་  
མཚུབ་དགས་སྒྲར་མའི་ཆོག་ཐོན་གསལ་ ༡༧༧༩ བོད་ས་  
པག་ཟླ་ ༧ ནང་། ཉག་ཅུར་ཕྱོད་པ་བྱ་དམར་འགོ་བྱིད་ཇིང་

ལྷ་ཅི་དང་། དམག་དཔོན་ཇིང་ཚལ་ཁྱ་ཟེར་བས་གཙོས་ཀྱི་  
 དམར་མོ་སྒོར་ཞིག་ཁྱུང་བོ་སྒྲིང་ཆེན་དུ་བཅན་འཛུལ་ཐོག་ནས་  
 འཚོ་ཁལ་གྱི་དགོན་ཁག་ཇི་ཡོད་ཅེ་མེད་བཟོས་དང་བཟོ་བཞིན་  
 པ་ཡིན། ཐོག་མར་ལྷ་མོ་རི་ཡི་བཙུན་མ་དང་། སྒྲིབ་ཁང་  
 ལུ་པ་རྣམས་མཚན་མོ་མཉམ་དུ་བཞག དེ་བཞིན་སོག་ཅན་  
 དན་དགོན་དུ་ས་གནས་གཉིས་ནས་སྒྲོགས་འཕོམ་འཕངས་དེ་  
 གླ་བུ་༣༠ སྒོར་བསད། དགོན་པ་ཅེ་བསྒོར་བདད་། དེ་ཇེས་  
 ཀྱི་དཔོན་ཇིང་ཚལ་ཁྱ་དང་། ཡིན་ལྷ་ཅི་ཟེར་བ་ཅན་ནས་ཀྱི་  
 དམག་ ༣༠ སྒོར་འཁྲིད་དེ་སྒྲ་ཆེན་སྒྲང་ཆང་དགོན་དུ་བཅན་  
 འཛུལ་གྱི་གླ་བུ་པ་མ་ཆེར་བསད་བཟུང་ཐོག་ དགོན་པ་འི་ནང་  
 དེན་གསེར་ཟངས་དང་། ཡི་མ་རྣམས་གོ་ཇེས་ཀྱི་འགྲོར་འཁྲིད།  
 བཀའ་བསྟན་གསུང་རབ་རྣམས་མེར་བསྐྱེགས། འཆམ་གོས་  
 རྩིས་ཀྱི་དམར་གྱིས་འཁྲིད། འདུ་ཁང་ཐབ་ཆང་བཟོས། ཆོས་  
 རའི་ཁོང་ཡུག་དུ་དར་བཟོས། ད་ཕྱིན་སུ་ཐད་ནས་ཁ་འདོན་  
 ཅམ་བྱས་མི་ཆོག་པའི་བཅན་གྲིམས་བརྒྱམས་སོང་བ་བཅས་  
 གསལ།

རྩོམ་བཟང་ཆོས་གྲགས་ནས་ཆོག་ཤོ་མཛུབ་དྲགས་སྤར་མ་  
 ལུལ་འབྱོར་ནང་གསལ། ༡༦༧༤ བོད་ས་ཁྱིམ་གྲགས་ཆོའི་  
 ལུལ་དགོན་གང་སར་རྒྱ་དམར་ནས་དྲག་ཅིང་རྒྱལ་བའི་བཙན་  
 གཞོན་བསམ་བཞེད་ཀྱི་ལུལ་ལས་འདས་བ་དང་། ད་དུང་  
 རྒྱ་དམར་ནས་བཞེད་གསལ། ལྷ་ལྷ་ཞེས་བ་སྤར་གི་ནང་  
 བཞིན་དེ་མེད་བ་བྱེད་དགོས་གང་ཡིན་ཞེ་ན་སྤར་ཞེས་ན་ཅུང་  
 ཞབས་བདན་ཡིན་ཞེས་རྒྱ་དངོས་བཟུ་གཞིག་བདང་བ་དང་།  
 འཆི་འདས་སྤར་རིགས་ནས་ཀྱང་རྗེས་འཇུག་ཡིན་ཟེར་རྒྱ་  
 དངོས་འཕྲུགས་ལེན་བྱེད་བ་དང་ཆ་གཏན་ནས་མི་ཆོག་ཅེས་ཟེར་  
 འདུག ལྷ་ལྷ་ཆོའི་ནས་ཆོས་དད་རང་མོས་ཆོག་བ་ཞེས་ལན་  
 མང་བཞེད་ཀྱང་མཐར་ཉིན་འཛོག་མེད་པར། ས་ཁྱིམ་ ༧  
 ཆོས་ ༧ ཉིན་འཇུགས་ཡོངས་ཆེན་པོ་སྤར་སྟེ་རྒྱ་དམར་ནས་མེ་  
 རྩོགས་དང་སྤྲག་སྤྲག་སོགས་ཀྱིས་ར་ཉྱག་དགོན་བ་ཅ་བ་ནས་  
 མེར་བསྐྱེགས་ཐོག་ ལྷ་ལྷ་མལ་ཆེར་མཆོན་འོག་དུ་འདས་  
 བྱོངས་ཤོར་ཞིང་། དེར་ཡོད་དགོས་ལོ་རྗེ་དང་། ལྷ་  
 མ་ཀུན་བཟང་གཉིས་མཆོན་གྱིས་མ་ཆོད་ལྷལ་རྒྱ་དམར་འགོ་

བྱེད་ཁ་ཤོར་བྱས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་བཀའ་བཀོད་ཀྱིས་ཀྱང་  
ལག་བསྐྱམས་དེ་གསོན་པོར་རྒྱུར་བ་སོགས་རྒྱུ་དུ་བྱས་  
ཡོད་པ་ལྟར་བྱ་དམར་གྱིས་ངན་སྦྱོད་རྩི་བྱས་མངོན་སུམ་མིག་  
མཐོང་རང་ཡིན་ཞེས་གསལ།

~~~~~

ཧྲོ་ དག་རྒྱུད་གིས་མཚུབ་དྭ་སྤྱད་མའི་ཚོག་ཐོན་གསལ།  
༡༩༡༩ བོད་ས་ཡག་ལྷ་ ༦ ཚེས་ ༢ ཉིན་མི་མང་བཅན་བཀུགས་  
སར་བྱེད་གཙོ་བྱ་དམར་ཐོས་ཀྱིས་ཟེར་བས་བཞེད་གསལ།  
ནང་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྤྱ་མ་དཀོན་མཆོག་ཡོད་ཅེས་སྐབས་  
ལྷལ་དུ་འཛིན་པ་དེ་དག་མངས་དད་ལ་སོང་ངོ་གོལ་བྱས་དེ་ད་  
ནས་སྤྱ་མ་དང་། ལྷ་པར་དད་བཀུར། ངན་སྤྱད་ལ་སྦྱིན་  
བ་གཏོང་བ། དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་ལྷལ་བ་སོགས་ནམ་  
ཡང་བྱས་མི་ཚོག་པ་ཞེས་འདྲིམས་མེད་བྱུང་བསྐྱེད་བྱས་སོང་  
ཞེས་གསལ།

ཞ ལྟོད་མཚོ་རུབ་དཔོན་པོས་ལོ་ལྔ་ལྔ་བས་གྱུ་བྱིས་མཚུབ་  
 ཏར་སྤར་མའི་ཚོག་ཐོ་ནང་གསལ། ༡༩༩༠ བོད་ལྷན་གསུམ་གྱི་ཆེན་མོ་  
 ལང་མངའ་རིས་ཁུལ་གྱི་བཅན་པོ་ལོ་གྱུ་དམར་ཆུན་ལྷོ་  
 ལོང་དང་། ཐོ་སྤྱད་ཀྱང་ཟེར་བ་གཉིས་ཀྱི་འགོ་འཁྲིད་བྱས་  
 ཏེ་དམག་སྐར་ཁག་ ༩ མངའ་རིས་སྐར་དུ་ཆར་ལོང་། བོད་  
 ཆེན་མོ་ལང་ལོ་ལྔ་ལྔ་དཔོན་པོ་དང་། བྱིས་སྐར་དཔོན་པོ་  
 གཉིས་ཀྱི་ནང་ཏེན་སྤྱུ་གསེར་ལེ་ཟེར་དུལ་རག་སོགས་ཀྱི་  
 རིགས་ལྷན་མོ་ཏེར་ནང་བཅན་འཁྲིད་དང་། འཛིན་པ་  
 དང་། ལང་ཏེན་གཞུངས་ཁྱེད་ལ། གསུང་རབ་སྤྱོད་པ་ལ་  
 བཅས་ཆུ་ལ་བསྐྱར་། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལོ་བ་ལྷན་འཛིན་བཞུང་  
 བཅོམ་རང་བཅུག ཏེ་བྱིངས་གྲུ་བ་གང་འཚམས་ཤིག་གྱུ་  
 ལག་དུ་བཏང་ཆུལ་མིག་གིས་མཐོང་སར་མེད། གྲུ་བ་འགའ་  
 ཤས་ཤིག་བྱུང་མེད་བཞེད་བཅུག དཔོན་པོ་ལང་དམག་  
 སྐར་ཆགས་ཏེ་དཔོན་པོ་དམག་སྐར་དུ་བསྐྱར་སོང་ཞེས་གསལ།

[illegible][illegible]

དེ་ན་མཚན་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་གྱི་ཤུག་དང་བཅས་པའི་དངོས་རིམ་  
 བཅན་འཕྲོགས་ཀྱིས་སྐྱོད་མར་ལས་ཁྲུངས་སུ་འོང་འདེན་ཐོག་  
 ཅུ་ཐོག་རྒྱན་འབྲུག་ཚོས་མིང་གི་སྒྲིག་བཅན་སྟོབ་པའང་སྟོབ་  
 མས་མཚན་བཅུན་མ་ཡོད་རིགས་དང་། ཅུ་ཐོག་དགོན་གྱི་  
 གྲུ་རིགས་བཅན་དང་གིས་ཆང་ས་རྒྱག་དུ་བཅུག་པ་སོགས་  
 རྒྱལ་བཟུན་རིན་པོ་ཆེ་ནག་འབྲིས་སུ་བཏང་སོང་ཞེས་གསལ་།



མོ་འདྲ་ཐངས་ རེ་ཚུགས་དེ་གྱུ་དམར་གྱི་ལྷ་བ་ཤིན་ལྷོ་བ་  
 སྤྱོད་ཕྱིན་ཏུ་བཅུག་སྟེ་ཤོད་གྱི་གྱུ་ཆེ་འི་རིག་གཞུང་མན་མེད་ཡིན  
 ཚུལ་དང་། དེ་ལ་དགའ་ཞེན་གྱི་རྣམ་འགྲུང་ཅམ་ལ་འདང་  
 ཁ་བརྒྱད་གཏོང་བ་དང་། འཛིགས་བསྐྱེད་དམར་འབེབས་  
 མོད་མེད་ཁར། འཛིག་དེན་མུན་བའི་སྤྱིར་ཏུ་ཉིན་ཕྱིན་གྱི་སྒྲུང་  
 བས་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་ཕྱིན་པའི་བཀའ་བསྟན་གསུང་རབ  
 མ་ལུས་ཅ་བརྒྱག་ཏུ་བྱས་དེ། དམར་ལུགས་གྱི་ལྷ་རན་བཅན་  
 སྟེམ་ཕྱིན་ཐབས་གྱིས་ཐོག་མར་དགོན་གྱི་འདུ་གཤེན་པའི་  
 གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལྷ་ ༡༡ པ་ནང་རྩ་ཐུན་  
 ལྷ་གྲུལ་སའི་སྤྱིར་བསྐྱོར་ལྟོ་སྟོགས་དམག་གཞོན་རོ་སྤྱངས་ཉི་  
 འགྲོ་ཁར་ཁྲུངས་སུ་བྱུང་སྤྱངས་གདུབས་གསེད་བརྒྱད་སྟེ་ཤོག་  
 བུ་བཅོ་བཞིན་པ་དང་། པར་ཤིང་རྣམས་རྒྱལ་བདེགས་སོར་  
 གྱི་གྱུ་འགྱོར་བརྒྱད་སྟེ་མེག་མེད་པཱོས་དང་པཱོ་བཞིན་པ་རེད།  
 བོད་གྱི་ཡིག་སྟོན་ཡང་རིམ་ཉམ་ཏུ་གཏོང་གྱུར་གཏོན་མི་ཟ་བ་  
 ཡིན་ཞེས་གསལ།

རྒྱ་ཆོས་གཅིག་ལྟ་མེད་ནས་མཚུབ་དགས་སྤྱད་མའི་ཆོག་ཐོ་  
 བར་གསལ། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༣༩ ལོ་ཟླ་དམར་ཟླ་བྲན་ཇག་ཆོར་  
 ནས་ རྒྱལ་ས་ལྷ་ཨ་རུ་རྒྱ་གཞིན་ བཏང་རྗེས་ཏུ་ཁག་བཞི་  
 ཅུ་དཔེ་སྟེ་འབྲུལ་བསྐྱོད་ཙམ་མི་ཆོག་པའི་བཙན་སྲིམས་བསྒྲིམ་  
 སོང་། ར་ཆོ་སྟོ་ཕྱོགས་ཏུ་ཁག་ཁྲུངས་ཡིན་པས་ཟླ་དམར་  
 འགོ་ཕྱིད་རྗེས་བན་ལྷན་ཟེར་བ་ཅན་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༤༠ ལྷ་ ༧  
 ནང་འཛིག་དེན་འདྲིའི་མིག་ཟུན་ཏུ་མཆོན་པ་ཟུ་འཛིན་གཉིས་  
 པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཅེ་སོ་བྲང་ཆེན་པོ་བོ་རྒྱ་ལར་མེས་པོ་  
 ཆོས་ཟུལ་ན་རིམ་ནས་བརྒྱུངས་ རྒྱལ་བ་སྐུ་འཕྱོང་རིམ་ཕྱོན་  
 དང་། བོད་གཞུང་བཙས་ཀྱིས་ལོ་ངོ་སྟོར་སྤྲུག་བཞུལ་བར་  
 རིམ་བསགས་གནད་ཆེད་ཡིག་ཁག་དང་། རྒྱལ་བའི་  
 གསུང་རབ་མ་ལུས་ཟླ་དམར་ནས་རས་བསྐྱེད་སེར་པོའི་ནང་  
 ཟུགས་དེ་སོ་བྲང་ཆེན་པོ་བོ་རྒྱ་ལ་ནས་ཉིན་ལྷར་འོར་འདྲིན་ཕྱིད་  
 བཞིན་པར་བདེན་བོད་མི་ ཡོངས་རྫོགས་ཡིད་གཏུང་རྒྱ་པོས་  
 མྱོས་པའི་སྟེ་ཁག་གིས་ཨ་ཅི་འདི་ལྟ་བུའི་ཟླ་དམར་གྱི་ཕྱ་སྟོད་  
 བན་པ་སྤྱིལ་དང་ངོ་ཆ་ནི་མི་ཤེས། འདི་ཕྱི་ཟླ་འབྲས་དང་།

ཡང་སྒྲིང་ཆེད་ཕྱོགས་ཅམ་བུལ། ལྷ་ས་ནོར་བུའི་སྒྲིང་འདི་  
 བཞིན་ཡི་རྒྱལ་ས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ལྷ་བུར་བཞུགས། དམ་པའི་ཆོས་  
 ལ་ནི་སྤང་དགའ་འཛིན། ང་ཚོ་དེ་སྐད་ཡིག་སོགས་ཀྱི་མ་  
 བཞིན་ཅུ་མེད་བཟང་སྟེ་རྒྱ་མིའི་སྐད་ཡིག་སྟོན་དུ་འཇུག་པའི་  
 ངན་བསམ་འཛེམས་མེད་ལག་ལེན་བསྟར་བུར་འདིས་མགྱོད་  
 བོ་ངང་ཅག་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་མིང་ཅམ་མེད་པར་ཅུ་བརྒྱལ་  
 འགོ་རྒྱ་ཤོད་མ་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ཞིག་བྲ་བྲའི་སྟེལ་  
 ངན་འདིས་ཐོས་ཅད་ངན་འགོདི་གཡང་དུ་སྒྲུང་བར་ངེས་འདུག་  
 ཅེས་མིག་ནས་མཆི་མ་བབས་བཞིན་འཕགས་པ་སྤྱད་ནས་  
 གཟིགས་དང་། རོ་གག་ནས་གཉིས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེས་གཟེར་  
 རོགས་གནང་ཞེས་དངངས་ཚབས་ཀྱི་གདུང་འབོད་སྒྲུང་སྒྲུང་དུ་  
 སྒྲིག་བཞིན་པ་རེད་ཅེས་གསལ།

༥ ས་ཁོངས་ཆོ་རིང་དབང་འདུད་ནས་ཆིག་ཐོ་མཚུབ་སྒྲུར་  
 ཐུལ་འབྱོར་ནང་གསལ། ས་སྐྱ་ཁུལ་གྱི་བཙན་གཤོན་གྱིད་  
 བོ་དམག་དོན་སྐྱེ་ཚབ་ཅེས་པ་རྒྱ་དམར་ཀྱང་རྒྱུ་ཅི་ཟེར་བས་

གཙོས་ཀྱི་དམར་ ༣༠ གྲོང་ནས་ ༡༩༧༩ ལྷ་ ༥ ནང་ས་སྤྱི་ཁལ་  
 ཡོད་པོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ནམས་བསྐྱུ་གསོག་གིས་ཙ་མེད་གཏོང་  
 བཞིན་པ་རེད། རྒྱལ་ཚོ་རྒྱན་གྱི་ཁོངས་གསལ་མོ་དགོན་དང་།  
 རྒྱལ་ཁབ་ཞེས་པའི་མ་ལག་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་གི་  
 ཞལ་ཐང་བྱང་འཕགས་དང་། དམ་པའི་རིག་གཞུང་ལྷ་ཏི་  
 མང་པོ་མེད་བསྐྱུ་གསོག་ཙ་མེད་བཏང་བོག་ ལྷ་བཙུན་ཚང་མ་  
 ཕྱིར་འབྱུང་བྱས་དེ་ཀྱི་དམར་གྱི་ངན་ཕྱོལ་བཙན་སྤྱོད་བྱེད་བཞིན་  
 པ་ཡིན་ཞེས་གསལ།

~~~~~

རྒྱལ་མཚན་སྤྱི་འཇུག་ནས་མཚུབ་དང་སྤྱི་མཐོང་ཆེ་བ་མོ་  
 ནང་གསལ། ཀྱི་དམར་གྱུང་བཙན་ལྷ་ཁྲོམ་པོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་  
 མེག་མེད་དུ་བཏང་དང་གཏོང་བྱས་རེད། ༡༩༩༠ པོད་རྒྱལ་  
 ཀྱི་ལྷ་ ༡ ནང་རྒྱ་རྒྱན་གྱི་སར་བཙན་གཞོན་བྱེད་གཙོ་ལྷ་གས་  
 ཀྱི་དམར་ཀྱང་བདུད་ཀྱང་ཟེར་བ་ཅན་གྱི་རིགས་ལས་བྱེད་པ་  
 ནས་རྒྱ་ཁལ་པོད་རིགས་སྤྱི་གུ་ལོ་ ༦ ཡན་ནས་ ལོ་ ༡༠ མན་  
 རི་ཡོད་བཙན་བཀུར་དང་འབྲེལ་གྱི་དམར་གྱི་སྤྱོད་གྱུར་བཙན་



ལ་བསམ་བཞིན་སྒྲིང་རྒྱུ་ཡང་བ་དང་། གཞུགས་པོ་སྟོན་  
སྟོན་མེད་པ་འདར་དེ་ཞིབ་ཆ་ལྷོ་མི་ཕུབ་པས་སྒྲིང་བསྐྱས་ཅམ་  
ཉུས་པ་ཡིན་ཞེས་གསལ།

རྩོ བླ་སྟོབ་ཟེང་བསྟན་གྱིས་ཅན་ནས་ཕུལ་བའི་ཆོག་པོ་མཚུབ་  
དགས་སྒྱུར་མ་ནང་གསལ། ལྷ་ཅེ་ཁུལ་གྱི་བཅན་གཞོན་དྲེད་  
པོ་གྱུ་དམར་རྒྱིས་ཁྱུ་ཀྱང་དང་། བྱིན་ཁྱུ་ཀྱང་ཟེར་བ་  
གཉིས་ནས་ ༡༧༩༠ བོད་ལྷགས་ཀྱི་ཟླ་ ༥ ཆོས་ ༡ ཉིན་བཅན་  
བསྐྱགས་བྱས་གསལ། ས་ཁུལ་འདིར་བཅོང་བཀྲོལ་མཐར་  
ཕྱིན་པ་བྱུང་མི་འདུག་ ཅེས་ཟེར་ནས་བོད་ཀྱི་ཚད་མའི་རིག་  
གཞུང་ ༣ གྱུལ་བའི་གསུང་རབ་གང་ན་ཇི་ཡོད་འཕྲོད་བཅོམ་  
ཉེད་པར་བཅན་འཛིགས་ཀྱིས་དགོན་གྱི་ཀྱན་དུ་གྱུ་ནས་བུས་  
ཆོའི་དགོན་ངས་མཆོན་དགོན་ཁག་ ༡༠༠ ལྟོར་གྱི་ནང་དུ་བཅན་  
འཛུལ་དང་འབྲེལ་བསྟེན་གསལ་བཤེར་གྱིས་ཚད་མའི་རིག་གཞུང་  
དམ་བའི་གསུང་རབ་ཡོངས་རྫོགས་བཅན་འཕྲོགས་ཀྱིས་དུས་  
གཅིག་དུ་མེར་བསྟེན་ཅུ་མེད་བདང་སྟེ་བོད་རྫོངས་ཁུན་པའི་  
ཁྱུང་བྱར་གཏོང་བཞིན་པ་ཡིན་ཞེས་གསལ།

[illegible]

བྱ་ངེས་ལས། རང་གི་རིག་གཞུང་སྟོན་ཅི། སྤྱི་ཁྱུལ་གྱི་  
དྲེང་ཡིག་ཐོན་རིགས་ཅམ་ལའང་རྒྱན་ལས་དུ་གཏོང་ཐབས་ཅོད་  
རྟེན། ཅི་དྲག་ཟེར་ནས་གཏུང་སྟེ་འདོན་བཞིན་ལགས་པ་  
ཞེས་གསལ།

~~~~~

རྩོམས་ཀྱི་ཕན་ནས་ཆིག་པོ་མཛུབ་དཔལ་སྤྱད་མ་སྤྱུལ་  
 འབྱོར་ནང་གསལ། དེ་རྒྱུ་ཁྱེད་ཀྱི་བཅན་གཉིས་ཀྱི་དཔེ་  
 ཀྱི་དམར་ཅི་དཔེ་ཡོན་ཟེར་བ་གཟུགས་རིང་སྒྲ་ཆེ་བ་ཞིག་ནས་  
 ཀྱི་དམག་༥༠༠ལྟོ་འབྲིད་དེ་ཁྱེད་དེར་དཔེ་པོ་འདི་བཅན་གཉིས་  
 རྩོམ་པ་བཟང་ཆེས་ཀྱི་དམར་གྲང་རྩུ་ཅི་ཟེར་བ་ཁ་ལེབ་  
 ཅིག་ནས་དཔོན་སྤེལ་གྲང་། ཡུལ་གྱུ་མོ་མོར་བསྐྱར་ཞེས་  
 མཐར་ཕྱིན་བ་ཀྱི་དམ་ཁེས་དོན་སྤྱོད་པོད་ཀྱི་དམ་ཁེས་དང་  
 ཡིག་རིང་གང་ཡོད་བཅན་འབྲོག་ཅི་བསྐྱེད་དུ་བཟང་དང་གཉིས་  
 ལྷན་གྱིས་པོད་སྤྱོདས་ཀྱི་རིག་གཞུང་མིང་ཅན་མེད་བ་གྱུར་  
 དེས། དཔེར་ན་མཁས་གྲུབ་མང་བ་ལོ་རྒྱུ་པའི་ཞལ་སྤོབ་  
 རྩེ་བྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་རྩེ་མི་ལ་བཞད་པའི་



དེ་མཇུག་མཆོད་བཀའ་གདམས་མཁས་གྲུབ་ཀྱིས་བྱམ་མོང་  
 མ་ཡིན་པའི་ཉམས་བཞེས་གདམས་ངག་གི་རིག་གཞུང་སྤྱི་  
 ན་དཀོན་པའི་རིགས་དང་། གཞན་ཡང་མདོ་རྒྱུད་གསུང་  
 རབ་བཅས་སྟོབས་སྲུང་མཁས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཞུགས་  
 སྤྱོད་གསོལ་བ་དེ་དག་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ བོད་ས་ཕག་ཟླ་ ༧ ནང་གྱུ་  
 དམར་གུང་བླ་མ་གོང་གསལ་ནས་བཅུ་དེ་ལྟེན་གསུང་མེད་བསྟེན་  
 དང་། སྤྱི་གཅིན་འཕྱིས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཤུལ་མེད་དུ་བྱས་  
 ནས་གྱུ་དམར་ཁྲ་ལྟོ་འི་ལྷ་ངན་བཅུ་དྲུག་གི་བཞེས་པ་ཡིན་  
 ཞེས་གསལ།

~~~~~

༥ རྒྱལ་བཟང་དབང་འདུན་ཅན་ནས་མཚུབ་དྲགས་སྤྱད་  
 མའི་ཚོག་ཐོན་གསལ། རྒྱལ་དེར་གཉའ་གནོད་བྱེད་གཏི་  
 གྱུ་དམར་ལེན་བྱ་ཅི་ཟེར་བ་གཞུགས་ཅུང་ལོ་ ༩༠ རྒྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 ཚོད་ཅིག་ནས་ ༡༩༧༩ བོད་ས་ཕག་ཟླ་ ༧ ནང་དོ་རྫོང་རྒྱལ་  
 དཀར་པོ་ས་གནས་སུ་ཡོང་སྟེ་མང་ཚོགས་སར་བཞུད་གསལ།  
 ད་ཕན་ཁྱོད་ཚོ་སྤོངས་གཉིད་མ་སངས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བཅོམ་

ལྷན་འདས་ ཟེར་བ་དེ་ ཡི་ཇེས་སུ་བྱུགས་དེ་ཕན་མེད་ཀྱི་རིག་  
 གཞུང་དང་། བོད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཁག་ལ་གཅེས་སྤྲོས་དང་འདུན་  
 བྱེད་པ་དེ་དག་ཙུང་བ་ནས་ནོར་འདུལ་བྱུང་བ་མེད། གང་ལྟར་  
 ཟེར་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རིང་བྱུགས་ནི་གཉའ་གཞོན་  
 བཟུ་གཞོག་གཏོང་མཁན་ཞིག་ ཡིན་པར་ངདོན་ཆོས་ཟེར་བ་  
 སྤེལ་བྱེད་བྱ་དོན་བཟུ་གཞོག་དང་གཉའ་གཞོན་བྱེད་པའི་ལག་  
 ཆ་མེད། བྱོད་ཆོ་སོངས་གཉིད་མ་སངས་པའི་ཙུང་བ་ཤུ་ཐུབ་  
 པ་ཟེར་མཁན་དེ་མེད་ཅེས་སྟོན་པ་ཐུར་ཇེ་ཅན་ལ་འདུལ་ཡོག་དོར་  
 སྤྲོད་འདེབས་ཆོད་མེད་ཀྱིས་དོན་གཉིས་སྤྱིར་དགོན་དང་། རྒྱལ་  
 དེའི་གྲོང་དང་། གྲོང་བྱིར་གང་གི་གསུང་རབ་སྤྲེགས་བཅ་  
 ཡོད་ཆོད་བཅན་འཕྲོར་མེར་བསྡེགས་དང་། ལུང་སྟོར་ཅི་  
 རིགས་བྱས་དེ་སྤྲེག་མེད་བཅོས་པ་བཅས་བོད་ཀྱི་ཡིག་སྟོལ་ལ་  
 སྤང་དགའ་བརྟུང་སྟེ་ ཡིག་རིགས་གང་ཡོད་བསྐྱུ་འཕྲོར་མེར་  
 བསྡེགས་སོགས་ཀྱིས་ནག་འབྱུངས་སུ་བཏང་བྱས་ཡིན་པས་  
 ཆོད་མེད་ ཡིད་གདུང་དྲག་པོའི་གན་ཕུ་ མཆིས་ཀྱང་བྱ་ཐབས་  
 ཡོ་སྟལ་མེད་ཅེས་གསལ།

རྩོམ་པ་དེ་དག་གི་མཛུགས་སྐྱུ་མའི་ཚིག་ཐོན་  
 བསམ་པ། སྐྱོམ་པ་གྱི་བཅན་གཞན་བྱེད་པོ་རྒྱ་དཔར་ཅན་  
 རྒྱ་ཁྱད་ཟེར་བ་ལྟས་གཞུང་རིང་ལ་ངོ་གདོང་དཔར་ཤས་ཅན་  
 ཞིག་ནས་བྱོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཅ་བརྒྱུག་གཏོང་ཆེད་བྱོད་ལྟེངས་  
 བརྟན་སྤྱིད་ཀྱི་མངའ་བདག་སྤྱི་ཤོར་ཡོང་ས་སྐྱབས་  
 མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་མཆོན་དཔམ་ཡོང་ཐབས་ངོ་མཆོག་  
 གང་སར་གཡོ་འཕུལ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་ང་དཔེ་ཐབས་ལྟས་ལྟ་  
 མཐུད་འབད་བ་ཤུར་དག་ཏུ་བྱས་དེ་བྱོར་མི་ཉམས་མགོ་བསྐྱེད་  
 གཡོ་ངན་གྱིས་འོག་ཏུ་མནན་གྱུར་དེ་བཅོན་ཆེད་པསྤྱོད་རིམ་  
 བུད་ཀྱིས་ཉིན་གཅིག་མི་མང་བཅན་བཀུར་སར་བྱུང་བསྐྱེད་  
 ཟུ། བྱོད་ཀྱི་ནང་ལ་དཔོན་པ་ཟེར་བ་དེའི་འགོ་འཁྲིད་མཐོ་  
 རིམ་བཀའ་ཤག་སྤྱིད་གཞུང་ཞེས་པ་བཟུང་དེ་དེ་དག་གི་གཅོ་  
 བོ་རྒྱ་ལའི་སྒྲ་མ་ཡིན་སྐབས་ཅ་པ་བཞོག་དཔོས་ཞེས་བཤད་  
 མོང་བར་དེར་འདུས་སེར་སྐྱ་ཐོ་མོ་གན་གྱིས་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱིང་  
 ལ་འཛོར་མ་ཟུག་འདའི་ཟུག་རྒྱར་དེ་གཏམ་ཅི་ཡང་མེད་  
 བར་ཐམ་ཅད་ངོ་གདོང་ནག་པོར་འགྱུར་བཞེན་མི་འདོད་པའི་

རྒྱ་བཞི་མེད་པ་ལྟར་སོང་བར་བཞེན་གྱི་དམར་ཁོང་ཁྱོད་ལམ་དེ་  
 མི་མང་ནམས་ལ་མིང་འདོགས་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་མནར་གཅོད་  
 འདྲ་མིན་བཟང་སྟོང་རྒྱ་ལྟས་ཡོད། དེ་ནས་གྱི་དམར་ཕྱ་  
 བྱ་ཀྱང་ཟེར་བ་ནས་འཛམ་གླིང་ཁྱོད་ལ་མི་འབོར་དྲུག་ལྟ་  
 ཡོད་པ་པོ་དང་། ང་ཚོར་མི་དགའ་བའི་མི་གྲངས་འབྲུག་གསུམ་  
 ཅུ་ལས་མེད་ལྟམས་གྱུ་ལ་ཁ་ང་ཚོར་ཐོབ་ཀྱི་པོ་དེ་ཅེས་མགོ་  
 བསྐྱོར་ནས་བཤད་ཀྱིས་པོ་དེ་མི་ནམས་སྟོང་སྟོང་ས་ཆར་ཐབས་  
 བྱས་བ་སོང་མནར་གཅོད་དང་འཛེར་བསྐྱུ་བཞི་མེད་ལྟས་སོང་  
 ཡང་། པོ་དེ་མི་གཅིག་ལས་ཀྱང་ལྟོང་ས་སྐྱེ་ནོར་ཆེན་པོར་  
 སྐྱར་འདེབས་བྱ་གྱི་ལྟ་ཅི། ལྟས་ཀྱི་བ་སྐྱེ་ཅུ་ལ་འབྲུལ་མི་ཐུབ་  
 པེས་ཅན་དང་། དེ་རིམ་ ༡༩༩༠ པོ་དེ་ལྟགས་ཀྱི་ཆུ་ ༡༩ ནང་  
 གོ་མོ་མི་མང་ནས་གསང་བའི་ཐོག་དང་རིགས་ཀྱི་རིག་ཀྱང་ལ་  
 ག་ཅེས་དེ་སྟོན་ཐུང་པོ་དེ་ཀྱི་ལྟ་སྐྱེ་ལྟ་མོ་དེ་ཆོས་ལུ་ལྟ་སྐྱིག་  
 བཅུགས་ཤིག་བཅོས་དེ་གན་གྱི་འགོ་བཅོལ་དུ་ཆོས་སྟོན་ཅི་  
 རྒྱ་རྒྱུ་འབྲེལ་གྱི་སྟོལ་གྱི་བཟང་པོར་གཞི་བཅོལ་དེ་ལྟགས་  
 གཅིས་ལྟོང་མ་བཞེད་པ་བཅས་ལ་གྱི་དམར་ཕྱ་བྱ་ཀྱང་ཟེར་

བདེས་ཤེས་འཛོམས་ཕྱང་ཉིད་མི་མང་བཅན་བཀུགས་སངས་ཀྱི་  
 དམར་རབ་དྲུ་འབར་དེ་བརྗོད་གསལ། བྱོད་ཚོས་ལུགས་  
 གཉིས་བྲིས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ལྷ་མོའི་རྒྱུག་བཅུགས་བཅོས་  
 པ་དེ་དག་ཤིན་དུ་ནས་ཆབས་ཆེ་ཞིག་ཡིན། ལུགས་གཉིས་  
 ཞེས་པའི་རིང་ལུགས་ངན་པ་དེ་དག་ང་ཚོ་གྲང་བཟན་དང་ནས་  
 ཅ་མེད་བཅོས་ཟིན་པ་དེ་རྣམས་ཡང་། ད་དྲུང་བྱོད་ཚོར་ཡོང་  
 གྱོད་པའི་བསམ་ལུགས་བསྐྱེད་འདུག་ཅེས་གསུམ་ཞིང་བཅན་  
 བས་མནར་གཅོད་བཅོད་པར་དཀའ་བ་ཅི་བཟུང་སྒོར་རྒྱར་དུ་  
 ལྷས་ཡོད་ཅིང་། གྱུ་མི་དམར་པོས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ནག་  
 འབྲུགས་སུ་གཏོང་སྤངས་ཐ་ན་ལྷ་མོ་ཙམ་ལའང་སྤང་ཆུག་ཅ་  
 མེད་བཅོ་འདུག་ཅེས་གསལ།

~~~~~

༥ དེ་རྗེས་དང་ལུག་ཅན་ནས་ཆིག་ཐོ་མཚུབ་དྲར་སྤྱར་མ་ལུག་  
 འབྱོར་ནང་གསལ། ལུས་ཚོའི་ལུང་བར་བཅན་གཉིས་བྱོད་པོ་  
 གྱུ་དམར་དྲིང་ཚུལ་གྲང་དང་། ཤན་གྲང་ཟེར་པ་ཅན་ཡོན་  
 ༡༩༩༠ བོད་ལྗེ་ཀྱི་ཟླ་ ༡༡ ནང་བསྐྱར་ཞིབ་ཅེས་བོད་གྲོང་ས་

ནག་པོར་གཏོང་སྟེ་མཐོ་འོ་རྩ་སྟོན་ཏུ་བོད་ཀྱི་གཏན་བཞུགས་  
 རིག་གཞུང་ཟེན་མོ་མཐོན་དག་མིང་ཅམ་ལྟག་མེད་བཟོ་སེམས་  
 སྒྲིང་ལ་བཅང་སྟེ་ཤོག་མར་ཅུ་མིག་ལྟ་ཁང་ཏུ་ཚད་མའི་རིག་  
 གཞུང་ཇི་ཡོད་མེད་བསྟེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ལའི་རྩ་  
 ཁང་ཏུ་གསུང་རབ་སྟེན་པ་བམ་སྟོང་སྟེན་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་དང་  
 དེ་བཞིན་གྲོང་དང་། གྲོང་གསེབ་ཁག་ཏུ་ཡོད་པའི་རིག་གཞུང་  
 དམ་པའི་གསུང་རབ་གང་ཡོད་ཤོག་མོག་དང་མེད་བསྟེན་པ་  
 སོང་ཀྱིས་སྟེན་པ་མེད་ཏུ་བཏང་དང་གཏོང་བཞིན་པ་རེད། དཔེར་  
 བཤུ་ ང་རང་རྩོམ་ཅི་དབང་སྟེན་པ་གི་ཁྱིམ་ཏུ་ནང་དེ་ན་ཆོས་འབྱུང་  
 དང་། བརྒྱད་སྟོང་གསེར་གྲེས། དེ་བཞིན་བཀའ་མདོ་གྲུ་  
 ལ་སོགས་སྟེན་པ་བམ་འགའ་ཤས་དང་། བརྒྱན་བཅོས་སྟེན་  
 དང་གས། མདོན་བཞེད་ལ་སོགས་ཇི་མང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་  
 གྲུ་དམར་ནས་ལུང་དོང་ཏུ་བསྐྱར་དེ་ཅ་མེད་བཟོས་སོང་། དེ་  
 བཞིན་ལུང་ཚན་གང་ཏུ་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་ཡིག་རིགས་གང་ཡོད་  
 ཅ་འཕྲོག་མེད་བསྟེན་པ་གཏོང་གི་འདུག བོད་སྐྱེ་དང་ཁྱད་  
 པར་ཤེས་ ཡོན་ཅན་རྣམས་ལ་ལྟག་པར་སྤང་བས་བསད་དང་

གསོད་བཞིན་པ་བཅས་སྐྱེད་མར་འདིའི་བྱེད་ཚུལ་རང་བཞིན་གྱི་  
ཡུལ་དུ་འཆུང་དཀའ་བ་རེད་ཅེས་དང་།

རྩོམ་སྐྱེད་རྒྱུ་འཁོར་འཇམ་དཔལ་གྱིས་ལག་བསྟར་ཆོག་  
པོ་སྐུལ་འཕྲོར་ནང་གསལ། ༡༩༡༩ རོད་མ་ཡག་ལྷ་ ༢ ཆོས་ ༡༩  
ཉིན་ས་སྐྱེད་ལུ་བཅན་འཇུལ་བྱེད་པོ་སྐྱེད་མར་དཔག་དོན་སྐྱེད་  
ཚབ་ཅེས་ཀྱང་སྐྱེད་ཅི་ཐེར་བས་མཆོད་སྐྱེད་མར་ ༣༠ གློང་ཆེད་  
འཕྲོར་གྱིས་སེར་སྐྱེད་མི་མང་བཅན་བཀུར་སར་སྐྱེད་མར་དེས་  
བྱུང་བསྐྱབས་བྱས་གསལ། རོད་ཀྱི་སྐུལ་ས་སྐྱེད་མར་ཆོས་  
ལྷངས་ཆར་བ་ཡིན་གཤིས། དེས་ན་ས་སྐྱེད་མི་དག་གྱུར་ཐེར་  
བད་རིང་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ལྟར་ཀྱང་གོ་ལོ་སྐྱེད་  
ལྟར་དང་གི་བཀའ་བཞིན་ལོག་ཐད་ཀར་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་རེད་  
ཅེས་དང་པོར་པོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཅ་མེད་དུ་བཏང་སྟེ་སྐྱེད་མར་  
དཔར་པོའི་རིག་གཞུང་འཇུར་བསྐྱེད་བྱུང་གསལ་བྱེད་སྐྱེད་ས་  
གློང་ལྷན། གོང་ལོ་ལྷ་ ༩ ཆོས་ ༡༥ ཉིན་ཆོས་སྐྱེད་མི་བྱེད་  
གི་མཁའ་ལས་དང་། ས་སྐྱེད་རྒྱུ་རིགས་སེར་སྐྱེད་བཅས་ཤེས་

ལྷན་ཅིས་སྲིད་དོན་སྟོབ་སྟོབ་དུ་ཡོང་དགོས་ཞེས་མགོ་བོ་བསྒྲེར་  
 དེ་འབྱོར་ཉིད་འཇུ་བརྒྱུང་བཅོམ་བཅུག་དང་འབྱོར་མནར་གཅོད་  
 མཚམས་འཛིག་མེད་པ་བཟང་སྟོར་རྒྱུ་ཡོད། དེ་ནས་  
 བོད་ལྗེ་ ༦ ཚེས་ ༢ ཉིན་བསྐྱར་ཞིབ་ཡིན་ཞེས་ཚས་སྟེ་སྟོབ་  
 དང་། དགོན་ལག་བཅས་པའི་མཁན་གྲ་དག་པ་ཤེས་ཅི་ཡོད་  
 འཛིན་བརྒྱུང་ཐོག་ཅེ་ཅེན་ལྷ་ཁང་རཅོན་ར་བཅོས་བའི་ནང་  
 བཅོམ་བཅུག་བྱས་པས་མི་ཚད་དགོ་འདུན་དང་བྱད་མེད་མཉམ་  
 དུ་བཅན་སྐྱར་བྱས། དེ་རྗེས་ས་སྐྱའི་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོར་འགྲོ་  
 མགོན་ཚས་བྱུང་འབགས་པའི་སྐྱུ་དུས་སྐྱུ་བྱུང་བའི་རིག་གནས་  
 མོགས་གསུང་རབ་བསྟན་བཅོས་བསམ་གྱི་མི་བྱུང་ཅི་སྟེད་ཡོད་  
 པ་དེ་དག་གོང་མོའི་བོད་ལྗེ་ ༡༠ ནང་གྱུ་དམར་དེས་ཕྱིར་བཏོན་  
 མོ་ཤོར་ནང་འོར་འབྱེན་བྱས་སོང་བར་གར་བཟང་མི་ཤེས་པ་  
 ཅེ་མེད་བཅོས། བར་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་བཀའ་མདོ་བསྐྱུད་  
 གྱི་གསུང་རབ་པར་གཞི་གྲངས་འདས་ན་མས་རིམ་བཞིན་གྱི་  
 དམར་རང་ཉིད་གྱི་ཐབ་ཤིང་དུ་བེད་སྟོད་ཅེ་མེད་བཟང་། དེ་  
 བཞིན་སྟོབ་མ་ཐོ་བྱུང་དུ་ཡོད་པའི་གསུང་རབ་དང་། བར་



གཞི་བཅས་མེད་བསྐྱེད་པ་བྱང་། ཕྱི་བསྐྱེད་ན་བཟུང་དང་།  
 ཆོས་བསྐྱེད་པ་བཅས་མཐོང་བྱེད་དུ་ཉར་། ཕྱོགས་མཚུངས་རིན་  
 བུམ་ཞལ་ཐང་རྒྱིང་མ་སོགས་གང་ཡོད་ཀྱི་མེ་ཡོང་ནམས་རྩལ་  
 དོང་དུ་འཕངས། གོང་གཤམ་འགོག་སྡེ་ཐབ་འཕྱིས་བྱས་པ་  
 སོགས་བསམ་བཞེད་ལས་འདས་པའི་བྱ་ངན་གྱིས་བོད་ལྗོངས་  
 ལུན་པའི་ཁྲུང་བྱར་སྐྱུར་བཞིན་པ་དམ་སྤྱི་དུས་སྤྱིར་སྤྱོད་པའི་ངན་  
 སྤྱོད་འཛུལ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་འབྱོར་དགྲ་བཤེད་ས་སྤྱི་འདྲིར་  
 མི་དང་བའི་སྤྱོད་ལྷུང་དངོས་མཐོང་བྱང་སོང་ཞེས་གསལ།

---

རྩོམ་སྐྱུན་གྱི་ཁང་ཆོན་གྱི་སྤྱི་མི་གྲུ་མཁུན་རབ་དོན་ལྷན་  
 ཅན་ནས་མཛུབ་དྲགས་སྐྱུར་མའི་ཆོག་ཐོ་ནང་གསལ། བཀྲས་  
 ལྷན་དགོན་དང་། གཞིས་རྩེ་ཁྲལ་གྱི་བཅན་གཤོན་བྱེད་པོ་གྱི་  
 དམར་ལེན་གྱི་རིན་དང་། ལྷང་ཁའི་གྲང་ཟེར་བ་ཅན་ཡིན།  
 སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལྷ་ ༩ ཆོས་ ༡༠ བོད་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་ ༣ ཆོས་ ༡༠  
 ཉིན་གོང་གི་གྱི་དམར་ནས་གོ་མཚན་ཐོགས་པ་གྱི་དམར་ ༩  
 ལྷང་འཁྲིད་དེ་དགོན་པར་བཅན་འཛུལ་ཐོག་དམངས་གཙོ་ལྷ་

བཅོས་བསྐྱར་ཞེས་པའི་མིང་སྟོན་ཞིག་གསར་བདར་གྱིས་དོན་  
 ཏུ་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་། རིག་གཞུང་ཙམ་མེད་ནག་འབྱམས་སུ་  
 བདང་སྟེ་གསོད་བརྟུང་མཉམ་གསུམ་གྱི་རིང་ལུང་གཏུག་རྩལ་  
 ཅན་ལྟ་ལོར་དམར་པོའི་སྟོལ་ངན་དང་ཁོ་པའི་སྐད་ཡིག་གཅིག་  
 ལུ་ཁྱེད་སྟེལ་བྱ་བྱ་སེམས་ལ་བརྟག་པ་མངོན་སུམ་ལག་ལེན་  
 བསྟར་བ་རར་བསྐྱུས་ཤིག་གསོལ་བྱུང་། བསྟན་པ་དེ་འཛོམ་གྱི་  
 དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་རྣམས་ནས་མདོ་སྐབས་ཀྱི་གཞུང་  
 ལུང་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱི་བསྟར་འགྲོའི་དོན་མཛད་པ་ལ་  
 (ས་འོག་དང་འཕག་གི་) ལུང་ངན་ཡིན་རྒྱལ་ཟེར་དེ་ཙམ་བསྟར་  
 བྱས་པ་དང་གཅིག་གཉིས་པར་བོད་ཀྱི་ལོ་ཐོ་པོ་རྟོན་པར་  
 (བད་ག་ར་ཀའི་)སྟེག་བཙུར་ཞེས་ཟེར་དེ་བཀག་འདོམས་བྱས་  
 པ་དང་གཉིས། གསུམ་པར་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་། རིག་གཞུང་  
 གཞན་སྟེལ་བྱས་མི་ཚོག་པའི་བཅོན་བསྐྱབས་བཀག་འགོག་  
 བྱས་དེ་ཆབ་སྟོན་སྟོང་ཞེས་གང་ལྟར་བྱ་དམར་ཁོ་པའི་  
 ལུགས་ངན་སྟོབ་སྟོང་བྱེད་ཏུ་བཅུག་སོང་བའི་རིུ་མིག་འདི་  
 ལྟར། གཟུམ་ཉི་མར། ཉིན་མོ་ངལ་རྩོལ་འད་བཀོལ་དང་།



སྤྱི་བུ་ལྟར་རྒྱུ་ལ་འཕྲོ་དང་། རིག་ལྟར་བཅས་  
 རིས་ལུས་པན་ཐོགས་མེད་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་ཙམ་བོད་  
 འདི་བཞིན་མེས་ཀྱི་ཁྲིའི་ལ་བཞིན་པ་ཆོས་བདག་  
 འདིན་བྱ་རྒྱུ་ཁྲིའི་ཆོས་རང་བཅན་གྱི་ཐོབ་ཐང་མེད་ཚུལ་སོང་།  
 གྱི་སྒྲོ་རང་འདོད་གང་ཤར་གྱི་གཡོ་ཆུན་སྒྲོ་སྒྲོ་བྱེད་དུ་  
 བཅུག་གཟུང་ལྟ་བུ་ཡང་། དུང་འགྲོ་ཆེ་བཞིན་མཚམས་ཆིགས་  
 མེད་པའི་ངལ་རྩལ་བཞེད། གཟུང་ལྟར་བྱུང་། རྒྱ་དམར་རང་  
 ཉིད་ཀྱི་འདོད་པའི་གདམ་གཅིག་པོ་བཞེད་པའི་ཚུ་བར་དང་།  
 དམར་པོའི་གཡོ་རིགས་སྒྲོ་སྒྲོ་བྱེད་བཅུག་པའི་ཐོག་རང་  
 ལུགས་ཆོས་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་དེ་བཞིན་སོགས་བེད་སྤྱོད་  
 བྱས་ཆེ་སྒྲོ་སྒྲོ་བྱེད་གཏོང་རྒྱུ་བཅན་ཁྲིའི་སྤྱི་བུ་ལྟར་དེ་  
 དག་ཡག་པོ་ཡིན་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་སྒྲོ་བྱེད་དུ་བཅུག་གཟུང་པ་  
 སངས་ལ། རྒྱ་དམར་གིས་རྒྱུ་འདོད་བྱས་དེ་ངལ་རྩལ་བཞེད་  
 ཐོག་དགའ་བ་བཞེད། གཟུང་སྒྲོ་བར་། རྒྱ་མི་དམར་པོའི་  
 སྒྲོ་ལ་ངན་སྒྲོ་བ་དང་བཅན་ལུགས་འོག་པ་སྤྱི་བུ་ལྟར་གཅིག་  
 སྒྲོ་བཞིན་འཛུགས་བྱེད་དུ་བཅུག་སྤྱི་བུ་ལྟར་གྱི་ལུགས་ངན་

ལ་མི་འདོད་པའི་ནམ་འགྱུར་བྱུང་ཙེ་མིང་འདོགས་སྒྲ་ཚོགས་  
 པས་དམར་གསོད་གཏོང་བཞིན་པ་རེད། བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་  
 ཅེ་བཞུག་ཏུ་འགྲོ་སྐྱུ་ཉལ་གཅིག་རང་རེད། རྒྱ་དམར་གྱི་  
 བུ་ཕྱིས་གཙང་དག་གསུམ་ཟེར་བ་སློབ་སློབ་བྱེད་བཅུག་པའི་  
 ནང་གཙང་དག་གཅིག་ལ་བོད་སྲིད་གཞུང་ཉིང་བའི་ཡིག་རེ་  
 ཇི་ཡོད་མེད་བསྟེན་གཏོང་དགོས། སྤྱི་ཡིག་རིགས་ཐོན་  
 རྒྱུ་ཤར་ན་སྟོན་ཐོག་གཏོང་སྐྱུ་ཡིན་ཞེས་གསལ་བ་ལྟར་བོད་  
 ཀྱི་ཡིག་རིགས་ཡོད་ཚད་ལྟར་སྤྲངས་མེད་བསྟེན་ཅེ་མེད་བཏང་  
 ཇིས་ད་ཏུང་སྤྱི་སྤྲངས་ཡོད་མེད་བསྟེན་བཤེར་གྱིས་ཉེས་པར་  
 གོང་བཤད་ལྟར་མངོན་སྲུང་ལག་ལེན་བསྟར་དང་སྟར་བཞིན་པ་  
 བཅས་མིག་མཐོང་ལག་ཟེན་རང་ཡིན་ཞེས་གསལ།

~~~~~

རྩོ རྒྱགས་པ་རྩལ་སྤྲིམས་ནས་མཚུབ་དགས་སྤྱི་མཐོང་ཆོག་  
 ཐོ་ནང་གསལ། པ་ནམ་ཁུལ་གྱི་བཅན་གཞོན་བྱེད་པོ་རྒྱ་དམར་  
 གཞུགས་ཆུང་། རོ་གཏོང་ནར་མོ་སོ་རང་ཞིག་དང་། དམག་  
 དཔོན་ལྷང་གན་ཀྱང་དང་། ཚལ་ལུས་ཀྱང་ཟེར་བ་བཅས་ནས།

2050 ལྷ་ ལ ཆོས་ 20 ཉིན་མི་མང་བཅན་བཀུགས་སར་ཁྱབ་  
 བསྐྱགས་བྱས་གསལ། བོད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་དང་། རིག་  
 གཞུང་བཅས་ཕན་མེད་རྗེ་འཇམ་ལྷུ་ལ་མོགས་ཀྱིས་ཁྱེད་ས་  
 མེད་དམའ་འབེབས་ཅི་སྟེན་ཅིག་བཤད་སོང་། ང་རང་སྐབས་  
 དེར་འཇིག་རྟེན་གྱི་བསྟེན་མཚམས་བསྟན་ཐུས་ནས་འཇམ་བཞུང་  
 བྱས་བྱུང་། རྒྱ་དམར་དེས་ཁྱོད་རང་མཚམས་ལ་ཡིན་ཞེས་  
 ལས་མེད་ནང་དུ་འཇམ་ཉི་ཟ་བྱུང་ལ་ཁོངས་སྟོན་བྱེད་དགོས་  
 པའི་དམིགས་ལྷུ་གང་ཡིན། དེ་དག་ཞོར་འཁྱུལ་པོད། ལོར་  
 སྟོན་པས་ག་རེ་བསྐྱབ་བྱུང་ཞེས་ རྒྱ་གོང་ས་ རྒྱ་བས་མགོན་  
 ཆེན་པོར་ཡང་མཚན་དམས་ཀྱི་འདུག་པས་མི་བཟོད་པའི་བྱེད་  
 ངན་ཐོག བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཕན་ཐོགས་མེད་ཚུལ་སྤང་  
 བར་གང་དུན་གྱིས་བཅན་བོའི་ངན་གཏམ་ཆད་བརྒྱུང་མེད་པའི་  
 དམའ་འབེབས་བཤད་སོང་བར་དེར་འདུས་བོད་མི་སེར་སྤྱ་ཕོ་  
 མོ་ཡོངས་ནས་ རྒྱུལ་བ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བྱ་མཚོག་གྱུ་གས་  
 འཕགས་པའི་ལྷུ་དུ་གསེར་ཞལ་འཛོལ་བྱུང་ཐོག་བོད་ལྗོངས་  
 བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་ཐུང་བསྟེན་གྱིས་མཛད་འཕྲིན་བསྐྱེད་ས་དང་

རྩོད་བཞིན་པ་གོ་ཐོས་ངེས་གསལ་གྱུར་སྟེ་ང་ཚོ་མི་མང་རྣམས་  
 རྩོད་པའི་ལུས་སུ་མཆིས་ཀྱང་། རྩོད་མེད་པར་པོ་གྱུར་  
 བྱེད་ཀྱིས་ལས་ང་ཚོ་མང་ཚོ་གསལ་གྱི་བསམ་འཕགས་བཅག་སྟེ་རྩོད་  
 དམར་གྱི་རྩེས་སུ་བྱི་བཞིན་ཡོང་རེ་བྱེད་པ་རེད་ཅེས་གོ་པ་རྩོད་  
 རྩུང་རྩུང་བསྐྱུགས་སོང་བར་རེ་ཞིག་རྩོད་པར་ངོ་གཤོང་ཅག་  
 ཐོང་གྱུར་དེ་ཅི་བྱ་མེད་པར་ལྷན་སོང་ཞིང་། དེ་རྩེས་རྩོད་པར་  
 མཚན་ཆ་ཐོགས་པ་འདྲ་ཅུབ་ཀྱིས་དུས་གཅིག་ལ་འཇུ་བཟུང་  
 བཅོན་བཅུག་དང་འབྲེལ་བཅོད་པར་དཀའ་བས་བཅན་མནར་  
 བཏང་སྟོང་ཆར་དུ་ལྷན་ཡོད། དེ་རྩེས་རྩོད་པར་ནས་པ་རྣམ་  
 དགའ་གཤོང་དགོན་གྱིས་མཚན་ཆས་སྟེ་ཁག་༡༧བསྟོར་བཞིན་  
 དང་འབྲེལ་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གི་གསུང་རབ་བསྟན་བཅོས་  
 གང་ཡོད་ཅེས་མེད་བཏང་བས་མི་ཚད་གྲོང་དང་གྲོང་གསེབ་གང་  
 སར་བོད་ཡིག་ཡོད་ཆད་བཅན་འཕྲོག་མེད་བསྟེན་སྟེ་བཏང་།  
 བསྟན་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཐོག་བཞུགས་ཀྱིས་ཀ་གདུང་ལྷུ་མ་  
 ཡིང་དང་། རྩོད་སྟེ་བཅས་པའི་ཡིང་ཆ་རྣམས་འོར་འདྲེན་  
 གུས་དེ་དོང་དགོན་སྟེ་ཁག་གྱུར་རེ་ཉམ་ང་བཟླ་མི་མེད་པ་ཞིག་  
 དུ་གྱུར་སོང་ཞེས་གསལ།

རྟོ དབང་གྲུལ་ནས་ལག་བསྟར་སྦྱར་མའི་ཆོག་ཐོ་ནང་གསལ།  
 རྟོ དམར་ནས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་བསྐྱབས་དེ་ལྟ་ལོར་རྟོ དམར་  
 རྟོ རྟོལ་ངན་བཅོད་ཀྱི་ལྷན་གྱིས་སྟེལ་ཚུལ་སྦྱོལ་ ༢༠༡༠ བོད་  
 ས་ཕག་ཁྱེ་ ༣ ནང་ཁང་དགོན་པས་གཙོས་གྲོང་ཁྱིམ་ཡོངས་  
 རྟོགས་བསྟོགས་བཤེར་གྱིས་གསུང་རབ་གང་ན་ཇི་ཡོད་བཅོན་  
 འཕྲོག་དང་འབྲེལ་ཆབས་ཆེན་དམར་འབྲེལ་ཇི་མང་ཞེག་བཞིན་  
 དེ་གསུང་རབ་རྟོས་རྟོ དམར་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་འོག་དུ་བཅུག་  
 བ་དང་། ལམ་སྤང་ཁག་ལ་བསྟར་གསེད་ཅ་མེད་བརྟུང་བ་  
 དང་ཆབས་ཅིག་བོད་ཀྱི་ཡིག་རིགས་མཐོང་ཆོད་འཕྲོག་བཅོས་  
 མེར་བསྟོགས་བརྟུང་སྟེ་བོད་མིའི་སྟོག་ལས་གཙོས་བའི་རིག་  
 གཞུང་ནམས་དེ་ལྟ་བུར་བརྟུང་སོང་ཞེས་གསལ།

རྟོ དུགས་པོ་བཤད་སྐྱབ་སྒྲིང་གི་དགེ་བཤེས་ངག་དབང་ཆོ་  
 རིང་ཅན་ནས་ཆོག་ཐོ་མཚུབ་དུགས་སྦྱར་མ་ནང་གསལ། སྦྱི་  
 ལ་ ༢༠༡༠ བོད་ས་ཕག་ཁྱེ་ཆོས་ཉིན་དུགས་པོ་བྱམ་གཞིས་སུ་  
 རྟོ དམར་སྟངས་ལྟ་གྲུ་ཀྱང་ཟེར་བ་ཅན་རྟོ དམར་ག་ ༢༠༠༩ ཡོང་སྟེ་



ཚོས་དང་རང་མོས་དང་གཞན་ཡང་སྤར་རྒྱན་ཡིན་ཚུལ་བཤད་  
 རྒྱུ་མཁན་ལས་འདྲ་བརྒྱུད་མནར་གཅོད་བྱང་སྒོར་རྒྱུ་ཞུས་  
 བ་ལྟར་དང་། དུགས་པོ་གྲ་ཚང་ཏུ་ཡོད་པའི་ཚད་མའི་བཀའ་  
 བཞུག་གསུང་རབ་སོགས་རིག་གཞུང་ནམས་ཅ་མེད་ཏུ་བྱང་  
 རྒྱུ་གོང་གསལ་གྱི་དམར་དེས་ཁྲབ་བསྒྲགས་སུ། བོད་ཀྱི་  
 ཚོས་དང་། རིག་གཞུང་ཟེར་བ་གྱི་གར་ནས་མི་མང་ལ་གཉའ་  
 གནོན་བཟུ་གཞིག་གོང་ཆེད་བོད་ཏུ་བཅོང་བ་ཞིག་རེད། དེ་  
 ནི་པན་ཐོགས་ཅ་བ་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། ལྷག་པར་ཉི་དུས་  
 གྱི་གར་སྤོང་སྒོན་ནི་རྒྱུ་ར་ཚོས་སྒྲུང་ཆ་བྱས་ཟིན་པས་དེ་ལའི་  
 ལྷ་མ་ར་ཚོར་ཅིས་སྒྲོད་བྱ་གྱི་གདན་འཁེལ་དུས་ཚུལ་དང་།  
 གཞན་ཡང་མི་བཟོད་པའི་སྒྱུར་འདེབས་ཀྱིས་བོད་མིའི་ཁྲོད་  
 བར་ཅོག་ལྟར་འདྲུག་འདོད་ཐོག། བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་། རིག་  
 གཞུང་ཁྲུངས་མེད་ཡིན་ཚུལ་གྱིས་དམར་འབབས་རྒྱུ་ཞེད་ཀྱིས་  
 བཅོན་འདྲི་བྱས་སོང་བར་། བོད་རིགས་སེར་སྒྱ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱིང་  
 ལ་དུག་མདའ་སོག་པ་བཞིན་ཁོང་སྒོ་དུག་པོས་དེར་འདུས་  
 མི་མང་མགྱིན་གཅིག་ནས་བརྗོད་གསལ། བོད་སྤྱིངས་

ཁ་བ་ཅན་ཏུ་གནས་པའི་སྤྱི་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་འདི་སྤྱིའི་འདིན་  
 མཆོག་སྐྱབས་གཅིག་གོང་ས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དུ་ལའི་  
 གླ་མ་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་པོད་འབངས་ཀྱན་ལ་བྱམས་དང་སྤྱིང་  
 རིས་བསྐྱངས་དེ་ར་ཚོ་པོད་རིགས་སེང་སྤྱི་ཚང་མ་རང་དབང་  
 པདེ་སྤྱིད་ལ་ཅི་དགར་སྤྱོད་བཞིན་ཏུ་མི་ལ་སྤྱོད་ཐུག་ཏུ་མ་ནས་  
 ད་ལྟའི་བར་གནས་སྤྱིང་གོང་ས་དུ་ལའི་གླ་མ་ཆེན་པོར་སྐྱབས་  
 འདེབས་དང་། རང་གི་ཆོས་ལུགས་རིག་གནས་བཅས་ལ་  
 རོ་ཁྱེལ་བྱ་ཐབས་ཅ་བ་ནས་མེད་ངེས་ཞེས་ཚང་མས་རང་སྤྱོད་  
 ལ་མི་གཅིས་པར་གཏུང་ཤུགས་དྲག་པོའི་འཕོད་སྤྱོད་ལྱུང་ལྱུང་  
 ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཁྱོད་པའི་རྣམ་པ་ཅི་རུ་ཤིག་བརྟན་  
 སོང་པར་བྱ་དམར་རེ་ཞིག་བྱ་ཐབས་མེད་པར་གྱུར་ཞིང་། གང་  
 འཆམས་སོང་ནས་ཁྱོད་ཚོ་སྤངས་དད་སངས་མིན་སོར་བཞེད་  
 དེ་ཡང་བྲལ་བའི་མནར་གཅོད་ཇི་བཟང་ཆུང་ཏུ་ལྷས་ཡོད། དེ་  
 རིས་བྱ་དམར་འདོད་པས་སྤྱོད་པའི་གསལ་བསྐྱུགས་ཤིག་ལ་  
 འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཨང་དང་པོ་སྤྱོད་ལན་དང་། གཞིས་  
 པ་ར་ཚོ་ཀྱང་གོ་ཡིན། ཨ་མི་རིག་དང་། རྒྱ་གར་ལ་

རེ་བ་བྱས་པ་དེ་དག་རེ་སྟོང་ཞིག་རེད་ཅེས་དང་། དེ་རྗེས་  
 བོད་ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་གྱི་དམར་ལྷགས་ལྷ་ཅི་ཟེར་བ་  
 ཅན་ནས་བམ་ཚེས་ལྷ་ཚང་དུ་གོང་བཞིན་བཞུགས་དེ་རྒྱུ་དང་།  
 ༥ ལྷགས་རྗེ་འཇམ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་པ་གྱུ་མཚོའི་གསུང་འབྲུམ་  
 ལྷགས་བམ་གང་ཡོད་དང་བཅས་མེད་སྤྲེགས་དང་། ལྷ་  
 བསྐྱར་ཅི་རིགས་བྱས། ད་དུང་དེས་མི་ཚད་པ་གྱུ་མི་གྲང་  
 བཙན་འདི་པས་དམ་ཚེས་འཛིན་པའི་བཙན་དགོན་ཅ་བཅུག་  
 བཟང་བ་སྟེས་ཅི། ལྷོང་དང་ལྷོང་གསེབ་ཁག་ལའང་ཡོད་  
 པའི་ནང་དེན་གསུང་རབ་ནམས་དང་། བོད་ཀྱི་ཡིག་རིགས་  
 གང་ནེ་ཡོད་བསྟོགས་པའེད་ཀྱིས་འཕྲོག་བཅོམ་མེད་བསྟེར་  
 མོགས་ཀྱིས་ཅ་མེད་བཟང་དང་གོང་བཞིན་པ་རེད། ང་རང་  
 གི་ལྷ་ཚང་དུན་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཞིག་ཡིན་པར་གྱུ་དམར་བཅན་  
 འཇུལ་བསྟོགས་པའེད་ཀྱིས་དད་དེན་གསུང་རབ་ལྷ་དེ་རྗེས་  
 ཡོད་པ་དང་། ཡིག་རིགས་ཡོད་ཚད་བཅན་འཕྲོག་བྱས་སོང་།  
 དེ་བཞིན་གྱུ་ཁྱབ་དུ་ལག་བསྟར་བྱེད་སྤྲུམ་ལ་ང་ཚོ་མི་རབས་  
 ནས་མི་རབས་བར་བཞུགས་ཀྱི་ལུང་བའི་བྱ་ངན་དངོས་སྟོང་ཡིན་  
 ཞེས་གསལ།



འདུག དེ་རྗེས་མངའ་ཁུལ་སོ་སོ་ནས་བོད་སྐད་ཀྱི་གཞི་  
 ལ་ ༥ ནས་ ལོ་ ༡༩ བར་རིམ་ཡོད་བཅན་གྱི་སྒྲུབ་ཏེ་བོ་བཞུགས་  
 ནང་གསལ་ནམས་པ་མང་པོ་དབང་གཏན་མེད་བཅན་བཞུགས་  
 ཐོག་ལྟ་ལོགས་ཀྱི་དམར་གྱི་སྒྲུབ་ཡིག་དང་། རན་སྟོན་ཁེར་  
 ཀྱང་སྟོན་སྟོང་ཕྱིན་ཏེ་བཅུག་པ་ལས། བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་སྟེ་  
 གཅིག་སྟོན་སྟོང་མེད་པ་སོགས་ཕྱིན་པར་ཚབས་ཆེན་གྱི་དམར་  
 ཁུལ་དེའི་མི་མང་དང་། བ་མ་བཅས་སྐད་བཟུང་གིས་ལྷག་  
 རྒྱས་ཤེས་པ་མི་གནས་པའི་སྟོན་པར་གྱུར་ཏེ་རྒྱུ་མཆོངས་པ་  
 དང་། རང་སྟེ་བསྐྱེད་པའི་ལོ་བ་སོགས་གྱི་དམར་རིམ་སྟེ་གྱུར་  
 སྟོན་ཆུང་དུ་བྱས་ཡོད་ཅིས་གསལ།

~~~~~

རྩོ རྒྱ་དབང་ཕན་བདེ་ནས་མཚུབ་དགས་སྐྱུར་མའི་ཆོག་ཐོ་  
 ནང་གསལ། ཁུལ་དེར་བཅན་གཞོན་ཕྱིན་གཅི་གྱི་དམར་མིག་  
 རིམ་དཀར་པོ་ངོ་བཞུགས་དམར་ཤས་ཅན་པོ་ ༣༠ ཅམ་སྟེ་བས་  
 པ་ཞིག་ནས་དམར་དམག་གོ་མཆོན་འབྱེད་པ་ ༣༠ སྟོན་འབྱེད་  
 དེ་ལྟར་ཐག་དགོན་པར་ ༡༩༧༩ ལོ་དུས་ལྷན་ཆེན་ ༡༡ ཆོས་ ༣༩

ཉིན་འབྱོར་དེ་དང་བོར་བྱ་བྱ་ནམས་ཕྱིར་བཏོན་དགོན་པ་རྒྱ་  
 དམག་ཤིས་ཀྱིས་བཅན་བརྒྱུད་ཟིན་པ་དང་མངའ་བདག་གསུམ་  
 ཅུ་མེད་གཏོང་དགོས་ཟེར་དེ་སྒྲིང་བོ་སྒྲོ་བོ་ཆོས་རྒྱུད་དགོན་དང་།  
 གསུམ་རྒྱུད་དགོན། ལྷ་པ་ཐག་དགོན་བཅས་ཀྱིས་ར་ཆོན་ལྷལ་  
 ལོང་ཆང་མ་བཟློགས་བཤེར་དང་འབྲེལ་དམ་པའི་གཙུང་རབ་  
 དང་། ཆོད་མའི་རིག་གཞུང་གི་སྒྲིགས་བམ་ནམས་ཅུ་འབྲོག་  
 དང་། དེ་བཞིན་ལྷལ་གོང་སོ་སོར་བོད་ཀྱི་ཡིག་རིགས་ཡོད་  
 ཆོད་བཟློར་བཤེར་བཅན་འབྱེད་གྱིས་མེར་བསྒྲིགས་ཐལ་བའི་  
 ལྷལ་བོ་ལྷར་བཟེས། ད་དུང་དེ་དག་དགེ་མཚན་ཡིན་ཚུལ་  
 གྱིས་ཆོག་བཅུག་ཕྱེ་བྱ་དམར་གྱི་སྒྲུ་གཞས་བཅན་བཤེད་ཀྱིས་  
 གཏོང་དུ་བཅུག་པ་སོགས་བོད་ལྗོངས་ལྷན་སྒྲིང་དུ་བསྐྱུར་སོང་  
 ཞེས་གསལ།

ཏི་ ཁྱི་བཟློན་འཛིན་ཆོས་དབང་བཟའ་ཆོ་ཅན་ནས་མཛུབ་དྲུ་  
 ལྷར་མའི་ཆོག་ཐོན་གསལ། དུགས་པོ་སྐྱ་ནམ་ཁལ་དུ་  
 བཅན་གཏོན་ཁྱེད་པོ་རྒྱ་དམར་ལེན་ཏུ་ཅི་དང་། ལྷ་ཏུ་ཅི་

ཟེར་བ་ཅན་ནས་ ༡༩༩༠ བོད་རྒྱལ་གྱི་ཆོ་ ༡ ནང་ཁལ་དེའི་  
 མི་མང་རྣམས་ལ་ང་ལོ་དང་། དང་ཆ་བཅས་འབྱེད་དེ་སང་  
 ཉིན་སྐྱ་རྣམས་ཐོང་དུ་འདྲེ་འཛུགས་ཀྱིས་དགོས་ཞེས་བཅན་བསྒྲུབ་  
 བྱས་སོང་བར་མི་མང་རྣམས་འཛིགས་སྐྱེད་ལྗང་ལྗང་གིས་མི་  
 འདོད་བཞིན་ཀྱང་དམར་ནས་སྤྱད་བའི་ང་ལོ་དང་། དང་ཆ་  
 འབྱེད་དེ་འདྲེ་འཛུགས་སྐབས་དགའ་ལྷན་རབ་བྱས་དང་། ཅེ་  
 ལེ་དགོན་ལ། སེ་མ་དགོན་ལ། གཞན་ཡང་རི་ཁྲོད་ཁག དེ་  
 བཞིན་སྐྱ་རྣམས་ཐོང་དང་། ལྷ་ཐོང་། ལྷ་གསོལ། རྒྱུ་མས་ཐོང་ཐོང་  
 སོགས་སུ་ཡོད་བའི་དམ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེགས་བམ་དང་། བོད་ཀྱི་  
 ཡིག་ཆ་ཅི་ཡོད་རྣམས་མི་མང་མདུན་སང་བྱར་སྤངས་ཀྱང་དམར་  
 ནས་བཞེད་གསལ། བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་། རིག་གཞུང་ཡིན་  
 ཟེར་བའི་ཡིག་ཆ་འདི་དག་རྣམས་གཉའ་གཞོན་གཏོང་བའི་ལག་  
 ཆ་ཡིན་པ་ལས་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཀྱང་དམར་རང་  
 ཉིད་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་གང་ཅན་དམའ་འབེབས་ཟེ་མང་གིས་མེར་  
 བསྐྱེགས་བཏང་སྟེ་ད་དུང་བསྐྱེད་ལྷལ་ཐལ་བ་རྣམས་ལྟར་སྤྱོད་  
 བྱས་སོང་། དེ་ནས་ང་ལོ་དགྲོལ་བརྒྱུད་དང་། དང་ཆ་

སྒྲིལ་བཅུག་པ་སོགས་པོད་གྱི་ཚེས་དང་། རིག་གཞུང་གི་  
 རིགས་དང་བཅས་མིང་ཙམ་མི་གྲགས་པ་ཞིག་བཟོ་བཞིན་པའི་  
 ལྷ་མོ་ལ་བཅན་ཚུན་སྒྲུན་ཆུ་ཡོངས་ནས་གདུང་བའི་སྒྲིལ་ག་  
 འཛོར་བའི་དང་། གྲུ་གྲུ་དམར་འདི་པའི་བྱ་སྒྲོན་དཔ་པ་འདི་  
 དག་བཅུག་པར་གྱུར་ཞེས་པའི་སྒྲོན་པའི་ཆོག་གིས་འཕོད་སྒྲུ་  
 ལྷ་མོ་དུ་སྒྲོག་འདུག་ཅེས་གསལ།

---

༩ བྱེད་པས་མ་གཏན་བཟུང་ཆོ་སྒྲུན་མོང་ནས་མཆོད་ཏེ་སྒྲུར་  
 མའི་ཆོག་ཐོན་གསལ། ༡༩༡༩ བོད་མག་ཆུ་ ༥ ནང་ཁྲལ་  
 དེའི་སེར་སྒྲུ་མི་མང་ནམས་དུགས་པོ་ལྷ་རྒྱུ་སྒྲོ་ཁང་དུ་བཅན་  
 བཀྲུང་དང་འབྲེལ་བཅན་གཞིན་ཕྱེད་པོ་གྲུ་དམར་གྱུ་བྱ་ཅི་ཟེར་  
 བས་བྱུང་བསྒྲགས་བྱས་གསལ། བྱོད་ཆོ་བོད་འདིར་རང་  
 བཅན་ཡིན་ལུགས་བཤད་ནའང་ང་ཚོས་ལྷ་ས་ཆུ་ཚོད་གཉིས་  
 ལ་སྒྲངས་པ་ཡིན། ད་ནི་བོད་མིའི་མགོ་བོའི་སྒྲུ་ནས་ཀང་  
 བའི་སེན་མོ་ཡན་གྱང་དབྱང་ལ་བདག་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་  
 ཅང་དག་བཞེད་དུང་ཡོན་ལྷོ་བ་མ་གཏོགས་སྒྲོན་ཅིང་རིམ་བྱས་



ན་ཁྱོད་ཚོར་གནོད་སྐྱོན་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་བཅན་བཤེད་  
 འཛིག་པ་བསྐྱེད་གྱིས་དང་པོར་གསུང་རབ་དང་། བརྟན་བཅོས་  
 ལ་སོགས་རིག་གཞུང་སྤྱི་དང་། བོད་ཀྱི་ཡིག་རིགས་ཡོད་  
 ཚད་བཅན་འཕྲོག་བྱེད་པར་སྤྱང་གི་གཞུག་ལ་རྩམ་བ་ལྟར་  
 འབྲུ་མདའ་བར་གསུམ་དུ་རྒྱ་ཞིང་བསྐྱོགས་བཤེད་གྱིས་བསྐྱེད་  
 གསོག་དང་འབྲེལ་དུས་གཅིག་དུ་མེད་བསྐྱོགས་ཐལ་བའི་སྤྱང་  
 བོར་བཟང་སོང་། རྒྱ་ཚོ་ཚོར་བཞུགས་གཞུང་ཞུས་ལྟ་ཆུང་  
 མཚོག་དང་ར་རང་ནམ་ཀུན་ཐུགས་སྤང་དགེ་ལུལ་ཡིན་པ་རྒྱ་  
 དམར་ནས་ཤེས་དེ་རྒྱ་ཚོ་ཚོར་གི་ཡིག་རིགས་ཚང་མིན་ལ་ཁྱོད་  
 ནས་སྤྱོད་སྤྱང་ས་བྱས་ལུགས་བཅན་བཤེད་བསྐྱོན་བཅུགས་བྱང་  
 བར་དེ་ལན་རྒྱ་ཚོ་ཚོར་ངོ་མ་ཁྱོད་ནས་བའི་ཐུག་དུ་ཐེབས་ཡོད་  
 བར་བདེན་དོ་བདག་ལ་བཀའ་བཅད་མེད་པར་ཉེས་མེད་ཉི་ཅུང་  
 ཐོག་འདི་འདྲ་མ་གསུང་བཞིན་པར་འོས་མིན་ཞེས་ཡང་དང་  
 བལ་བའི་མནར་གཅོད་བཟང་སྟོང་ཆུང་དུ་ལྷུས་ཡོད། དེར་  
 བདེན་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཡིག་འབྲུ་ཙམ་མ་ལྟག་པར་སྤྱོད་  
 སེམས་ཀྱི་ངན་སྦྱོད་དངོས་སུ་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་ཞེས་གསལ།

རྩེད་མར་དཔོན་འཛི་མེད་ཀྱིས་མཚུབ་དྲ་སྤྱར་མའི་ཆོག་  
 བོན་པ་གསལ། ༡༠༩༠ བོད་སྐད་སྐད་ཀྱི་ཆེ་ ༡ ཆོས་ ༡༥ རྒྱུ་  
 མོང་ཨ་སྤྱད་ལྟ་ཆུང་སྤྱད་ཐོག་དྲ་བྱ་དམར་དམར་མཆོན་གྱིས་  
 རྩེད་མེད་བཏང་། ཆོས་ ༡༤ རྒྱུ་མོང་ཨ་སྤྱད་དཔོན་སར་གོང་  
 བཞིན་དམར་གོན་བྱས། ཆོས་ ༡༥ རྩེད་ཨ་སྤྱད་དཔོན་པར་  
 དམར་གོན་བཏང་རྩེད་མེད་ཆུ་ནས་ཡོང་བའི་བྱ་དམར་ཉང་སྤྱད་  
 ཀྱང་དང་། ཀྱང་སྤྱད་ཀྱང་མེད་བ་བཅས་ཆེད་འཕྲོང་གིས་  
 བཅན་བསྐྱུགས་བྱས་གསལ། ཡོད་སྤྱད་བ་བོད་མའི་ཆོས་དང་།  
 རིག་གཞུང་འདི་དམར་སྤྱད་ལ་ཕྱེད་པ་ཕྱེད་ཐོགས་མེད་ཁར། མི་མང་  
 གི་གཉའ་གོན་ཡོན་ཆུང་སྤྱད་ཡོགས་ལྟ་ཆུང་དམར་ཆེ་སྤྱད་  
 ཀྱིས་རྩེད་མར་འགྲོ་བྱེད་དཔོན་གྱི་སྤྱད་སྤྱད་གཅོས་འཆད་ཆོད་  
 ཆོས་སྤྱད་གྱི་སྤྱད་སྤྱད་པ་ནས་པ་མེད་བཅན་རང་མཁར་  
 གཅོད་རྩེད་བཏང་དང་། རྩེད་མེད་ཆུང་བ་རྩེད་མེད་འཕྲིད་  
 བྱས་སྤྱད་སྤྱད་ཆུང་དྲ་ལྱུས་ཡོད། དེ་རྩེད་དཔོན་བ་དང་།  
 འཕྲོག་སྤྱད་ཁར་ལ་ཡོད་པའི་ཆོད་མའི་རིག་གཞུང་གི་སྤྱད་ཆོད་  
 བོད་དང་། བོད་ཀྱི་ཡིག་རིགས་ཡོད་ཆོད་འཁྱུ་བསྐྱུས་ཀྱིས་

མེད་བསྐྱེགས་བཟང་མོང་བ་བཅས་ད་ནི་རྩ་དམར་བྱུང་བའི་  
 ཀྱི་དམ་ཚེས་དང་། རིག་གཞུང་དེ་འཛིན་དང་བཅས་པ་གྲུལ་  
 ཅམ་མེད་པ་ཐུན་པའི་ཁང་བྱ་ལྟར་གྱུར་པ་དང་། དེ་བཞིན་  
 ཉག་ཚུ་ཞབས་བཟན་དགོན་པས་མཚོན་དགོན་སྡེ་ཁག་བཅས་  
 པར་གོང་བཞིན་ཅ་མེད་བཟང་སྟེ་ཡུལ་གྱ་མཐའ་དག་ལ་གྱ་  
 དམར་གྱི་ངན་སྒོལ་དང་། རྒྱུ་ཡིག་བྱུང་བའི་དུ་བཟང་  
 དང་གཏོང་བཞིན་གྱིས་བོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིག་རིམ་པས་ཅ་བརྒྱག་  
 དུ་འགྱུར་ངེས་ཞེས་དང་།

~~~~~

༥ ཉེ་འབྲེག་ཤོག་དཔོན་བསོད་ནམས་རྣམ་གྲུལ་ནས་  
 མཚུབ་དྭ་སྤྱད་མའི་ཆོག་ཐོ་བྱུང་འབྱོར་ནང་གསལ། ༡༧༡༦  
 བོད་ས་ཡག་རྒྱ་ = ནང་ནག་ཆུར་བཅའ་སྟོད་གྱ་དམར་ཇིང་  
 ལྷ་ཅི་ཟེར་བ་དེ་དང་། དམག་གི་འགོ་བྱེད་གྱ་དམར་ཇིང་  
 ཚལ་སྤྱ་ཟེར་པ་ཅན་དུ་མི་༡༠སྟོར་ཆེད་འབྱོར་གྱིས་སྤྱ་ཆེན་དང་།  
 ཡུ་རྩ་བེ་སོག་བཅས་ཀྱི་མི་མང་འདུ་བཞུགས་ཐོག་བྱུང་བསྐྱེད་  
 བྱས་གསལ། རྒྱ་ཡའི་རྒྱ་མས་གཙོས་ལོག་སྟོད་པ་གྱ་གས་

ཏུ་མཐར་སྒྲོད་བཏང་བ་ཡིན། གང་ལག་ཟེར་ན། བོད་ཀྱི་  
 ཆོས་ཟེར་བ་པན་མེད་རིག་གཞུང་དེས་བྱོད་ཆོར་གཙུག་གཞན་  
 དང་། བཤུ་གཞོག་འགྲོ་གི་ཡོད་སྟབས་ང་ཆོས་ཅུ་མེད་བཟོ་  
 བཞིན་ཡིན་པས་དགའ་སྒྲོམ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ངན་སྒྲོད་དོགས་ང་  
 འབྱེད་བའི་བཅན་གཏམ་ལ་དེར་འདུས་སེར་སྒྲུ་པ་མོ་ཡོངས་  
 རྒྱུ་ས་ཀྱི་སྒྲིང་ལ་མདའ་འཕེན་བ་ལྟ་བུའི་ཆུག་རྒྱུར་གྱུར་དེ་ཡིད་  
 སྒྲེའི་མཆིམ་འཛུང་བཞིན་ཀྱང་དམར་གྱི་ངན་སྒྲོད་ལ་གོལ་གཏོ་  
 འཕྱུར་དུ་སྒྲོག་པས་ཀྱང་དམར་ཁ་སྒྲེངས་རབ་ཁྲིས་རེ་ཞིག་ཅི་  
 ཡང་མི་བྱ་བ་དང་། དེ་རྗེས་མི་དྲག་ནམས་འཕུ་བཟུང་གིས་  
 བྱོད་ཆོས་ངན་སྒྲོལ་བརྒྱུ་བ་ཕུང་བཅན་བཞེད་བསྟོན་བཅུར་གྱིས་  
 མནར་གཅོད་རྗེ་མང་བཏང་བ་ཟུར་དུ་བྱས་ཡོད། དེ་རྗེས་  
 སོག་ཅན་དན་དགོན་དང་། སྒྲུ་ཆེན་སྤང་ཆང་དགོན་གྱིས་མཆོན་  
 སྟེ་དགོན་བཅས་བར་དྲག་པོའི་དབྱུང་དམག་མཉམ་འཁྲིད་དམ་  
 ཆོས་གསུང་རབ་དང་། བོད་ཀྱི་ཡིག་རིམ་མཐོང་ཆད་བསྟེར་  
 བཏོན་མེད་བསྟེན་གས། མངའ་བྲལ་ཡས་མས་གང་སར་ཀྱང་  
 དམར་གྱི་ལྷགས་ངན་དང་སྒྲིང་ཡིག་དར་བྱབ་ཁོན་ལས། བོད་

ཀྱི་སྐད་ཡིག་རིམ་བཞིན་ཅུ་བརྒྱུ་ཏུ་འགྲོ་བྱུང་ལྷག་གཅིག་ཡིད་  
ནས་སྒྲོ་བའི་གནས་སུ་ཡོད་ཅེས་གསལ།

དེ་ནས་བསོད་ནམ་ཚེ་རིང་ནས་ཚིག་ཕོ་མཚུབ་དྲགས་འབྱར་མ་  
ཕུལ་འབྱོར་ནང་གསལ། ༡༠༩༠ བོད་ལུགས་གྱི་ཆེ་ ༦ ཆོས་ ༣༠  
ཉིན་བྱ་ཡུལ་ཁུལ་དུ་བཅན་གནོན་ཕྱིད་བོ་བྱུང་མང་གོའོ་བྱ་ཅི་  
ཟེར་བ་ཅན་ཆེད་འབྱོར་གྱིས་ཁུལ་དེར་ཡོད་པའི་བཀའ་དང་  
བཟུན་བཅོས་ལ་སོགས་ཆད་མའི་རིག་གཞུང་སྤྱི་དང་། བོད་ཀྱི་  
ཡིག་རིགས་བཅས་གང་ཡོད་བཅན་འགྲོག་གིས་ཅུ་བརྒྱུ་ཏུ་  
གཏོང་བཞིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་བོད་སྐད་སྒྲོ་གསར་ནམས་  
གར་ཡོད་མི་ཤེས་བཅན་འཁྲིད་ཀྱིས་ལྷ་ཡོགས་བྱུང་མང་གྱི་  
སྐད་ཡིག་དང་། ངན་སྒོལ་ཁེར་རྒྱུ་སྒོལ་འཁྲིད་ཕྱིད་བཞིན་  
ཡིན་པས་མཐར་ཐོག་རིགས་བྱུང་གིས་ལྷ་བྱར་འབྱུང་ཐབས་  
ཕྱིད་ཅིང་། ཀྱན་མཁའིན་པར་དཀར་པོ་འི་ཕྱག་བདེལ་བད་  
དཀར་དགོན་པའི་དེན་གཙོ་རྩ་མ་ཡིན་ནས་ཕུལ་བའི་གསེར་  
བྲིས་ཀྱི་བཀའ་བཟུན་འབྱུང་དང་། གཞན་ཡང་གསུང་རབ་

མ་ལུས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཕ་ལུལ་ཇོང་དུ་ཆོས་རྒྱལ་བྱ་ཁྲི་  
 བཅན་པོ་འི་མཛོད་ནས་ལ་སོགས་བོད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཇི་ཡོད་མེད་  
 བསྟེན་པ་དང་། ལུང་འཕངས། ལུང་སྟོང་ཅི་རིགས་ཐོག་  
 གས་ཅུ་མེད་བཅོས་ཆེས་མངའ་བུལ་བྱིས་པ་ཐོ་མོ་གང་ཡོད་པ་  
 མང་རང་དབང་མེད་པ་བཅན་འཁྲིད་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བརྟེན་ས་  
 བཞག་གིས་ཐ་ན་བོད་སྐད་ཀྱང་བཟོད་ཐབས་ཀྱིས་བྱིས་པ་རྣམས་  
 བྱ་མིར་འགྱུར་རྒྱུ་འི་ངན་བསྟོན་ལག་བཟུང་བྱེད་ལུས་པ་དང་ཅེས་  
 གསལ།

~~~~~

ཕྱི་གཏིང་སྐྱེས་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ་བྱ་རྒྱལ་མཚན་དར་  
 རྒྱས་ནས་ཆོག་ཐོ་མཚུབ་དང་སྤྱད་མ་ལུལ་འཕྱོར་ནང་གསལ།  
 ༡༩༡༠ བོད་ས་པག་རྒྱ་ ༦ ནང་བྱ་དམར་གོ་མཚན་ཐོགས་  
 པ་དྲ་དམག་བརྒྱ་ཁྲི་བོད་ཆས་ཕྱོན་དེ་གཏིང་སྐྱེས་ཇོང་དང་།  
 དཔོན་པར་བཅན་འཕྱོར་ཐོག་ཁྱབ་བསྐྱགས་བྱས་གསལ། བོད་  
 ཀྱི་ཆོས་ལུགས་དང་། རིག་གཞུང་ག་ཤིས་ལུགས་བཅས་པ་  
 རང་རང་འདོད་མོས་ལས་ཀྱང་དབྱང་གི་གཞོད་འཆོམ་བྱེད་པའི་

ཐོག་སྤྱད་སྤྱོད་ཡོད་ཚུལ་མགོ་བོ་ཅི་སྟེན་ཅིག་བསྐྱོར་བས་དེ་  
 ཞིག་མི་མང་ནམས་དེ་རང་ཡིན་ཤིག་ངང་རིམ་བཞིན་གྱུ་དམར་  
 ནས་བྱ་བ་དང་། བཅུན་མ་ཆང་ས་ཀྱག་དགོས་ཞེས་བཅན་  
 བཤེད་ཀྱིས་ཆང་ས་ཀྱག་དུ་བཅུག། མི་ཉན་པ་ནམས་འཇུ་  
 བཟང་མནར་གཅོད་བདང་སྐྱོར་ཟུར་དུ་ཁྱུས་ཡོད། དེ་ནས་  
 བཀྲིས་ཆོས་འཕེལ་དགོན་དུ་ཆད་མའི་རིག་གཞུང་གི་གསུང་  
 རབ་སྒྲེགས་པམ་དང་། དགོན་པའི་བཅའ་ཡིག་ཆེན་མོས་  
 གཅོས་ཡིག་ཆ་གང་ཡོད་དང་། དེ་བཞིན་གྲོང་ལྷེ་སོ་སོར་  
 ཡོད་པའི་ཆད་མའི་རིག་གཞུང་དང་། བོད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཁག་  
 བཅས་བཅན་འཕྲོག་གིས་ཁྲལ་དེར་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་མཐོང་  
 ཐོས་ཙམ་མེད་པ་དམ་སྟེ་གྱུ་དམར་གྱིས་བོད་སྤྱོད་ས་ནག་བོར་  
 བདང་སོང་ཞེས་གསལ།

ཞོ གྱུ་དབང་འདུས་ཆོས་འཕེལ་ནས་མཚུབ་དགས་སྤྱད་མའི་  
 ཆོག་ཐོན་གསལ། ༡༩༡༩ བོད་ས་པག་ལྷེ་ ༩ ཆོས་ ༡༠  
 ཉིན་ཆོས་སྤྱན་དགོན་དུ་གྱུ་དམར་དཔྱད་དམག་དང་བཅས་པ་

ལྷགས་འཕྱོར་གྱིས་པུཊོད་གསལ། ཆོས་དང་། རིག་གཞུང་  
 སོགས་རང་མེས་ལ་བཏེན་སློབ་སྦྱོང་དུ་ཡོང་དགོས་ཞེས་བརྒྱན་  
 མགོ་བསྐྱོར། ༡༩༥༠ བོད་ལྷགས་ཀྱི་ཆེ་ ༥ ཆོས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་  
 དམར་འགོ་བྱེད་ཅང་རྒྱ་ཟེར་བ་ཅན་ནས་ཆོས་ལྷན་དགོན་གྱིས་  
 གཙུང་བསམ་ཤེས་ཡོད་མཁན་གྱིས་སེར་སྐུ་ཉི་མ་བཙན་བརྒྱུ  
 མནར་གཙོད་བཏང་སྟོར་ཆེར་དུ་ཁྱུས་ཡོད། དེ་ནས་དགོན་པའི་  
 གསུང་རབ་སྒྲེར་བས་དང་། རིག་གཞུང་གི་ཡིག་ཆ་བཙས་  
 བཙན་འཕྱོག་གིས་ཐལ་བ་ལྟར་བཟོས། དེ་ཆེས་ཡུལ་གྱི་  
 ཁྲག་གི་ནང་དེན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིགས་བས་དང་། བོད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་  
 ལྷགས་གོང་བཞིན་ཅ་མེད་བཏང་དང་བཏོང་ཐུས་ཡིན་ཞེས་དང་།

~~~~~

ཞོ་དམན་རྒྱལ་དཀར་ནས་ཆོག་ཐོ་མཚུབ་དྲགས་རྒྱར་མ་རུལ་  
 འཕྱོར་ནང་གསལ། ༡༩༥༢ ཡོར་གྱི་མི་གུང་བླན་གྱིས་ལྷ་ལྷན་  
 གྱལ་སར་རྒྱག་གཞོན་དང་འབྲེལ་བོད་རིང་ཅ་མེད་གཏོང་སྟངས་  
 ཉིས་མེད་སེར་སྐུ་ཕོ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་ཡོངས་ལ་བཟོད་པར་དཀའ་  
 བའི་བཙན་མནར་སྐུ་མཐུད་བཏང་བསྟོར་ཆེར་དུ་ཁྱུས་ཡོད། ང་



ཚོས་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་དམ་ཚོས་སྤྲོད་ན་དགོན་པ་དེ་དང་།  
 གཞན་ཡང་རིག་གཞུང་གང་ཅི་མི་ལོ་སྤྱོད་སྤྲུག་པ་དེ་ལ་ནས་ད་  
 ལྟའི་བར་གནས་བཞིན་པའི་ཚད་མའི་རིག་གཞུང་དང་། ཡིག་  
 རིགས་སོར་གང་ན་ཟེ་ཡོད་ཅེ་མེད་བཟོས་དང་བཟོ་བཞིན་པར་  
 བདེན་པེ་དེའི་ལམ་ནས་ཁྱ་མཐའ་བུལ་བས་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་གྱིས་  
 གསོལ་རྒྱུ། ༡༠༩༠ ཡོང་ལྷ་ས་དེ་རྫོང་སྤོ་བ་ལྷ་མོ་གསུང་ཡོང་  
 ཁང་གི་ཁང་པའི་ནང་གསུང་རབ་ནམས་དང་། བོད་ཀྱི་ཡིག་  
 ཆ་གང་ཡོད་འཕྲོག་ལན་འོར་འདྲན་བསྐྱུ་གསོ་གིས་ཤོག་ཕུའི་  
 བཟོ་བྱ་ཞིག་ཆེད་བཟོས་འདུག་པ་དེར་ཤོག་བྱ་བཟོ་བཞིན་པ་  
 ཡིན། རྒྱ་དམར་རང་ཉིད་ཀྱི་དེར་བྱས་དང་། རྒྱ་དམར་  
 དར་སྤེལ་ཆེད་སྤོལ་བྱ་ཁག་མང་བཅུགས་དེ་བོད་རིགས་བྱིས་  
 པ་མོ་མོ་བཅན་བཀྲགས་དང་འབྲེལ་རང་གི་རྒྱ་དམར་ཡིག་སྤོལ་སྤྱོད་  
 ཅེ་བ་ནས་མེད་པར་རྒྱ་མི་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་དམར་ཡིག་དང་། དམར་  
 ལྷ་ཁོ་ནར་སྤྱོད་བདར་བྱེད་དུ་བཅུག་སྟེ་རིག་གཞུང་ཅེ་བཅུག་  
 དུ་འགོ་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་༡༠༩༡ བོད་རྒྱ་མང་ཆེ་༢༥༨ རྫོང་  
 བྲག་དང་། བྱ་ལྷ་ལ། ཡི་ལ། རྩལ་སོ། ཀོང་པོ། ཅེས་ཐང་།

འཕྲོངས་ཀྱིས་སོགས་ལུང་ཚན་ཁག་ནས་བོད་རིགས་ན་གཞིན་  
ལོ། ༡༥ ནས་ལོ། ༣༥ མན་སོ་མོ། ༣༥ རྒྱུ་རྒྱུ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་  
བཟུགས་ཐོག་གྱུ་དག་ཏུ་བརྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ། ༥  
དུང་རྒྱ་ས་ནས་བྱིས་པ་མང་པོ་བོད་བཞིན་གཏོང་གྱུ་ཡིན་ལུང་  
ཁྱེད་བརྒྱགས་ཀྱིས་སོང་བ་བཅས་པོད་ལྟོ་ས་ཚོས་ཀྱི་ཞིང་ས་ལྟ་  
ལྟོ་ལེ་ལུང་གྱུ་ལྟོ་རྒྱུང་ཅན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་སོང་ཞེས་གསལ།

---

རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་གཞིས་འོག་མཁར་ཅུ་དཔོན་གྱི་གསུང་  
འཛིན་ནས་སྤྱུང་དང་། གྱུ་ལས་མགྱུན་གཅིག་ནས་སྤྱུང་བའི་  
ཚོག་ཐོན་གསལ། ༡༩༣༩ ལོར་གྱུ་དམར་དཔུང་དམག་ཁྱོན་  
ཆེ་ཞིག་རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་ཆེན་འཕྲོང་གིས་ཁྱེད་བརྒྱགས་ཀྱིས་  
གསལ། གྱུ་ལས་གཅིས་ཁྱིམ་ས་སྤྱང་དཔོན་པར་ཆོས་དད་པར་  
མོས་དང་། དེ་བཞིན་པོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་། གཤམ་  
ལྷགས་བཅས་པར་བསྐྱུར་བཅས་མི་ཕྱིད་པར་སྤྱང་བཞིན་པར་  
འཇར་འཛོག་གྱུ་ཡིན་ཞེས་འོ་ཆ་སྤྱུང་བའི་རྒྱན་མགོ་བརྒྱུད་རྒྱུ་  
གསུང་རབ་དང་། བོད་ཀྱི་ཡིག་རིགས་དེ་འབྲེལ་ཆོས་དང་  
ཤེས་རིག་སྤྱུང་བའི་བཤེས་གཞིན་དང་། རྒྱན་བྲགས་ཅན་

གང་དུ་ཡོད་མེད་བཅད་གཅོད་བྱས་དེ་དེ་དག་སྒོ་བྱུང་འཛིན་  
 བཅུང་དང་འབྲེལ་གསོད་བཅུང་བཞོལ་གསུམ་ཇི་སྟེད་བཅང་  
 སྒོར་ཆུང་དུ་བྱས་ཡོད། རྒྱ་དམར་གྱིས་དོན་སྒྲུང་དང་། ལྷ་  
 ལུང་། སྤྲུལ་མཁར་། ཉི་མེ། གཏོང་དགོན། ཐི་ཕྱི། མཁར་ཚུ་  
 བཅས་དགོན་སྡེ་ཁག་དང་། དེ་བཞིན་ཡུལ་གྲོང་ཁག་བཅས་  
 ལ་ཡོད་པའི་ཚད་མའི་རིག་གཞུང་སྟེ་དང་། བོད་ཀྱི་པོ་བྱུས་  
 ཡིག་ཆ་དགོན་པའི་བཅའ་བློན་ལ་སོགས་དོན་དུ་བོད་ཀྱི་  
 ཡི་གའི་རིམ་གང་ཡོད་ཅུ་འཕྲོག་བྱས་དེ་རེམ་སྟོན་ཞེས་མི་མང་  
 བཅན་བཀུགས་ཀྱིས་བྱུག་དཔེ་དང་། བོད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཤིང་  
 ཅེས་བརྟགས་དེ་མི་མང་པོའི་ལག་དུ་འབྱེད་དུ་བཅུག་འཕྲོས་  
 དོ་པོ་བཀུག་སྟེ་ས་གནས་སྟེ་སྟོན་དང་། ལས་སྟེ། གན་གཅོ་  
 བཅས་པའི་རྒྱལ་དུ་བསྐྱུར་དེ་མི་མང་འདུ་བཞོངས་པ་ཡར་མར་  
 འབྲོ་ཅུ་བཅུག་པ་དང་། མི་མང་ལ་རྩ་ལོ་བཅུང་དགོལ་བྱིད་  
 བཅུག་པ་སོགས་དམའ་འབེབས་ཇི་སྟེད་ཀྱིས་ཡིག་ཆ་ནམས་  
 ཕྱོང་གཅིག་དུ་སྦྱངས་དེ་མེད་བསྟེན་པ་བཅུང་ཐོག་ད་ནས་སྟོད་  
 གཞུང་རྒྱུང་པའི་གཉའ་གཞོན་གྱིས་རིག་གཞུང་རམ། ཡིག་རིམ་

ནམས་ཅུ་མེད་བཅོས་ཟིན་པས་ཀི་རྒྱ་དང་། དགའ་བཟུང་  
 རྒྱ་གཞས་གདང་དགོས་ཞེས་བཅན་བསྐྱེད་བྱས་སོང་བར་དེར་  
 འདུས་བོད་མི་སེང་རྒྱ་པོ་མོ་ནམས་དར་ཅིག་ཐུང་གིས་ཤོན་  
 དེ་ཅི་ཡང་མི་སྒྲིབ་པར་ཚང་མ་གྲོ་པམ་གྱི་མཆི་མ་ཕུངས་ཤིང་  
 རྒྱུ་རྒྱལ་སྐྱེད་ཀྱི་དམག་ནས་གོ་མཚན་གྱིས་བཞིག་ར་སྒྲིས་དེ་ཀི་  
 རྒྱ་དང་། དགའ་བཟུང་རྒྱ་གཞས་མ་བདང་ན་གསོད་ཀྱི་ཡིན་  
 ཞེས་མེ་མདའ་འཕེན་བྱ་བས་བྱེད་འདུག་པའི་དངངས་འཛིན་མ་  
 བཅོད་པར་མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་བྱེད་དགོས་སྐབས་མང་ཆོགས་  
 རྣམས་ཡིད་གདུང་བྱག་པོས་མེད་པ་དགག་སྡུང་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་  
 ཏུ་འདོན་པ་སོགས་བྱེད་འདུག་ཅེས་གསལ།

༥ མགྱིན་ཚེ་རིང་ནས་ཚོག་ཐོ་མཚུབ་དགས་འབྱར་མ་  
 ལུལ་འབྱོར་ནང་གསལ། ༡༧་ཅ བོད་ས་ཡལ་ལྷ ༩ ཆས་ ༧  
 ཉིན་མངའ་རིས་རྒྱར་ཏུ་བྱུ་དམག་གོ་མཚན་ཐོར་བ་ཉིས་སྡོང་  
 ཅམ་གྱི་འགོ་བྱེད་ཀྱི་དམར་ཐོ་ཀྱ་ཡོན་ཟེར་བས་བཀའ་བཀོད་  
 ཀྱིས་ཐོག་མར་ལྷ ༥ ཆས་ ༩༠ ཉིན་ཁུལ་དེའི་གོ་ལག་དང་།

དངོས་པོ་རྩོ་ཐོགས་པ་གང་ཡོད་བཅན་འབྲེག་བྱས་སྒྲིང་ཆུང་  
 ཏུ་བྱས་པ་ལྟར་ཅོང་། ༡༦༩༠ ལྷགས་བྱི་ཆུ་ ༩ ནང་གོང་གསལ་  
 རྒྱ་དམར་ནཔ་པོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་སྒྲིང་སྒྲངས་དང་། རིག་གཞུང་  
 བཅས་ཁྲུངས་མེད་ཡིན་ཚུལ་དམའ་འབེབས་འདོད་གཏོ་ཅི་སྟེད་  
 ཅིག་པག་དེ་བཀྲིས་སྒྲིང་དགོན་པར་རྒྱ་དམག་བཅན་འཛུལ་  
 གྱིས་ཆད་མའི་རིག་གཞུང་གི་གསུང་རབ་གང་ཡོད་གཏུབས་  
 གསེད་བཏང་ཐོག་ཆུ་གླིང་ཐར་མེད་བཅོན་རར་མནར་གཅོད་  
 དང་འབྲེལ་དམར་གསེད་རིམ་བཏང་སྒྲིང་ཡང་ཆུང་ཏུ་བྱས་ཡོད།  
 ང་རང་གི་བྱིས་ཏུ་དད་དེན་གསུང་རབ་དང་། དེ་བཞིན་མི་  
 རབས་ནས་བཞག་པའི་གཏན་ཚིགས་སོང་བོད་ཀྱི་ཡིག་རིམ་ཅི་  
 ཡོད་བཅན་འབྲེག་མེད་བསྐྱེགས་བཏང་ཐོག་སྲིད་གཞུང་ཉིང་  
 བའི་ལམ་སློལ་མཐའ་དག་ཅ་མེད་བཟེས་ཟིན་པས་ཉམས་ལེན་  
 བྱས་མེའོག་དེ་ནས་བརྒྱུངས་ཀྱང་གོ་ལོ་ལྱང་བཟད་པུ་སྒྲིང་  
 ཡིག་དང་། རིག་གཞུང་ལ་སྤྱང་བཅོན་ཡང་བྱས་ཐོན་པ་  
 དགོས་ལྷགས་ཞེས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཅ་མེད་བྱས་དང་བྱེད་  
 བཞིན་པ་ཡིན། རྒྱ་མི་དམར་པོས་བོད་སྒྲིངས་ནག་པོར་བཏང་

བའི་སྒྲུང་ཚུལ་འདི་དག་བོད་རིགས་ཙམ་བཟན་ཡོངས་ནས་  
 ཐུགས་ཀྱི་རི་མོར་བཀོད་དེ་རང་རིགས་སྐྱུ་འཛེར་ནིས་ལ་ཁ་  
 ཆེས་ཀྱི་གཙོ་བོར་འཛོག་དགོས་ངེས་འདུག་ཅེས་མིག་ནས་  
 མཆི་མའི་ཆབ་སྐྱོན་གཏོང་བཞིན་ཞུ་འདུག།

~~~~~

༥ ཐུན་ཚོགས་དོན་གྲུབ་བཟའ་ཚེ་རྒྱུད་ནས་ཆོག་ཐོ་མཛུབ་  
 དགས་འབྱར་མ་སྐལ་འབྱོར་ནང་གསལ། ཅུ་ཐོག་ཁལ་གྱི་  
 བཅན་གཏོད་བྱེད་གཙོ་བོ་དམར་ཀྲང་རྩ་ཅི་དང་། སྒྲང་རྩ་ཅི།  
 ཐུང་རྩ་ཅི། ཅི་ཅུས་ཀྲང་། ཀྲང་ཞིང་སྤྲན། ལྷུ་ཅུ་ཀྲང་ཟེར་  
 བ་བཅས་ནས། ༡༠༩༠ ལྷགས་བྱི་ལྷ་ ༥ ཆོས་ནང་མང་ཆོད་ས་  
 བཅན་བཀྲའ་སར་བཟོད་གསལ། བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་། རིག་  
 གཞུང་། གོམ་གཤིས་བཅས་པར་ཀྲང་དབྱར་ནས་སྤང་སྐྱོབ་  
 ཐོག་རང་འདོད་བྱེད་བཅུག་སྐྱུ་ཡིན་ཞེས་ངོ་མ་སྤངས་དེ་བཞུན་  
 བསྐྱུགས་ཀྱིས་དོན་ཏུ་ཅུ་ཐོག་ལྷན་འགྲུབ་ཆོས་སྤང་དགོན་ནང་  
 བསྐྱོགས་བཤེར་གྱིས་ཚད་མའི་བཀའ་མདོ་བརྒྱུད་ཀྱི་རིག་  
 གཞུང་སྐྱོགས་བམ་ཐིམ་ཡོད་དང་། གཞན་ཡང་དེ་བཤེར་ལ་

སོགས་བོད་ གྱི་ཡིག་རིགས་གང་ཡོད་བཅན་འབྲོག་ཀྱང་དམར་  
ལ་མཁོ་བ་ཀྱང་ནག་ཏུ་བྱོན་ཆེ་བཟང་འབྲོས་ཆི་ ཡོད་མེད་བསྐྱེད་  
གཏོང་ཀྱང་དང་ཁྲལ་དེར་བོད་གྱི་ རིག་གཞུང་མཐོང་ ཐོས་ཅམ་  
མེད་པར་ད་ ནི་བདུད་ལུང་སྒྲོ་སྒྲུང་ཅན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་སོང་ ཞེས་  
གསལ།

---

ཕྱི་བཀྲས་ལྷན་ཀྱུ་ཁང་ཚན་གྱི་གྲ་སངས་རྒྱས་ཤེས་རབ་ནས་  
ས་ཡིག་སྤར་མའི་ཆོག་ཐོན་གསལ། གཞིས་ཅི་ཁྲལ་ཏུ་  
བཅན་གཞོན་བྱེད་པོ་ཀྱང་མར་ཡིང་བྱུ་ཅི་དང་། ལུང་ནི་ཅ་  
ཀྱང་། ལེན་ཀྱང་བན་ཟེར་བ་བཅས་ནས་སྒྲེ་འཁྲིད་གྱིས་ཐོག་  
མར་ ༡༠༩༠ བོད་ལྷགས་བྱི་ལྷ་ ༩ ཆོས་ ༡༦ ཉིན་སེར་སྒྲེ་མི་  
མང་བཅན་བཀྲགས་སར་ངོ་གྲོལ་གསུམ་ཉིས་ལོན་བྱེད་དགོས།  
དེ་དག་མངའ་བདག་གསུམ་ཡིན་ཞེས་དང་། མངའ་བདག་  
གཅིག་ཆོས་བྱེད་སྒྲེ་གྲུང་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཏུ་བཅུག དེ་ཆེས་  
ཐོས་མྱིང་གྲེ་ཚང་ཏུ་མཁན་ལྷ་དང་། དགོ་བཤེས་བཅས་ཞལ་  
གངས། ༡༠༠ རྒྱུ་བསྐྱེད་བཀོངས་སར་ཀྱང་དམར་ནས་བོད་འདི་

གྲུ་ནག་གི་མངའ་ཁོངས་ཡིན་ཚུལ་ ཡིག་ལས་ མཐའ་བཅན་  
 ཞིག་གསར་བཅོ་བྱེད་དགོས་ལུགས་འདོད་གཏམ་ངོ་ཆ་སྤངས་  
 དེ་བཅན་པོས་བསྐྱལ་མ་བཏང་བྱུང་བར་མཁན་གྱི་དང་། དགོ་  
 བཤེས་རྟོག་ནས་སྤར་བོད་ཀྱི་ཀྱལ་རབས་ཆོས་འབྱུང་སོགས་  
 ལ་གཟེགས་ཞིབ་ཀྱིས་བོད་འདི་རང་དབང་རང་བཅན་གྱི་ཀྱལ་  
 ཁབ་བརྩོན་མེད་ཅིག་ཡིན་པ་ལོ་རྒྱས་སུ་གསལ་བ་བཞིན་  
 སོར་བཞག་གསར་བཅོས་གྱུ་དམར་ཀྱང་སྤྱུ་ཀྱང་ཟེར་བར་  
 སྒྲོད་རྒྱབས་གྱུ་དམར་དེས་ཁྲངས་བཅན་ཡིག་གཞིར་མི་འདོད་  
 པའི་ཁོང་ཁྱོད་ཆེ་ཆེར་ལངས་དེ་ཁྱོད་ཆོས་གྱུ་བོད་དབང་དཀྱུག་  
 ཤིང་བརྒྱབ་ཚུལ་གྱིས་བརྩོན་བཅུགས་བྱས་དེ་མཁན་གྱི་དགོ་  
 བཤེས་རྟོགས་ལ་ལྷི་ཞིང་བཅན་པའི་མཐར་གཅོད་བཏང་སྟེར་  
 རུར་དུ་བྱས་ཡོད། གྲུ་དམངས་རྟོག་ནས་ཀྱང་སྒྲོན་ཕུལ་ཡིག་  
 གཞི་དེ་རང་ལས་གཞན་དག་བསྐྱར་ཅོམ་འབུལ་སྤངས་ཤེས་  
 མིན་ཞེས་མགྲིན་གཅིག་ནས་འབོད་སྒྲུ་སྒྲོག་སོར་བར་གྱུ་དམར་  
 ལུའི་ཀྱུ་རིན་ཟེར་བ་ངོ་གདོང་དམར་བོར་བྱུར་དེ་ཁྱོད་གཏམ་ཆེན་  
 པོས་མི་ངན་འདི་ཆོས་གསར་བཅོར་དགའ་བུས་མེད་པས་ངན་



བཤེད་ཀྱི་སྒྲིག་འཛུགས་ཁྲུང་ १३० ཅམ་ཡོད་འདུག་པར་དེ་ནིས་  
 ཅ་ཐོན་མ་གྲུང་བར་གཏན་ནས་མི་འགྲིགས་སོགས་བསྟོན་གཏོ་  
 མང་བཟོད་མ་ནང་གཅོད་ཇི་སྟེད་བཏང་སྟོང་ཆུང་ཉུང་ཉུང་དོན་  
 ཏུ་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཁྲུང་སྒྲུང་སྒྲུང་མེད་ཡིན་ཁྲུང་  
 གྲིས་ཅ་མེད་བཟོ་ངེས་དང་། སྒྲུང་རབས་ཆོས་འབྱུང་སོགས་  
 སྒྲུང་གྱི་ལོ་སྒྲུབ་ནིས་ལ་བཟོ་བཅོས་བྱས་དེ་སྒྲུང་མང་རང་ཉིད་  
 ཀྱི་འདོད་ཚུལ་གསར་པ་ཞིག་བཞུན་བསྒྲིག་བྱེད་བཟོ་འདུག་པ་  
 བཅས་ལ་ཉེ་བགས་མེད་ཅེས་གསལ།

(གསུམ་པ།)

༄༅། ། གྲུ་དམར་ནས་མི་རིགས་འདྲ་མཉམ་ཡིན་ཞེས་  
 བའི་དངོས་དོན་བོད་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་ནས་མ་འགྲོ་བ་མིའི་  
 ཐོབ་ཐང་ལྟ་ཅི། ཡང་དང་བྲལ་བས་བསད་བརྟུང་མནར་  
 བཞོལ་གྱིས་རིམ་ཟེད་དུ་བརང་སྒྲོར་གཤམ་གསལ།

~~~~~

༘ བྱ་སྒོ་བཟང་དོན་བྱུ་བ་ནས་ཆོག་ཐོ་མཚུབ་དྲགས་འབྱར་  
 མ་སྤུལ་འབྱེད་ཤང་གསལ། གྲུ་དམར་ནས་དུས་གཏན་དུ་  
 གྲུང་བསྐྱགས་དང་། ཚགས་པར་སོགས་གང་ཅིར་མི་རིགས་  
 འདྲ་མཉམ་གྱི་མཁེ་དབང་ཡོད་ཅེས་བཞེད་དང་བཞེད་ལྷན་གྱང་།  
 དོན་སྤྱིར་བོད་མི་ཡོངས་ལ་རང་དབང་སྤྱི་ཙམ་མེད་པ་དཔེར་  
 ན་ཆོས་དད་ནས་སྤུལ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མཆོད་མཇེལ་ཞུ་  
 འགྲོ་ཏེ་སྐུ་བས་མཆོད་འབུལ་ལྟ་བུའག མཆོད་མཇེལ་ཞུ་མི་  
 ལྷོས་ལ་མེངས་དད་སངས་མི་འདུག་པས་སྒྲོབ་སྒྲོང་དགོས་ལྟར་  
 གྱིས་བོད་མི་ནང་ཁྲལ་ཕན་ཚུན་ཉེས་བརྟུང་གཏོང་རེས་ཕྱིད་དུ་  
 བཅུག་སྟེ་མིང་ལ་སྒྲོབ་སྒྲོང་གི་འཕམ་འཛིངས་ཟེར་བ་དང་། རང་



དགོས་པར་ཐང་ཐང་དུ་བསྐྱོད་འདུས་བཞུགས་པའང་མི་ཆོག་པའི་  
 བཅའ་ལྟར་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཆུང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་དང་། དེ  
 འབྲེལ་ཀུན་སྒྲིལ་ཆུང་གི་ཞབས་ཐོན་ཡི་སྒྲིལ་དང་། ལྷག་  
 ཞབས་བཀུས་ཆོག་ཉིས་མཆོད་རྒྱུ་མ་ཅེ་འདོན་སྒྲིལ་དུ་སྒྲིལ་ལྟར་  
 ལང་བསྒྲིལ་སྐབས་དེ་བར་བྱོན་ཆོས་མི་མང་ཐོག་གཉིས་ལ་ཞོན་  
 བུ་བཞེག་བཏང་ལྷགས་ཀྱི་འཐབ་འཛིངས་འཆི་ལ་ཉེ་བ་བཏང་  
 སོང་ཞེས་དང་།

---

༩ བྱོ་ཆོ་རིང་དབང་རྒྱལ་ཅན་མི་རྒྱལ་ནས་ཆོག་ཐོ་མཚུབ་  
 རྒྱལ་འཁྱེད་མ་ལྷུང་འཁྱེད་ནང་གསལ། སྤང་སྤང་རིག་འཛིན་  
 སྤང་སྤང་ཐོང་ནང་དུ་འཁྱེད་དེ་དུད་པ་ཆེ་རྒྱུ་ ལྷག་མི་མང་  
 ཐོ་མ་ཆོང་མར་བརྒྱུད་བསྐྱེད་བཅའ་ཐོ་འི་བཀའ་བཀོད་ཀྱིས་  
 བོང་མིང་ལ་ནག་མེད་ཉེས་འགལ་འཐབ་འཛིངས་ཐངས་གཉིས་  
 བཀོད་དུ་བཅུག་སྒྲིལ་ནང་ལ་འཆི་ལ་ཉེ་བ་བཅེས། དེ་བཞིན་  
 ལྷུང་མི་རྒྱལ་རིགས་ནས་ལ་ལྟར་སྒྲིལ་གྲུ་རིམ་ཆོར་འབྲེལ་  
 བ་བྱས་ཆུང་གིས་ལྷུང་མི་ལྟས་བཀོད་སྒྲིལ་འཐབ་འཛིངས་བཀོད་







མང་བཏང་རྗེས་གདོང་བགས་བཤུས་དང་། དེ་བཞིན་ཉེ་རོ་  
 ཁུལ་གྱི་བཟའ་མ་རྣམས་ཀྱང་ལག་ལྗངས་ཐག་གིས་བསྐྱམས་  
 དེ་འཐབ་འཛོངས་ཚོད་མེད་བཏང་མཐར་འགའ་ཞིག་གདོང་བར་  
 བཤུས་པ་དང་། འགའ་ཞིག་མ་མགལ་བཞོག་པ་སོགས་  
 ཞོང་གསལ་གནས་ཚུལ་རྣམས་མངོན་སུམ་མིག་མཐོང་ར་སྟོན་  
 འཕེར་ངེས་ཡིན་ཞེས་དང་།

---

རྒྱ་བྱང་ག་དབང་ཤེས་རབ་ནས་ཆོག་པོ་མཚུབ་དགས་འབྱར་  
 མ་སུལ་འབྱོར་ནང་གསལ། བྱས་ཚེ་བྱ་བྱངས་ ༡༩༠ རྒྱར་  
 བསྟན་མྱིད་སྟེ་དོན་ལ་སྟན་རེས་ཅུ་ཆར་མཉམ་དུ་སྟོལ་ཁུལ་  
 བསྟོད་ཅིང་། རྒྱལ་དེར་དབྱ་ཐངས་གསུམ་འཐབ་འཛོངས་  
 ཉུས་མཐར་གོ་ལག་དབྱང་སྟོབས་སོར་གང་ཅི་ནས་མང་སྟེ་ཉུང་  
 བསྟན་ཐུབ་རེ་བུལ་བར་བདེན་མྱིར་གྲོས་སུར་ཅེ་ཐང་ལྷུང་གསེབ་  
 སྒྲིང་ཞེས་བའི་ས་གནས་ནས་བྱས་ཚེ་མི་བྱངས་གོང་གསལ་  
 རྣམས་འཛོན་བརྒྱང་གིས་ཁྱོད་ཚོ་ལོར་སྟོད་པ་ཡིན་ལྷགས་ཀྱི་  
 བྱས་ཚེ་མི་རེར་བྱ་དམག་གསུམ་རེས་ཐག་པས་བསྐྱོས་བཀྱིར་



ལུས་དེ་ ལྷ་སར་མོ་ཏེར་ནང་སྐྱུགས་དེ་འབྲིན་བྱང་བར་ཕྱེ་ཞེས་  
 ས་གནས་སུ་འབྱོར་མཚམས་ལུས་ཚོའི་གྲ་ཞིག་བཟླས་བཀྲུར་  
 ཚ་ནད་མ་པ་ཐོད་པར་རུང་མཚོང་གྲ་བས་ལུས་སྐྱབས་ལམ་སང་  
 གྲ་དམར་ནས་མེ་འཕེན་དམར་བསད་བྱང་ཐོག་ དེ་རྗེས་ནོར་  
 གླིང་ཏུ་འབྱོར་འཕྲལ་ད་ཕན་ཁྱོད་ཚོར་སློབ་སློང་མ་བྱུང་ལུགས་  
 གྱི་སློབ་སློང་ཕྱིན་དགོས་ཞེས་སྒྲ་ཆེན་རྒྱུ་ཁང་ཏུ་སློབ་ཁང་ཞིག་  
 གསལ་བཟོ་བྱེད་འདུག་པར་དེ་ན་ཉིན་འེས་དོས་པོ་ ༤༠ རེ་  
 དང་། སྐབས་འགར་མི་པུ་རེས་མོ་ཏེར་ ༡༩ ནང་ས་དོ་སྐྱུག་  
 བཅུག་པ་སོར་ངལ་ཚོལ་ཉིན་མཚན་བར་མེད་གྲུབ་ཏུ་མི་འབྲིར་  
 དམགས་དེད་དེ་འར་བསྐྱལ་བྱེད་པ་དང་། གོང་གསལ་ས་དོའི་  
 གྲངས་ཚད་ཡོང་མིན་གྱུར་ཚོ་མི་མང་ཡོངས་རྫོགས་ཚོར་འདུའི་  
 སར་སྒྲངས་དེ་ཁྱོད་རང་ཉིན་འེའི་ལས་ཚད་ཡོང་མིན་འདི་དག་  
 དན་བྱས་ཀྱིས་བསམ་སྒྲོ་རི་ལྟར་འཁོར་བྱུང་ཞེས་ཉེས་བརྟུང་  
 ཚད་མེད་གཏོང་བ། དེ་འབྲེལ་ངལ་ཚོལ་ཕྱིན་སྐབས་འགར་  
 ཞིག་ཐབ་རོས་ལྟར་དེ་གི་བ་དང་། འགར་ཞིག་ས་སྤྱི་བ་འོག་  
 ཏུ་གི་བ་སོགས་ལུས་རང་ངལ་ཚོལ་སྒྲ་བཞི་བྱེད་རིང་གི་ཚད་

ལྷ་པ་རྣམས་མིག་མཐོང་ར་འཕྱོད་འཕེར་ངེས་མ་ཟད། རྩོད་  
 ཚོ་ཕྱི་རྒྱལ་ཕྱི་མི་རིགས་རྣམས་རང་ལྷལ་དུ་པ་མ་ཐུག་འཕྱར་  
 བཤང་འཐུས་པའོད་ལྷ་ཞིང་། དོན་རྫོང་པ་མ་ཐུག་འཕྱར་དུ་  
 གཏོང་བྱ་ལྟ་བུ་བཞག། བཅོལ་ལུང་ཆེ་ཡོད་ཟེར་དོང་ནང་ལྷགས་  
 ལུང་སྤོང་ཁོ་ན་ལྷ་བཞི་བྱེད་བཅུག་ལྷང་། ད་དུང་ཕྱི་རྒྱལ་  
 མི་རིགས་ལ་རལ་ཚོལ་མེད་པ་དང་། འཚོ་བ་ཡང་གང་  
 ལེགས་ ཡོད་ལུགས་ཁ་ཞེ་ནམ་ཡང་མི་མཚུངས་པའི་གསལ་  
 བསྐྱགས་བྱ་ཆེ་བྱེད་འདུག་པ་དང་། ལྷག་པར་ལྷང་ཚན་སོ་  
 སོ་འི་མི་དག་རྣམས་འདོན་བརྒྱུད་གིས་འོག་སྤོང་པ་ཡིན་ལྷང་  
 མིང་འདོད་ལྷ་ཚོད་ཀྱིས་འཕྲས་སྒོ་མང་སྒོ་ཚོར་འོག་སྤོང་ར་སོ་  
 ལྷག་ཁ་རལ་དང་། བོད་དམག་གཅིག་བཅས་འཕྲལ་འདོངས་  
 ཁོ་ནས་དམར་བསད་བཤང་སོང་། དོན་རྫོང་བོད་རིང་ཙམ་མེད་  
 བཅོ་སེམས་ཁོང་དུ་བཅངས་དེ་ཐོན་ཚེས་ཨང་རིམ་བཞོད་དེ་  
 ཐོན་དང་བོར་ཨ་མ་དོ་ཆེ་ཡོད་དང་། གཉིས་པར་ཁམས་པ་ཆེ་  
 ཡོད། དེ་རྗེས་གདན་ས་ཁག་གི་གྲ་མང་བཅས་ས་གནས་ཁག་  
 བགོས་ཀྱིས་འགའ་ཞིག་བྱང་ཁྲལ་ཚས་དཀར་འདོན་འདོན་ཡིན

ཁྱུ་དང་། འགའ་ཞིག་གྱུ་ནས་དུ་བདང་ཚུལ་སོགས་པོད་  
 མི་པལ་ཆེར་མིག་གིས་མཐོང་སར་མེད་པ་བཅན་འཁྲིད་ཇིས་  
 འབྲས་སེད་གའ་གསུམ་གྱི་དགོ་དུན་ལྷག་འཕྱོས་ནམས་དང་།  
 མི་མར་ཐོ་མོ་བཅས་ཚུང་ཟད་དུག་རིགས་ནམས་གྱུ་བཞི་དམག་  
 སྒར་དང་། སྤང་རིང་། དམག་སྒར་གསར་པ། རྒྱང་བསྐྱགས་  
 སྒྲིང་ག་སོར་སྤུ་བགོས་འབྲམས་ལྟོ་ཆས་ལྟེ་སེལ་ཅམ་བཤྲེར་  
 དེ་ཆོ་གཅིག་བཅོན་བཅུག་ལྟེ་མེད་གཟུང་ཟད་རང་འཆོ་མ་ཟེན་  
 ལྷུ་བས་བགས་རིགས་སོར་མིག་གིས་མཐོང་ཆད་ལྷུ་ཐུག་སྒོག་  
 དུ་ཟ་དགོས་དེ་བཞིན་གྱུ་མིའི་ལས་ཤེད་པས་ཤེས་འཆོར་བྱུང་  
 ཆོ་བྱོད་ཆོར་ལྟོ་ཆས་ལྟེ་ངེས་སྒྲོད་ལུས་སྤུ་གྱུང་གོ་བྱུང་བཅན་དང་  
 གོ་མཚན་ཤས་ཆེད་པཅོས་བྱས་ལྟར་ཀྲིས་སྒྲར་ཡང་རྒྱང་ལག་  
 ལྷགས་ཀྱི་བཅིངས་དེ་ཉེས་བརྒྱང་དུག་པོ་གཏོང་གི་འདུག་ཅེས་  
 དང་།

~~~~~

རྟོ གྱུ་ཤེས་རབ་དོན་གྱུ་ནས་ཆོག་ཐོ་མཚུབ་དགས་འབྱར་  
 མ་ཐུལ་འབྱོར་ནང་གསལ། ལྟར་བྱི་ལྷ་ 2 ནང་གྱུ་དམར་དུག་

བོ་འི་དཔོན་པོ་གཞུགས་ཆེ་ཙམ་ཞིག་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་  
 ལུང་པ་གཉིས་ཆེད་འབྱོར་གྱིས་དཔོན་དཔོན་གྱི་ལུང་པ་ལྟན་ནས་  
 ད་པན་མི་མང་ཐོག་བཟུང་གཞིག་བཟུང་ལུགས་ལ་བརྟུང་འཛིན་  
 བརྟུང་གིས་གོང་རྒྱུ་ཆོས་ ༡༩ ཉིན་གཞིས་ཅི་བྱའོ་ལྷང་བྱ་ལྷུང་  
 དེའི་མི་མང་ནམས་བཙན་བཟུང་དཔུས་གྱི་གོང་མིང་ཐག་བས་  
 བསྐྱུལ་བཟུང་གྱིང་ངོ་མོ་འཕེན་གྱི་འཕེན་ལྷུང་བཞག་ཐོག་  
 གྱུ་དམར་ས་མདོག་གྱིན་པ་ལྷུང་གྱང་རྒྱུ་ལས་ལྷུང་གྱུ་ལན་  
 ལྷུང་འཕེན་དེ་དམར་པས་ད་བཟུང་ལྷུང་མི་མང་ནོས་ནས་ང་ཆོ་  
 ལྷུང་ལྷུང་མ་གཏོར་བྱ་ངན་འདི་ལྷུང་འོག་འཆེ་རྒྱུ་ལས་མ་འདས་  
 པ་ཞེས་མིག་ཆུ་འདོན་བཞིན་རང་རང་ངམ་ཅོལ་ལྷུང་སྐྱུ་  
 རྒྱུ་ལའི་ངང་བྱ་བརྒྱུད་སོང་ཞེས་དང་།

རྒྱུ་ མཆོ་རུབ་དཔོན་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་ནས་ཆོག་ཐོ་  
 མཆོ་བ་དགས་འབྱུར་མ་ལྷུང་འབྱོར་ནང་གསལ། ས་ཐག་  
 རྒྱ་ ༩ ནང་ལྷུང་གྱི་གཡས་གཡོན་ཆོང་མ་གྱུ་དམག་གིས་བསྐྱོར་  
 དེ་རྒྱུར་དཔོན་གྱིས་གཙོས་ལྷུང་དེའི་མི་རྒྱལ་ཇི་ཡོད་འཛིན་བརྟུང་

དོ་དམ་བཅོན་བཅུག་གིས་ཁ་དངོས་ཡོད་རིན་ཅུ་འབྲོག་དང་།  
 རེ་རྩེས་ལྷ་། རང་མཐོ་མེད་དགོན་དང་། བགྲིས་རྒྱུ་དགོན་པ་  
 གཉིས་ཀྱི་ལས་སྤེལ་བྱ་ཆོས་རྣམས་འདོན་བཞུང་འཐབ་འདོངས་  
 ཆོད་མེད་བཏང་མཐར་བཅོན་དུ་བཅུག གྲ་དམངས་རྣམས་  
 འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཉལ་དུ་བཏང་། ལ་ལ་ལས་ཅོམ་བསྐྱུ་འདོད།  
 འགའ་རེར་རང་འདོད་མེད་བཞིན་དུ་བཅོན་དཔར་གིས་བྱད་  
 མེད་བསྐྱེན་བཅུག་པ་སོགས་དོན་སྤྲིང་གྲ་པ་དགོན་ནང་ཆགས་  
 རེ་བྲལ་པ་བཟོ་གི་འདུག་ཅེས་དང་།

~~~~~

༥ ཆོས་མཛད་ཡེ་གིས་ནས་ཆོག་ཤོ་མཚུབ་དྲགས་འབྱར་མ་  
 ལུལ་འབྱུང་ནང་གསལ། ས་ལག་ལྷ་༥ ཆོས་༡༠ རྒྱལ་མོ་རྒྱ་  
 དམར་ནས་བཅོན་གཞོན་ཟིང་འབྲུགས་བྱུང་རྩེས་གུས་པ་རང་  
 དགོན་ཞི་སྤེར་མེད་ལུས་སྐབས་ཆོས་༡༩ ཉིན་ཁུལ་དེའི་མི་མང་  
 མིགས་མཐོང་ཆོད་འདོན་བཞུང་གིས་དེའི་རྒྱལ་ཞི་སྤེར་དོག་ཅལ་  
 རང་སྤྱོད་གསལ་གཅིག་དུ་བསྐྱུ་བཞེངས་ཀྱིས་ཆོས་༡༥ ཉིན་མི་མང་  
 རྣམས་ཞོར་སྤྲིང་ལུག་ཆོང་ཞེས་པའི་ཁང་ཁངས་གིག་ནང་ཉིན་

རེ་ལྟོ་ཆས་ཕྱིན་འགྲང་ཅམ་བསྐྱར་དེ་ཆོས་ ༢༢ བར་བཅོན་བཅུག  
 རོ་དམ་བྱས་བྱང་། ཆོས་ ༢༢ ཞོགས་པ་གོང་གསལ་རོ་དམ་  
 བྱས་ཁོངས་ནས་གཞུང་ཞབས་དང་། གདན་སའི་ལས་སྡེ་  
 རྣམས་མངའ་བདག་རེད་ཅེས་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱིས་རྒྱ་དམར་ལས་  
 ཁྲངས་སི་ལིང་སྐྱབ་དུ་བཅོན་བཅུག་བྱས་སོང་། ཡུས་རང་  
 ཉམ་ཚུང་ཡིན་ལུགས་ཁྲངས་སྤྱེལ་བྱ་ཡུལ་མེད་པར་གྲ་བ་ཞེས་  
 འདི་རྒྱ་ཀྱིས་ད་ཕན་མི་མང་མགོ་བསྐྱོར་བཤུ་གཞོག་བཏང་  
 ལུགས་ཀྱིས་ངལ་ཅོལ་བྱེད་པར་འགོ་དཀོས་ཞེས་སྒྲ་ཆེན་ཐང་དུ་  
 བཏང་བྱང་། གོང་གསལ་ས་གནས་སུ་འབྱོར་འཕྲལ་ལྟོ་ཆས་  
 ཕྱིན་འགྲང་ཞིག་བསྐྱར་དེ་ཉིན་རེ་གོམ་ཚད་ ༡༠༠ ཡོད་པའི་ས་  
 རས་ས་རྩོ་སྤེལ་བོ་ ༡༤༠ རེ་འོར་འབྲེན་བྱ་དགོས་དང་། སྤེལ་  
 བོ་ཐུན་བྱ་ཁྲངས་མིན་བྱང་ཡང་། སྤེལ་བོ་གཉིས་ལ་སྤེལ་བོ་  
 རེའི་ཅིས་ལས་མ་བཏང་ཁར། ས་རྩོ་སྤེལ་བོ་རེ་འོར་འབྲེན་  
 བྱས་རིམ་བཞིན་སྤེལ་ལོན་དགོས་དང་། ལས་འགོ་ཞོག་  
 པ་བད་ཅིང་ཆུ་ཚོད་ ༡ རྣམ་ཚུགས་དེ། དགོང་འོ་ཆུ་ཚོད་ཕྱིན་  
 དགྲ་བར་ལས་ཚད་ཡིན་ཁུལ་ཡང་། ས་རྩོ་གོང་གསལ་གྲངས་

ཚད་མ་གཙང་བར་ཐུན་ཅུབ་ཀྱང་འོར་འཕྲིན་བྱ་དགོས་སོགས་  
 ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཅི་ཆེ་ཐོག་ས་དོ་གངས་ཚད་ལོང་རིགས་ནམས་  
 དེ་འབྲེལ་མིད་དོན་སྒོལ་སྒྲིང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཉིན་དེའི་ལས་དོན་  
 རི་བྱས་འདྲི་ཞིབ་བྱེད་འདུག བྱས་པའི་སྒྲུབ་པར་མ་མས་  
 བྱང་སྟེང་ལ་ཚོལ་བྱལ་དེ་ཅ་བྲལ་ལ་བདེན་ངལ་ཚོལ་མ་བྱལ་པའི་  
 གནས་ལུང་བརྗོད་སྐབས་སྒྲུབ་བཅོས་བྱས་འབྲུས་བརྗོད་བཅའ་  
 ལས། དོན་སྤྱིང་སྒྲུབ་ཡིན་ཞེས་ཆུ་ཕྱན་བྱ་བསྟེང་དེ་ཡང་སྤྱིང་  
 རི་སྒྲིགས་ཙམ་བྲལ་པའི་ངལ་ཚོལ་ལྡན་བསྐྱལ་འདྲིད་དང་།  
 དེ་རིམ་ཁྲ ༥ ཚོས་ཤར་ནས་དེའལ་གྱིས་འཐེན་པའི་ཐེང་གའི་  
 བར་ས་དོ་སྒྲིབ་ ༥༥ དེ་ཁྲུང་དེ་མི་གསུམ་གྱིས་གོམ་ཚད་ ༧༠༠  
 ས་ནས་ཉིན་དེ་འོར་ཐེངས་ ༦༥ ནས་ཆག་མེད་སྒྲིབ་འཕྲིན་བྱ་  
 དགོས་བྱུང་སྟབས་དབྱང་བ་གཡས་གཡོན་དུ་ཤ་ཟད་ཅུས་ཐུག  
 དུར་ཐག་རྩར་གྱུར་ཅུང་། ལས་རན་སྒྲིབ་པ་མ་དག་པའི་  
 འཆི་རྒྱ་དཀའ་བའི་ངལ་ཚོལ་བྱེད་ཐུས་ཁར། བྱོད་རང་གི་  
 བྱིས་ཚང་འཕྲོར་ཐུན་ཡིན་ལུགས་ལ་བརྟམ་སྒྲུགས་བྱི་ཁྲ ༩  
 ཚོས་ ༡༠ ཉིན་སྤྱང་ཡང་བྱས་པ་སྟོན་ཁྲལ་ལས་བཟོའི་ངལ་ཚོལ་

དུ་འགྲོ་དགོས་ཞེས་ཀྱང་དམག་དུད་ཀྱང་ཟེར་བ་ཞིག་དང་། རྒྱ་  
 མི་བོད་རྒྱ་དེ་ལས་བ་གཅིས་ཀྱི་འགོ་འཁྲིད་འོག་ར་ཁ་དྲ་གཟམ་  
 ཟེར་བའི་ས་གནས་ནས་ཚ་རྒྱ་གཙང་བོ་བར་ཉིན་རེ་ལྟོ་དོད་ཀྱི་  
 མིའི་ཤོག་སྒོར་རེ་སྤྲད་དེ་ཉིན་རེ་ངལ་རྩལ་རྒྱ་ཚོད་༡༡འིང་བར་  
 མཚམས་མེད་བ་བསྐྱལ་འདོད་ཁར། རང་ངལ་གྱི་སྒྲ་འབབ་  
 ཉིན་རེ་རྒྱ་སྒོར་རེ་ཡོད་རྒྱ་ཅམ་ལས་ཡང་སྤྱིང་དུད་འགྲོ་འི་  
 ཟས་བཞིན་ལྟོ་ཆས་ཕྱིད་འགྲང་ཅམ་བསྐྱེད་བ་མ་གཏོར་རང་ངལ་  
 གྱི་སྒྲ་འབབ་སྒོར་གཅིག་ཀྱང་སྤྲོད་ལེན་ཕྱིད་ཀྱི་མི་འདུག ལུས་  
 བ་སྒྲ་ཆེན་སྤང་དུ་ངལ་རྩལ་ཕྱིད་འིང་གོང་ལོ་འི་ཟླ་ ༧ བའི་ཟླ་  
 མཇུག་དུ་འཛིན་བརྒྱུད་བྱས་པོངས་ལྟ་སྒྲ་དང་། ཀྱན་སྒྲིང་ཐེ་  
 འཆང་གཅིག་སྒྲ་སྤྱང་འགོ་ཕྱིད་གཅིག་གྱུ་བཞི་དམག་སྒྲར་  
 གྱི་ཞལ་ངོ་གཅིག་གྱུ་ལ་ཅེ་དམག་སྒྲར་གྱི་བརྒྱ་དཔོན་གཅིག་  
 བཅས་མོ་ཏོར་ནང་སྒྲུགས་དེ་སྒྲ་ཆེན་སྤང་དུ་བཙན་འཁྲིད་བྱས་  
 བྱུང་། རྒྱ་དམར་གྱིས་སྤོན་ནས་མི་མང་ལ་འཕལ་འཛིངས་  
 གཏོང་དགོས་བཙན་དབང་གིས་ངན་བསྐྱབས་བཀའ་བཀོད་བྱས་  
 ལྷབས་པོང་གསལ་དམག་སྒྲར་གསུམ་གྱི་འགོ་ཕྱིད་རྣམས་མོ་



ཁོ་མ་ཐོན་མ་ཐག་འཐབ་འཛིངས་ཞེས་ཉེས་བརྒྱུ་གཏོང་  
 བཅུག་མེད་ཀ་རང་དུ་དམར་བསད་བཏང་སོང་། ལྷ་ལྷ་སོང་  
 མིང་གསལ་ནམས་དེ་ཉིད་ལོར་གླིང་དུ་ཕྱིར་འཁྲིད་བྱས་ཆེས་གྱུ་  
 དཔོན་ཇིའི་ཕུན་ཀླང་ནས་དམར་བསད་བཏང་བར་ལྷོ་ཡིད་མ་  
 འཚོམས་པར་མི་མང་ཇི་ཡོད་བཀོངས་དེ་བཞིན་གསལ། ད་  
 ལམ་ཁྱོད་རྩོམ་ལྟ་སེང་བསད་པ་ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད།  
 ཀླང་ཡིན་ཞེ་ན། མི་ངན་དེ་གསེས་ཉེས་བརྒྱུ་རིམ་པར་མཐར་  
 བཏོན་ནང་ཁྲལ་དང་། གྱུ་ནག་སོགས་ས་ཁྲལ་གང་གསར་འཁྲིད་  
 དེ་མི་ངན་ཡིན་ལྷགས་ཀྱི་དྲིལ་བསྐྱར་ཁྲལ་ཆེ་བྱས་མཐར་དཀར་  
 ལུ་ཟེར་བའི་ས་གནས་ལུ་ཆེ་བཅོན་དང་འབྲེལ་ངལ་རྩོལ་བསྐྱུལ་  
 འདྲེད་བྱས་དེ་སྤྱག་ཟད་ཁོན་གཏོང་དགོས་ལས། ལམ་སེང་  
 ཐུག་མ་ཐག་དུ་གསོད་གྱུ་ཡག་པོ་མེད་ལྷགས་ཞེས་དང་།

---

རྩོད་དམན་མཚམས་གཙོད་ནས་ཆོག་ཐོ་མཚུབ་དྭགས་འབྱར་  
 མ་ཐུལ་འབྱོར་ནང་གསལ། ས་ཐག་ལོ་ལྷ་སར་དྭག་གཙོན་  
 བཏང་ཆེས་ལྷོ་ ༧ ནས་ལྷོ་ཕྱགས་ཅུ་ཁག་ཙུ་དང་པོའི་འགོ་

འཁྲིད་གྱུ་བས་དུད་ཀྱང་ཟེར་བ་ནས་ཁ་ཆེ་སྤྲ་མི་དུ་ཆེད་བཏང་  
 གིས་ལུས་མོ་ཁྲིམ་གཅིགས་ཁང་ཨུ་ཡོན་ལས་ཁངས་སུ་བཅན་  
 འཁྲིད་གྱུས་བཟོད་གསལ། ཁྱོད་རང་གི་ནང་ལ་ཅ་ལག་མང་  
 བོ་སྤྲས་སྦྱངས་བྱས་འདྲུག་བ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་ཡོད་མེད་དང་པོ་  
 ཡོད་དགོས་ཞེས་བཅན་འཛིགས་བསྐྱེད་བྱང་ཞིང་། ངའི་ནང་  
 ལ་ཅ་ལག་ཡོད་མེད་ལྟ་བཞེད་ཡོང་རྒྱུས། དེ་ཡང་ཡིད་རྟོ  
 ཆེ་མིན་བྱང་ཆོས་ཤེལ་གནས་ཤེལ་སོགས་ཇི་གསལ་གྱི་ལྟ་  
 རྟོ་ཞེས་བཟོད་པར་ཉན་འཛིག་གཏན་མེད་བའི་གྲུས་མོར་མ་  
 ཡོད་ཡོད་ཚུལ་མ་ཉེས་ཁག་ག་པོར་གྱིས་མི་ངན་སྤྱང་འབྱུངས་  
 རྣམས་ལ་ངན་བསྐྱབས་བྱས་དེ་གྲུས་མོ་འེ་འབྲུམ་པར་གཞུ་བ་  
 དང་། སྤྲ་ནས་འཕྲེན་བ་སོགས་ཉེས་བདུང་ཆད་མེད་སྟེ་ཅིག་  
 ཅམ་མི་བཟོད་བ་བཏང་བྱང་བ་མ་ཟད། གྱུ་མོ་ཨུ་ལྷ་ཟེར་བས་  
 འགོ་འཁྲིད་བྱས་དེ་ཨུ་ཅག་བདེ་ཡོང་ལྟ་ཟེར་བ་ལོ་ ༡༠ སོན་  
 བ་ཞིག་ལ་ལུས་མོ་བཞིན་དངོས་པོ་སྤྲས་སྦྱངས་བྱས་ཚུལ་མིང་  
 འདོགས་ཅི་རིགས་གྱིས་མི་ངན་སྤྱང་འབྱུངས་བསམ་མེད་རྟོ  
 ལ་ངན་བསྐྱབས་བྱས་དེ་འཕུབ་འཛོངས་གཏོང་དགོས་ཞེས་འགྲོ་

བཅུག་གཞུ་བ་དང་། སྒྲ་ནས་འཐེན་དེ་ཡར་མར་རྒྱད་པ། རྒྱད་  
 འགྲོ་བཞིན་ མཇིང་པར་བཞེན་དེ་སྒྲི་བཅོམ་བ་སོགས་དབུག་  
 ཀྱང་གཏོང་མི་ཐུབ་པའི་ འཆི་ལ་ཉེ་བའི་ ཉེས་བརྒྱུད་བཟང་ཐོག་  
 ད་དུང་མོ་ ༡༡ རིང་བཅོན་ཁང་དུ་སྒྲོད་དགོས་ཀྱི་བཀའ་དབྱེད་  
 བཟང་སོང་། དེ་བཞིན་ཨ་མར་ཉེས་བརྒྱུད་གཏོང་སར་སྐྱུག་  
 རྩ་ཅ་བཅུག་བ་སོགས་ དེ་རྩ་བུའི་ལས་ལྷགས་ངན་པ་བྱེད་ཀྱི་  
 འདུག་བ་དང་། བུས་མོའི་སྐྱུན་ཨ་ཅག་སྒྲི་མི་ཟེར་བ་ཁྲིམ་  
 གཞིགས་ཁང་དུ་ཆེད་བཀུགས་ཀྱིས་ཁྲོད་རང་ནས་ལོག་སྒྲོད་པ་  
 དང་འབྲེལ་བ་བུས་འདུག་བ་དེ་དག་ཅི་རྩར་བུས་ཡོད་མེད་ངོས་  
 ལེན་གསལ་པོ་བྱ་དགོས་ཞེས་ འདི་ཅད་ཐེངས་རྒྱུག་བུས་སོང་  
 ཡང་། ལོག་སྒྲོད་པར་འབྲེལ་བ་བུས་ལྷགས་བཅན་དབང་  
 བསྐྱོན་དཀྱིལ་མ་ལས། གཞན་གྱི་ལས་དོན་གང་ཡང་ཐུབ་རེ་  
 ཐུང་བའི་ འདི་བུས་གནས་ལུང་ཡོད་སྐྱེ་མེད་སྐབས་སྐྱེད་མར་  
 རབ་དུ་ཁྲིས་དེ་དེ་རིགས་ཡིན་ཆོ་བྱེད་བབས་ལ་གཞིགས་དེ་  
 འགྲོ་ལྷལ་གཅིག་ལས་མེད་ངོས་ཞེས་ འཇིགས་བརྩ་ཆོད་མེད་  
 བསྐྱལ་བར་བཏེན་ཨ་ ཅག་འཇིགས་སྐྱག་མ་ བཅོད་པར་ཐུག་

མཛོད་གྲིང་ག་ཞེས་པའི་མཚོ་འཁོར་ནང་མཚོངས་པ་དང་དུས་  
 མཚུངས་ཀྱི་དམར་ནས་མཐོང་སྟེ་མཚོ་ནས་ཕྱིར་བཏོན་གྱིས་སི་  
 ལིང་སྐྱུག་དུ་བཅོན་བཅུག་བྱས་སོང་། དེ་རྗེས་ཨ་ཙག་ལེན་  
 པར་ཡོང་དགོས་ཞེས་ལན་འཕྱིན་འབྱོར་འབྲུལ་རང་སྐྱུན་གློས་  
 ཀྱིས་མ་ཐོད་པའི་ལེན་བསྟོད་སྐབས་གོང་གསལ་གནས་ཚུལ་  
 དེས་ཀྱིན་ཨ་ཙག་རིག་འཚོ་མ་ཟིན་པ་བཟོས་འདུག དེ་  
 མཚུངས་སྐྱ་ཞོལ་གཤམ་པའི་ནང་མི་དཔོན་སྒྲིག་མཁར་བར་  
 ཉེས་མེད་བརྒྱས་བཀྲམས་ཀྱིས་འཐབ་འཛིངས་ཁོ་ནའི་འོག་གི་  
 མ་གསོད་དུ་གྱུར་སོང་བ་དེ་དང་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་ཁྱང་དང་  
 མྱོང་ཐུས་པཛོད་པར་དཀའ་བ་རེད་ཅེས་དང་།

~~~~~

རྩོམ་པ་པོ་བཅུན་གྱིས་ཅན་མི་དགུ་ནས་ཆིག་ཐོ་མཚུབ་དང་  
 འབྱུར་མ་སྐུལ་འབྱོར་ནང་གསལ། ས་ཡག་ལྷ་ ༡ ནང་གྱུ་དཔོན་  
 ཀྱང་སྐྱུ་ཀྱང་གིས་གཅོས་ཀྱི་རིགས་ལས་བྱེད་མི་གྲངས་ ༡༩  
 ཚོས་སྟེ་དགོན་པར་ཆེད་འབྱོར་གྱིས་དམངས་གཙོ་འི་བཅོས་  
 སྐྱུར་གཏོང་དགོས་ལུགས་ཀྱིས་གུས་ཚོའི་ལས་སྟེ་ནམས་ལ་

མིང་འདྲེ་ཅི་རིགས་ཀྱིས་སྒྲོན་བཞིན་དང་འབྲེལ་འདྲིན་བརྒྱུ་  
 ཐོག་ ཁལ་དེའི་མི་མང་མི་ཡོད་འདྲེ་བཀོངས་དབུས་ད་མན་  
 ལས་སྒྲེ་འདྲི་རྣམས་ནས་བྱ་དམངས་དང་། ལུལ་གྱི་མི་མང་ཐོག་  
 གཉའ་གཞན་བཟུ་གཞིག་ཚད་མེད་བཟང་སྟེ་མི་མང་རྣམས་མགོ་  
 བོ་གྱེན་དུ་བཏོགས་པའི་དུས་སྐབས་སྐད་ཅིག་ཅམ་མ་བྱུང་བར་  
 ད་ལམ་བྱོན་ཆོ་མི་མང་ནས་འཐབ་འདྲིངས་སྒོ་ཡིད་འཆི་མས་  
 པ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་བཅན་འདྲིགས་དང་སྒྲུགས་ལས་སྒྲེ་རྣམས་  
 ལ་ཐུང་མཛོག་གཞུ་བ་དང་། རྣ་བ་ནས་འཐོན་པ། སྒྲ་བཀོག་  
 པ། འབྲམ་བར་གཞུ་བ་སོགས་ཉེས་བརྒྱུང་ཚད་མེད་བཟང་  
 མཐར་བཅོན་ཁང་དུ་དོ་དམ་བྱས་སོང་། དེ་རྗེས་དགོ་བཤེས་  
 དག་གས་རྣམས་འདྲིན་བརྒྱུ་གིས་སྒྲོ་བ་རྒྱུ་བསྟན་འདྲིན་ཞོར་  
 བྱ། སྒྲོ་བ་རྒྱུ་སྒོ་བཟང་དགོ་ལེགས། དགོ་བཤེས་ཚུལ་  
 བྲིམས་ཐུན་ཆོགས། དབྱ་རྒྱུ་ཤེས་རབ་བསྟན་འདྲིན་སོང་མི་  
 བྱངས་ ༡༠ སྒྲོར་བཅོན་བཟུག་བྱས་དེ་འདས་གསོན་མི་བྱས་  
 མངས་པར་མིག་གིས་མཐོང་རྒྱ་མི་འདྲུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་  
 བྱས་ཆོད་དགོན་པའི་མཁན་པོ་བྱས་སྒྲུན་དཔོན་བྱང་ཡོང་སྒོ་

མཚོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཕྱག་མཛོད་རིན་ཆེན་ཕྱབ་བསྟན་  
 གཉིས་ནས་དཔོན་གྲང་གཉེར་བ་རིན་ཆེན་རྒྱ་གར་དུ་བཟོང་བར་  
 ཏུས་ལྷགས་ ཀྱིས་ ཡོང་ལྟོ་མཚོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་  
 བརྟུང་འཐབ་འཛིངས་དང་འབྲེལ་བཅོན་བཅུག་ཏུས་ཁལ་གྱིས་  
 མིག་གི་མཐོང་རྒྱ་མི་འདུག ཕྱག་མཛོད་རིན་ཆེན་ཕྱབ་བསྟན་  
 ལ་གོང་བཞིན་འཐབ་འཛིངས་ཚད་མེད་བརྟུང་སྟེ་གོང་སྦྲངས་  
 སྟོས་ཀྱིས་འཆི་ལ་ཉེ་བ་བཅོས་རྗེས་འགྲུལ་བསྟོད་མི་ཕྱབ་པའི་  
 ཀྲང་ལག་ལྷུང་གི་བཅིང་སྟེ་བཅོན་ཁང་དུ་བཅུག་མེད་བ་མ་ཟད།  
 ལྷ་ཅི་ཁལ་འཕྱོང་ལྷན་ཁག་གི་བཟའ་ལ་ནམས་འཛིན་བརྟུང་  
 བཅོན་བཅུག་ཕོག་ ཞོར་བ་རྒྱ་ཚོད་༥ནས་དགོང་རྒྱ་ཚོད་ ༡༠  
 བར་ཁྲ་གསུམ་རིང་སྤྱལ་སྟོང་ཁོན་བཟང་རྒྱེན་གརྟུང་ཟད་ལུས་  
 ཚོ་ཟེན་མིན་ཡང་ད་དུང་ཀྲང་ལག་ལྷུགས་ཀྱིས་བཅིངས། སྟེ་ལ་  
 ཉལ་རི་སྟེ་བ་ཞིག་བཟང་དེ་ཀྲང་ལངས་མི་ཕྱབ་པར་ཉིན་མཚན་  
 བར་མེད་རྒྱར་རྒྱར་དུ་རྫོང་དགོས་པ་སོགས་སྤྱལ་བསྟུལ་ཉིན་  
 མཚན་མི་འཁྱོལ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་འདུག་ཅེས་དང་།

རྩོམ་མཁུ་ལྟོ་འཛོམས་ནས་ཚིག་ཐོ་མཛུབ་དགས་འབྱར་མ་  
 ལུལ་འབྱོར་ནང་གསལ།      ས་ཕག་ལྷ་ ३ ནང་གྱུ་དམར་ནས་  
 ལྟོ་བྱར་བྱག་གཞོན་བཏང་ཇེས་ཁྲོམ་གཟིགས་ཁང་ནང་བཞུགས་  
 པ་གཞུང་ཞབས་བྱང་ཆེ་ལྷ་དེ་འཛོན་བརྒྱུད་གིས་མི་མང་འདྲ་  
 འཛོམས་དབུས་མི་ངན་ཡིན་ལྷགས་ཀྱི་ཁྱབ་བསྐྱགས་ཀྱི་ཆེ་བྱས་  
 མཐར་འཐབ་འཛོངས་འཆི་ལ་ཉེ་བ་བཏང་ལྷེ་གྱུ་དམར་གྱི་དམག་  
 རྒྱར་སི་ལིང་སྐྱུག་དུ་དགོང་མོ་གྲང་ལག་ལྷགས་ཀྱིས་བཅིངས།  
 ཉིན་མོང་ལ་ཚེ་ལ་བསྐྱུལ་འདྲེད་ཀྱིས་དོ་དམ་བྱསང་། དེ་བཞིན་  
 ལྷ་ཞེས་གཡག་པའི་ནང་གཞུང་ཞབས་ར་ས་ཀྱི་གྲན་ཡང་འཐབ་  
 འཛོངས་ཁོ་ནའི་འོག་དམར་བསད་བཏང་བ་ཡོངས་གྲགས་དང་།  
 ལྷགས་བྱི་ལྷ་ ५ ནང་ཚོང་ཁང་གསར་པའི་ཡུ་ཅག་བདེ་  
 དབྱངས་ལགས་ཅན་བྱད་མེད་གསུམ་དང་།      སྐྱེས་པ་མི་ १७  
 བཅས་འདི་བྱས་ཀྱི་མཚན་གང་ཡང་མེད་པར་ལྟོ་བྱར་འཛོན་  
 བརྒྱུད་ཐག་པས་བསྐྱུམས་བཀྱིར་འཐབ་འཛོངས་བཏང་ལྷེ་སྤང་  
 རིང་བཅོན་ཁང་དུ་དོ་དམ་བྱས་སོང་ཞེས་དང་།

རྩོམ་ཆོད་གཞི་ལྟར་མཛུགས་པ་དེ་ལྟར་མ་ཐུག་  
 འཕྲུང་ནང་གསལ། ལུས་ཚོ་འི་ས་གནས་སུ་བྱ་དམར་དབྱུང་  
 དམག་ཐོག་མར་འཕྲུང་ཉིད་ལྷུང་སྟེ་ཡར་བྱས་གཏོང་ལུགས་  
 དང་། མི་རིགས་འདྲ་མཉམ་ཡིན་ཚུལ་སོགས་ཁ་མཁས་  
 མགོ་བསྟོར་ལས། དོན་སྤྱིར་བོད་རིགས་རྣམས་མང་གིས་  
 ལྷག་མར་གཏོང་སེམས་སྤྱིར་དུ་བཅང་སྟེ་ཁྲལ་དེའི་ཆ་སྒྲུལ་ཇི་  
 ཡོད་དང་། མི་རྒྱུ་རྣམས་འཛོན་བཟུང་གིས་ད་མན་ཁྱོད་ཆོས་  
 མི་མང་མགོ་བསྟོར་དང་། གཉེན་གཉེན་བཏང་ལུགས་ཀྱིས་  
 ཀུན་ཐོག་ཡང་མིད་སྒྲུ་སྒྲུ་དང་། ཀུན་ཐོག་བདེ་ཆེན་སྒྲུལ་སྒྲུ།  
 སྒྲུལ་སྒྲུ་བདེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས་གཅོས་ཆ་སྒྲུལ་བཅུ་གསུམ་  
 དང་། མི་རྒྱུ་གསུམ་ལྷག་གོང་དོན་གྲུབ་དབང་གྲུལ་དང་།  
 ལྷག་སྒྲུལ་བསྟོར་སྒྲུང་། རྩོ་སངས་ཨ་ཁྲལ་མཆོད་མི་གངས་ ༢༣  
 བཅས་ཆེ་ ༤ རྣང་ཇི་ཆུ་ཁ་ཐེང་བའི་ས་གནས་སུ་ཁྲལ་དེའི་མི་  
 མང་ཇི་ཡོད་བསྒྲུ་བཀོངས་དབྱུང་གོང་གསལ་མི་གངས་རྣམས་  
 ཉིན་གཅིག་དུ་དམར་བསད་བཏང་བ་ལུས་རང་གི་མིག་མཐོང་  
 གྲུང་སྒྲུབས་བཅན་མནར་དེ་རིགས་འོག་སྟོད་ཐབས་གྲལ་བའི་



བྱས་དང་། སྦྱོན་མགོན་བོ། ཉི་མེ། བཅ་མཁའ་བཅས་ཨ་  
 མདའ་ཤེར་ཟེར་བའི་ས་གནས་སུ་བྲོས་ཕྱིར་བྱེད་དགོས་བྱུང་།  
 དེ་སྐབས་ལྱུས་བའི་སྦྱོས་མ་ཆབས་ཅིག་མཉམ་འབྲིད་མ་ཐུབ་  
 བའི་སྦྱར་ཡང་ལྱུས་རང་ཆོ་གཅིག་གི་ཅན་སྦྱོས་མ་སྦྱོས་གཏོང་  
 མ་མེད་པར་ཕྱིར་ལོག་གིས་སྦྱོས་མ་སྦྱོད་གནས་པར་ཉིན་  
 མཚན་ ༡༡ འགོར་རྒྱུན་རིང་ཉིན་མོ་དེ་གསེབ་འཇམས། མཚན་  
 མོ་ཀང་བཟོད་ཀྱི་སྦྱོས་མ་མཉམ་འབྲིད་ཐུབ་ཅམ་བྱུང་བ་ནས་  
 བཟོད་གསལ། ཁལ་དེར་སྦྱར་ཡང་བསྐྱར་ཞིབ་རྒྱུགས་དེ་མི་  
 དག་དེ་རྒྱུད་རྟག་བཟུང་རྣམས་བསཤ་དང་གསོད་བཞིན་བ་དང་།  
 བྱིངས་མི་མང་རྣམས་ཉིན་དེ་ལལ་ཙམ་འད་བཞོལ་དང་། མཚན་  
 མོ་ཀང་ལག་རྒྱར་ཀྱི་བཅིངས་དེ་ས་དོང་ནང་བཅུག་མཐའ་བཞི་  
 དམག་གིས་བསྐྱོར་དེ་འབྲུལ་བསྐྱོད་ཅམ་མི་ཆོག་པའི་དཔྱལ་  
 ཁམས་མི་ཡུལ་དུ་འཕོས་པ་རྩ་བུ་དེད་ཅེས་བཟོད་འདུག་དོན་  
 བྱས་ཆོ་མ་མས་རྣམས་རང་ཡུལ་དུ་སྦྱང་མ་མི་འདོད་ཆགས་དེ་  
 བལ་བའི་བྱང་ཐང་རིམ་བརྒྱུད་བྱ་གར་ས་གནས་སུ་བཅན་ཕྱོལ་  
 དུ་ཡོང་དགོས་བྱུང་ཞེས་དང་།

ཞོ དག་ཅུང་ནས་ཚིག་ཐོ་མཛུབ་དགས་འབྱར་མ་སྤྱལ་འབྱོར་  
 ལང་གསལ། རྒྱ་དམར་དབྱང་དམག་བྱས་ཚེ་འེ་ས་གནས་སྤྱི་  
 འབྱོར་འཕྲལ་སྟེན་རྒྱར་དེན་གཉིས་དང་། སྤྱི་ཕྱིངས་རྫོང་  
 དཔོན། མདའ་པ་རྫོང་དཔོན། རྒྱ་ཐོག་རྫོང་དཔོན་བཅས་ས་  
 གཤམ་ཆེ་ ༥ ཚེས་ ༣༠ ཉིན་དུས་གཅིག་དུ་ས་གནས་སོ་ནས་བྱས་  
 ཉིས་གང་ཡང་མེད་པར་འཛོན་བརྒྱུང་བཅོན་བཅུག་བྱས་དེ་མིག་  
 གིས་མཐོང་བྱུ་མི་འདུག གནས་ཚུལ་དེ་དག་ལ་བདེན་ནས་  
 བྱས་དག་ཅུང་ཅན་མི་གྲངས། ༡༠༠ སྟོང་ཞིག་གོས་འཆམས་  
 བྲོས་བྱོལ་ཡོང་སྐབས་སྤང་ཅེ་འེ་ལ་གཤམ་བར་རྒྱ་དམག་བརྒྱ་  
 སྤྱི་ཕྱིངས་རྫོང་འདེད་མེ་འཕེན་ཚོད་མེད་བྱུང་བར། བར་  
 ལན་གང་འཕྱོད་ཕྱི་བཞིན་བྱུ་གར་ས་ཐོག་དུ་ཐར་ཅམ་བྱུང་ཞེས་  
 དང་།

---

ཞོ ཚེ་རིང་མགོན་པོ་ནས་ཚིག་ཐོ་མཛུབ་དགས་འབྱར་མ་  
 སྤྱལ་འབྱོར་ལང་གསལ། ལྷ་སར་རྒྱ་དམར་ནས་སྟོ་བྱུང་དག་  
 གོན་བཅང་རྫོང་ཆགས་ཅི་བྲལ་དེ་ས་ཕག་ཆེ་ ༥ ཚེས་ཤར་

ལ་གསང་བྱོས་ཀྱིས་ལྟོ་བྲག་རབ་རྒྱུད་དུ་སྒྲུབ་ ༡ གང་འབྱོར་  
 ཉིད་ཀྱི་དམར་དྲག་པོ་འི་དཔོན་པོ་ཚུང་ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་  
 དམག་ ༡༠༠ རྒྱ་གཙམ་གྱི་མཐུན་བསྐྱོར་དེ་བྱོས་བྱོལ་མ་ཐུབ་  
 པའི་གུས་དང་། ཁྱམ་དེ་འི་དཔོན་གསར་སྐྱེ་མ་འདྲེ་ཟེར། རྒྱ་  
 མོ་དག་འདུལ། རིག་འཛིན་རྩོམ་པ་འཛིན་བཟུང་གིས་  
 དོ་རྩོད་དུ་སྒྲུབ་གསུམ་རིང་ལྟོ་ཆས་སྟེན་འགྲུང་ཙམ་བཟུང་དེ་  
 བཙོན་ཁང་དུ་དོ་དམ་བྱས་བྱུང་། ཆོས་དང་མྱོང་གནས་རྒྱལ་  
 རྒྱུད་ཡོད་ཅེས་དང་།

~~~~~

རྒྱ་ བཙོན་མ་སྒྲོ་བཟང་དབང་མོ་ཅན་གྱི་ཆེ་ག་ཐོ་མཚུབ་དྲགས་  
 འབྱར་མ་ཐུལ་འབྱོར་ནང་གསལ། ས་པག་ལྷ་ ༦ ཆོས་ ༡  
 ཉིན་གཙང་རལ་ཡུ་ཡོད་རྒྱ་ཁང་དུ་གང་ཀྱི་དམར་གྱོད་ཆས་  
 རྒྱོད་པོ་བྱོན་པ་བཟུང་རིང་ཞིག་དང་། རྒྱ་བསྐྱུར་པོད་རིང་  
 རྒྱེས་དམན་གཅིག་ རྒྱ་དམག་གཅིག་བཅས་གུས་ཚེ་འི་དཔོན་  
 པར་ཆེད་འབྱོར་གྱིས་ཁྱོད་ཆོས་ཡིག་སྟེན་པ་བྱོས་བྱོལ་འགྲོ་མི་  
 རྒྱམས་ལ་འགྲོས་རམ་ཇི་བྱས་ཀྱི་སྒྲུ་རྒྱུན་གསལ་ཁྱེད་གོས་ལྟར་

ཞེས་འདིགས་ཟིལ་ཚད་མེད་བསྐལ་རུང་། རང་རིགས་ཤི  
 རྒྱལ་གཅིག་པའི་མི་རིགས་ལོག་སྒྲོན་གྱི་དམར་ལ་ཅིས་སྒྲོད་  
 བྱེད་པ་ལས། རང་ཉིད་ཤི་བ་དགའ་བསམས་དེ་ངོས་ལེན་  
 མིང་སྒྲོས་ཅིས་སྒྲོད་མ་བྱས་སྐབས་ཁྱོད་ཚོ་དེ་རིགས་བསམ་  
 རན་ཁོག་བཅུག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཚེ་སང་ཉིན་གཙང་རལ་ལྷུ་ཡོན་  
 ལས་ཁུངས་ཡོང་དགོས་བཞེད་ཁྱེད་བྱས་པར་བདེན་ལས་ཁུངས་  
 ཞོང་གསལ་དུ་གྱུས་ཚོ་བཅུན་མ་ནིས་ཆེད་བཅར་ཞུ་དགོས་བྱུང་  
 ཞིང་། སྐབས་དེར་གྱུས་ཚོ་བཅུན་མ་ནམས་ནས་རང་ལུལ་  
 གཅིག་གྱུར་ལ་བདེན་ཅམ་པ་སོགས་སྔན་བྱ་བསྐྱེད་པ་ལས།  
 གཞན་གྱི་བསྐྱེད་བསྐྱོར་བྱས་པ་མེད་ངེས་ཁ་གཅིག་གྱུར་གྱིས་  
 གནས་ལུགས་བཟོད་པར་བྱ་བའས་མ་རྟེན་སྐབས་ཁྱོད་ཚོར་ད་  
 མན་སྒྲོབ་སྒྲོང་བྱང་མི་འདུག་པར་སྤྱིར་ལོག་གིས་རང་རང་ཟས་  
 ཞོས་ཅི་ཡོད་འབྱེད་དེ་སང་ཉིན་ནས་གྲུ་བཞི་དགོན་པར་སྒྲོབ་  
 སྒྲོང་བྱེད་པར་ཡོང་དགོས་ཀྱི་འདིགས་བསྐལ་དང་སྒྲགས་སྒྲོད་  
 སྒྲོས་མ་བཟོད་པའི་གོང་གསལ་ས་གནས་སྒྲོབ་སྒྲོང་བྱེད་པར་  
 བཅར་དགོས་བྱུང་པར་སྒྲོབ་སྒྲོང་གི་དོན་སྤྱིང་ནི་དམར་ལུགས་

ལྟ་སྟོན་ཁོན་སྟོབ་སྟེལ་བྱེད་པ་མ་གཏོགས། འཛམ་གླིང་སྟེ་  
 མཐུན་འགོ་བ་མིའི་སྟོབ་སྟོང་ནམ་ཡང་མི་འདུག་པ་མ་ཟད།  
 སྟེལ་པ་ནམས་ལ་སྟོས་ཅི། ལྷ་ལིང་ཤར་གྱི་ཨ་ཁི་ལགས་  
 ཟེར་བར་ལོ་གྲན་ ༤༠ བཀྲ་པ་ཡང་ནག་མེད་ཉེས་འགེལ་གྱིས་  
 ཐག་པས་བསྐྱོས་རྒྱུར་དང་འབྲེལ་ཡས་མས་གང་སར་བཅན་  
 འཁྲིད་བྱས་དེ་འཐབ་འཛིངས་གཏོང་དགོས་ཞེས་བཅན་དབང་  
 གིས་བརྒྱན་བསྐྱུལ་ཅི་ལྟར་བྱས་རུང་། མི་མང་གཅིག་ནས་  
 ཀྱང་འཐབ་འཛིང་གཏོང་མཁན་མ་བྱུང་སྟབས་བོད་མི་བསམ་  
 མེད་རེ་རྒྱང་ལ་རྒྱ་དམར་ནས་སྐབས་འགར་བཅན་བཀོད་དང་།  
 སྐབས་འགར་སྟོག་དུ་བཟུང་བ་སོགས་བསྟེར་དེ་ས་ཐག་ཟླ་ ༤  
 ཚེས་ ༢༠ ཉིན་མཚོ་རྒྱས་ཁང་གསར་ནང་གོང་གསལ་བཅུན་མར་  
 ཉེས་བརྒྱད་དྲག་པོ་བཏང་བ་བཞིན་ཨ་ཁི་ལགས་ཁོང་རང་གི་  
 ནང་དུ་འང་གོང་བཞིན་སྲུང་མཛོགས་ལྷུ་བ་དང་། རོག་རྒྱག་  
 ལྷུ་བ་སོར་འཐབ་འཛིངས་གཏོང་སྟངས་ཅི་རིགས་ཀྱིས་མཐར་  
 ཨ་ཁི་ལགས་འཐབ་འཛིངས་ཁོན་ས་བསད་སོང་། དེ་བཞིན་  
 བྱད་མེད་ལའང་འཐབ་འཛིངས་ཞེས་བའི་ཉེས་བརྒྱད་གཏོང་

མུས་གྱིས་དོན་སྤྲིང་བྱ་དམར་གྱི་བཀའ་བཀོད་འོག་བསད་  
དང་གསོད་བཞིན་བ་རེད་ཅེས་དང་།

~~~~~

རྒྱ་ལག་དབང་སློབ་ཐང་ནས་ཆོག་ཐོ་མཚུབ་དྲུ་འབྱར་  
མ་སྤུལ་འབྱོར་ནང་གསལ།      ས་མག་ཆེ་ ༢ ནང་བྱ་དམར་  
དཔོན་པོ་ལེབ་ཀྱི་ཡོན་ནས་བཀྲ་ས་སྤྱོད་གྱི་ཆ་གྱུ་ཞབས་འབྲིང་  
རྣམས་དང་། རྒྱལ་དེའི་མི་དྲུག་གང་ཡོད་བསྐྱ་བཀོངས་གྱིས་  
བརྗོད་གསལ། བྱོད་ཆོ་བོད་ས་གནས་སྤྱིད་གཞུང་གི་གཞུང་  
ཞབས་རྣམས་ལས་སྤྱུག་གི་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། བོད་  
ས་གནས་སྤྱིད་གཞུང་གིས་དངོས་སྤྱུ་ཀྱང་གོར་ངོ་གྲོལ་བྱས་བ་  
རེད། བྱོད་ཆོ་ཕྱིའི་ཕྱ་སྤྱང་དུ་ཀྱང་གོའི་ཕྱོགས་བཞུགས་ཡིན་  
ཚུལ་གྱིས་ནང་དོན་ལོག་སློད་བ་དང་འབྲེལ་བ་བྱས་ལྷགས་མ་  
ཡིན་ཡིན་ཚུལ་བཅན་བཀྲམ་ཅི་རེགས་བཤད་མཐར་སྦྱིད་ཁང་  
མཁན་པོ་སློབ་ཐང་བཞེད་བ་དང་།      མཚན་ཞབས་ཀ་ཆེན་  
ལག་དབང་གིས་མཚན་ཆེ་སྤུལ་དགོ་བཤེས་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་  
དང་། མི་དྲུག་གས་ནོར་བྱང་ལྷ་མ། དྲུང་ཆེ་ཆོས་འབྱོར་

ཁང་གསར། བཀ་ཆེན་ཡབ་ཚང་གིས་མཚོན་མི་གངས། ༡༠ གློང་  
 དུས་གཅིག་དུ་འཛིན་བརྒྱུང་བཅོན་བཅུག་ཐོག་ རིབ་བཞིན་  
 མི་རི་བཞིན་ཐག་པས་བསྟོས་བཀྱིང་གྱིས་མི་མང་འདུ་བཀོངས་  
 སར་འཁྲིད་དེ་མ་ཉེས་ཁག་གཡོང་གྱིས་འཐབ་འཛིངས་བདང་  
 བས་འོག་ནོར་བུ་རྒྱ་སྒྲ་མ་དང་། དགེ་བསྟོས་ཆེ་མོ་ཨོ་བྱན།  
 ༡༡ ཆེན་ལྷ་བུ་བཅས་མི་གངས། ༡༠ གློང་དམར་བསད་བདང་སོང་  
 བ་མ་ཟད། སྤྱིད་ཁང་མཁན་པོ་འེ་སྟོབ་མ་གྱུ་གངས་ ༧༠ གློང་  
 ཞིག་རེའུ་བཅུད་ལེན་གྱི་གདམས་པ་བའི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིད་  
 གྱིས་མི་ཟས་ལ་བསྟེན་མ་དགོས་པར་བདེན་གོང་གསལ་གྱུ་  
 གངས་ནམས་འཛིན་བརྒྱུང་བཅོན་བཅུག་དང་འབྲེལ་བྱ་དམར་  
 དཔོན་པོ་གོང་གསལ་ནས་བཟོད་དོན། འདི་ནམས་ལོག་སྟོད་  
 སྤྱིད་ཁང་མཁན་པོ་འེ་ངན་བསྐྱབས་ལ་ཉན་འཛིག་བྱས་པ་རེད།  
 སྤྱིད་ཁང་མཁན་པོས་ངན་བསྐྱབས་བྱས་དོན་སྟེ་པ་གཞུང་རང་  
 འཚོ་མ་ཟིན་པར་ངའི་ཡང་སྤར་གྱིས་ཡོང་ཐབས་མེད་པས་དེ་  
 བས་རེའུ་བཅུད་ལེན་སྤངས་དེ་བྱ་མིའི་ལས་ཀ་བྱེད་མ་དགོས་  
 པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་བཟོད་འདུག་ན། མི་ངན་འདི་ཚོར་མི་མང་







ཉེན་པ་ཆེ་ཡང་རྒྱལ་འདོད་མེ་འབྱུང་དམག་གིས་དེད་དེ་ངལ་  
 རྩོལ་མི་བྱེད་མཐུ་མེད་ལ་སོང་བྲག་རི་ཉིལ་དེ་མི་གང་ས་ ༡༧ ལ་  
 ཅམ་བཟེབས་བཟེབས་སུ་ཤི་སྒྲོན་ཡང་ཡང་བྱུང་སོང་ཡང་།  
 མདོར་ན་འབྲུ་སྒྲིན་ཤི་བའི་བཙུ་མཐོངས་ཅམ་མེད་ཁར། ༥  
 ཏུང་མི་མང་དོན་ལ་རང་སྟོག་སྒྲོས་བཏང་གིས་སེམས་འཁྲུགས་ཆེ  
 བསྐྱེད་ཀྱི་རང་སྟོག་འདོར་བར་འབྱོད་པ་མེད་ངེས་ཞེས་བརྗོད་  
 འདུག དེ་རིམ་གསུམ་པ་གྲུ་བཞི་དམག་སྒྲར་ཏུ་བཏང་ལྟེ་བཙོན་  
 ཁོངས་དོད་མ་དང་འབྲེལ་བྱ་དཔོན་ལུ་ཁོ་ཀྱང་ནས་བརྗོད་  
 གསུམ། ཁྱེད་རང་སྤྱི་རྒྱལ་མི་རིགས་དེད་ཅེས་བཙོན་བ་བཞུགས་  
 དང་མི་འདུའི་དོད་མ་ཅི་མེས་པར་རྒྱུར་འབྱོ་བསྐྱེད་སྒྲན་བྱ་ལྟ་  
 བཞག མདོར་ན་གཅིན་བ་གཏོང་བར་ཡང་སྤྱིར་བསྐྱོད་མི་ཚོག་  
 བར་བཟེན་མི་གཅང་བ་རྣམས་སྤོད་གནས་སུ་རང་སར་གཏོང་  
 དགོས་ཁར། བཙོན་ལྟོ་འང་འགྲང་ངེས་ཟ་བྱ་མེད་པར་སྒྲན་  
 བྱ་བསྐྱེད་རིགས་ཀྱང་བྱ་སྒྲན་རིམ་སྒྲོན་ལ་བཏེན་ཁོག་བ་བཤལ་  
 འགྲུམས་སོང་ཀྱི་རྒྱེན་པས་ཉིན་དེ་ཏུང་མཐར་མི་གངས་གསུམ་  
 བཞི་ནས་ཆགས་མེད་ཤི་སྒྲོན་ཡོང་ལུས་རེད། རྣམས་འགར་



གཟུམ་ཤོ་ཤོ་མཐར་ཕྱིན་བྱ་དགོས་ཅི་མང་བཟོད་མཐར་བཀའ་  
 བྱང་ལྷུ་མ་ར་བ་དང་། བཤད་སྒྲུ། ལྷུང་མཐར་མཐར་ལྷུང་།  
 གཟུམ་མདོ། ཆོས་ལྷན་གྱི་མཐར་ཆེན་སོགས་གཞུང་ཞབས་མི་  
 དཔལ་ལྷན་འཛིན་བཟུང་གི་ཉེས་བཟུང་ཆད་མེད་ བཟུང་བ་མིག་  
 མཐོང་བྱུང་ཞིང་། ས་དབང་ལྷ་ལྷ་མི་དམངས་ཐང་དུ་འཁྲིད་དེ་  
 གཡམས་གཡོན་དམག་མི་དང་བཅས་ཉེ་བཟུང་ཆད་ཆོད་བྲལ་བ་  
 བཟུང་ཐོག་ དེང་གར་ཡོད་མིག་གི་མཐོང་སྒྲུ་མི་འདུག་ དེ་  
 ཇིས་ས་ཕག་རྩ་ ༡ ཆོས་ ༡༥ ཉིན་གྲུས་ཚོགས་གྲངས་ ༡༠༦ ལྷ་  
 ཆེན་ཐང་དུ་ངལ་ཅོལ་ བྱེད་པར་འགྲོ་དགོས་ཆེད་བཟོངས་དང་  
 འབྲེལ་ལྷོ་ཆས་སྒྲེ་སེལ་དེ་སྤྲད་བྱུང་། ལས་ཆད་ནི་ཉིན་མཆན་  
 ལྷ་ཆོད་ ༢༠ རིང་བསྐྱལ་འདོད་དང་། ལྷུངས་འགར་དེ་མི་  
 བརྒྱལ་བཟུག་སྒྲེ་ཕ་བོང་ཁ་གྲེས་མི་གྲངས་ ༢༡ བསྐྱེབས་གཅིག་  
 དུ་ཤི་སྤང་བ་དང་། མི་གྲངས་ ༢༢ འགའ་ཞིག་ཀྱང་ལག་  
 ཆགས་བ་དང་། འགའ་ཞིག་རྒྱེད་པ་ཆགས་པ་སོགས་ཤི་  
 ལས་ནར་མར་ཡོང་འདུག་པས་མི་མང་ལྷན་ནས་འདི་ལྷའི་  
 ངལ་ཅོལ་ ཆོད་མེད་བྱེད་མ་དགོས་ པའི་གནས་ལུགས་མགྲིན་

གཅིག་ནས་བཞེད་པར་གྱུ་དམར་ནས་བོད་མི་དེ་ཙམ་གྱི་བར་  
 འབྲུ་སྤྱི་ཙམ་གྱི་བཙུ་མཐོངས་ག་ལ་ཡོད། ད་དུང་གྱུ་ཁལ་  
 དང་མི་མང་དོན་དུ་རང་སྟོག་དོར་བར་ན་ཅང་གཟེ་བཞེད་ཆེན་  
 བོ་རེད། གཞི་ནས་མི་གི་ཡོང་ལུགས་འདི་སྒྲོར་སྒྲོར་ཅ་ཆེ་ག་  
 རྒྱར་ཙམ་སྤུ་ལའང་བ་ཤད་ཆོག་གི་མ་རེད་ཅེས་བཙན་གཏམ་  
 ལ་ཅ་བཞེད་བྱ་གྱུ་ལས། མ་བུས་ཆོ་དམར་གསོད་གཏོང་གྱུ་  
 རང་རེད། དེ་རྗེས་གུས་བ་གོང་གསལ་ས་ག་ནས་སྤུ་ལའ་ཅོལ་  
 གྱིས་སྒྲལ་མ་དང་། ཀྱང་བ་ནད་མ་ནར་གྱིས་ལལ་ཅོལ་བྱུང་རེ་  
 བུལ་བར་བཏེན་དགོངས་པ་མཐའ་འབྲུད་ཀྱིས་འཕྲོལ་བྱུང་ཡང་།  
 འཆོ་བའི་དམིགས་དེན་བཏན་ནས་མེད་སྤྱབས་གསང་ཐབས་ཀྱི་  
 རྩ་སྟོང་སྟོད་ཀྱིས་སྒྲལས་སྤར་ཡང་ཁྱོད་རང་འདི་ལུང་བསྟན་ན་  
 འགྲུ་གི་མ་རེད། སྒྲིག་འཛུར་གིག་གི་ཁོངས་སུ་འཛུལ་དགོས་  
 བཞེད་བྱུང་བར་རྣམས་གར་ལོ་འི་བཟོ་ཁོངས་སུ་འཛུལ་དེ་རྣམས་  
 འབྲུན་ཞིག་བཟོས་དེ་ལྟོད་ལུང་ནང་སྤྱིས་ཆོང་བྱེད་པར་བསྟོད་  
 ཅིང་། །ས་ཞིང་བདག་པོ་གྲོ་གསེབ་བར་ཡང་ཅི་པ་ཟ་གྱུ་གཏན་  
 ནས་མི་འདུག། འདི་རིང་རི་རྩུར་རེད་ཅེས་གྲིས་པར། གྲོང་



གསེབ་པ་ནམས་ནས་ བརྗོད་གསལ་ཐོག་མར་རང་རང་ལ་ས་  
 ཞིང་གྱུ་ཁྱོད་ ཆེ་ཆུང་རྗེ་ལྟར་ཡོད་ཅུང་ལྟར་མཉམ་འདེབས་ལས་  
 དགོས་ཀྱིས་རང་རང་གྱི་འབྲས་བུ་ཆེ་ཐོན་རང་དབང་དུ་སྤྱད་ཆོག  
 གྱུ་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་བྱུང་། དེ་དོན་ཡིན་དཔང་གིས་ས་ཞིང་  
 གང་ཡོད་ནམས་ འདེབས་ལས་ཟིན་མཚམས་ཀྱི་དམར་ནས་  
 དབྱར་དུས་ལྗོ་ཐོག་བསྐོར་གཤེད་ཞིག་བརྒྱབ་སྟེ་ཐོ་འགོད་དང་།  
 དེ་རྗེས་ལྟོན་འབྲས་བུ་མཆུག་ཟིན་མཚམས་ཐོ་ཞིག་བརྒྱབ་སྟེ་  
 འབྲུ་འབབ་མྱོས་ཐོག་མར་གྱུ་བཅས་གཞུང་འབྲུ་དང་། གཞིས་  
 པ་འབྲུ་ལྟག་སྤྱུས་ཆོང་ཡིན་ཞེས་མིང་སྟེ་ཆོགས་བདགས་དེ་དོན་  
 མྱོང་འབྲུ་འབབ་གང་ཡོད་གཙང་དག་ལ་སྤྱུ་འཕྲོག་བྱས་དེ་དོ་  
 བདག་ཞིང་པར་ཟ་འབྲུ་གཏན་ས་མ་བཞག་པར་སྟོ་འཆམ་མིག  
 གིས་མཐོང་ཚད་མི་ཟ་བུ་མེད་ལྱུང་གྱིན་སྤངས་སྤོས་ ཀྱིས་གི་བ་  
 རི་མྱོད་ལྱུང་སོང་བརྗོད་འདུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཞུང་ཞབས་  
 ལྟག་བསྐྱད་ནམས་འཛིན་བརྒྱང་དང་འབྲེལ་འཕུལ་འཛིངས་ཉེས་  
 བརྒྱང་ཆོད་མེད་གོད་དུ་བཅུག་པས་ནད་གཙོང་ལ་བདེན་མི་  
 མང་གི་མིག་ལྟར་མཆོས་ལྟེན་སྤྲུལ་ཁང་དུ་སྤྱུལ་དེ་སྤྲུལ་བཅས་བྱ

ཁུ་ཁབ་གཅིག་བརྒྱུ་ཕྱེ་གསོད་ཀྱི་འདུག བཀའ་རྒྱུ་  
བཀའ་སྒྲིང་པ་དང་། མཐོན་མཐོན་སྒྲིང་པ་གཉིས་བྱེད་སྤངས་གོང་  
བཞིན་བྱས་དེ་གི་སོང་ཞེས་དང་།

---

༥ དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་གི་ཚིག་ཐོ་མཚུབ་དགས་འབྱུང་མ་ཕུལ་  
འབྱུང་ནང་གསལ། ༡༩༧༩ ལྷ་ ༢ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་གུས་ཚེའི་  
སྤོད་གཤམ་གཞིས་ཅེ་པར་གཅེལ་འོག་ནས་འགོ་བྱེད་ཅེ་དཔོན་  
གསུམ་དང་། བརྒྱ་དཔོན་ལྷ་མ་དབང་འདུད་གཉིས་ཀྱི་དམར་  
ནས་འཛིན་བརྒྱུང་བཅོན་བཅུག་བྱས་ཆེས་འགོ་དམག་བྱེད་ས་  
ནིས་ཡོད་སར་ཀྱི་དམག་གི་མཚན་ཐོར་པ་འབོར་ཆེན་ཡོང་སྟེ་  
ཁྱོད་ཚོ་དེའུ་ཕུའི་སྤྱུག་དུ་ཀྱི་བོད་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་དགོངས་ཉན་  
འཛིག་ཆོགས་འདུར་འགྲོད་གོས་ལ་མེ་མདའ་སོགས་ལག་ཆ་  
སྟེ་གཅིག་ཀྱང་འབྱེད་བསྟོད་མི་ཆོག་ཅེས་བཞུགས་དོན་དངོས་  
འབྲེལ་ཡིན་གཤམ་གི་བསྟོད་པར་མགོ་བསྐྱོར་བཤང་སྟེ་བྱེད་སྤངས་  
དུ་བྱས་བཤེར་བཤང་སྟེ་སྟོན་གྱི་སོགས་མདོར་ན་གོང་པའི་ཁབ་  
ཡན་བསྐྱུ་ཡིན་གྱིས་དེའུ་ཕུའི་སྤྱུག་དུ་འབྱུང་སྐབས་གཤམ་



གཡོན་གང་ས་ནས་མོ་ཏེར་ནང་གྱུ་དམག་ཁྱོན་ཆེས་མཐའ་  
 | བསྐྱོར་མེ་སྒྲིག་དང་། སྒྲག་སྒྲག་མི་ཤིན་ལྷན་སོགས་མཆོན་  
 ཆ་རྣམས་གངས་མང་བོས་བསྐྱེད་ཏེ་དེ་ཉིན་འཛིན་བརྒྱུད་བཅོན་  
 བཅུག་དང་འབྲེལ་ཆེ་བཅིག་ཞག་དགའ་འོ་རིང་བདེ་ལེགས་རབ་  
 བདན་གྱི་གཡམས་གཡོན་ཆུ་ཡུར་གསར་དུ་དེ་ལཱ་ཚོལ་དུ་བཅོན་  
 འདེད་བྱས་བྱུང་། བོད་ཆེ་ ༢ ཆེས་ ༣༠ བར་གྱུས་ཚོའི་དམག་  
 སྐར་གྱི་མདའ་དཔོན་དང་། རུ་བརྒྱ་སོགས་འགོ་དམག་རྣམས་  
 མོ་ཏེར་ནང་གྲུགས་ཏེ་རྒྱ་སར་བཅོན་འཁྲིད་གྱིས་སྒྲ་ཆེན་མཉམ་དུ་  
 བཞག་སྟེ་དམག་དམངས་རྣམས་ལཱ་ཚོལ་ཁོངས་སུ་བདད་།  
 འགོ་བྱེད་མདའ་དཔོན་སོགས་ཞོར་གླིང་དུ་འཁྲིད་དེ་བཅོན་ཁང་  
 བར་དོ་དམ་བྱས་འདུག ལུས་ཚོ་དམག་བྱིངས་རྣམས་སྒྲ་ཆེན་  
 མཉམ་དུ་སྒྲོག་ཁང་གསར་རྒྱག་བྱ་ཡུལ་རི་བྲག་བསྐྱོར་བཞིག་  
 དང་། ཉིན་རེ་ས་རེ་སེ་པོ་ ༢༠༠ རྣམས་སེ་པོ་ ༡༠༠ བར་འགོ་  
 ཡུལ་མལ་ལེ་སྟེད་ཅམ་གྱི་ས་ནས་གོང་གསལ་ས་རེ་འི་གྲངས་  
 ཚད་ལོང་ངེས་རྒྱུ་འདེད་མེ་འབྱེད་དམག་གི་དེད་དེ་མེད་སྐལ་  
 བར་དུང་འགོ་བཞིན་སྐལ་མ་བཟོས་པ་མང་བོ་བྱུང་འདུག་པ་

དང་། ལྷ་ས་ཚོ་དམག་བྱིངས་ལ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ངལ་  
 ཚེ་ལ་མནར་གཅོད་བཟོད་པར་དཀའ་བ་ཉིན་མཚན་བར་མེད་ཅུ་  
 ཉང་ནས་དོ་འདོན་གྱུ་དང་། སྐབས་འགར་ཅུ་ཚོད་རེ་གཉིས་  
 སྟོན་པས་སྐབས་སྤྱང་དམག་ཕྱི་ནང་གོ་རིམ་ཁག་བཞིས་བསྐྱོར་  
 ཏེ་སེམས་ལ་དངངས་སྐྱབ་མི་བཟོད་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཅི་ཆེའི་  
 ཁར། ལྷ་ས་ཚོ་འི་ཅུ་དབོན་བཞི་པ་བསོད་ནམས་རོ་ཟེ་དང་།  
 སྤྱ་སྤྱང་བརྒྱ་དབོན་གཅིག་བཅས་ཐག་པས་བསྐྱམས་བཀྱིགས་  
 ཀྱིས་མི་མང་འདྲ་འདྲོམས་དབྱུག་འཁྲིད་དེ་མི་འདི་གཉིས་ཟིང་  
 འབྲུག་སྟོང་མཁན་གྱི་ལས་འབྲུལ་བྱེད་གཏེ་ཡིན་ལུགས་བྱབ་  
 བསྐྱགས་བྱས་དེ་བྱོད་ཚོ་མི་མང་ནས་འཐབ་འཛིངས་གཏོང་  
 དགོས་ཀྱི་བཀོད་བྱབ་བྱས་སྤྲུམ་མི་མང་རྣམས་རང་རིགས་  
 གཅིག་གྱུར་ལ་ནང་བྲལ་འཐབ་འཛིངས་གཏོང་འདོད་མེད་བཞིན་  
 དུ་དབང་མེད་ཀྱི་འཐབ་འཛིངས་གཏོང་བཅུག་སྟེ་གོང་མིང་  
 གཉིས་དེ་ཉིན་འཐབ་འཛིངས་ཁོ་ནའི་འོག་བསད་སོང་། བོད་  
 རིཨ་འཆི་མེད་ཟེར་བ་དེ་སྟོན་གྱི་ནག་དུ་སྟོབ་སྟོབ་བསྟོད་དེ་ཕྱིར་  
 འཁོར་བྱང་འདུག་པ་དེ་པས་ཟིང་འབྲུག་སྐབས་བོད་རིགས་ཀྱི་

གཞིན་མ་བཟོད་པར་རྒྱ་དམར་གྱི་མེ་མདའ་ཞིག་འབྱེར་དེ་རང་  
 དེའི་སྤྱོད་པ་གཏོགས་སུ་བསྐྱོད་པ་རྒྱ་དམར་ནས་ཤེས་འཛོལ་  
 བྱུང་སྟེ་འཛིན་བརྒྱུ་ལ་ཚུལ་འདྲ་བསྐྱུལ་གྱིས་ལྷོ་ཆས་ཀྱང་  
 མཐའ་ཞན་ལས་མེད་སྟབས་ལུས་འཛོལ་མ་ཟིན་པར་བརྟེན་རྒྱ་  
 དམར་གྱི་ཐབ་ཚང་ནས་ལྷོ་ཆས་ཕྱན་བྱ་འབྱེར་ཟས་བྱས་འདུག་  
 བ་རྒྱ་མིའི་ལས་བྱེད་པས་ཤེས་དོགས་བྱུང་སྟེ་འཛི་མེད་ལ་བྱོད་  
 རང་རྒྱ་མ་བརྒྱས་པ་འོས་མིན་ཡིན་ཞེས་ལབ་སོང་པར། འཛི་  
 མེད་ནས་རྒྱ་དམར་གྱིས་མི་རིགས་འདྲ་མཉམ་ཡིན་ཞེས་ལབ་  
 བ་དང་ལབ་སྟུན་ལྷོ་ཆས་ཕྱན་བྱ་ཟས་པར་བཅན་གཏོ་ཅི་ཆེ་འདྲི་  
 བ་རྒྱ་རྒྱུག་པ་བཟོ་ཞེས་ལབ་འདུག་པར། རྒྱ་མིའི་ལས་བྱེད་  
 བ་རྒྱའི་དུད་ཀྱང་ནས་མི་མང་ཚོར་བཀོངས་དབྱས་འཛི་མེད་ལ་ཉེས་  
 བ་བརྒྱུང་ཚད་མེད་བཟང་མཐར་འཛི་མེད་ཀྱི་ཁ་ནང་རྒྱུག་པ་དངོས་  
 བ་སུ་བསྐྱེད་དེ་ལོ་རྒྱུས་སུ་མ་གྲགས་པའི་མ་ནང་གཅོད་བཟང་སོང་།  
 རྒྱ་དམར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཚུལ་འདྲ་བ་རི་བྲག་གཡང་གཟར་ཅན་གྱི་འོག་  
 བ་དུ་བྱ་དགོས་ལ་བརྟེན་ཆེ་ལ་ནང་སྐྱེ་སྤང་དགོ་གནས་སྟེན་པ་ཅན་མི་  
 རྒྱུངས་ ༡༩ ས་བསྐྱེད་པའི་གཞི་སོང་བ་མ་ཟད། མོ་འདྲི་རྒྱུ་

དུ་མི་ཡོད་བཞིན་དུ་མོ་ཤོར་བྱེད་བཞིག་གིས་ཆ་དང་དམག་སྟོན་  
བ་ཚེ་རིང་མོ་ཤི་ཤིག་བསད་སོང་ཞེས་དང་།

~~~~~

ཏྲོ་ ལྷོ་བས་བྱུང་ཅན་ནས་ཆོག་ཤོ་མཚུབ་དཔལ་འབྱར་མ་  
བྱུང་འབྱར་ནང་གསལ། བྱུ་དམར་ནས་བྱུང་ས་ལྷ་སར་མི་  
བཟོད་པའི་དུག་གཞན་བཟང་ཆེས་གུས་ཚེ་འེ་ས་གནས་སུ་བྱུ་  
དཔོན་ཅི་ཤེ་ཡོན་ཟེར་བ་ཞིག་གིས་འགོ་འཁྲིད་བྱས་དེ་བྱུ་  
དམག་ ༥༠ ལྷོར་མཉམ་འཁྲིད་དང་འབྲེལ་དོ་རྩོང་མངའ་ཁུལ་  
མི་མང་རྣམས་ཚོ་འདུར་བཀོངས་དེ་བྱེད་བསྐྱེད་བྱས་དོན།  
འདི་ལོ་དོ་རྩོང་ས་གནས་སུ་དམག་འཐབ་སྐབས་ཀྱང་གོའི་  
དམག་ ༥༠ ལྷོར་ཤོར་འདས་སོང་འདུག་པའི་མི་སྟོན་འདི་གའི་  
ས་གནས་རང་ནས་དགོས་ལྷན་འཛིགས་དངངས་ཅན་གྱི་བཅན་  
གཏམ་དང་། དོ་རྩོང་ཆུ་སྟོན་གྲོང་ཚོར་སྟོད་པ་བོད་རཱི་བྱུང་  
བ་ཟེར་བར་ཀྱང་རིན་ཞེས་པའི་གོ་གནས་སྟེད་དེ་ངན་བསྐྱེད་པས་  
སྟོད་ཀྱིས་ཁོ་བར་རང་དབང་མེད་པས་ལུང་པའི་ཕུ་མདའ་བར་  
གསུམ་དུ་བྱས་ཡོད་ཤིང་བཅུག་སྟེ་མི་མང་སྟོད་བཟོད་མི་བདེ་

བའི་གནས་ཚུལ་དཀའ་ངལ་ཅི་ཆེ་བྱུང་སྐབས་ཆུ་སྐད་ཁར་རོ་  
 ཁལ་འཛིན་འགྱུར་མེད་དང་། བསམ་གྱུ་བ་ཅན་མི་བཞི་  
 ལས་རྒྱལ་ས་ཁྱི་ཀྱ་རིན་རྒྱལ་བ་ཞོག་བསད་པ་དང་སྡེ་སྡུང་རོ་རྩུ་  
 རྩུར་འདུག དེ་རྗེས་རྒྱ་དམར་ནས་ཀྱ་རིན་རྒྱལ་བ་འཛེལ་  
 ཞིབ་བྱུང་རོ་རྩུ་ནང་ནས་ཆེད་དེ་གསོད་མི་ཁྲུངས་ཅད་ཆོད་པར་  
 བདེན་མི་བཅིག་འོས་ཐར་དང་། མི་གསུམ་འཛིན་བརྒྱུད་གིས་  
 རྒྱལ་ས་བྱི་ཆུ་ ༥ ནང་དོ་རྩོད་ཞེས་གོང་དཀར་གྱི་སྤྱི་དུ་ཆོ་  
 བྲག་རྩོད་ཁག་བཞིའི་མི་མང་རྣམས་ཆོགས་འདུར་བཀོངས་དེ་  
 མི་གྲངས་ ༣༣༠༠ ཅམ་འཛོམས་པའི་དབུས་འགྱུར་མེད་ཅན་  
 མི་གསུམ་ཐག་པས་བསྐྱམས་བཀྱིགས་ཀྱིས་བཅན་འཁྲིད་བྱུང་  
 འསྐལ་ཁོང་གསུམ་ལ་ཁྱོད་ཆོ་ཀྱ་རིན་རྒྱལ་བ་ཞོག་བསད་གོང་  
 དགོས་གནས་ཚུལ་ཆེ་བྱུང་གིས་དེ་བ་གྲངས་སོང་བ་མི་བཅིག་  
 ཁྱོད་རང་ངོས་ལེན་གསལ་པོ་བྱས་ཚུལ་གྱིས་ཁོ་ལྟ་ནས་སྤྱི་དུ་  
 བྱས་བྱ་ཡངས་ཡིན་ཞེས་དོ་རྩོད་བཅོན་ཁང་དུ་དོ་དམ་བྱསོང་།  
 འགྱུར་མེད་དང་། བསམ་གྱུ་བ་གཉིས་ནས་ངོས་ལེན་མ་བྱས་  
 པར་བདེན་རྒྱ་དམར་ནས་ཁྱོད་གཉིས་ཀྱང་གོའི་ལས་བྱེད་ཞོག་

བསད་བདང་བས་མི་ཚད་ད་དྲུང་མ་འདོད་ནས་འབྱུང་འདི་དག  
 གྲུལ་ཁབ་ལ་ངོ་གྲོལ་ཟིང་འབྱུག་ཕྱིད་མིའི་དུག་ཅ་རེད་ཅེས་  
 བརྗོད་དེ་གཞུང་ཚུའི་ཁ་འགྲོ་དུ་གྱུ་དམར་ནས་མེ་མདའ་བརྒྱབ་  
 རྟེན་དམར་བསད་བདང་བས་ཡིད་མ་འཛིན་མས་བར་ད་དྲུང་ཁྱོད་  
 ཚོ་དག་ལ་བསད་པའི་རོལ་བཟ་བར་གྱུར་ཞེས་མི་མང་རྣམས་  
 རང་མི་བསད་པའི་རོལ་མི་འདོད་བཞིན་བཟ་དགོས་སྐབས་ཀྱི་  
 སྒྲུང་བར་གང་འཆར་གྱི་མནར་གཅོད་གཏོང་གི་འདུག དོ་  
 ཚོང་ཁང་གཉེར་ལྗོངས་པ་འདིགས་མེད་སྙན་གྲགས་འབྱུང་འཁོས་  
 སྙན་བྱ་བཟང་བར་བདེན་ཕྱལ་མི་ཉམ་ཐག་གློན་ཚིངས་རེ་རྒྱང་  
 ལ་ངན་བསྐྱབས་བརྒྱད་བསྐྱལ་གྱིས་ནག་མེད་སྙན་འཇུགས་ཕྱིད་  
 དུ་བཅུག་ཟླ་མི་མང་འདུ་འཛོམས་སང་ཉིས་བདུང་བདང་ཟླ་  
 བསད་སོང་། ད་དྲུང་གྱུ་དམར་ནས་འདིགས་མེད་སྙན་གྲུ་  
 ཕྱལ་མི་རང་ནས་བསད་པ་མ་གཏོགས་ང་ཚོ་ཀྱང་གོ་བྱུང་བཟ་  
 དང་ནས་བཀའ་བཏོད་མིན་ཐུགས་ཀྱི་བརྟན་མའི་ཁྱབ་བསྐྱར་  
 བྱས་སོང་། ལྷ་ཁྱང་གྲུལ་མཁར་ཞེལ་པའི་བྱ་རིག་འདིན་  
 ནག་མེད་ཉིས་འཇུགས་ཀྱིས་འདིན་བརྒྱང་བྱ་སྐྱབས་གོང་མིང་

ནས་ ལག་པ་ཅིས་སྟོད་མ་ བྱས་སྟབས་དེ་ རྫོང་ཁུལ་གྲན་ཁག་  
 བཞིའི་ མི་མང་ བསྐྱ་བཀོངས་ཀྱིས་ རོ་ རུབ་ བཅུག་སྟེ་ གསོད་  
 བཅུག་སོང་། ལྷགས་ཀྱི་ཆེ་ ༧ ནང་སྐྱར་ཞིབ་ཡིན་ཞེས་སྟེ་  
 དཔོན་ཀྱང་རྒྱུ་ཅི་ཟེར་བས་བཀའ་བཀོད་ཀྱིས་གོང་གསལ་ཁང་  
 གཉེར་འདས་པོའི་བཟའ་ཆུ་དམན་བསོད་ནམས་ འཛིན་བརྒྱུང་  
 ཡིས་མི་མང་ཚོར་ འདུའི་དབུས་ བཞག་སྟེ་བྱད་མེད་འདི་ བཞིན་  
 མི་མང་ ཡིས་ག་ ཟས་ཁྲག་ འཕྱང་ བྱེད་མི་ རེད་ ཅེས་ འཐབ་  
 འཛིངས་བཀྱང་སྟེ་དམར་བསད་བཀྱང་སོང་ཞེས་དང་།

~~~~~

ཞོ་ དམན་ཚོ་རིང་སྦྱིད་པ་ནས་ཚོག་ཕོ་མཚུབ་དྲགས་འབྱར་མ་  
 བྱལ་འབྱོར་ནང་གསལ། སྟེ་དམར་གྲུང་བཅན་དཔོན་དམག་གྲོ་  
 བྱར་དུ་ཕག་རི་ཁུལ་མི་དྲག་ནམས་འཛིན་ བརྒྱུང་བཅོན་བཅུག་  
 དང་འབྲེལ་ངལ་ཚོལ་བསྐྱལ་འདེད་བྱེད་པ་དང་། གོང་གསལ་  
 བཅོན་ཁོངས་ནས་སྟོ་བཟང་ཚོ་རིང་ཟེར་བ་སྦྱིར་བཏོན་གྱིས་ཁུལ་  
 དེའི་མི་མང་ནམས་ཉིས་བརྒྱུང་གཏོང་དུ་བཅུག། དེ་རྗེས་གྲུས་  
 མོའི་བཟའ་ཆུ་ཁྱེད་ལ་མིང་འདོགས་ཅི་ དེགས་ཀྱིས་





དེའི་ནང་བཅོན་པ་ ༡༡ འདུག་པ་དེ་ནམས་ལུས་དང་འདྲ་བའི་  
སྤྱག་སྦྱོང་བདང་བ་ཤིས་ལྷན་རེད་ཅེས་དང་།

~~~~~

༥ སྐལ་བཟང་དབང་འདུད་ཅན་ནས་ཆོག་པོ་མཚུབ་དགས་  
འབྱར་མ་སྤུལ་འབྱོར་ནང་གསལ། རྒྱ་དཔོན་ལྟ་བུ་ཅི་  
ཟེར་བས་འགོ་འཁྲིད་ཀྱིས་རྒྱ་དཔལ་ ༥༠ སྒོར་རྒྱགས་ཀྱི་རྒྱ་ ༦  
ནང་དོན་གླིང་གཉེན་པའི་གཉེར་ཚང་སྤེ་བ་བགྲུས་པ་འདོན་  
བརྒྱུད་བཅོན་བཅུག་དང་འབྲེལ་དཀར་པོ་ས་གནས་སྤྱི་མི་མང་  
རྒྱལ་བཀོད་དབྱས་ཉིས་བརྒྱའི་འཕུལ་འདོངས་སྤྲ་རྒྱས་བདང་བ་  
དང་། ཀླང་བ་ནས་འརྱུས་དེ་ཡར་མར་རྒྱད་ལྟུངས་ཀླང་ཆོར་  
བྱད་དེ་ཀོར་ལངས་མི་ཕུབ་པའི་གནས་ལྟར་ལ་བདོན་པར་ལེག་  
སྐང་དུ་ཐག་པས་བཟུམས་བཀྱིད་ཀྱིས་ཡར་མར་རྒྱད་དེ་གསོད་  
སྤངས་མི་འདྲ་བར་བསད་སོང་། དེ་བཞིན་ས་པག་རྒྱ་ ༥༠  
ནང་དོན་གླིང་གཉེར་ཚང་གཞོན་པ་ཞི་བ་ལགས་དང་། དབྱ་  
མཚན་དོན་གྲུབ། མི་སེར་ཁོངས་དཀར་པོ་རྒྱ་མཚོ་གན་པོ་  
ལེས་རབ། ལྷན་འགྲུབ། འཇམ་དབྱངས། སེང་རྫོང་ཁོངས་

ཤར་སྒོ་ཚས་གྲགས། སྒོ་གསལ། དབལ་བཟང་། སྒྲན་ཐང་  
 དགེ་བཅོམ་ད། བརྒྱ་བཅས་འཛིན་བརྒྱུང་དང་འབྲེལ་མ་ཉིས་  
 བརྒྱས་འདོགས་ཅི་རིགས་ཀྱིས་འཐབ་འཛིངས་སྒྲན་ཅིག་ཀྱང་  
 མི་བཟོད་པ་བཏང་ཐོག་ མགོ་སྒྲན་ནས་འཁུས་དེ་ཡང་མར་ཞིང་  
 གི་ཤལ་བ་བཞིན་དུ་ཀྱིན་སྒྲན་ཐང་དགེ་བཅོམ་མགོ་སྒྲན་ཀྱང་  
 བལ་དེ་གི་སྒོ་དེ་ཕྱིངས་རྣམས་ལག་པ་བྱུང་དུ་བཟུམས་དེ་ཉི་  
 མ་སྒྲང་རིའི་མི་མང་ཚོགས་སར་འཁྲིད་དེ་བྱ་དམར་ལེའུ་དུའུ་  
 ཅི་དང་། དམག་དཔོན་ལེའུ་ཅུས་ཀྱང་གཉིས་ནས་མི་འདི་  
 རྣམས་ནས་ད་པན་མི་མང་ཐོག་བཟུ་གཞོག་བཏང་ཐུ་མི་མང་  
 མགོ་བོ་བྱེན་དུ་བདེགས་མི་ཐུབ་པའི་བཅན་གཞོན་ཅི་ཆེ་བཏང་  
 ལྟར་ཀྱིས་ཁྱབ་བསྐྱགས་ཤུར་ཆེ་དང་འབྲེལ་གོང་གསལ་རྣམས་  
 ཅི་ཐང་དུ་ཆོ་བཅོན་དུ་བཏང་སོང་། དེ་རྗེས་སྒྲ་ 6 པ་ནང་དོ་  
 རྒྱུ་ཐོ་དགོན་པར་བྱ་དམར་ཀྱང་དུའུ་ཅི་དང་སྒྲན་སྒྲུར་འབའ་  
 པ་དམན་ཆོ་རིང་མཆོ་མོ་གཉིས་ནས་འགོ་འཁྲིད་ལས་ཁྲངས་  
 ཤིག་གཏན་ཚུར་བཟུད་དེ་སྒྲ་ 7 ཆོས་ 4 ཉིན་དགོན་པའི་དབུ་  
 མཛད་འཛིགས་མེད་ལ་ནག་ཉིས་གང་ཡང་མེད་པར་སྒྲོ་བུར་

འཛིན་བརྒྱུད་འཕམ་འཛིངས་བཏང་སྟེ་དམར་བསད་བཏང་སོང་  
ཞེས་དང་།

ཏྲོ་ཁམས་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཆིག་ཐོ་མཚུབ་དྭགས་འབྱར་  
མ་སྤུལ་འབྱོར་ནང་གསལ། ཁྱོད་རང་ད་ཕན་མི་མང་ཐོག་  
གཉེན་གཞོན་བཤུ་གཞིག་ཇི་ལྟར་བཏང་མིན་གྱིས་འགལ་ཉེས་  
ངོས་ལེན་བྱས་ན་སྤྱིད་བྱས་བྱ་ཡང་གཏོང་བྱ་ཡིན་ལྷགས་དྲི་བ་  
མང་དག་བསྐོན་དེ་བཅན་འཛིན་བཟོད་ཐབས་བྲལ་སྟབས་རང་  
ངོས་ནས་མི་མང་ཐོག་གཉེན་གཞོན་བཤུ་གཞིག་བཏང་རིགས་  
གང་ཡང་མེད་ཀྱང་། མ་བྱས་བྱས་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་ངོས་ལེན་  
བྱེད་དགོས་བྱུང་བར་བཅིན་ཉིན་གས་སྤྱིད་བྱས་བྱ་ཡངས་ཡིན་  
ཞེས་མགོ་བསྐོར་གྱིས་བཞག་བྱུང་། དེ་རྗེས་གངས་དགའ་ལྗན་  
ཆོས་འབྲིང་གྱིས་མཆོན་གཞིས་དགོན་ཁག་གི་ལས་སྡེ་དབྱ་ཆོས་  
རྣམས་འཛིན་བརྒྱུད་གིས་འཕམ་འཛིངས་ཚད་མེད་བཏང་སོང་བ་  
མ་ཟད། དུག་ཆོས་འབྲིང་གྲིང་གི་མཁན་པོ་ཉི་མ་བཟུན་དར་  
ལ་གཞན་དང་མི་འབྲེལ་འཕམ་འཛིངས་བཏང་སྟེ་བསད་སོང་།



འཛིན་བརྒྱུད་འཕམ་འཛིངས་བཏང་རིམ་བཞིན་སྒོ་སྒྲིང་འདུ་ཁང་  
 ཏུ་བཅོན་བཅུག་བྱས་སོང་། བོང་གསལ་སྒོ་སྒྲིང་འདུ་ཁང་ཏུ་  
 བཅོན་བཅུག་བྱས་ཁོངས་ནས་ཉིན་དེ་མི་གསུམ་བཞི་དེ་མི་མང་  
 བསྐྱམ་བཞེངས་སར་འཁྲིད་དེ་གཅིག་སྟོན་གཅིག་འཛུགས་བྱེད  
 དགོས་ཞེས་བཅན་བསྐྱམ་གྱིས་འཕམ་འཛིངས་ཉིས་བཏུང་གཏོང་  
 གི་འདུག ལྷག་པར་སྤྱི་ཚུར་དྲི་མེད་ལགས་སུ་བྱད་མེད་ཡོད་  
 ལུགས་གུང་ཅུ་གྲུ་དགའ་ལྷན་ཟེར་བས་འགོ་འཁྲིད་གྱིས་གྲུ་  
 དམངས་སྟོན་འཛུགས་བྱེད་བཅུག་སྐབས་དྲི་མེད་ལ་ཀ་ནས་ངོས་  
 ལན་མ་བྱས་པར་བདེན་ཡངས་ཅན་དང་། གཏན་གྲོང་། སར་པོ།  
 འབྲི་གུང་། རྩོ་ཁལ་བཅས་ལྷལ་ཕྱོགས་གང་སར་བཅན་འཁྲིད་  
 གྱིས་ཁོ་པ་ནག་ཆེན་ཡིན་ཅུལ་གྱི་བྱུ་བསྐྱགས་དང་། འཕམ་  
 འཛིངས་བཏང་སྟེ་མཐར་ཉེ་ཆས་སྟེད་འགྲུང་ཅམ་མེད་པར་གྲུ་  
 བཞི་དམག་སྒྲར་ཏུ་ཆེ་བཅོན་ཏུ་བཅུག་སོང་། དེ་བཞིན་ཤག་  
 ཚང་བྲག་རིགས་ནམས་ནག་མེད་ཉིས་འཛུགས་གྱིས་འཕམ་  
 འཛིངས་བཏང་སྟེ་འབྲས་སྤངས་ཆོགས་ཆེན་དང་། སྒོ་མང་གྲུ་  
 ཚང་གཉིས་གྱི་དོ་གཅལ་ནང་མི་ཁྲི་བཞི་སྟེ་ར་ནང་བཞིན་ནག་

བོད་གྲུང་ཏེ་ཚང་མས་མཐོང་རྒྱ་ཡོད། ས་ཕག་ལྔ་༥ ཚེས་༡༩  
 ཉིན་གྱི་དམར་ནས་ང་ཚོ་གྲུ་བ་ནམས་དགོན་པའི་ནང་དུ་བསྐྱོད་  
 ཚོག་གིས་མེད། རང་རང་ཕ་ཡུལ་དུ་སྤྱིར་ལོག་དགོས་ཀྱི་  
 ཞེས་སྤྱིར་འབྱུང་བྱས་སྐབས་ང་རང་གཉིས་གྲོང་དུ་སྤྱིར་ལོག་  
 རང་ཁྱིམ་ཏེ་མཉམས་ཀྱི་དམར་མ་དུ་ཅི་ཟེར་བས་སྒྲིང་སྒྲུར་ཞིག་  
 འཁྲིད་ཏེ་སྐྱས་ཚང་སྤེལ་དབང་གྱུ་ལ། སྤྱུགས་གཞུང་གི་གྲུ་  
 པ། སྐྱས་ཚང་དགྲ་འདུལ་བཅས་འཛིན་བརྒྱུང་གིས་དབྱུང་བ་  
 ནས་མཆུབ་མོའི་ཅེ་པར་ཐག་བས་བསྐྱམས་བཀྲིགས་ཀྱིས་  
 མཆུབ་མོའི་ཅེ་ནས་ཐྱག་གི་ཐིག་པ་གྲུག་གི་འདུག དེ་དུང་  
 ཀྱི་དམར་ཡིད་མ་འཚིམས་པར་གོང་མིང་ནམས་ཉེས་བརྒྱུང་  
 རྒྱང་བར་གང་འཆར་བདེང་མཐར་གར་སོང་མིག་གི་མཐོང་རྒྱ་  
 མི་འདུག འདས་སྤྱི་སེར་ལྔ་སྤྱིའི་གཉེར་པ་འཛིན་བརྒྱུང་གིས་  
 གོས་མེད་གཅེར་བྱར་ལག་བ་གཡས་གཡོན་ནས་ཐག་བས་  
 བན་ཚུན་གོང་ལ་བཏགས་ཏེ་བྱང་དཀྱིལ་དུ་གྱི་དམར་ནས་སྤྱུག་  
 སྤྱུག་བརྒྱབས་ཏེ་བསད་སོང་། དེ་དུང་མ་དུ་ཅི་བྱང་རིགས་  
 མེ་བཞི་དང་། སྤྱོད་བྱང་། འཕན་པོ་སོགས་ཡུལ་སྤྱོད་གས་

གང་སར་སྒྲིབ་སྒྲུབ་མཉམ་འབྲིད་ཀྱིས་བྱེད་ཆོ་མི་མང་ནམས་  
 བྱང་བྱན་དང་གིས་འགོ་འཁྲིད་ཀྱི་ལམ་དུ་ཤར་བསྐྱོད་མ་བྱུང་  
 ཕྱིན་ཐུག་ཕྱི་ལོ་གཉིས་པ་ལྟར་ལས་འགོ་འོས་མ་འདས་ཞེས་  
 བཅུན་བསྐྱབས་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་བཞིན་གཉིས་པོར་ཁྲུལ་སྒྲིབ་  
 རེ་འི་དཔལ་བསོད་ནམས་ལྷན་ཞིང་འགོ་སྐབས་གནས་ལྷ་ཞིག་  
 མཐོང་བ་ལྷུལ་མིང་གནས་ལྷ་འདི་བཞིན་ཕྱ་དམར་གྱི་མ་པེད།  
 བོད་ལ་པོ་ཤས་རམ་གནང་མཁན་ཕྱུལ་ཁབ་ཅིག་གི་གནས་ལྷ་  
 མིན་ནམ་ཞེས་བཤད་པར་ཕྱ་དམར་ནས་ཤེས་འཛོམས་བྱིས་སྒྲིབ་  
 རེ་འི་བསོད་ནམས་འཛོམས་བསྐྱང་གིས་མེ་མང་བསྐྱུས་བཀོངས་  
 སར་འཁྲིད་དེ་བྱུང་མེད་འདི་པས་ཀྱང་གོ་འི་ཕྱུལ་ཁབ་ནང་ལ་  
 དཀྱོག་ཀྱིན་ཆེད་བཅོས་ཕྱས་ལྷགས་ཀྱིས་འཐབ་འཛོམས་ཉེས་  
 བརྒྱུད་ཀྱིས་ཤོས་མནར་པས་མ་འཛོམས་པར་སྒྲེ་ཅི་ཅིས་ཅིས་བྱེད་  
 སོང་ཞེས་དང་།

རྟོ དབང་ལྷན་ནས་ཆོག་པོ་མཚུབ་དགས་འབྱར་མ་ལྷུལ་འབྱོར་  
 ནང་གསལ། ཕྱ་དམར་ནས་ཉམ་རྒྱུད་བོད་མའི་ཐོག་ཀྱི་

གཞིན་བཏང་ཇེས་ལྷལ་མི་དྲག་གས་ནམས་འཛིན་བརྒྱུ་འཐབ་  
 འཛིངས་བཏང་སྟེ་བཅོན་དུ་བཅུག། འབྱོར་ལྷན་ནམས་ཀྱི་ཁ་  
 དབང་བཅོན་འབྲོག་གཙང་མ་ཟིན་ཇེས་ཉམ་ཚུང་རེགས་ལ་དྲག་  
 མེད་ཉེས་འགལ་གྱིས་ཉི་ཚུང་གྲུས་རང་ལ་ཡང་ནག་ཉེས་གང་  
 ཡང་མེད་པར་བྱ་དམར་ལས་བྱེད་ཅག་ལྷུ་ཀྱང་ཟེར་བས་མི་  
 རན་འདི་གས་མི་མང་ལྷལ་བྱོལ་གཏོང་མཁན་གཏི་པོ་དང་།  
 ལོག་སྤྱོད་པ་དང་རན་འབྲེལ་བྱས་ལྷགས་ཀྱིས་འཛིན་བརྒྱུ་དང་  
 འབྲེལ་ཀྱང་ལག་ལྷུ་ཀྱི་བཅིངས་དེ་ལྟོ་ཆས་དུད་འགྲོ་འི་ཟས་  
 བཞིན་ཆུ་ལྷུང་སྟེ་འགྲང་ཅ་མ་བཞེར་དེ་ཤར་སིང་མའི་བཅོན་  
 ཁང་དུ་འཐབ་འཛིངས་གཏོང་བཞིན་ཆུ་དབྱ་ཞག་གསུམ་དོ་དོ་  
 བྱས་བྱང་ཞེས་དང་།



༥ ཏོར་འབྲོག་ཤོག་དཔོན་བསོད་ནམས་ནམ་རྒྱལ་ནས་ཆོག་  
 ཐོ་མཚུབ་དགས་འབྱར་མ་ལྷལ་འབྱོར་ནང་གསལ། ཐོག་མར་  
 བྱ་དམར་གྲུས་ཚོ་འི་ས་ཐོག་དུ་འབྱོར་འཐུལ་ལྷལ་ལྱང་ཡར་  
 བྱས་གཏོང་ལྷུ་མགོ་བསྐྱོར་གཡོ་རྒྱན་བཞེད་མཁས་ཀྱིས་དོད་



སྒྲིང་ བོད་རིགས་ཙུ་བརྒྱུག་དུ་གཏོང་། སེམས་ཁོག་བཅུག་གིས་  
 རྒྱུང་པོ་སྒྲིང་ཆེན་དུ་མི་མང་གང་ན་ཇི་ཡོད་བཅུན་བཀུག་དང་  
 འབྲེལ་དཀྱི་རག་ས་གནས་ནས་ཐང་གིང་སོང་སྤྱོམ་ཚད་འདོམ་  
 གསུམ་ཙམ་ཡོད་པ་མི་ཐེག་བཞིན་དུ་བཅུན་བརྒྱལ་གྱིས་འོར་  
 འདྲིན་མི་བྱ་མཐུ་མེད་བྱུང་སྤྲུམ་བཀྲ་མོ་ཟེར་བ་གིང་གིས་  
 མནན་དེ་གི་སོང་། དེ་བཞིན་མི་མང་གྱིངས་ནམས་སྒྲུལ་པར་  
 མ་མས་གྱུར་དེ་དེ་བོང་ནང་བཞིན་རེད། ཡང་དེ་རྗེས་བསེ་  
 རུ་གསུམ་མདོ་འི་ཟམ་འོག་ནས་གོང་བཞིན་གིང་འོར་འདྲིན་  
 བྱེད་བཅུག་སྤེ་མི་གཉིས་གིང་འདེགས་མི་ཐུབ་པར་གི་སོང་།  
 ཉི་ཁྲོ་དཔོན་ཐུར་བྱ་འབྲིན་ལས་ཆབ་ཆདོར་འབྲིང་ནས་བསད་  
 འདུག ས་ཡག་ཁྲོ་༧ ནང་ནག་ཆུར་གཏན་སྡོད་བྱ་དམར་  
 རང་བྱུང་ཅི་དང་དམག་དཔོན་རིང་ཚལ་མོས་གཙོས་བྱ་དམར་  
 དཔོན་པོ་བཅུ་སྟོར་ནས་སྤྱ་ཆེན། འབྲི་རུ། ཡ་ཇ་བེ་བཅས་པའི་  
 མི་དྲག་ཤྏིས་མི་མང་བཅུན་བཀུག་དབྱུས་སོག་རྫོང་གཞུང་ཞབས་  
 དུས་མོ་བཅུགས་དེ་བཞག གཡོག་པོ་ནམས་གོང་དུ་བཞག་  
 སྤེ་བྱོད་ཆོ་གཡོག་པོར་ད་ཡན་མགོ་བོ་བྱོན་དུ་བཏེགས་བྱ་མ་

ཡུང་བར་ད་ཆ་ཀྱང་གོ་ཡུང་ཡན་དང་ནས་མི་རིགས་འདྲ་མཉམ་  
 གྱི་མཁེད་བར་སྤྱད་པར་བྱོན་ཆོན་ས་ཁོ་བ་རྩོད་སྤྱད་གཉིས་ལ་  
 བཀའ་བསྐྱུར་གདོང་དགོས་ཞེས་བརྩོད་སྤྱད་ས་གཤོག་པོ་མིས་  
 ནས་བཀའ་བསྐྱུར་གདོང་གྱུ་ལྟ་བཞག་ཁོ་རང་ཆོ་མིག་ཅུ་རྒྱུང་  
 རྒྱུང་དུ་བསྤྱད་སྤྱད་སྤྱད་མར་ནས་བྱོན་ཆོ་མི་རིང་འདྲ་མཉམ་  
 ལ་ཁྱེ་མེས་མེད་ཆོ་བཀའ་བསྐྱུར་གདོང་སྤྱངས་ཀྱང་གོས་བསྐྱུར་  
 ཆོག་ཅེས་གཤོག་པོ་ནམས་ལ་འཐབ་འཛིངས་འཛིངས་ཅེ་བ་  
 བཏང་སོང་བ་མ་ཟེད། རྒྱུ་པ་ཁང་སྤྱད་པར་གི་ཕུག་མཛོད་འཛིན་  
 བརྒྱུད་དང་འབྲེལ་བྱོན་ནས་ད་མན་མི་སེང་དང་། སྤྱད་མངས་  
 ལ་བཅན་དཔང་པུང་ཚུལ་སོགས་མིང་འདྲོགས་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས་  
 འཐབ་འཛིང་སྤྱད་ཅིག་ཅམ་མ་བཟོད་པ་པུང་ཐོག་མགོ་སྤྱོད་  
 འཛབ་ཅེས་འདྲོག་པ་སོགས་ཀྱིས་མནར་གཅོད་མ་བཟོད་པའི་  
 རང་གི་ཕུག་དགོས་ཡུང་སོང་། དེ་བཞིན་སོག་ཅན་དན་དགོན་  
 པར་གནས་ཐོག་ནས་སྤོམ་དབྱུགས་དེ་སྤྱོད་ལྟ་ ༣༠ རྩོད་དམར་  
 བསད་བཏང་། རྩོད་ཕུག་བཟུན་གྱི་མཆོས་མཆོད་མི་ཡངས་ ༧༠  
 རྩོད་འཛིན་བརྒྱུད་ཐོག་པས་བསྤྲོས་པ་ཀྱིས་ཀྱིས་མི་མང་བཅན

བཀའ་དབུས་འཕེལ་འཛིངས་གོང་བཞིན་བཤང་སྟེ་བཅོན་ཁང་དུ་  
 རོ་དམ་བྱས་སོང་། གཙུང་བ་མོན་རྗེ་དང་ཁ་རྒྱ་མིའི་ཁང་བའི་  
 བང་ཁ་འདོན་བྱས་པ་ཤེས་འཕྲུལ་སྐད་སྒྲུར་དག་སྟོང་ཟེར་བས་  
 མེ་མདའ་བརྒྱབ་སྟེ་དམར་བསད་བཤང་ཐོག་ དུང་གོང་མིང་  
 གིས་སྤྱ་བུ་དྲ་མགྲིན་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་པ་རང་ཤི་རྒྱབ་པ་ལས། གྲུང་  
 གོང་མིང་གསལ་ཡོང་གཞིའི་དགོག་གཤམ་རིགས་བཤད་མི་ཆོག་  
 བ་སོགས་ཀྱི་བཅན་འཛིགས་བསྐྱེད། གནས་ཚུལ་དེ་དག་  
 ལ་བཅོན་རང་ལུལ་དུ་ཆག་རེ་བྲལ་དེ་བྱས་ཆོ་སྤྱད་ ༩༠ སྟེར་  
 དང་། གཞན་ཡང་ལུལ་ཆོ་བཞུག་དག་ནས་བཅན་ཕྱོལ་ནྟེས་  
 དང་འདམ་གཞུང་དུ་མ་ཉམ་འཛོམས་བྱང་ཞིང་། སྐབས་དེར་  
 རྒྱ་དམར་དམག་མི་ཁྲི་ཁྲག་བདུན་ཙམ་གྱིས་ཕྱོད་བཞི་མཚམས་  
 བརྒྱད་ནས་སྒྲིགས་དང་། སྤྱག་སྤྱག་ མཁའ་ཐོག་ནས་གནམ་  
 གུས་འབར་མདེལ་སོང་བྱངས་མེད་འཕངས་དེ་སྤྱི་ཆེན་རྫོང་གི་  
 ཁོངས་ནས་མི་བྱངས་ ༥༠༠ བཟུལ་བ་བསད་མས་འཛིན་བརྒྱང་  
 འཕྲོས་ནམས་ཕོས་ཕྱོལ་དུ་འགོ་སྐབས་སྤྱད་ཀྱིས་ས་མཚམས་  
 གས་རྒྱ་དམག་ ༡༥༠༠ ཙམ་ཐུག་འཕྲད་ཀྱིས་དག་གཞོན་བྱང་

ལྷན་པོ་ལག་བཟང་ཞན་སོགས་གང་ས་ནས་ཡ་ལན་ས་འབྱོད་  
 བར་ཉིན་མཚན་བར་མེད་བྱས་ ཁྱལ་གྱིས་སོག་འགོ་ཐར་ཅམ་  
 བྱང་ཞེས་དང་།

༥ བསོད་ནམས་རྒྱལ་པོ་ནས་ཆོག་ཐོ་མཚུབ་དགས་འབྱར་  
 མ་ཕུལ་འབྱོར་ནང་གསལ། ལྷན་གྱི་ལྷ་ ༥ ཆོས་ ३० མཚན་  
 མ་རྒྱ་དཔོན་རྒྱུ་རྒྱས་ཀྱང་དང་། དམག་མི་ ༧ བཅས་ནང་  
 ཏུ་འབྱོར་དེ་ ལྷས་པར་ཁྱོད་ནས་ཡོག་སྟོན་ བར་འབྲེལ་བ་བྱས་  
 འདུག་ཅེས་ཡི་སང་འཁྱུ་བརྒྱང་བཅན་འབྲིད་གྱིས་ བཅོན་བཅུག་  
 ཐོག་ དེ་རྗེས་ ལྷ་ ७ ཆོས་ १५༧ སོ་སོར་མི་མང་ཆོགས་འདུའི་  
 སར་ཚུལ་ཀྱང་དབང་འདུད་དང་། ཀྱ་རིན་ངག་དབང་། ལྷ་  
 ཡོན་ཆེ་རིང་ཆོས་ལྷན་ཅན་མི་གངས་ १༥ ཅམ་ནས་ཡ་ང་སྟེང་  
 རི་སྐྱ་ཅམ་མེད་པའི་མགོ་སྐྱ་ནས་འཁྱུས་དེ་ཡར་མར་བྱུང་འཐེན་  
 དང་། མགོ་ལྷས་དབང་བོ་གང་ལ་རི་ཐོག་གིས་བརྒྱད་མཛོག་  
 ཆོད་མེད་བདང་སྟེ་ཁ་ནང་སོ་ཡང་བཅག་སོང་བ་དང་། ཆོས་ १༥  
 ཉིན་རྒྱ་དཔོན་གོང་གསལ་ནས་ ཀྱ་རིན་ངག་དབང་དང་། དམག་

གཅིག་བཅས་ལ་ངག་བཀོད་ ཀྱིས་གྲུས་པའི་ལག་པ་ཐག་པས་  
 བྱུང་དཀྱིས་རྒྱུ་དུ་བསྐྱམས་ནས་མི་མང་ཆོགས་དབུས་སུ་ཉིན་  
 གང་སྒྱུར་སྒྱུར་བྱས་ནས་མེད་བཅུག་པར་བརྟེན་ལུས་པོར་རྒྱུ་  
 མ་ཟེན་པའི་གཡས་འབྱེལ་གཡོན་འབྱེལ་ཡང་དུ་དྲུང་ལྷུ་ཡོན་  
 མེག་དམར་དང་། བསོད་ཆོ་གཅིས་ནས་ཁ་བརྒྱུང་དང་སྒྲུགས་  
 གི་འུབ་སྒྱུར་མས་གྲངས་མེད་ལྷུས་སྟབས་འདྲན་མེད་དུ་སོང་འདུག  
 མཚན་གྲང་འདྲན་གསོས་སྐབས་ན་ཆུག་འག་པོས་ད་ལྟ་རང་གི་  
 ན་བསམ་པའི་ཚོ་བསམ་ཡང་། ཐ་ན་སྟེད་རག་ཅམ་ཡང་  
 མེད་པའི་གི་ཐབས་མ་ཆེད། གནངས་ཆོས་ ༡༩ ཉིན་ལུས་པོ་  
 འབྲུལ་བསྐྱོད་མི་ཐུབ་པའི་ན་ཆུག་འག་པོས་མནར་བཞིན་དུ་རྒྱ་  
 དམར་ནས་ལག་པ་རྒྱུ་དུ་དམ་པོར་བསྐྱམས། རྒྱ་དམག་  
 གཅིག་དང་བཀྱོན་བདེ་འཇགས་ལྷུ་ཡོན་དབྱངས་ཆོས་ཆོད་བར་  
 ཅན་བཞིས་གྲུས་པ་ལྟ་ཐག་ གྱི་ཐག་བརྒྱབས་དེ་དྲ་གདོང་འར་  
 འདྲེད་ཀྱིས་ངམ་རིང་ཤན་ལ་ཅིས་སྒྲོད་བཅོན་བཅུག་ཟིན་འཕྲུལ་  
 ངམ་རིང་གླིམས་དཔོན་སྤྱུ་བདུད་གྲང་ཟེར་བས་སྒྲོབ་སྒྲོང་དང་  
 པོ་ཡིན་ཞེས་ཆུ་ཟངས་ནང་སྒྲུག་གཅིན་སྒྲུར་དེ་དེ་དག་ལག་པས་

སྒྲུབ་བཅིང་དང་། སྒྲིག་ཤད་བྱུག་བཅུག་ཏུ་ཚལ་ཞིང་ལ་  
 བྱུག་དགོས་དང་། དེ་རྗེས་ངམ་ཞེས་སྒྲུབ་མ་རིང་མོ་ཞེས་བའི་  
 ས་སྒྲིང་དུ་བྱུག་ནས་འབྱོར་བའི་བོང་བཤོལ་ཤུ་སྟུ་རིལ་ཟེར་  
 བ་དེ་བཞིན་བཅོན་བ་མི་གྲངས་ ༡༢ ལ་ཉེན་སྒྲེལ་སྟེ་ཐག་བྱུབ་ཏུ་  
 དབྱུག་གི་སྒྲུབ་ཆད་ལ་ཁད་དུ་ད་འགོ་བཞིན་འཁྱུ་འདུལ་བྱུག་  
 ཏུ་བཅུག་པ་དང་། དེ་རྗེས་ངམ་རིང་རྗེ་ཁང་བཤེག་བའི་  
 ས་ཐག་ ༦ རེ་མི་རེར་མི་ཐེག་བཞིན་དུ་མལ་ལེ་གཅིག་ཙམ་  
 བར་ལྟོ་ཆས་ཕྱེད་འགྲུང་ཙམ་བསྟེར་དེ་ཉིན་རེ་འོར་ཐངས་ ༡༩  
 དང་། ཡང་དེ་ལས་ཅུང་ཟད་ཉི་བའི་ས་ནས་ས་ཐག་གྲངས་  
 ཚད་གོང་བཞིན་བསྒྲུར་དེ་ཉིན་རེ་འོར་ཐངས་ ༣༠ རེ་འོར་འབྲིན་  
 ཕྱེད་རིང་བྱུབ་མདུན་གཡས་གཡོན་བཅས་བར་བྱུད་མག་ལག་  
 མདུན་འཁྱེར་བས་དེད་དེ་སྟུག་བསྟུལ་གི་ཉིན་མཚན་མི་འཁྱེལ་  
 བར་ལོ་གཅིག་རིང་ཕྱོད་དགོས་བྱུང་ཞིང་། དེའི་རིང་བཅོན་  
 རོགས་མི་གྲངས་ ༣༡༣ ཡོད་ཁོངས་ནས་བཀྲེས་སྟོམ་རྒྱུད་ནད་  
 ཀྱིས་གི་བ་མང་པོ་བྱུང་སོང་། བཅོན་ཁོངས་ནས་ངོ་ཤེས་བ་  
 སྟུང་ཤར་ཚོ་བའི་ཙག་ལགས་ཟེར་བ་དང་། དེའི་བྱ་ཙོ་བྱུན་།

ཅི་ཚད་དཔོན་གྱི་སྒྲུ་མ། སྒྲོས་དཀར་བཟང་ལྷན་མཁན་པོས་  
 མཚན་མི་གྲངས་ ༡ བཙུན་ཁང་ནང་ཕྱོགས་ཤིང་གྲུང་སོང་།  
 དེ་བཞིན་བཟང་བཟང་ཉི་འོད་ཀྱི་འཕེལ་དང་། རིག་གཞུང་  
 སྒྲེལ་མའི་ཀླན་གྲུབ་གཉིས་ལ་འཕམ་འཛིངས་བཏང་ཕྱེ་ན་བ་ཡ་  
 རེ་བཀོག། གྲུང་བ་ཡེ་ཤེས་དག་ཡིགས་དང་། བཟང་བཟང་  
 བསྒྲུ་ཐེང་བ་གཉིས་ལ་འཕམ་འཛིངས་བཏང་ཕྱེ་ཅི་བས་མ་དུག་  
 བདུན་རེ་ཙམ་བཙལ་འདུག་ དེ་བྱིངས་བཙུན་བ་ལྷན་འགའ་  
 ཞིག་ན་བ་འོན་བ་དང་། འགའ་ཞིག་མིག་ཁར་བ་སོགས་  
 ཀྱིས་འབྱུང་འབྱུང་པོད་ རིགས་ཞེས་བ་མིང་གི་ ལྷག་མཚམ་  
 མེད་བ་བཟོ་སྐྱུ་ཉལ་གཅིག་རེད་ཅེས་དང་།

~~~~~

ཞོ རྩ་དམར་དཔོན་འཛི་མེད་རྒྱུང་ནས་ཆོག་ཐོ་མཛུབ་དགས་  
 འབྱུང་མ་སྐུལ་འབྱོར་ནང་གསལ། ལྷག་ཆུ་རྒྱུང་ཁོངས་སྐྱུ་  
 དམར་ལས་ཕྱེད་ཉང་ཕྱུ་ཀྱང་། ཀྱང་སྐྱུ་ཀྱང་། འབྱུང་ཡང་  
 དུའུ་ཅི། ཏ་མགྲིན་དུའུ་ཅི་སོགས་ནས་སྐྱུ་བ་ལྷན་སྐྱུ་གཞིན་  
 སྒྲོ་བཟང་བསྐྱུ་ན་འཛིན་ལ་ ལྷག་མེད་བསྐྱུས་འདོགས་ཅི་ རིགས་

ཀྱིས་འཛིན་བརྒྱུད་བཅོན་བཅུག་དང་འབྲེལ་མི་མང་ཐོག་བཤུ་  
 གཞིག་བཏང་ལུགས་ཀྱིས་འཐབ་འཛིངས་ཁོ་ནའི་འོག་བསད་  
 སོང་། ཆོང་དཔོན་དེ་གི་ཟེར་བ་ཡང་གོང་བཞིན་བསད།  
 ཞབས་བཏན་དགོན་གྱི་གྲུ་བཅུན་དང་། ཡུལ་ནང་གཞིན་ཀྱི་  
 རྒྱུ་གྲུ་ནམས་བྱི་དང་། ཕྱི་ལྷུ། འབྲུ་ཕྱིན་མིག་གསལ་མཐོང་  
 ཚད་གསོད་དུ་བཅུག་སྟེ་ཉིན་དེ་འདི་བསད་གྱི་རོ་གྲངས་ཅུས་  
 འབྲུལ་བྱུ་དགོས་དང་། ཞབས་བཏན་དགོན་བའི་རྒྱ་འཛིན་  
 ཁམས་སྐུལ་དེན་པོ་ཆེ་དང་། བྱང་སྤྱི་སྐྱོན་སྟོད་སྐུལ་གཉིས་  
 རྩ་ས་ནས་འཛིན་བརྒྱུད་དང་འབྲེལ་གྱི་ཆས་ནག་པོ་དེ་གཞུང་  
 དེ་ནག་ཆུ་བཀར་ཁང་དུ་བཅོན་དུ་བཅུག་འདུག། སྐབས་འགར་  
 སྤྱིང་སྤྱི་ནང་དུ་གད་འཕྱིས་བྱེད་དུ་བཅུག་འདུག། ཉིན་གཅིག་  
 གོང་མིང་གཉིས་མི་མང་བཅོན་བཀུག་དབུས་འཁྱིད་དེ་མི་འདི་  
 གཉིས་ཟིང་འཁྱུར་སྤྱིང་མཁན་གདེ་པོ་ཞིག་དེད་ན་འདི་གཉིས་  
 ཉིས་ཚབས་ཆེ་བས་སྟོག་ཐོག་དུ་འགྲོ་འོས་ལས་མ་འདས་པ་  
 ཞེས་ཁྱབ་བསྐྱབས་བྱས་སོང་། རྩལ་གྱི་རྩེ་ ༢ ཆོས་ ༥  
 རྩལ་མོ་ཨ་སྐད་རྩེ་འཕྱུང་སྤྱི་ཐོག་གྱུ་དམར་འཇལ་འཕྱུད་ཀྱིས་



མི་གཉིས་བསད་སོང་། ཚེས་ ३१ ཉིན་ཨ་ཕྱོད་དགོན་པར་སློབ་  
བྱར་བྲག་གཞོན་བྱང་སྡེ་ཕྱག་མཇེན་དང་། གསེལ་དཔོན།  
ཨ་ཕྱོད་ལས་བྱ་སྡེ་རི་ནམ་དཀར་བཅས་སེང་སྒྲུ་མི་བྱངས་ ३०  
ལྷོར་དམར་བསད་བྱང་ཐོག་ ལྷ་མ་དབྱང་ལོ་ ༧༠ ནང་ཐེབས་  
བ་ཞིག་ཡོད་པར་དེ་ལ་འབོམ་སོགས་མཚོན་ཆས་གཞོན་སྟོན་མ་  
བྱང་ཕྱབས་སྒྲུབ་བྱུང་གིས་སྒྲུ་འདས་བཀྲོངས་བྱང་སོང་ཞེས་  
དང་།

---

༩ ཤེལ་དཀར་ཁུལ་གྱི་ཁྲི་ཕུན་ཚགས་ནས་ཚིག་ཐོ་མཚུབ་  
དགས་འབྱར་མ་ཕྱལ་འབྱོར་ནང་གསལ། ས་ཕག་བོད་ལྷ་ ༧  
ཚེས་ ११ ཉིན་གྱི་དམར་ནས་ནག་མེད་ཉེས་འགེལ་གྱིས་འཛོན་  
བརྒྱུད་དང་འབྲེལ་ཀར་ལག་ལྷགས་ཀྱི་བཅིང་སྡེ་དོང་སྒྲུབ་བཅོན་  
ཁང་དུ་ཕྱོེ་ཆས་ཕྱོད་འབྲུང་ཙམ་པ་སྡེར་དེ་ལྷ་བསྐྱུམ་རིང་བཅོན་  
ཁང་དུ་དོ་དམ་བྱས་བྱུང་། དེ་རྗེས་གཞིས་ཅི་བཀར་ཁང་དུ་  
བྱང་སྡེ་ལྷ་ཕྱོད་ཙམ་ཐེར་གཏེ་ནང་ས་ཕག་ १४༠ རེ་སྒྲུགས་དེ་  
བཅོན་བ་མི་བདུན་རེས་འོར་འཐེན་བྱ་དགོས་དང་། དེ་རྗེས་

ལྷ་མོ་པཌོན་པ་མི་ཡུངས་ ༤༠ ཅམ་ཨེ་མ་རྒྱུ་དུ་བཏང་ཅི་  
 རྒྱ་ཕྱི་མ་བཏང་ཅམ་ནས་ལངས་དེ་དགོང་ཕྱི་ཆུ་ཚོད་ ༡༠ ཅམ་  
 རིང་ཕྱི་ཆས་སྤེད་འགྲུང་ཅམ་བཞིན་དེ་དཔ་ཚོལ་བར་མཆོམས་  
 མེད་པ་བཅན་བསྐྱེད་དང་། ཕྱི་ཆས་སྤེད་འགྲུང་ཅམ་ལས་མེད་  
 ལྷ་བས་ཕྱི་འཆལ་སོགས་མིག་གིས་མཐོང་ཚད་མི་བཟུ་མེད་  
 ལ་བཅིན་སྐངས་སྤྲོས་ཀྱིས་ཆེ་གཅིག་ནང་གོང་གསལ་བཅོན་  
 ཁོངས་ནས་མི་ཡུངས་ ༡༤ ཁོག་པ་བཤལ་འགྲིམས་སོགས་ཀྱི་  
 ཀྱུན་པས་གི་མོང་། དེ་དང་འདྲ་བས་བཅོན་ཁང་གཞན་དག་  
 ལའང་མང་པོ་བྱུང་འདུག་ཅས་དང་།

~~~~~

རྩོ བཀྲས་རྒྱན་གྱི་ཁང་ཚན་གྱི་སྤྱི་མི་མཁུན་རབ་དོན་ལྷན་  
 ཅན་ནས་ཆོག་ཐོ་མཆོག་དུང་འབྱར་མ་སྤལ་འབྱོར་ནང་གསལ་།  
 སྤྱི་ལོ་ ༡༩༦༧ ལྷ་ ༧ ཚས་ ༡༠ ཉིན་གྱི་དམར་དཔོན་པོ་ལེའུ་གྲུ་  
 རིན་དང་། ལྷ་ཁོ་ལོ་གྲུང་གཉིས་ཀྱིས་གཅོས་དཔོན་དམག་ ༧༠  
 སྒོར་དགོན་ནང་འབྱོར་དེ་དམངས་གཙོ་ལེ་བཅོས་སྤྱི་ལོ་འགོ་  
 བཅུགས་ཆུ་བྱང་སྤྱི་ལོ་ལོ་ལོ་། དཔོན་པོའི་ཆུ་སྤལ་ཁག་

༡༧༡༦ རྩོན་གྱི་ལས་སྒྲེའི་མིང་ཐོག་བཅས་ཁྱིམ་གྲངས་ ༡༠༠  
 མྱོང་འཛིན་བརྒྱུད་གིས་སྤྱིད་སྤྱིད་ན་ཁར་བཅོན་བཅུག་བྱས་སོང་།  
 དེའི་ཁོངས་གུས་པ་ཅན་ཡང་ཡོད། གོང་གསལ་ལས་སྒྲེའི་སྐོར་  
 འཛིན་བརྒྱུད་བཅོན་བཅུག་རྩིས་གྲ་དམངས་ནམས་ལ་འཐབ་  
 འཛོངས་གཏོང་སྤངས་ཀྱིས་སློབ་ཆན་ཁག་ ༡༠༠ མྱོང་བཞིས་  
 རྩིས་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཡབ་ཞེས་ཏུ་སློབ་སློང་བྱེད་ཚུས་ནས་  
 ཆེད་འཕོད་ཀྱིས་ཁྱོད་རང་གིས་སྤྱག་གྲ་ཁ་ནས་ཨ་མ་དེ་ ༠  
 མྱོང་བསྐྱུ་ལེན་གྱིས་དྲ་དང་། གོ་ལག་སྤྱད་ལུགས་སོགས་ཀྱི་  
 མཆན་མང་དག་ཅིག་བཟངས་ཏེ་མི་མང་དབུས་འཐབ་འཛོངས་  
 འཆི་ལ་ཉེ་བ་བཟང་བ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱུད་ཆེ་ཆོས་འབྱུང་  
 ཁར་གསར་བཅུང་ལར་སྤྱ་ཁྱོད་ནས་བོད་གཞུང་ལ་དམག་ཕོར་  
 མཐུན་གྱིན་འདུ་ཁལ་ ༣༠༠ ཐམ་པ་བཤད་སྒྲིབ་བརྒྱུད་འབུལ་ལོ་  
 ཉུས་ཚུལ་སོགས་དང་། རོར་ཡོན་སྤྱིན་སྤྱིད་པར་ཁྱོད་ནས་  
 ཐོག་མར་བཅོས་སྤྱད་གཏོང་སྐབས་གྲ་དམངས་ལ་སློབ་གསུང་  
 རྩོན་མ་བཟང་ལུགས་སོར་གྱི་བུས་ཉེས་གང་ཡང་མེད་པར་གོང་  
 མིང་གཉིས་ལ་འཐབ་འཛོངས་བརྗོད་པར་དགའ་བ་བཟང་སོང་།

དེ་མཚུངས་ནི་ཡོད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཆོས་གྲགས་ལ་བྱེད་ནས་  
 རྒྱ་བཞི་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བ་བྱས་ཆུང་གིས་ཤོད་བཞིན་ཉེས་  
 བརྒྱུ་བརྒྱུ་། དེ་མཚུངས་ཡོངས་འཛིན་དཔོན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་  
 དང་། ཞབས་འབྲིང་ཁོས་མགོན་ཆུང་ཁ་བ་གཉིས་ནས་ལྷ་  
 རམ་ཐུན་གསུམ་ལ་ཡིག་འབྲུལ་བྱས་དེ་ཡིག་སྟེན་བར་འབྲེལ་  
 བ་བྱས་ལྟར། བདེ་རབ་རིམ་བཞི་ཡོ་ཤེས་དང་། ལང་རྣམ་  
 གཟིགས་སྐྱེལ་སྐྱེལ་མཛོད་བཟའ་འཛོལ་བཅས་ནས་སྤྱི་སྐྱེལ་ཁག་  
 ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ཆུང་སྟེ་མིང་འདྲོགས་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱིས་ཉེས་  
 བརྒྱུ་འཛིན་ལ་ཉེ་བ་བརྒྱུ་ཐོག་དེ་མཚུངས་མཐོང་ཐོས་ཅམ་ཡང་  
 མི་འདུག་པ་མ་ཟད། མི་དྲག་ཞབས་འབྲིང་རྣོ་མ་འཐབ་འཛོངས་  
 མ་ཆོང་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། ཤར་ཅེ་མཁན་རྒྱུ་དང་། མཁན་  
 བོ་ལས་ཐོག་དཔོན་བསྐྱོས། ཆོགས་ཆེན་དབྱ་མཛོད་བཅས་  
 འཛིན་བརྒྱུ་གིས་ཉེས་བརྒྱུ་རྒྱུ་ཅིག་ཅམ་བཟོད་སྐྱེལ་མེད་  
 བ་བརྒྱུ་སྐབས་ཆོགས་ཆེན་དབྱ་མཛོད་ཀྱི་མིག་ཀྱང་ལང་འདུག་  
 ལྷ་ལྷ་བྱ་ཕྱོད་སྐྱེལ་སྐྱེལ་དང་། རི་རྒྱུ་སྐྱེལ་སྐྱེལ་གཉིས་ནས་མེད་  
 ཉེས་འགྲེལ་གྱིས་བཀའ་ཁང་དུ་བཅོན་བཅུག་བྱས་སོང་བར་སྐྱེལ་

དམར་ནས་བཞེད་རིགས་སུ་སྐྱལ་སྐྱུ་གཉིས་ཞིང་དུ་གཤེགས་  
 ལུགས་བཞེད་མཁས་ཙམ་ལས། དོན་སྤྱིང་དམར་བསད་བདང་  
 ཡོད་འདུག དེ་མཚུངས་དགོན་ཁག་གི་གྲ་མ་ལས་སྡེ་རྣམས་  
 མིང་འདྲར་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱིས་བྱས་ཉིས་ཡིན་ཚུལ་འཐབ་འཛིངས་  
 ཁོན་ཏེ་འོག་ལུས་སོག་འཕྱོག་བཞིན་བ་རེད། ལུས་ཚོ་གྲུ་ཁང་  
 ཚན་ལ་ཚུ་བཞི་རྒྱང་དུ་ག་དང་ལག་སྐྱེལ་གྱིས་སྒྲོ་ཁ་ཁུལ་ག་  
 མར་སོགས་ཉེ་མཁོ་བདང་ལུང་དང་། ལུས་ཚོས་དྲི་རྩ་༣༠༠༠ཐོ་  
 བ་སྐས་སྐྱང་བྱས་བ་ཐོན་དེ་ཁྱོད་ཚོ་ཐུག་བ་ཤི་བས་རོལ་ལངས་  
 རེ་བྱས་བ་རེད་ཅེས་དགེ་འདུན་བགེས་གས་རྣམས་ལ་སྤང་ཐུག་  
 ཅི་ཆེས་ཆོར་མའི་སྤྱིང་དུ་གནས་བ་ཅི་བཞིན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཚུང་  
 ཐུས། གཞིས་ཅེ་བཀར་ཁང་། རི་ཁ། ལུང་གར་། དེ་བོ།  
 སྒྲོ་བཟང་སྐྱན་ཚོགས་ཀྱི་ཁང་བ་བཅས་སོ་སོར་བཙོན་བ་སེར་  
 སྐྱུ་ ༡༠༠ རྒྱུང་འདུག་བ་རྣམས་ཉིན་མོ་རྒྱབ་འདྲེད་མེ་འབྱེར་  
 དམགས་དེད་དེ་ངལ་ཚོལ་བཀོལ་འདྲེད་དང་། མཚན་མོ་ཀང་  
 ལག་ཐུགས་ཀྱི་བཅིངས་དེ་བཙོན་ཁང་དུ་དོ་དམ་སོགས་དམུལ་  
 ཁིས་མི་ཡུལ་དུ་འཕོས་བ་ལྟ་བུའི་མནར་གཅོད་འོག་སྐྱོན་ཆད་

མེད་པ་གི་དང་གི་ལུས་རེད། དོན་རྒྱུ་མེད་སྐྱེ་མི་མང་གསལ་  
 བརྒྱུ་མནར་ག་ལུས་གྱི་ཉིན་མཚན་མི་འབྱུང་བའི་སྐབས་བཟུལ་  
 བཟོད་པར་དགའ་བས་རང་རང་ན་གས་འཆི་དུས་ལུ་མ་སྐྱེ་བས་  
 ཀྱང་ཉིན་རེ་བཞིན་སྐྱིམས་གཅོད་དམར་གསལ་དང་། ལྷང་  
 ལྷག་ལྷག་དུ་སྐྱོགས་གི་གྲུང་བ། རལ་ཙོལ་འོག་གི་བ། འཇིང་  
 སྐྱག་སྐྱག་བཟུལ་མ་བཟོད་པར་ཆུ་དང་། ག་མང་གཟར་སོགས་  
 ལ་མཆོངས་དེ་རང་གི་ཀྱག་དགོས་བྱུང་བ་སོགས་ཉིན་རེ་བཞིན་  
 བོད་མི་བརྒྱ་སྐྱལ་མང་པོ་དུས་མིན་འཆི་དགོས་པའི་རིང་པོར་མི་  
 ཐོགས་པར་བོད་རིགས་ཅེ་མེད་དུ་འགྲོ་སྐྱུ་ལས་མ་འདས་པ་  
 རེད་ཅེས་དང་།

---

ཏྲུ་གྲགས་པ་ཆུལ་སྐྱིམས་ནས་ཆོག་ཐོ་མཚུབ་དགས་འབྱར་  
 མ་སྐྱལ་འབྱོར་ནང་གསལ། ལྷག་པ་རང་དགོད་བདེ་ཆེན་རེ་  
 ཁྲིད་དུ་ཡི་དམ་དཔལ་རྩོམ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་མཚམས་  
 ལྷ་བསྐྱེད་སྐྱུས་ལ་བདེན་ལམ་སེང་ཁྲུངས་ཅད་མ་ཆོད་པར་ལུས་  
 དེ་ ༡༠༩༠ ལྷ་ ༧ ཆོས་ ༣༧ ཉིན་གྱི་དམར་དཔོན་པོ་གཅིག་དང་།

གྲུ་མུ་གཅིག་བཅས་གོ་མཚན་དང་འགྲིགས་ཀྱིས་མཚས་ས་  
 ཁང་དུ་འབྱོར་ཅིང་ཁྱོད་དང་སྒོ་བ་སྒྲོང་དུ་ཡོང་དགོས་ཞེས་བཅན་  
 འཁྲིད་ཀྱིས་དགའ་བའོང་དགོད་དུ་བཅོན་བཅུག་བྱས་དེ་ཁྱོད་  
 དང་ལྗོ་བཟོས་ནང་དུ་འཇུག་སྒོད་དགོས་པའི་སྐུ་མཚན་གང་ཡིན  
 ཞེས་ཀྱི་ཅན་དང་འབྲེལ་ཀྱང་ལག་སྐྱར་གྱི་བཅོངས་དེ་དོད་མ་ཆེ་  
 ཅ་བཤང་བྱང་བ་མ་ཟད། སྒྲིམ་ཁང་ཆོ་བསྟན་དང་། ཤར་སྒྲོད་  
 དགོ་འདུན་གཉིས་ཀྱི་ལག་པ་ཐོག་ལ་བཏགས་དེ་བསད་སོང་།  
 དེ་ཆེས་ཤུས་པ་བཅོན་ཁང་དེ་ནས་བདོན་དེ་སྐུ་དམར་གྱིས་ད་  
 འདིད་ཀྱིས་ནོར་བྱང་དགོན་པར་བཅོན་ཁང་ཞིག་བཟོས་འདུག་  
 པ་སྒྲུང་ཡང་དོད་མ་བྱས་བྱང་། བཅོན་ཁང་དེའི་ནང་བཅོན་  
 པ་དུག་བརྒྱ་ལྗོངས་འདུག་པ་དེ་ནམས་མི་གཉིས་འདི་ཀྱང་པར་  
 ལྷགས་འེ་བརྒྱབས་དེ་བཞག་འདུག་ ལག་པ་ཡང་གོང་བཞིན་  
 ལྷགས་ཀྱི་བཅོངས་འདུག་ ནོར་བྱང་དུ་སྐུ་དམར་དཔོན་པོ་གཙོ་  
 ཆེ་བ་ཤང་ཤན་ཀྱང་དང་། ཚལ་ཅུས་ཀྱང་། སྐུ་དམག་ཆོག་ཁྱི་  
 མི་བའི་དཔོན་འདི་ཟེར་བ་བཅས་ནས་འེ་འེ་བཞིན་ལག་པ་སྐུ་བ་  
 དུ་བསྐྱམས་དེ་ཐོག་ལ་ཆུ་ཚོད་ ༣༧ ཅམ་བཏགས་དེ་དེ་བ་བྱེད་

གྱི་འདུག    སྐབས་འགར་ལག་པ་གཉིས་ནང་ལྷགས་ཟེ་མ་ར་  
 མགོ་ཞིག་བཞག་ཤི་ཤིག་གིས་བཟློས་སྐབས་ཚང་མ་དཔྱ་མེད་  
 ཏུ་བརྒྱལ་འགྲོ་གྱི་འདུག    ཅེ་རྒྱང་གཙང་པ་ལགས་དང་།  
 ཟློས་ཁར་ཁྱོ་བཟང་མེགས་བཤད།    དགའ་པོད་དཔོན་གྱི་  
 དབུ་རྒྱུ་ཚེ་རིང་།    སྤྱིང་ཤིང་གཞན་པོ་བཅས་མི་གྲངས་རྒྱག་  
 ཅུ་རེ་གཉིས་མཉམ་གཅོད་ཁོ་ནའི་འོག་བསྟན་སོང་།    ཁོང་  
 རྒྱང་བཙན་ཁོང་དས་བཙན་པ་མི་གྲངས་ ༡༥༠ ཅམ་ཞིག་ཀྱང་  
 ལག་ལྷགས་གྱི་བཅངས་དེ་མོ་འོར་ནང་ལྷགས་ལྷང་ཚན་ལས་  
 མས་གང་སང་མི་ངན་འདི་རྣམས་བཙན་གྱལ་ཨ་རིེ་ཕྱོགས་  
 གཏོགས་ རེད་ཅེས་རྒྱུ་བསྐྱུགས་ མཐར་ཕྱིན་བྱས་ཆེས་གོང་  
 གསལ་བཙན་པ་རྣམས་གང་སོང་ མེག་གིས་མཐོང་སྐྱ་མི་འདུག་  
 ཅེས་དང་།

~~~~~

རྩོ    དོ་ཆེ་དཔར་ལྷག་ཅན་ནས་ཆོག་པོ་མཚུབ་དགས་འབྱུང་མ་  
 ལུལ་འབྱུང་ནང་གསལ།    ས་ལག་ལོ་གྱུ་དམར་ནས་དྲག་གཏོན་  
 བཏང་ཆེས་ཁུལ་དེའི་མི་དྲག་པོ་མོ་རྣམས་ནག་ཤེས་ལྷ་མོ་ཅམ་



མེད་པར་མངའ་བདག་ཡིན་ཚུལ་སོགས་མིང་འདོགས་སྒྲུ་ཚོར་  
 ཀྱིས་སྒྲོ་ཆས་བྱེད་འགྲུལ་ཅམ་བསྐྱེད་ ཉེ་བཅོན་ཁང་དུ་དོ་དམ་  
 བྱས་ཐོག      ཉིན་རེ་ཚུ་རྫིང་གསར་བཟོ་སོགས་ཀྱི་ངལ་རྩོལ་  
 བཀོལ་འདེད་དང་།    མཚན་མོ་ཀླང་ལག་རྩུགས་ཀྱི་བཅིངས་  
 ཉེ་བཅོན་ཁང་དུ་དོ་དམ་བྱེད་འདུག      ཚུ་རྫིང་གསར་བཟོ་འི་  
 རྒྱབས་ནས་ཐང་དགོན་པའི་གྲ་སངས་རྒྱས་དང་།    རྣམ་གཞིས་  
 བསོད་ནམས་གཉིས་ཀྱི་ཀླང་སྤེར་དོ་སྦྱང་ཀླང་འགོད་མི་འཕེར་  
 པའི་མལ་བྱས་ངལ་རྩོལ་བྱལ་རེ་ཅུ་བྲལ་ཡང་།    ད་དུང་རྒྱ་  
 དམར་ནས་གོ་མཚན་བསྐྱིགས་ཉེ་ བྱེད་རང་གི་ནའང་སྤྱུག་གྱོང་  
 རེད་ཅེས་བཅན་བསྐྱལ་མི་འགོད་བང་མེད་ཀྱིས་འབྲེལ་ལང་བྱེད་  
 བཞིན་ངལ་རྩོལ་བྱེད་དགོས་དང་།    དེ་འབྲེལ་རྩུགས་ཀྱི་ཁྲ་ ༢  
 ཚོས་ ༥ ཉིན་ཚ་དི་བདེ་ཆེན་པའི་ཤོད་དུང་ཡེ་ཤེས་ནམ་རྒྱལ་  
 དང་།    དེ་སྒོན་ནས་གཞིས་ཅེ་བཀར་ཁང་དུ་བཅོན་བཅུག་བྱས་  
 པ་སྐྱེར་དེ་ཚའི་ཤོད་དུང་བསྐྱན་བ་སྤྱུན་བྱལ་ཀྱི་བཟའ་ཁྲ་ཚོ་རིང་  
 རྒྱུལ་དགར།    སྤྱ་གསར་རིག་འཛིན།    དགའ་སྦྱང་ཚོ་དབང་  
 རིག་འཛིན་གྱིས་གཅོས་མི་གངས་ ༡༢ ལག་པ་རྒྱལ་དུ་བསྐྱིས་

དེ་མི་བཞེད་པ་འི་ཆུ་འུ་འུ་པོས་སྒྲིབ་ག་རང་དབང་མེད་པར་  
 ཡོད་པ་ཞིན་དུ་རྒྱ་དམར་ཤིང་ཙུ་ཀྱང་ཟེར་བས་བཙན་པ་  
 རྣམས་པ་མདོར་ན་བྱས་མོ་འཛུང་ལྟེངས་ལ་ཁག་འདོད་ཀྱིས་  
 འབྱུང་ཉམས་གཏོང་བྱས་ཏུ་བ་དང་། མགོ་སྒྲིབ་ཐོན་པ་སོགས་  
 ཀྱི་གཞིས་ཅི་བཀའ་ཁང་བཙན་ཁང་དུ་དོ་དམ་བྱས་སོང་། ལྟོ་  
 མཛུངས་སྒྲིབ་རམ་ཚའི་ཆོ་འཛུང་དཀར་དང་། སྒྲིབ་མོ་ཆོ་  
 བཙན་ལགས་གཉིས་ལ་མཁའ་སྒྲོན་ཆུ་རྒྱུད་གསར་བྱས་སྒྲིབ་ས་  
 མི་ཐོག་ར་ལ་མཛོལ་ལ་དཔེ་བཞིན་མི་ ༡༦ མཉམ་འདྲེར་བྱས་  
 དེ་དོ་ཆེན་བསྐྱུར་ཀྱིན་གོས་པ་གང་ཅམ་སྒྲོ་མ་བྱུང་བར་དུ་  
 བྱ་དམར་ནས་ལས་ཀ་མ་ལུས་པ་རེད་ཅེས་ནས་དཔལ་སྒྲིབ་དུ་  
 ཆེད་བཀྲུགས་དང་འབྲེལ་འཐབ་འཛིངས་བཏང་ཐོག་ལུས་སྒྲིབ་  
 རྒྱ་ཆོད་ཀྱི་ཉེས་བཀོད་གཏོང་བ་དང་། འཛིག་དེན་ན་མ་གྲགས་  
 པའི་མི་ཡི་ཆབ་གཅེན་ཁ་ནང་སྒྲུགས་པ་སོགས་རང་སྒྲོང་གང་  
 འཆར་བོད་མིའི་ཐོག་བཙན་གཞོན་དེ་ལྟ་བུ་གཏོང་གི་འདུག་  
 ཅེས་དང་།

རྩོམ་སྐུའི་རྒྱུ་འཁོར་འཇམ་དབལ་ནས་ཚིག་ཐོ་མཛུབ་དྲུ་  
 འབྱར་མ་སྐུལ་འབྱོར་ནང་གསལ། ས་ཐག་ལོ་རྒྱ་དམར་ནས་  
 ཉམ་ཆུང་བོད་མིའི་ཐོག་བྲག་གཞོན་བྱུང་ཇེས་ཟླ་༧་ཆོས་༡༥་ཉིན་  
 རྒྱུང་རིགས་སེར་སྐུ་དང་། ཆོས་མཛེ་ལྟོ་བྱུང་གི་མཁན་བོ་ལས་  
 མཛེ་བཅས་མྱིད་དོན་མྱོད་མྱོད་དུ་ཡོང་དགོས་ཞེས་སྐུ་ཚེར་བཅོན་  
 འཇུག་བྱས་ཁོངས་བྱས་པ་ཡང་ཡོད། རྒྱུང་འཁོར་ནམས་ལ་  
 དྲི་བ་བྱས་རིགས་སྐུ་ས་སྐུ་སྐྱོམ་པོ་རྒྱ་གར་དུ་ཐོན་སྐབས་བྱིད་  
 ཚོ་ཚོགས་འདུ་མང་བོ་བྱས་པ་ཡོད། དེ་དག་གི་དོན་གནད་  
 ནམས་བྱིད་ཆོས་ཤེས་དོགས་ཡོང་གཞིར་བཞུག་དངོས་འབྱེལ་  
 ཇི་བྱས་ཀྱི་རྒྱགས་སྟོན་དགོས་རྒྱ་ཞེས་བཅོན་འཇིགས་བཟེད་  
 མེད་དང་འབྲེལ་མི་མང་འདུ་འཇུགས་སར་འཐབ་འཇིངས་འཆི་  
 པ་ཉི་ཤ་ཐེངས་ལྷ་པདྨ་ཐོག་བཅོན་ཁང་དུ་དོ་དམ་དང་འབྲེལ་  
 ཉིན་རེ་ལྟོ་ཆས་ཆུ་ལྷུང་ལྷ་བྱ་ལྷན་བྱ་རེ་བཟེད་དེ་ཉིན་མོ་ངལ་  
 ཚོལ་བཀོ་ལ་འདོད་དང་། མཚན་མོ་གང་ལག་ལྷུང་ཀྱི་བཅིངས་  
 དེ་བཅན་ཁང་དུ་དོ་དམ་བྱིད་འདུག སྐབས་འགར་གྱས་པའི་  
 བཟེད་ཟླ་ནས་ཡོས་སྐན་བྱ་རེ་སྐྱེལ་བར་ཤར་ཆུར་མིག་ལྷ་ཙམ་

ལས། རང་གི་བཟའ་ཟླ་ཡང་སྒྲོ་ཆ་ཆོག་ཟུར་ཅམ་གོད་  
 དབང་མི་འདུག ཆོས་སྒྲུབ་ཀྱང་གི་མཁན་ལས་སྒོམ་གཙང་  
 རྟོག་ལ་བཟའ་ཟླ་ཡོད་ཚུལ་ལ་བརྟུན་དེ་འཐབ་འཛིངས་བྱང་  
 རྟེན་མར་བསད་བྱང་སོང་། དེ་མཚུངས་མཁན་ཟུར་འཇམ་  
 དཔལ་བཟང་པོ་ལགས་དང་། མང་ཐོས་ལགས། སྤྱི་ཆེན་  
 དཔོན་སྒྲོབ་མཐུ་སྒྲོབ་པ་བཅས་གསུམ་འཐབ་འཛིངས་ཁོན་ནི་  
 འོག་བསད་སོང་བ་མ་ཟད། ས་གཞུང་མཛོད་པ་བཟླ་ཤིས་  
 བཟང་པོ་དང་། ཅེ་ཕུག་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་ཀྱང་རྒྱ་  
 དམར་ནས་དམར་བསད་བྱང་སྒྲེད་བྱང་མི་མང་ནས་བསད་ཚུལ་  
 གྱིས་བྲིལ་བསྒྲགས་བྱས་སོང་། དེ་འབྲེལ་ཆོས་སྒྲུན་མཁན་  
 པོ་དང་། གཏོང་ཀ་པ་འཇམ་དགོད་གཉིས་། གནས་འོག་  
 གི་བྱ་ཚུང་པཅས་བཅོད་ཁང་ནང་གི་འདུག་པཛོད་མཁས་ཅམ་  
 ལས། དོན་སྤྱིར་དམར་བསད་བྱང་བ་སོགས་ཇི་བྱས་མ་ངེས་  
 ཤིང་། ལྷགས་བྱི་ཟླ་ ༤ རང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་པ་དཔྱད་  
 བྱངས་ ༡༠ ཐེབས་པར་ཡང་གཏོང་ཀ་མི་མང་ལ་ངན་བསྐྱུལ་  
 བྱས་དེ་དབང་མེད་འཐབ་འཛིངས་གཏོང་བཅུག་སྒྲེ་ཕུག་གཡས་  
 བཅག་འདུག ཅེས་དང་།

རྩོམ་མ་གཏན་བཟུང་འཛིན་གཏུག་ཆེན་པོ་མཆོད་པ་དང་  
 འབྲས་མ་ཕུལ་འབྲས་ནང་གསལ། ས་མག་ལོ་གྱུ་དམར་ཕུང་  
 བྱ་ནས་ཉམ་ཚུང་བོད་མིའི་གྱལ་ས་ལྷ་སར་སློབ་བྱ་དུ་བྱ་  
 གཞིན་ཚད་མེད་བཅུང་ཆེས་ཟླ་ ༥ ནང་གྱུ་དམར་འགོ་དམག་  
 རྩོན་ཆེ་བྱས་ཚེ་འི་ས་གནས་ལྷ་འབྲུང་འཕུལ་ཁུལ་དེའི་མི་མང  
 དུག་ཞན་ཅི་ཡོད་ལྷ་ཕོག་གཞིས་ཀར་ཆོག་ས་འདུར་བཞུགས་དེ་  
 གྱུ་དཔོན་ཀུན་རྒྱུ་ཅི་ཟེང་བས་དེལ་བསྐྱུགས་བྱས་དོན། རྩོད་  
 ཚོ་བོད་རང་བཅོན་ཡིན་ཞེས་སྒྲུང་ལངས་ཤིང་བ་བྱས་ཀྱང་ལྷ་ས  
 འཛིན་ཆུ་ཆོད་གཉིས་ལ་སྒྲུངས་པ་ཡིན། ད་ནས་བརྒྱུད་ས་རྩོད་  
 ཚོ་བོད་མིའི་མགོ་སྐྱོད་ནས་ཀང་སེན་ཡན་ཀྱང་གོང་བདག་པ་པེད།  
 འོན་ཀྱང་འཛིན་ཟེང་འཕུང་མེད་པར་བོད་ཏུ་ཡོང་བ་ཞིག་མ་ཡིན་  
 པར་ཉི་མུང་ནམས་མངའ་བདག་གསུམ་གྱི་བྱ་ན་གཡོག་བཅོན་  
 བསྐུལ་དེ་དགེ་འོག་ནས་འགྲོལ་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ངད་བྱས་  
 འོ་འབྲུང་གིས་དོན་སྤྱིང་ཉམ་ཚུང་བྱས་འདྲ་ཞིག་ལའང་ལོག་  
 རྩོད་པ་བཅུན་བསྐྱོར་བྱས་ཏུ་ལ་བསྐྱོན་དགོས་བྱས་དེ་ཉེས་བརྒྱུང་  
 ཚད་མེད་བཅུང་མཐར་བཅོན་ཁང་དུ་དོད་མ་བྱས་བྱུང་། གྱུ་ཚོ་

[illegible]

ལ་བརྒྱུས་ཉེས་བརྒྱུང་འཕུབ་འཛིངས་བཟོད་མེད་བཟང་མཐར་མི་  
མང་དབུས་ཤུས་མོ་བཅུགས་ཏེ་བཞག་ཐོག་ད་ཕྱིན་ཁྱོད་ནས་  
མི་མང་ལ་སྐད་ཆ་ཤོད་སྐྱུ་ལྟ་བུ་བཞག་མདོར་ན་ཕན་ཚུན་མིག་  
ལྟ་ཅུ་མ་མི་ཆོག་པའི་བཅན་བཞོད་བཟང་སོང་ཞེས་དང་།

ཞོ་དག་དབང་ཕན་བདེ་ནས་ཆོག་ཐོ་མཚུབ་དྲགས་འབྱར་མ་  
ལུལ་འབྱོར་ནང་གསལ། ས་ཕག་ལོ་རྒྱལ་ས་རྩ་སར་དྲག་  
གཞོན་བཟང་ཆེས་ཆོས་ཆོང་དགོན་པའི་ཕྱི་ནང་སྟོད་བཅུད་དང་།  
ཆོས་དད་ཅ་མེད་བཟང་སྟོར་གནས་ཚུལ་རྒྱུར་ཡོད་དང་། གོང་  
དགོན་གྱི་གྲུ་ཆོ་འཕེལ་དང་། དགོན་རྒྱུང་དོན་གྲུབ་དོ་ཆེ། འཛི་  
དབྱངས་པར། པར་རིག་འཛིན་བཅས་འཛིན་བརྒྱུང་དང་འཕེལ་  
ད་ཕན་གྲུ་དམངས་དང་། མི་སེར་ཐོག་ཆོས་འབག་གྱོན་ཏེ་  
བཅན་གཞོན་རྒྱན་མར་བཟང་ལྷགས་ལ་བརྒྱུས་ཏེ་འཕུབ་འཛིངས་  
གཏོང་ཉེའི་སྐབས་གོང་མིང་རྣམས་དངངས་འཛིགས་མ་བཟོད་  
པར་ཆོས་ཆོང་གཅང་པོར་མཆོངས་ཏེ་རང་གི་རྒྱག་དགོས་བྱུང་  
འདྲག་ཅེས་དང་།

རྩེ་ རྩེ་ལ་པོ་བཤད་སྐྱབ་སྒྲིང་དགོ་བཤེས་ངག་དབང་ཆེ་རིང་  
 ཅན་ནས་ཆོག་ཐོ་མཛུབ་དྲ་འབྱེང་མ་ཕུལ་འབྱོར་ནང་གསལ།  
 ས་པག་ཁྱེ་ ༢ ཆོས་ ༡༢ ཉིན་ལུས་ཆེ་འི་ས་གནས་སུ་བྱ་དཔོན་  
 སྤྱད་ཕྱུ་ཐོན་ཀྱང་དང་། སྤྱད་སྐྱབ་བཀའ་སྤྱོད་ལྟ་རིག་འཛིན།  
 བྱ་དཔལ་ ༣༠ སྤྱོད་བཅས་རྩེ་ལ་པོ་ལུས་གཞིས་སུ་འབྱོར་དེ།  
 རྩེ་ལ་པོ་ བྱ་ཚང་གི་ ལས་སྤེ་དབྱ་ཆོས་ རྩེ་ལ་པོ་ཆོག་སུ་འབྱེང་  
 བཀོངས་དེ་ཁྱོད་ཆོས་ལོག་སྤྱོད་པར་འབྱེད་བ་ལུས་ཕྱགས་སོང་  
 མིང་འདོགས་སྤེ་ཆོག་སུ་ཤིས་རྩེ་ལ་པོ་ལུས་བྱ་དཔོན་ཕྱོད་ཕྱུ་  
 ཅི་དང་། བཀ་ཀྱང་སྤེ་བཟང་དབང་མེད་སར་བཀོངས་དེ་  
 སྤྱོད་བ་སྤེ་བཟང་ཕྱན་ཆོག་སུ། སྤེ་བ་སྤེ་བཟང་དཔེ་ཆོས་ཅན་  
 མི་བཀྱད་འཛིན་བཟུང་གིས་བཅོན་དུ་བཅུག་སོང་། དེ་རྩེ་  
 དགོ་གཡོག་དབྱ་འདུལ་ནས་སྤེ་བ་གཉིས་ནིས་ལ་འཛིན་བྱ་སྤེ་  
 སྤེ་བསྐུལ་འདོད་ཀྱིས་བཅན་དབང་ལུས་ཅུལ། བྱ་སྤེ་བཟང་  
 ཆོས་གཤམ་ནས་ལོག་སྤྱོད་པར་བསྤོད་བསྐྱེད་ལུས་ཕྱགས་སུ།  
 བྱ་མཐར་ཕྱིན་ནས་བྱ་དཔལ་ ༣༠ སྤེ་ཁས་ཁྱངས་ལུས་ཕྱེད་  
 བྱ་འཇམ་དཔལ་ནས་མེ་མདའ་བདག་ཉར་ལུས་ཅུལ་སོང་མིང་



འདོགས་ཅི་རིགས་ཀྱིས་བཅོན་ཁང་དུ་དོ་དམ་བྱས། ལྷ་ १  
 ཆོས་ १३ ཅིན་དུགས་གཤི་མཁན་པོ་དག་དབང་སྒྲུབ་བཟང་དང་།  
 གསོལ་དཔོན་དམ་ཆོས་ཅན་མི་ལུ་འཛིན་བརྒྱུད་དང་འབྲེལ་ལལ་  
 ཙུལ་བཞུགས་པ་དེ་དེ་གི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པོར་བ་དང་། སྐབས་འགར་  
 ཆོགས་ཁྱོད་ཅིང་མི་དེ་ཁྱི་གསུམ་གྱི་རོ་དང་། རྒྱལ་གཅིན་  
 མཉམ་བསྐྱེས་ཀྱིས་ཚད་དུ་བཅུག་གི་འདུག ང་རང་དགེ་བཤེས་  
 ངལ་དབང་ཆེ་རིང་འཕགས་ཚང་རི་ཁྱོད་དུ་བསྟེན་མཚམས་སུ་  
 བཟུང་ཡོད། དེར་དགེ་བཤེས་དམ་ཆོས་ལྷུག་སོགས་དགེ་  
 སྒྲོལ་མི་བཅུ་ཡོད་ཁོངས་ནས་དགེ་བཤེས་སྟོན་གྲགས་ཀྱིས་ཅུ་  
 གྲང་པོགས་གཉེར་མང་ཁམས་བསོད་ནམས་བག་གྱུར་གནས་  
 ཚང་གཡར་བར་བརྟུས་ལྷ་ २० ཆོས་ १८ ཅིན་འཛིན་བརྒྱུད་གིས་  
 བམ་ཆོས་ལུ་ཚང་དུ་མི་མང་ཆོགས་བཞུངས་དབྱུང་དེལ་བརྒྱུར་  
 བྱས་ཆོས་ཀྱི་ཚེ་བད་ཀར་སྒྲོ་བཟང་ཟེར་བར་ཀྱུ་རིན་བསྐྱེས་དེ་  
 དེས་གཅོས་མི་ངན་ཐ་གལ་བསམ་མེད་ནམས་ལ་ངན་བསྐྱེལ་  
 བརྒྱལ་སྟེ་འཐབ་འཛིངས་འཆི་ལ་ཉེ་བ་བདང་མཐར་ཅིད་ཐང་  
 བཅོན་ཁང་དུ་བཅུག་སོང་། ང་ཚོ་དགེ་བཤེས་ནས་འཁོགས་

རྣམས་ལ་ཉིན་རེ་ལུང་སྒྲ་མི་འདྲ་བ་ ༡༡ དགོས་ཚུལ་གྱིས་གྲོང་  
 སེང་གང་དུ་ལུང་བདག་སོ་སོས་ཉར་ཚད་བྱས་སྒྲུབས་རི་ཅེས་  
 འབྲོག་སྒྲོང་དང་བྱ་ཚང་གི་ཉི་འདབས་སོགས་རི་རྒྱུགས་སྤྲང་  
 རྒྱུར་བཅོལ་ལུང་གསོག་འཛོག་གིས་ས་ཞིང་སོན་ཁམ་རེ་འགྲོ་  
 བར་ལུང་སེལ་སྒྲུབ་ཐོང་རེ་བྲ་སྒྲིག་བྱེད་དུ་བཅུག་འདུག་སྐབས་  
 འགར་བྱིདང་། བྱ་བྱིའུ། འབྲུ་སྒྲིན་སོགས་མིག་གིས་མཐོང་  
 ཚད་གསོད་དུ་བཅུག་སྟེ་བསད་རོ་ས་གནས་ཨུ་ཡོན་སོ་སོར་  
 ཅིས་སྒྲོད་བྱ་དགོས་དང་། དེ་བཞིན་སྒྲུབས་རྗེ་བམ་ཚོས་  
 རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྒྲིག་གསོལ་དཔོན་དག་འདུལ། ལྷ་བྱང་  
 གོང་རྣམ་གྲོལ་བཅས་ལྷགས་བྱི་ཆེ་ ༦ ལང་གྱུ་དཔོན་གྱུ་ཁུ་  
 ཆི་དང་། རྣམ་རྒྱུར་འབའ་བ་བགྱིས་གཉིས་ནས་འཛོན་བརྒྱང་  
 གིས་བོ་རིམ་ཚོས་སྟེར་ཁྲལ་དེའི་སེར་སྒྲ་མི་མང་བཅན་བཀྲལ་  
 དཔུས་གོང་གསལ་གཉིས་པོ་བྱས་མོ་བཅུགས་དེ་བཞག་ཐོག་  
 བྱིད་ཚོ་ཆོངས་ཞེན་བྱས་ཚུལ་སོར་གྱི་ཁ་བརྒྱང་མང་དག་ཅིག་  
 བདང་མཆུག་འཐབ་འཛིངས་རྣམས་ཅིག་མི་བཟོད་པ་བདང་ཁར།  
 ཀླང་ལག་རྒྱུར་གྱི་བཅིངས་དེ་བཅོན་ཁང་དུ་བཅུག་སོང་། ལྷར་

གྱི་ཆེ་ཡ་པའི་ནང་སྒྲོ་བ་པའི་མིང་དཔོན་ཆོས་འབྱོར་དང་། དེའི་  
 པདའ་ཆེན་པོ་ནས་སྒྲོ་བ་དཀར་། རྒྱ་བདག་ཁང་གསར་གྱི་བྱིས་  
 འཛིན་སྒྲོ་བ་དཀར་། ས་བགྱིས་། ཨ་ཅེ་སྒྲོ་བ་དཀར་བཅས་  
 འཛིན་བརྒྱུད་གིས་བྱེ་འཕྱུར་ས་གཞིས་སུ་མི་མང་བསྐྱུ་བཞེངས་  
 དབུས་བྱེ་དཔོན་གྱི་ཡུལ་ཅི་དང་། སྐད་སྐྱུར་འབྱོར་ས་རྒྱས་  
 བགྱིས་སོཤས་ནས་མི་དྲུག་ཅིང་རྒྱས་མང་འབདག་བྱས་ཚུལ་  
 ལ་བརྒྱས་དེ་འཐབ་འཛིངས་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་བཟོད་བ་  
 བཏང་ཐོག་ཅེ་ཐང་བཅོན་ཁང་དུ་བཏང་སོང་། རམ་གཞུང་གྱུར་  
 གན་པོ་ཆོས་གྲགས་ཟེར་བ་ལོ་ ༤༧ ཅམ་སོན་བ་ཞིག་ལ་གོང་  
 བཞིན་མིང་འདོགས་ཅི་རིགས་ཀྱིས་ཉིས་བརྒྱུད་བཏང་སྟེ་བསད་  
 སོང་ཞེས་དང་།

~~~~~

ཞོ་ནམ་གྱི་དཀར་པོ་དཔང་མཁུན་རབ་ཀྱིས་ཆོག་ཐོ་མཚུབ་དགས་  
 འབྱུར་མ་སྐྱུལ་འབྱོར་ནང་གསལ། ས་སྐག་ལོ་བྱེད་མར་གྱུར་།  
 བཟ་རྒྱ་ཆོགས་ནས་ཉམ་ཆུང་བོད་མིའི་ཐོག་ས་གནས་གཉིས་  
 ནས་སྒྲོག་དང་། སྐག་སྐག་སོགས་སྐྱོགས་མཚམས་ཀྱན་ནས་

མེར་བ་འཁྲུགས་པ་ལྟར་བརྒྱབ་སྟེ་བོད་མི་བསང་མས་བཙི་བའི  
 ཡུལ་ལས་འདས་པ་མེག་མེད་ཀྱི་བཙོམ་སྟབས་སྤང་མ་མེ་འོད་  
 དུ་ཆུ་རེ་བུལ་དེ་འཕན་པོ་བརྒྱད་ཕྱམ་བའི་དུག་རེས་བྲོས་བྱོལ་  
 གྱི་རང་ཡུལ་གོང་པོ་ཕྱོད་སྟེ་བསྐྱོད་དེ་རང་བྱིས་ཀྱི་ས་ཕག་རྒྱ་  
 ཚོས་ ༣༦ ཉིན་འཁྱོར་བྱང་། ས་གནས་དེར་བྱ་དམར་འཕོན་  
 ཚེ་འབྱོར་ཟིན་འདུག་པར་བདེན་ རྒྱ་གཅིག་ཙམ་རི་གསེབ་དུ་  
 འཇབས་ཡི་བས་ཀྱིས་སྟོད་དགོས་བྱང་། དེ་རྗེས་བྱ་དམར་  
 ལས་ཁྲངས་ཅད་ཚོད་དེ་འཛོན་བརྒྱང་གིས་བྱ་དམར་དཔོན་པོ་  
 ཀྱུ་ཚལ་ཕུལ་ནས་ཁྱོད་རང་ལོག་སྟོད་ཡིན་ལྷགས་སེཌ་མཚོན་  
 བྱིས་བཙྲེད་དེ་འཛིགས་ཟིལ་ཚད་མེད་ཀྱིས་སྟོག་ཐོག་མ་བདང་  
 ཙམ་དང་། དེ་རྗེས་ཁྲལ་དེའི་མི་མང་བསྐུ་བཀོངས་ཀྱིས་ཁྲབ་  
 བསྐྱགས་བྱས་གསལ། ཁྱོད་ཚོ་ཀྱང་དབྱང་ནས་དབྱ་འཁྱིད་  
 མཛད་འོག་དུ་སྟོན་བསྐྱོད་ལ་མཁེ་བཟང་དང་། དེ་མིན་ལོག་  
 སྟོད་རྫོང་བའི་བསམ་ཤུགས་འཁྱེར་ཡང་རང་ངལ་གྱི་རྒྱ་ལས།  
 བོད་རང་བཙན་ཞེས་པ་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་བཀལ་ཡང་ལོན་ཐབས་  
 ཅ་བ་ནས་བྲལ་བ་རེད། ལྷག་པར་མི་ངན་ཁྱོད་ཚོ་འི་རིགས་

གོ་ཤེས་མེད་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་ གླུ་མདུན་སྒྲོ་བཟང་ལྷ་བ་སོར་  
 མི་དྲག་ནམས་འཛིན་བརྒྱུད་གིས་ལག་བཞིས་རྒྱབ་དུ་བཏུ་མས་  
 དེ་མི་མང་ཆོགས་བཀོངས་དབུས་ལྷ་མོ་བཟུང་དེ་བཞག་ཐོག་  
 མངའ་བདག་ཡིན་ལྷགས་ལ་བརྟུ་ས་འཐབ་འཛིངས་འཆི་ལ་ཉི་  
 བ་བཏང་མཐར་བཅོན་ཁང་དུ་བཅུག་བ་སོགས་དཔལ་ཁམས་  
 མི་ཡུལ་དུ་ཐུང་དང་ཐོང་བཞིན་བ་ཡིན་ཞེས་དང་།

---

༩ བཏུན་འཛིན་ཆོས་བཟང་ཅན་ནས་ཆོག་ཐོ་མཛུབ་དགས་  
 འབྱར་མ་ལྷུང་འབྱོར་ནང་གསལ། ས་ཕག་ལྷ་ ༧ ཆོས་ ༡༡  
 ཉིན་སྐྱ་ནམ་ཁལ་གྱུ་ད་མར་དཔོན་དམག་འཕོན་ཆེ་འབྱོར་དེ་ཁལ་  
 དེ་འི་གཙོ་དྲག་རག་ཅིབས་ཞལ་ངོ་ལར་དང་། བྱ་འོད་རྗེར།  
 བྱ་མོ་བརྒྱ། མནའ་མ་ཆེ་རིང་སྒྲོལ་མ་ཅན་མི་གངས་ ༡༧  
 འཛིན་བརྒྱུད་དང་འབྲེལ་ལ་ལར་མངའ་བདག་ཡིན་ཚུལ་དང་།  
 ལ་ལར་ལོག་སྒྲོད་པར་འབྲེལ་བ་བྱས་ལྷགས། ལ་ལར་མི་  
 མང་ཐོག་བཟུ་གཞིག་བཏང་ལྷགས་སོགས་མིང་འདོགས་སྒྲ་ཆོར་  
 ཀྱིས་མི་མང་འདུ་འཛོམས་དབུས་ལྷ་མོ་བཟུང་དེ་བཞག་ཐོག་

འཕམ་འཛོངས་བདང་སྟེ་དབང་པོ་སྟོ་ལྔ་ནས་ཁྲག་གི་རྩ་མིག་ལྟ་  
 བྱ་ཐོན་ཡང་། ད་དྲུང་སྟོ་ཡིན་མ་འཛི་མས་པར་ཀང་ལག་  
 ལྟར་གྱི་བཅིངས་དེ་ཉིན་མོ་ངལ་རྩོལ་བཀོལ་འདིད་དང་། མཚན་  
 མོ་བཙན་ཁང་དུ་དོ་དམ་བྱེད་འདུག ཡང་སྟོ་ཡ ༧ ནང་རྒྱ་དཔོན་  
 ལེན་རྒྱུ་ཅི་དང་། ལྟར་རྒྱུ་ཅི་སོགས་ཡོང་སྟེ་རྩོང་ཚབ་འོད་  
 ཟེར་ལྟར་ནད་མནར་མཁར་རྒྱུ་ལ་བསྟེན་དགོས་པ་ཞིག་ལའང་  
 འཕམ་འཛོངས་བདང་སྟེ་ཅི་བས་མ་བཞི་བཙར་མི་ཡི་དེ་བ་ནས་  
 བལ་ཞིང་། ད་དྲུང་ཀང་ལག་རྩལ་གྱི་བཅིངས་དེ་གར་སོང་  
 མེད་པ་འཁྲིད་འདུག དེ་འབྲེལ་རག་ཅི་བ་བྱ་བསྟོད་དང་། དགའ་  
 རབ་སྟོབ་དཔོན་སྟོ་བཟང་། དབྱ་མཚན་འཇམ་གྲགས་། རྩོ་  
 ལུང་ཅིས་པ་སྐལ་བཟང་། དགའ་བྲ་ལེགས་དབང་། སྟོ་བཟང་  
 ཉི་མ། ཡེ་མ་རི་ཐུབ་བསྟན་ལགས་སོགས་ལ་གོང་བཞིན་མིང་  
 འདོགས་ཅི་རིགས་ཀྱིས་འཕམ་འཛོངས་བདང་སྟེ་འདས་གསོན་  
 རིང་འགྲུར་མ་ངེས་པ་དང་། དེ་རྗེས་རྩལ་གྱི་སྟོ་ ༣ ནང་  
 འབྲུམ་མདའ་ཟེར་བའི་ས་གནས་རྒྱ་དཔོན་ཅག་རྒྱུ་ཀྱང་དང་།  
 རྒྱ་རྒྱར་ཞིག་བཙས་ངོ་འབྱོར་གྱིས་ཁྲལ་དེའི་མི་མང་རི་ཡོད་

ཚོགས་འདུར་བཅན་བཀུག་དབུས་འབུས་མདའ་ནང་གི་ཨ་མ་  
 དབུངས་འཛེམས་དང་། བྱ་དཔལ་འབྱོར་རྩོམ་། བྱ་མོ་རྩོ་  
 རྩོ་མོ་བཅས་མི་གསུམ་འདི་ན་བརྒྱུད་དང་འབྲེལ་བྱས་ཉེས་  
 གང་ཡང་མེད་པར་ཨུ་ཡོན་སྒོ་བཟང་དགྲ་འདུལ་སོགས་ནས་  
 རོ་རྒྱགས་སོགས་ལག་བར་གང་ཐེབས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་། ལ་  
 ལས་མགོ་སྒྲ་ནས་འཐེན་བ་སོགས་སྒྲ་བར་གང་དཀ་འཆི་པ་ཉེ་  
 བ་བཤང་མཐར་སྒྲུང་རྩོམ་བཅོན་ཁང་དུ་དོ་དམ་བྱས་སོང་། དེ་  
 རིས་ལྷ་ཅན་ཅན་སེམ་བཀུས་ཁང་དུ་རྒྱ་དཔོན་ཞིག་ནས་སྒྲ་སྒྲུར་  
 གཙང་མོ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པ་མཉམ་འབྲིད་ཀྱིས་དུགས་ལྷ་སྒྲུམ་  
 བོ་འི་ཡོངས་འཛིན་དགེ་བཤེས་རབ་རྒྱས་ལགས་ཟེར་བ་འཛིན་  
 བརྒྱུད་གིས་ད་པན་བྱོད་ནས་མི་མང་ཐོག་བཟུ་གཞིག་གིས་མོ་  
 བ་དང་། ཅིས་སྒྲན་སོགས་སྒྱུར་ལན་བྱས་ཚུལ་མིང་འདོགས་  
 ཅི་རིམ་ཀྱིས་མི་མང་བསྐྱུ་བཀོངས་སར་དབུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཆད་  
 ཉེའི་བར་འཐབ་འཛོངས་བཤང་སོང་། སྐབས་དེར་སྤེལ་ལམ་ཚོས་  
 བྱང་དངོས་གྲུབ་ནས་ལྷ་མར་འཐབ་འཛོངས་མེད་པ་ཞུ་སྐབས་  
 དེ་འབྲལ་འཛིན་བརྒྱུད་ཉེས་བརྒྱུད་ཚོད་མེད་བཤང་སྤེལ་མ་རབ་

གུས་དང་ཆབས་ཅིག་སྒྲིལ་ཆོར་བཅོན་ཁང་དུ་དོད་མ་བྱས་སོང་  
 བ་མ་ཟད། རྒྱལ་ཁབ་དགའ་ཉེ་ལྗོངས་བཅས་ལ་ཕན་ཚུན་སྒྲིལ་  
 ཆ་ཤོད་དབང་ལྟ་བུའི་མདོར་ན་ཕ་མ་བླ་སྤྱུག་བཟའ་ཚང་  
 སོགས་ལའང་སྒྲིལ་ཆ་ཆོག་ལྷན་ཅུང་ཙམ་ཤོད་མི་ཆོག་པའི་གཅིག་  
 སྒྲིལ་གཅིག་འཛུགས་ཀྱིས་བོད་མི་ལ་ཁྲུལ་དཔྱེན་སྒྲིལ་ཐ་དང་  
 དུ་གཏོང་གི་འདུག་ཅེས་དང་།

~~~~~

༥ བྱོད་པར་གྱུ་ལ་ནས་ཆོག་ཐོ་མཚུབ་དགས་འབྱུང་མ་སྤྱལ་  
 འབྱེད་ནང་གསལ། གུས་པའི་ཕ་མ་འབྱེད་འཁོས་ཕན་བླ་  
 བཟང་པར་བདེན་ལྟགས་བྱི་ཆེ་པ་ནང་གུས་པའི་ཕ་མ་འདྲི་དབྱངས་  
 མངའ་བདག་ཡིན་ཚུལ་ལ་བརྒྱུས་འདྲི་ན་བཟང་བཅོན་དུ་བཅུག་  
 དེ་རྗེས་པ་རྒྱལ་ཁབ་ནས་མི་དག་འཁྲིད་འབྱེད་བྱིས་བྱས་ཉེས་  
 གང་ཡང་མེད་པར་ཉེས་བརྒྱུད་བརྒྱུད་ཆེ་བས་ད་པ་མིག་མཐོང་  
 ལྟར་། རྒྱལ་པར་ཆོས་དང་སྒྲིལ་བྱ་ལ་ཆེ་བྱས་ཆར་དུ་ཡོད་  
 ཅེས་དང་།



རྩོ ས་ཁོངས་ཚོས་སྒྱུན་དགོན་གྱི་གྲ་པས་ས་གྲུབ་ནས་ཚིག་  
 ཐོ་མཚུབ་དྲགས་འབྱར་མ་ཕུལ་འབྱར་ནང་གསལ། གྲུས་པར་  
 རྩོད་གྲུང་དགོན་གྱི་སྒྲ་འཛིན་དུ་ཡོད་ཐུས་ཐོག་གྱུ་དམར་ཆེད་  
 འབྱོར་གྱིས་རྒྱན་དུ་སེར་སྤྱང་བྱས་པར་བརྟམས་དེ་གྲུས་པ་འཛིན་  
 བརྒྱང་གིས་མཚན་མོ་བཅོན་ཁང་ནང་ལྟོ་གོས་གཉིས་མེད་གྱི་དོ་  
 དམ་བྱས། རྒྱལ་ས་འགར་མི་མང་གི་སྒྲུག་གཅིན་མཉི་བསྐྱེས་  
 གྱིས་ཚལ་ཞིང་དུ་རྒྱབ་བཅུག་པ་སོང་གྱི་མནར་གཅོད་མི་བཟོད་  
 པ་གཏོང་ཐུས་མ་ཟད། ཁྲལ་དེའི་མི་དྲག་ནམས་ཀྱང་གྲུས་དང་  
 འདྲ་བ་མཛོང་ཐུས་གསུག་མེད་ཅེས་དང་།

---

རྩོ ས་ཁོངས་ཚོས་འཁོར་སྒྱུན་པོ་དགོན་གྱི་གྲ་དབང་འདུད་  
 ཚོས་འཕེལ་ནས་ཚིག་ཐོ་མཚུབ་དྲར་འབྱར་མ་ཕུལ་འབྱར་ནང་  
 གསལ། རྒྱགས་བྱི་སྒྲ་ ༡ ཚོས་ ༡༩ ཉིན་གྱུ་དམར་གཉིས་  
 དང་། རྩོད་སྒྲུང་པོད་རིགས་རྒྱང་དག་ཟེར་བའི་འབྱོར་གྱིས་  
 གྲུས་པར་བྱས་ཉིས་གང་ཡང་མེད་པར་འཛིན་བརྒྱང་བསྐྱེས་  
 བཀྱིགས་ཐོག་ ད་བཞེན་གདོང་མཚོ་དབར་པར་འདྲ་འདྲ་

བྱས་མཚོ་བྲག་པའི་ཁང་པར་ཉིན་བཅུ་གསུམ་བཙོན་བཅུག་  
 གིས་རྒྱ་དམར་འགོ་བྱེད་ཅང་ཚད་དང་། མྱེད་སྒྱུར་དམ་ཚོས།  
 ཉི་མ་རྒྱང་དག་བཅས་ནས་ཉིན་ལྷུང་ཡོག་སྟོན་པར་འབྲེལ་བ་  
 དང་། ལས་འབྲུལ་ཇི་བྱས་སོང་གི་འདྲི་ཅད་མང་དག་བྱས་  
 བྱང་ཡང་། བྱས་པར་འདི་བྱས་གི་གནས་ལྷགས་གང་ཡང་  
 ཡོད་རྒྱུ་མེད་སྟབས་ཁྱོད་རང་ད་དྲུང་ཉིང་ཞེན་མ་དོར་བར་བཟུང་  
 འདྲུག་ཅེས་ཉེས་བརྟུང་ཚད་མེད་བཤང་ཇེས་ཉིན་གཉིས་ཀྱང་བ་  
 ས་ལ་མ་རེགས་ཅམ་ཁང་པའི་ཐོག་ལ་བཏགས་དེ་གདུང་འབོད་  
 ཡོང་བཞིན་ད་དྲུང་རྒྱ་དམག་གོ་མཚོན་ཐོགས་པས་གོང་གི་དྲི་བ་  
 ཇི་བྱས་ནམས་ཁ་གསལ་ཡོད་དགོས་ཞེས་བཅན་འདྲེད་གིས་  
 དྲི་ཅད་དང་། དམ་ཚོས་ཟེར་བས་གྲི་ལུབ་འབྱར་མ་གཞུང་  
 བའི་སྟོན་སྟེན་གང་ལས་གངས་མེད་ལྷ་བ་དང་། ད་དྲུང་སྤིང་  
 ཐག་གིས་དམ་དུ་བསྐྱམས་དེ་མནར་གཅོད་བཟོད་སྒྲུགས་མེད་  
 པ་བཤང་བས་མ་ལུལ་ད་ལྷའང་ཆུབ་མེད་བཟུང་ཡོད་པ་མ་ཟད།  
 འཐབ་འཛིངས་སྒྲུག་མནར་བཟོད་མེད་གིས་མྱེད་འབོད་ཡོང་  
 བར་བདེན་ཁ་ནང་རས་འཛང་བརྒྱུབ་ཏུ་འཆིལ་ཉི་བའི་དབྱགས་

བཀའ་བཏང་བྱང་། ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༥ ཉིན་གུས་དབང་འདུད་ཚེས་  
 འཕེལ། ཚེས་ལྷན་གྱི་བསྟན་འཛིན་སྐལ་བཟང་། སྤྱིད་གཤོངས་  
 ལྷག་པས་མཚན་སེར་སྤྱ་མི་ 33 ཐལ་པས་བསྐྱམས་བཀྱེད་ཀྱིས་  
 ཤེལ་དཀར་བར་དྲ་གདོང་འར་འདེད་ཀྱིས་ཤེལ་དཀར་སྤྱིང་  
 བར་ཉིན་བཞག་ཅིག་བཞག་སྟེ་སྤྱ་དགོང་གཉིས་ལ་ཆུ་ཤོད་ཡོད་  
 ཅམ་མོག་རེ་བསྟེར། དེ་ནས་དིང་རིང་འཁྲིད་དེ་འབྱོར་འཕལ་  
 ཚང་མ་ལུས་གཅིར་བྱར་བཏོན་དེ་བཙོན་ཁང་རེར་མི་གཉིས་རེ་  
 ཁག་བགོས་ཀྱིས་ཉིན་བཞིའི་ལྗོངས་ཆུ་སྐོལ་མོག་དོར་བསྟེར་  
 དེ་ལོ་ ༤ རྒྱན་ནས་བྱ་རན་ཅི་བྱས་བཟློད་དགོས་ཆུལ་ཀླང་ལག་  
 ལྷགས་བཅིངས་ཁྲིམས་གཙོད་སྟོད་ཅིག་ཅམ་བཟོད་ཐབས་མེད་  
 བ་བཏང་བྱང་། ས་གནས་དེར་གུས་ཚོ་འདྲ་བའི་བཙོན་  
 བ་ 250 སྟོར་འདུག་པ་དེ་དག་ནམས་ཀྱང་ལྟོགས་ཤིང་།  
 མནར་གཙོད་འོག་ཁོ་ནར་ལྷག་མེད་འགྲོ་རྒྱ་རང་རེད། དེ་  
 འབྲེལ་སྟོ་ཆུ་བར་དཀྱིལ་བསྟན་འཛིན་ནས་གསང་ཐབས་སྤྱ་ཁ་  
 འདོན་སྟན་བྱ་བྱས་བར་རྒྱ་དམར་ནས་ཤེས་འཚོར་བྱང་བར་  
 བཏོན་ཁྱོད་རང་ཁ་འདོད་བྱེད་པའི་དམིགས་ལུལ་ཅི་ཡིན་ཤོད་

དགོས་ ཞེས་ཁོ་འཛིགས་ཀྱི་ གི་ཅད་ཉིན་ གཉིས་བྱས་མཐར་ཁོ་  
 བས་ རྒྱལ་དབང་ཐམས་ ཅད་མཁྱིན་བ་སྐྱོ་ཆོ་ རབས་བད་  
 བདན་ཆེད་ཡིན་ཞེས་བཞུགས་ཁྱོད་རང་ལོག་སྐྱོད་བའི་བས་  
 འཁྱུགས་ རབ་བ་ བསྐྱད་འདྲུག་ཅེས་འཐབ་འཛིངས་འཆི་ལ་ཉི་  
 བ་བཏང་ཆེས་ད་ནས་བརྒྱུངས་མདོར་ན་མ་ཉི་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་  
 འདོན་མི་ཆོག་ཅེས་བཅན་འདོམས་བྱས་སོང་ཞེས་དང་།



༥ ས་ཁོངས་ཁ་ལྷ་ཕྱན་ཆོགས་པོ་བྱང་གི་འབྲོག་ཆིགས་བ་  
 ནས་ཆོག་པོ་མཚུབ་དགས་འབྱར་མ་ཕྱལ་ འབྱོར་ནང་གསལ།  
 ས་ཕྱལ་བདེ་ སྐྱོད་ཁང་ཀྱན་དགའ་བསྐྱན་འཛོན་སྤེས་ཕྱལ་ཁིས་  
 ཕྱོགས་ལ་བདེན་ཁྱོད་རང་ལོག་སྐྱོད་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ལྟར་  
 ལ་བརྒྱས་ཉིན་མོ་ངལ་ཅོ་ལ་བསྐྱལ་འདོད་དང་། མཚན་མོ་  
 ཀྱང་ལག་ལྟར་ཀྱི་བཅིངས་དེ་བཅོན་ཁང་ནང་དོ་དམ་བྱེད་འདྲུག་  
 བ་མ་ཟད། གཡའ་ལྷང་ལྷག་རའི་བྱ་རྒྱུང་ཟེར་བ་མིག་གཉིས་  
 ཀྱི་ཡོང་བ་ཡང་དེ་དག་ལའང་ས་དོ་ཐེར་ཆད་བསྐྱར་དེ་ཁོ་བའི་  
 བཟའ་ལྷན་པ་ནས་རྒྱལ་ནས་ལག་འཁྱེད་བྱས་དེ་ངལ་ཅོ་ལ་

བཀོལ་འདིད་ཕྱིད་འདུག། དེ་བཞིན་ས་སྐྱའི་དཔོན་སྟོབ་ལང་  
 ཟེར་བར་བྱས་ཉེས་གང་ཡང་མེད་པར་འཛིན་བརྒྱུད་ཉེས་བརྒྱུད་  
 ཅི་ཆེ་བཤད་སྟེ་མ་མས་ཆེ་སྟབས་གསོན་པོར་འབྱུང་བཟུབ་སྟེ་འབྱུང་  
 ཕྱགས་མས་ཡང་ཡང་འབྱུག་དགོས་འདུག་པ་བུས་པ་རང་གི  
 མིག་མཐོང་བྱུང་ཞིང་། ས་སྐྱའི་ཆེ་བཙན་ཆེ་བཙན་དཔལ་མོད་དང་  
 ཆེ་བཙན་སྐལ་ལགས། ལྷུང་མོ་གྲ་ཚང་མགྲོན་གཉིས་ལགས།  
 དཔོན་ལྷ་རྒྱུད་ཡིག་ གནས་སྟེ་ཕྱར་བཙན་པ་བྱས་མཚན་ཁྲལ་  
 དེའི་མི་དྲག་ནམས་དུས་གཅིག་དུ་འཛིན་བརྒྱུད་གིས་གར་བཤད་  
 མིག་གི་མཐོང་རྒྱ་མི་འདུག་པ་དང་། མཁན་རྒྱུད་འཇམ་  
 དཔལ་བཟང་པོ་དང་། ས་སྐྱ་མཛོད་པ། ས་མགྲོན་ཀྱན་བྱང་།  
 སྟོལ་པོའི་ཕྱག་མཛོད་གཉིས་བཅས་སྟེ་ལོ་རྒྱུ་ ༧ པ་ནང་འཐབ་  
 འཛོལ་ས་ ཁོ་ནའི་འོག་དམར་བསད་བཤད་སོང་བ་བཅས་བོད་  
 ལུས་མི་མང་དྲག་ཞན་མཐའ་དག་བཟུན་དགྲ་བྱ་དམར་གྱིས་  
 བཙན་གཏོན་འོག་གསོད་གཏོད་བཀོལ་གསུམ་གྱིས་རིམ་འཛད་  
 འགོ་བཞིན་པ་རེད་ཅེས་དང་།

ཞིག་གི་ཁོང་སྒྲིལ་བུ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ལྷན་གྱི་ནམ་ཚོ་ག་  
 ཐོ་མཚུབ་དགས་འབྱར་མ་ལུང་འབྱོར་ནང་གསལ། རྒྱ་དམར་  
 ནམ་ཉམ་རྒྱུད་བོད་མིའི་ཐོག་བཙན་བཞུགས་ཚད་བརྒྱུད་བྲལ་བ་  
 བཟང་ཐོག་མི་དྲག་རྣམས་ལ་ཁོག་སྤྱོད་པར་འབྲེལ་བ་བྱས་  
 ལུགས་ཀྱི་མིང་རེ་བཟགས་དེ་འཛིན་བརྒྱུད་དང་འབྲེལ་བ་ཞེས་  
 རྒྱུ་མི་དྲག་བཙན་བ། ༡༧༠༠ ལྷོ་ལོ་ཞིག་འདྲུག་པ་དེ་དག་  
 རྣམས་ལ་ངལ་ཚོལ་དུད་འགྲོ་ཅི་བཞིན་བཞུགས་འདེད་བྱེད་ལྷན་  
 ལ་བཞེན་གོང་གསལ་བཙན་ཁོང་སྒྲིལ་ནམ་མཁན་པོ་ཞིག་གིས་  
 ཐེབས་འཛིན་བརྒྱུད་གིས་དེ་འབྲེལ་དམར་བསད་བཟང་སོང་  
 ཞེས་དང་།

---

ཞིག་གི་སྤྱི་བཞུགས་ཚོས་འཕེལ་དགོན་གྱི་དགེ་སྤྱོད་ཀྱིས་  
 མཚན་དར་རྒྱས་ནམ་ཚོ་ག་ཐོ་མཚུབ་དེ་འབྱར་མ་ལུང་འབྱོར་  
 ནང་གསལ། སྤྱི་ལོ་༡༩༦༠ ལྷོ་ལོ་ཞིག་འདྲུག་པ་ཚོ་དེ་དགོན་  
 བཞུགས་སྤྱི་རྣམས་དང་། ལྷོ་ལོ་ཞིག་འདྲུག་པ་ཚོ་དེ་དགོན་  
 ལུང་དེ་མི་དྲག་བཙན་ཁོང་སྤྱོད་པར་འབྲེལ་བ་ཞེས་

སྤྱོད་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ལག་ལྟར་གྱི་བཅིངས་པ་དང་། གནམ་  
 བདག་ས་བརྒྱབ་པ་སོང་རང་སྤྱང་གང་འཆར་གྱིས་དབྱ་མཛད་  
 དཔལ་ལྷན་ཆོས་འབྱོར་འགག་བཅིང་གྱིས་བསད་པ་དང་། དེ་  
 རྗེས་གཉེར་བསོད་ནམས་ཅན་མི་བཞི་ལྟོགས་བཀག་གིས་བསད་  
 པ་སོང་གོང་གསལ་བཅོན་པ་ནམས་དེ་དང་དེ་བཞིན་གྱི་གསོད་  
 གྱུ་ཉལ་གཅིག་རེད་ཅེས་དང་།

~~~~~

༥ བསོད་ནམས་ཆོ་རིང་ནས་ཆོག་ཐོ་མཚུབ་དགས་འབྱར་  
 མ་ཕུལ་འབྱོར་ནང་གསལ། བསྟན་དག་གྱུ་དམར་ནས་ཉམ་  
 རྒྱུ་བོད་མིའི་ཐོག་སྤོ་བྱར་དཔག་གཞོན་བདེ་རྗེས་གུས་ཆོ་འེ་  
 ས་གནས་ནས་མི་མང་པོ་མོ་གྲན་གཞོན་ནམས་མཆོ་སྤྱུ་ཁལ་  
 སོགས་སུ་ཟ་གྱོན་རང་ག་ཤོམས་གྱིས་ལམ་བཟོ་འེ་ལས་མིར་  
 བཅན་འདྲེད་བྱས་དེ་ཞོགས་པ་རྒྱ་ཆོད་ལ་ནས་དགོང་མོ་ཐུན་མ  
 རུབ་བར་ངལ་རྩོལ་འར་བཀོལ་དང་། ནམ་ཕྱེད་ཅམ་ནས་  
 མི་མང་སྤྱི་ཁང་ནང་ཆོགས་འབྱར་ཡོང་དགོས་སོགས་གྱི་ཉིན་  
 མཚན་བར་མེད་སྤྱག་མནར་ཁོ་ན་གཏོང་བ་དང་། གུས་རང་

ལེ་བཅེ་འི་ངལ་རྩོལ་དུ་ཡོད་མཁས་ལ་བརྟེན་ཅི་ཅུ་གྲང་མེད་ཁོངས་  
 ནས་འཕུས་མི་རེ་དགོས་ལུགས་བཞེད་སྟབས་གྲུས་པ་འཕུས་  
 མིའི་མིང་འཛིན་བྱས་ཏེ་དབང་མེད་ཅེ་ཐང་དུ་འགྲོ་དགོས་བྱུང་  
 སྟབས་ཅེ་ཐང་དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁོར་སློང་དགོན་དུ་བཅོན་པ་  
 བྱད་མེད་དང་། ལོ་གསུམ་ཤ་སྟལ་ ༣༠༠ ལྷག་ཙམ་དང་། ལྷོ་  
 གཏོང་ཅེ་ཆོགས་པའི་འོག་རི་ཤར་བཅོན་ཁང་ཆེ་བ་ཞིག་ནང་  
 བཅོན་པ་བྱངས་ ༥༠༠ ལྷག་ཙམ་། གཉལ་ལྷན་ཅེ་རྫོང་དུ་  
 དེ་ཅུ་ལྷན་འགྲོ་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་དབུས་བཅོན་པ་བྱངས་ ༣༠༠  
 ལྷོང་བཅས་ཁྱོད་བཅོན་པ་མི་བྱངས་ ༡༠༠༠ བཟུལ་བར་ཉིན་  
 རེ་ལྷོ་ཆས་ལྷན་འགྲུང་ཙམ་བསྟེར་ཏེ་ཉིན་མོ་ངལ་རྩོལ་བཀོལ་  
 འདྲེད་དང་། མཚན་མོ་ཀང་ལག་ལྷགས་ཀྱི་བཅེངས་ཏེ་བཅོན་  
 ཁང་སོ་སོར་དོ་དམ་བྱེད་འདུག་པ་དང་། སྟབས་འགར་ངལ་  
 རྩོལ་ཚད་གཞི་ཡོང་མིན་ལ་བརྟེན་འཕུས་འཕྲོངས་བྱུང་ལྟེ་ལ་  
 ལ་ཀང་པ་བཅག་པ་དང་། ལ་ལ་རྩིབས་མ་བཅག་པ་སོགས་  
 དཔུལ་ཁྲིས་མི་ལྷུང་དུ་འཕོས་པ་ལྟ་བུའི་མནར་གཅོད་ཁོ་ནའི་  
 འོག་བོད་མི་རྣམས་རིམ་འཛིན་འགྲོ་བྱུ་ཉག་གཅིག་རེད་ཅེས་དང་།



རྒྱ་བྱས་ཕྱི་ལོ་ལྷན་གྱི་གྲུ་སངས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་  
 ལས་ཆོག་ཐོ་མཚུབ་དྲགས་འབྱུང་མ་ལུལ་འབྱུང་ནང་གསལ།  
 ལྷགས་བྱི་རྒྱ་ ༩ ཆོས་ ༡༦ ཉིན་བྱས་ཕྱི་ལོ་ལྷན་མངའ་ཁོངས་སུ་  
 རྒྱ་བྱས་བྱེད་མི་གྲུ་དཔོན་ལེན་དུ་བྱེད་ཅི་དང་། ལྷན་པོ་ཅ་  
 གང་། ལེན་གྲུ་དཔོན་གསུམ་ནས་ཁྲལ་དེའི་མི་མང་སེར་སྐྱ་  
 རི་ཡོད་བསྐྱས་བཀོངས་དབྱས་ཁྲབ་བསྐྱར་བྱས་གསལ། ཁྱོད་  
 ཆོ་མངའ་བདག་གསུམ་གྱི་བཅན་འོག་ནས་གྲུ་གོ་གྲུང་བྱན་  
 དང་གིས་བཏོད་དེ་ད་ཕྱིན་སྐྱི་ཆོགས་རྒྱིང་བའི་ལྷགས་ངན་རྒྱས་  
 དོར་དེ་གྲུང་དབྱང་སྐྱི་ཆོགས་གསར་བའི་དབྱུ་འཁྱིད་འོག་བཏོད་  
 བཏོད་དགོས་སུ་ཞེས་ངན་བྱས་ངོ་འཁྱེད་གྱིས་ནང་བའི་ཆོས་ལ་  
 དམའ་འབེབས་དང་། དེ་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ནམས་  
 ལ་ལོག་སྐྱོད་པ་ཡིན་ཚུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་རྒྱུ་ཡོད་དང་། ལྷག་  
 པར་ཁྲལ་དེའི་རྒྱ་གྲུ་སོགས་མི་དྲག་ནམས་ལ་བྱས་ཤིས་གང་  
 ཡང་མེད་པར་འཛིན་བརྒྱུད་འཐབ་འཁྱེད་ས་རྒྱུ་མེད་པ་  
 བཏང་ཁོངས་ནས་རྒྱ་ ༩ ཆོས་ ༡ ཉིན་བྱས་དགོན་སྐྱར་པ་གྲུ་  
 ཆང་གི་མཁན་བོ་སྐུལ་སྐྱེད་པལ་ལྷན་སེཌ་མི་མང་འདུས་ཆོད་

དབུས་ཀྱི་རི་བོ་ལྷོ་ལྷོ་དཔལ་ནས་ཁྱོད་རང་གིས་ནས་  
 ཀུན་དགོན་ནང་གཏོང་ཆེན་འཕེན་པ་དང་། བསྐྱར་གསོ་བདང་  
 བ། གཞན་ཡང་མི་སྤྱི་ཤོད་དུ་ཞབས་བདེན་ཡིན་ཅུལ་གྱིས་  
 མི་མང་ཐོག་བཟུ་གཞིག་བདང་ལྟར་སོང་མིང་འདྲར་མི་གྲངས་  
 མང་པོ་ཞིག་བཞེད་དེ་འཐབ་འཛིངས་འཆི་ལ་ཉི་པ་བདང་  
 མཐར་མྱིད་མྱིད་ན་གཞིས་པར་བཅོན་བཅུག་བྱས་སོང་བ་དང་།  
 དེ་བཞིན་ཐོས་སྒྲིང་མཁན་རྒྱུ་སེར་ཁང་དཀར་ཆེན་རྒྱ་བ་ལ་  
 ནས་བསྐྱོད་ན་དང་། འབྱེད་སྐལ་འཕར་མ་སྒྲངས་ལྷགས་།  
 དགོ་ཅུལ་དང་། དགོ་སྒྲོང་གི་བསྐྱབ་སྒོམ་གནང་བར་ཁྱོད་ནས་  
 མི་མང་པོ་འི་ཤུད་པར་མྱོན་བདང་ཅུལ་པ་བརྒྱས་འཐབ་འཛིངས་  
 བདང་སྟེ་རྒྱ་བཞི་ཙམ་བཅོན་བཅུག་བྱས་། དེ་ནས་མི་གཉིས་  
 གསུམ་གྱིས་འདེགས་དགོས་པའི་ས་རོ་དུད་འགྲོ་ནང་བཞེན་  
 འོར་འདྲེན་བྱེད་བཅུག་སྟེ་སྐལ་པའི་ག་ཟད་རུས་ཐུག་ལ་བདེན་  
 མནར་གཅོད་དེ་དག་འོག་སྟོད་པ་ལས་ཤི་བ་དགའ་བསམ་སྟེ་  
 ཐུག་བསྐལ་མ་བཟོད་པར་སེར་ཁང་ཁྱོན་པར་མཆོངས་དེ་གྲོངས་  
 འདུག མྱིད་ཁང་མཁན་པོ་སྟོ་བཟང་བཟོད་པར་ཁྱོད་ནས་

གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་དང་། རིུ་བཅུད་ལེན་གྱི་གདམས་  
 བ་གནང་ལྷགས། བོད་འདི་རྒྱ་ཁོངས་ཡིན་བཞིན་ཏུ་མི་མང་  
 ལ་བོད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་ཐོག་མ་གཉེན་ཁྲི་བཅན་པོ་དང་། དེ་  
 དག་ཀྱང་རྒྱ་གར་ནས་བྱོན་ཚུལ་སོགས་བཞིན་པ་འོས་མིན་ཡིན་  
 ཞེས་ཐགས་པས་བསྐྱམས་བཀྱིགས་ཀྱིས་སྤྱིད་སྤྱིད་ན་གར་ཁྲི་  
 བཅུན་བཅོན་བཅུག་ཐོག་གནངས་ཆག་གཞིས་ཆག་ཐོག་འཐབ་  
 འཛོངས་ཅེ་བཟང་སྐབས་སྐལ་བས་ཆ་ཐོག་མ་བཞིན་པ་ལྟ་བུས་  
 རང་གི་རང་བསྐྱུན་གྱིས་དབུག་གི་རྒྱ་བ་ཆད་ཉེའི་གནས་གུར་  
 སྐབས་རྒྱ་དམར་ནས་ཤེས་དེ་སྤྲོན་བཅོས་བྱེད་ཏུ་བཅུག་དག་  
 སྤྱིས་མཆོམས་ཉེས་བརྟུང་གཏོང་གི་འདུག ལྷན་བྱི་ལྷ་ཆོས་མོ་  
 བང་རྒྱ་དཔོན་ལྷང་ཀུན་རིན་ཟེར་བ་ཞིག་འབྱེད་དེ་དུང་ཕྱིད་  
 ཆོའི་ནང་ལོག་སྤྱོད་བྱེད་གཏི་འགའ་ཤས་ཡོད་ཆོད་འདུག་ཅེས་  
 བཅོན་བཤེད་ཀྱིས་ཐོས་སྤྱིང་གྲ་ཆང་མཁན་པོ་ལྷིབ་ལྷང་དགའ་  
 ཆེན་རྒྱལ་པོ་དང་། ཤར་ཅེ་མཁན་པོ་ས་ལྷང་ལྷ་བ་སོགས་  
 གནད་ཡོད་མི་གྲངས་ ༥༠ འཛིན་བརྒྱུད་འཐབ་འཛོངས་དང་  
 འབྲེལ་བཅོན་ཁང་དུ་དོ་དམ་བྱས་སོང་། དེ་ཅིས་ལྷ་ ༦ བ་

བུ་ཆུ་དཔོན་ཉེ་གོ་ཁང་ནས་སྒྲིང་སྒྲིང་ན་གར་བཅོན་བཅུག་  
 དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་ད་དུང་སྒྲིང་དང་སངས་མི་འདུག་པར་  
 ཁམས་པ་དང་། ཨ་མདོ། རྒྱ་ཁང་ཚན་གྱི་གྲ་ལ་སྒྲིང་  
 སྒྲིང་སྒྲིང་དང་། དེ་འཕྲོས་འདིར་ཡོད་རྣམས་ལོག་སྒྲིང་ཞི་  
 གཅིག་ལ་བདེ་ན་མི་མང་ནས་སྒྲིང་བཞེད་དང་འབྲེལ་འཐབ་འཛིངས་  
 གཏོང་དགོས་སོགས་ཀྱི་བཀོད་ཁྱབ་ཟིན་སྐབས་སྒྲིང་སྒྲིང་ན་གཤི་  
 བཅོན་པ་རྣམས་དངངས་སྐྱབ་མ་བཞེད་པར་འགའ་ཞིག་ཚུར་  
 བཞེངས། འགའ་ཞིག་བྲག་གཡང་དུ་བཞེངས། འགའ་  
 ཞིག་རང་གྱི་རང་ལ་བསྐྱུན་པ་སོགས་ཀྱི་མི་གྲངས་ ༧ ཅམ་  
 རྒྱན་འདས་སོང་འདུག ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡ ཉིན་དཀྱིལ་ཁང་གྲ་  
 ཚང་གི་དགོ་རྒྱུར་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་རང་བཞིན་ལམ་དུ་བསྒྲིང་  
 སྐབས་རྒྱ་དམག་འཕོན་ཆེས་ཅུབ་སྡེ་ལན་འཛོལ་འདི་ཡིན་མེད་  
 པར་བཅོན་བཤེད་ཀྱིས་ཉིས་བརྒྱའཁོ་ནས་བཅད་སོང་། བདེ་  
 ལེར་རབ་བདན་གྱི་རིམ་བཞི་བསོད་རྣམས་དབང་ཕྱུག་ཉིན་དུའི་  
 ཉུལ་མ་ཡིན་ཚུལ་དང་། རིམ་བཞི་སློབ་ཟུང་འཕྲིན་ལས་  
 གོ་འོ་མིང་དང་གི་གསང་ཉུལ་ཡིན་ཚུལ་ལ་བརྟེན་འཐབ་འཛིངས་

འཕྲི་ལ་ ཉེ་བ་བཅུང་མཐར་བཅོན་ཁང་དུ་ཀང་ལག་ལྷགས་ཀྱི་  
 བཅིངས་ཏེ་དོན་མ་བུས་སོང་། ང་རང་ཟླ་ ༦ བ་ནང་སྦྱིད་  
 སྦྱིད་ན་གར་བཅོན་བཅུག་སྐབས་དེར་ཡོད་བཅོན་བ་རྣམས་ལ་  
 རྩོལས་ནས་སྤྲོ་ལྷག་བྱ་དང་ས་ཕྱེ་འདྲིས་བ་སྤྲུལ་བྱེད་ཅེས་  
 དང་། རྒྱ་བྱོལ་ཡོད་པོར་བ་རེ་མ་བཏོགས་གང་ཡང་མེད་  
 སྐབས་གོང་གསལ་བཅོན་ཁོངས་ནས་ལྷོགས་ཤིང་བྱུང་བ་དང་།  
 སྤངས་སྤོས་སོགས་ཀྱིས་ཀྱིན་འདས་གངས་མེད་ཐོག་ངལ་རྩེ་ལ་  
 བསྐྱོད་སྐབས་ཟ་བཅའ་གོང་མཆུངས་ཁར། གཤམས་གཤོན་  
 གང་ས་ནས་གོ་མཚན་གྱིས་བསྐྱོལ་ས་ཏེ་དུང་བྱོ་ལས་ཞན་བས་  
 བཀོལ་སྦྱོད་ཁོ་ནས་ལུས་སྤྱིང་མས་སྦྱོན་དང་། ཀང་ལག་བཅག་  
 བ་སོགས་མས་སྦྱོན་མེད་པའི་བཅོན་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་  
 ཡ་ཙེ་ཡ་ཙེ་གདུག་འཕྱོད་རྩེ་རྩེ་དུ་སྒྲིག་བཞིན་ཉམ་ངའི་  
 གནས་སུ་བྱུང་ཡོད། བཅོན་འོག་དུ་འཆུང་པའི་པོ་མོ་གན་  
 གྱིས་རྣམས་རང་ལུས་རང་དབང་མེད་ཁར། འཚོ་བའང་རྩ་  
 རྩའི་ཆ་གསུམ་འཕྱོག་དཀྱའ་བའི་རྩ་དང་། ཤིང་ལོ། ཀོ་  
 དུང་སོགས་མིག་གིས་མཐོང་ཚད་ལ་བསྟེན་དགོས་ཀྱིས་གཞུང་  
 རྒྱུ་ལ་དཔེ་ཞེ་གཅིག་རེད་ཅེས་དང་།

ཞོ རོར་བུ་སྐལ་བཟང་ཅན་ལི་རྒྱལ་ནས་ཆོག་ཐོ་མཚུབ་དེ་  
 འབྱར་མ་སྐལ་འབྱོར་ནང་གསལ། རྒྱ་དམར་ནས་ས་ཕག་  
 ལོ་སྐྱེས་རྒྱལ་གཞོན་བུ་རྩེས་རྒྱས་ཚོ་འི་ས་གནས་ཁྱི་སྒྲི་  
 ནང་རྒྱ་དམར་དཔོན་དམག་བཞི་ཆེད་འབྱོར་གྱིས་ཁྱོད་ཚོ་མི་སེར་  
 རྣམས་ད་ཕན་མངའ་བདག་རྣམས་ཀྱི་བྱ་གཞོག་དུ་འཇུག་དེ་  
 དཀའ་ངལ་དང་། མགོ་བོ་གྱུན་དུ་བཏོར་བྱུ་མ་བྱུང་བར་བཞིན་  
 ད་ནས་བརྒྱུངས་མངའ་བདག་རྣམས་ཀྱི་བཅན་འོག་ནས་ང་ཚོ་  
 བཅིངས་བཀོལ་དམག་གིས་བཏོན་པ་ཡིན་ན་བདེ་སྤྱིད་བག་  
 ཐེབས་སུ་སྤོད་ ཅེས་ངོ་ཚ་དང་བུལ་བའི་ནམ་རྒྱན་ངན་བྱས་ངོ་  
 འབྱིར་གྱི་གདམ་བསྐྱུགས་དེ་དོན་སྤྱིར་སྤྱོད་པའི་གཤམ་དཔེ་  
 དཔོན་པའི་མཆོད་རྒྱན་མ་ཐེབས་གང་ན་ཇི་ཡོད་བཅན་འཕྲོག་  
 དང་འབྲེལ་ལས་སྒེ་དབུ་ཚོས་རྣམས་ལ་འོག་སྤོད་བར་འབྲེལ་  
 བ་བྱས་ཁྲུགས་རང་བཞིན་བསྒྲོན་འཇུགས་སུ་མཐུད་འཇིགས་  
 བསྐྱལ་གྱིས་དབུ་མཆོད་རྒྱ་བ་ལར་ཟེར་བ་སྤྱུག་བསྐྱལ་མ་བཞོད་  
 བའི་རང་སྒྲི་རང་བཅད་གྱིས་ཤི་དགོས་བྱུང་སོང་བ་དང་། དེ་  
 བཞིན་སྤོན་པ་ཟེར་བར་དོན་མེད་བརྒྱས་འདོགས་ཅི་རིགས་ཀྱིས་

འཕྲུག་འཛིངས་གཏོང་ཉེར་བརྟེན་དང་ས་འཛིགས་མ་བཟོད་པར་  
 རང་སྐྱེར་རང་གི་བརྟེན་ཕྱིར་བྱུག་གི་རྒྱ་བ་མ་ཆད་ཅམ་དུ་བསྐྱད  
 འདུག་པ་མ་ཟད། ས་སྐྱེད་གོན་པ་ཟེར་བའི་དགེ་འདུན་བགེས་  
 གས་རྣམས་ལ་ད་ཕན་བྱོད་ཆོས་མི་མང་དང་། གྲུ་མང་ཐོག་  
 གཉའ་གཞོན་བཟུ་གཞིག་བཟང་ལྟར་ཞེས་འཕྲུག་འཛིངས་གཏོང་  
 ཉེར་བརྟེན་གྱི་ཞིག་སྤྱད་པས་ལ་མ་བཟོད་པར་བྲག་གཡང་ནས་  
 མཆོངས་དེ་རང་གི་རྒྱག་དགོས་བྱུང་སོང་། རྒྱག་པར་རྫོང་  
 གི་ངོ་ཚབ་གཉིས་ཀྱིས་གཅོས་ཁྲལ་དེའི་མི་དྲག་རྣམས་འཛིན་  
 བརྒྱུད་དང་འབྲེལ་འཕྲུག་འཛིངས་འཆི་ལ་ཉེ་བ་བཟང་མཐར་ཀླང  
 ལག་ལྟར་གྱི་བཅིངས་དེ་ཉིན་མཆོན་ཁོར་ལྷག་ལྷན་པའི་བཅོན་  
 ཁང་དུ་དོ་དམ་བྱས་ཤིང་། རྒྱས་རང་རྒྱན་གཏོན་ལས་འགན་  
 རྫོང་གི་ཁང་གཉེར་ཅམ་ལ་ཡང་བྱོད་རང་ལོག་སྤྱོད་པར་འབྲེལ་  
 བ་བྱས་ལྟར་བརྟེན་འདོད་འཛིན་བརྒྱུད་གིས་ཉེས་བདུང་སྤྲུལ་  
 བཞི་བཟང་ཕྱི་གས་པའི་ཅིབས་མ་གཉིས་བཅག་འདུག་ཀྱང་།  
 ད་དུང་སྒོ་ཡིད་མ་འཆོམས་པར་སྒྲ་བ་ཕྱིར་བཞི་ཅམ་ཀླང་ལག་  
 ལྟར་གྱི་བཅིངས་དེ་བཅོན་ཁང་དུ་དོ་དམ་བྱས་བྱུང་། དེ་རྗེས་

བཅོན་ཁང་ནས་བཏོན་དེ་ཚ་བ་སྒྲུབ་ཟེར་བའི་ས་གནས་སུ་མཁོ་  
 བསྐྱལ་ལས་ཁྲུང་ཞེས་བའི་ནང་ཉིན་བཅོམ་ཅམ་བཤང་བྱུང་  
 བསྐྱལ་དེ་བཞག་བྱུང་། དེ་རྗེས་རང་བྱིས་དུ་ཕྱིར་སློག་བྱུང་  
 རྗེས་ཁྱོད་རང་མི་ཡག་པོ་ཡོན་ལུགས་ཀྱི་དོ་བསྟོན་དང་། ཡུ་  
 ཡོན་གྱི་མིང་འདོགས་སོགས་བསྐྱེད་ཅི་མང་བྱུང་ཡང་། བྱ་  
 དཔར་གྱི་བྱ་སྟོད་གང་ལ་གཞིར་ཀྱང་མཐའ་མ་རང་སྟོག་འདོར་  
 བྱུ་རང་ལས་མེད་པ་དངོས་མཐོང་ལ་བརྟེན་འདི་ལོ་བོད་ལྗེ་  
 ཚེས་ ༡ ཉིན་སྐྱེས་ཅེས་བྱང་ལྷ་བརྒྱུད་གསང་བློས་ཀྱིས་བྱ་གར་  
 ས་གནས་སུ་བདེ་འཕྱོར་བྱུང་ཞེས་དང་།

ཞོ དམན་སྟོན་དཀར་ནས་ཚིག་ཐོ་མཚུབ་དྲགས་འབྱར་མ་  
 ལུལ་འབྱོར་ནང་གསལ། ས་ཐག་ལྷ་ ༩ ཚེས་ནང་བྱ་དམར་  
 ལས་སྟོ་བྱར་དུག་གཞོན་ཚད་མེད་བཤང་རྗེས་དེ་ནས་བརྒྱུངས་མི་  
 མང་ལ་རང་དབང་དང་། ཚེས་དད་རང་མོས་ཡོད་ལུགས་  
 བརྒྱུད་སོང་། དོན་སྤྱིར་ནང་བའི་དེ་ན་གཅོར་མཇལ་ཞུ་མི་ཚོག་  
 བའི་ཁར། མདོར་ན་ལག་དུ་སྟེང་བ་ཅམ་འབྱོར་དབང་མེད་



དེས། ལའི་བར་སྐྱེན་མཆེད་དགའ་ཉེ་སོགས་ཐུག་འཕྲད་སྐབས་  
 རང་བཞིན་སྒྲུབ་ཆ་ཆེན་ཆུང་ཙམ་གྱི་སྒོལ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེན་ག་  
 ཡོད་པ་དང་། དེ་མེས་གཞུང་ཞབས་ཀླུ་མས་དང་། གདན་  
 ས་ཁག་གི་མཁན་ལས། རྫོང་གཞིས་ཁག་གི་གཙོ་བོ་གན་  
 བོ་ཡན་འཛིན་བརྒྱུད་བྱས་པ་མི་གངས་ཁྱོན་བསྐྱེད་ས་ ༧༣༠  
 ཙམ་སི་ཡིང་ཕུའུ་དང་། སྤེང་རིང་། དམག་སྒྲར་གསར་པ།  
 ཝེར་བུ་སྒྲིང་ཁ། ལུ་བཞི་དམག་སྒྲར་། སྤྱ་ཆེན་སྤང་བཙས་སུ་  
 ཐུགས་བཤོས་ཀྱིས་གོང་གསལ་བཙུན་ཁང་སོ་སོར་དོད་པོ་ཐོག་  
 བཙུན་ལྟོ་འད་སྤེ་སེལ་པས་མ་བསྐྱེད་བས་བཙུན་པ་ཀླུ་ས་  
 བཀའ་སྒྲོམ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེན་མཚན་མི་འབྱུང་བ་ལ་སྐྱུག་རེད།  
 དཔེར་ན། སྤེང་རིང་བཙུན་ཁང་གཅིག་ལུར་བྱས་མོ་ཐུགས་  
 གྲང་ཆེ་༧ ཆོས་ཤར་ནས་དོད་པོ་ཐོག་སྤྱ་གསུམ་རིང་བཙུན་  
 ཁང་གཅིག་ནས་མི་གངས་ ༦༠ ཙམ་ལྟོར་གིར་གྱུར་སོང་།  
 གནས་ཚུལ་དེ་དག་ཐོས་ཉིད་ལྟ་སྟོད་བོད་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་  
 བཙུན་མེད་དང་མ་སྐྱུག་གིས་ཚང་མ་མིག་ཆུ་ཟམ་མི་ཆད་པའི་  
 ཐོག་ མི་བཙུན་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་འདི་འོག་ནས་གྲོལ་ཐབས་

ཞིག་ག་དུས་ཡོང་ངམ་ འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་  
མཐུན་ནོ་ ཞེས་སྒྲིག་དུ་གཏུང་བའི་སྒྲིག་འདོན་བཞིན་བཟང་  
འདུག་ཅེས་དང་།

~~~~~

༥ ཁྱོད་མཆོད་ནམས་ནས་ཚིག་ཐོ་མཆོད་དུགས་འབྱར་མ་  
ཐུལ་འབྱོར་ནང་གསལ། ས་ཕག་ཡོ་ལྷ་སར་དུག་གཞན་གཏོང་  
ཉིད་སྒྲུབས་རང་ཐུལ་གྱི་དོན་དུ་ཉོ་ཁལ་ཅུ་རྒྱུ་ཁོང་སྤྱོད་  
དེ་དོན་ནང་གྱུ་དམར་དང་འཐབ་འཛོངས་མི་དམན་ཙམ་ ཉུས་  
ཡིང་། གྱུ་དམར་དཔུང་སྤྱོདས་ཆེ་བས་མང་སྤྱོད་ཀྱང་བསྟེན་  
ཐུབ་མིན་ལ་བདེན་ཤོས་ཕྱོལ་འགྲོ་བུས་སུ་ཉོ་བྱས་ལྟ་ཁང་ཟེར་  
བའི་ས་གནས་ནས་གྱུ་དམར་གྱིས་འཛོན་བཟུང་ཐོག་ཆེ་ཐང་དུ་  
འཁྲིད་དེ་གྱུ་དམར་འགོ་འཁྲིད་གཏོང་སྒོར་ཞིག་ནས་ཁྱོད་རང་  
ཡོག་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལུགས་དང་། ཉུག་པོར་བརྒྱུད་བསྐྱལ་བྱེད་  
གཏོ་སྤྱོད་ཡིན་ཞེས་འདི་ཅད་ཐོངས་མང་བུས་མཐར་ས་ཕག་ཟླ་  
ཚོས་ ༡ ཉིན་ལྟ་སར་འཁྲིད་དེ་ནོར་གླིང་དུ་དོད་ས་བུས་བྱུང་།  
གྱུ་དཔོན་ རྒྱ་ཅུ་ཀྱང་ཟེར་བས་ཁྱོད་རང་ཡོག་སྤྱོད་པ་དན་དན་

དེ། རང་སྟོན་ལ་གསལ་བྱ་བྱང་ན་སྤྱད་བྱས་གྱ་ཡངས་སྤྱ་  
 གཏོང་བྱ་ཡིན་ཞེས་ཞི་དག་གང་ཐད་ནས་དེ་བ་ཐེངས་མང་བྱས་  
 བྱང་། བྱོད་རང་ལས་ཁྲུངས་ཚུགས་ལུལ་ཚོགས་ཁང་ཆེན་  
 མོ་ཐེ་བས་ཁང་མིག་ ༡༩ གསར་བྱས་དགོས་པ་དང་། དེ་  
 དག་ལོགས་གྱ་བ་ཟིན་མཚམས་ཕྱིར་སྟོན་བྱས་འཁུམ་བཞེད་དེ་  
 དོན་སྟོང་ལས་ཚན་དེ་ཟིན་མཚམས་ཡང་སི་ཡིར་ཐུབ་སོགས་  
 ལས་ཁྲུངས་ཁག་དེར་འཁྲིད་དེ་རང་སྟོན་ལ་གསལ་བྱ་དགོས་  
 ཚུལ་སོགས་གོང་བཞིན་མགོ་བསྟོར་བསྐྱུ་བྱིད་ཁོན་ཅིན་མོ་  
 རལ་ཅོལ་བཀོལ་འདོད་དང་། མཚན་མོ་རྒྱང་ལག་ལྷགས་ཀྱི་  
 བཅངས་དེ་སྤྱག་སྟོང་མནར་གཅོད་འབར་ཞིག་གིས་རྩུབ་སྒྲུང་  
 རྩ་༩ ཚེས་ ༣༡ བར་མནར་གཅོད་སྒྲུང་དགོས་བྱུང་ཞིང་། བོད་  
 རིམ་སྤྱ་གཏོར་ཚད་ལ་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་ཏུ་བཞག་ དཔེར་ན།  
 གྱ་བཞི་དམག་རྒྱར་བཅོན་ཁང་དུ་འང་བཅོན་པ་གྲངས་ ༦༠༠  
 ལྷག་ཙམ་འདུག་པ་དེ་དག་གི་ཁོངས་སུ་བོད་རིགས་ཞོལ་ཁང་  
 སྤྱས་བསོད་ནམས་དར་བྱས་དང་། ཅི་རྩུང་སྟོ་བཟང་བསྟན་  
 འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་གཅོས་བཅོན་པ་མི་གྲངས་ ༩༠༠ ལྷག་ཙམ་

ཡིག་ག་དུས་ཡོང་ངམ་ འཕགས་པ་སྐྱུན་རམ་གཟིགས་ཀྱིས་  
མཁུན་ནོ་ཞེས་སྒྲིག་དུ་གཏུང་བའི་སྒྲེང་ག་འདོན་བཞིན་བསྟན་  
འདུག་ཅེས་དང་།

~~~~~

༥ ཁྱོད་པོས་དེ་ནས་ནས་ཚོག་པོ་མཛུབ་དྲགས་འབྱར་མ་  
ཐུལ་འབྱོར་ནང་གསལ། ས་པག་ལོ་རྣམས་དུག་གཞན་གཏོང་  
ཉིད་སྐབས་རང་ཕུལ་གྱི་དོན་དུ་སྒྲོ་བལ་ཅུ་རྒྱུ་ཁོངས་པ་སྒྲོད་  
དེ་དོན་ནང་གྱུ་དམར་དང་འཕབ་འཛིངས་མི་དམན་ཅམ་ཉུས་  
ཤིང་། གྱུ་དམར་དཔུང་སྟོབས་ཆེ་བས་མང་སྟེ་ཉུང་བསྟེན་  
ཐུབ་མིན་ལ་བདེན་ཤོས་བྱོལ་འགོ་སྐྱུས་སུ་སྒྲོ་བལ་རྣམས་ཁང་ཟེར་  
བའི་ས་གནས་ནས་གྱུ་དམར་གྱིས་འཛིན་བཟུང་ཐོག་ཅེ་ཐང་དུ་  
འཁྲིང་དེ་གྱུ་དམར་འགོ་འཁྲིད་གཏོང་སྒྲོར་ཞིག་ནས་ཁྱོད་རང་  
ལོག་སྒྲོད་པ་ཡིན་ལུགས་དང་། རྣམ་པར་བརྒྱུད་བསྐྱུལ་བྱེད་  
གཏོ་སྐྱུ་ཡིན་ཞེས་འདི་ཅད་ཐེངས་མང་བྱས་མཐར་ས་པག་ལྷ་  
ཆོས་ ཉིན་རྣམས་འཁྲིད་དེ་ནོར་གླིང་དུ་དོད་ས་བྱས་བྱུང་།  
གྱུ་དམར་རྒྱ་ཅུ་ཀྱང་ཟེར་བས་ཁྱོད་རང་ལོག་སྒྲོད་པ་དཔྱད་ན་

རེད། རང་སྐྱོན་ལ་གསལ་ཞུ་བྱུང་ན་སྤོང་བྱས་ཀྱི་ཡངས་སུ་  
 གཏོང་བྱ་ཡིན་ཞེས་ཞི་དཀ་གང་ཐད་ནས་དེ་བ་ཐེངས་མང་བྱས་  
 བྱུང་། ཁྱེད་རང་ལས་ཁྲུངས་ཚུགས་ཡུལ་ཚོགས་ཁང་ཆེན་  
 མོ་ཐེ་བས་ཁང་མི་ག་ ༡༩ གསར་བྱུག་དགོས་པ་དང་། དེ་  
 དཀ་ལེགས་ཀྱི་བ་ཟེན་མཚམས་ཕྱིར་སློབ་བྱས་འབྱས་བཞིན་དེ་  
 དོན་སྤྱིར་ལས་ཚན་དེ་ཟེན་མཚམས་ཡང་མི་ཡིང་ཕུན་སོགས་  
 ལས་ཁྲུངས་ཁག་དེར་འཁྲིད་དེ་རང་སྐྱོན་ལ་གསལ་ཞུ་དགོས་  
 ཚུལ་སོགས་གོང་བཞིན་མགོ་བསྐྱོར་བསྐྱུ་བྱེད་ཁོན་ཉིན་མོ་  
 རལ་ཚུལ་བཀོལ་འདོད་དང་། མཚན་མོ་ཀྱང་ལག་ལྷགས་ཀྱི་  
 བཅོངས་དེ་སྐྱུག་སྐྱོང་མནར་གཅོད་འབའ་ཞིག་གིས་ལྷུང་སྐྱང་  
 རྒྱ་༩ ཆོས་ ༩༡ བར་མནར་གཅོད་སྐྱང་དགོས་བྱུང་ཞིང་། ཤོད་  
 རིར་སུ་གཏོར་ཚད་ལ་བདེ་བའི་གོ་སྐྱབས་ཏུ་བཞག་དཔེར་ན།  
 གྲུ་བཞི་དམག་རྒྱར་བཅོན་ཁང་དུ་འང་བཅོན་པ་གྲངས་ ༤༠༠༠  
 ལྷག་ཙམ་འདུག་པ་དེ་དག་གི་ཁོངས་སུ་ཤོད་རིགས་ཞེས་ཁང་  
 གས་བསོད་ནམས་དར་བྱས་དང་། ཅེ་བྱུང་སློབ་རིང་བསྐྱན་  
 འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་གཅོས་བཅོན་པ་མི་གྲངས་ ༩༠༠ ལྷག་ཙམ་



་ཤུར་བསྐྱེད་ཚུལ་ཞེས་མི་མང་འདུ་འཛོམས་སར་འཕྱལ་འཛོལས་  
 གོད་ཀྱི་འདུག་ རྒྱ་སྐྱུལ་དག་བཤེས་སོགས་བསྐྱེད་འཛོལ་  
 ཆེས་ཕྱིད་རིམ་ལ་ངལ་རྩོལ་བ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ར་བྱ་ག་  
 བག་པ་སོགས་གསོད་ཏུ་བཅུག་པ་དང་། ཏྲེལ་གསུམ་རེས་  
 འཕྱེད་ཕྱིད་ཀྱི་ཐེང་གའི་ནང་ས་རྩོལ་སྐྱེད་སྐྱེས་ཀྱིས་ལོར་སྒྲིང་  
 ཅས་། སྤྱི་བ་བར་ཉིན་རེ་ཐེངས་གཉིས་རེ་འོར་འདྲེན་ཕྱིད་ཏུ་  
 བཅུག་ཏེ་གཞུང་ཟད་རང་འཆོམ་ཟེན་པར་བཏེན་བྱུང་ཅི་དཔལ་  
 དགོན་གྱི་གྲུ་ཞིག་རང་སར་འབྱེལ་དེ་ཀླང་པ་ཆགས་པ་དང་།  
 གཞུང་ཟད་ཏྲེལ་གས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་གྲངས་ལས་འདས་པ་རེད། དེ་  
 བཞིན་དཔྱེན་ག་ཆེ་ ༡༧༡༡ ནང་གྲང་ངར་གྱིས་རྒྱང་འབྲས་སྐྱེད་སྐྱེས་  
 མདའ་དང་། འདམ་ར་ཆེན་མོའི་ནང་ཉིན་ལྷུང་ལྷུང་དང་།  
 འབྲུ་སྤོན་མིག་གིས་མཐོང་ཆད་བསད་དེ་ཐེང་གའི་ནང་འོར་  
 འདྲེན་ཕྱིད་ཏུ་བཅུག་པས་འབྲུག་རོམ་ནང་ལུས་པོ་མ་ཁྲག་གི་  
 ཁེངས་པ་དང་། རྒྱེད་པ་མན་རོ་བཞིན་འབྲུག་པས་རང་ལུས་  
 ཡིན་མིན་གྱི་འཆོར་བ་མེད་པར་གྱུར་ནས་སྐུ་སར་ཐོན་འཕྱལ་  
 རང་སར་འབྱེལ་དེ་མས་སྒྲོན་ཆགས་བྱམ་སོང་བ་ཉིན་རེ་མི་

གངས་ ༧༠ ནས་ ༡༠༠ བར་ཆུ་མེད་སྒྲོན་ཤོར་ཡོང་གི་འདུག  
ལུས་གཞུང་སྤྱད་ཟད་ཀྱང་ཅུས་ཡང་བཞེ་གཅིག་སྤོང་དོན་སྤྱིང་  
བོད་མི་ནམས་བཅན་མནར་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་འོག་རིམ་ཟད་འགྲོ་  
བྱུང་ཉལ་གཅིག་རེད་ཅེས་དང་།

---

༥ རྩོམ་མཁར་ཆུ་དགོན་གྱི་གདན་འདྲིན་ནས་སྤྱལ་དང་།  
གྲུ་ལས་མགྱིན་གཅིག་ནས་ཚོག་ཤོ་སྒྲན་ཉུ་དགས་འབྱར་  
ཕུལ་འབྱོར་པར་གསལ། བསྐྱར་གཤེད་བྱུ་དམར་གྱིས་བོད་  
ཡོངས་ལྷ་ཡུལ་འདྲིས་བཞུང་གིས་རྩོ་ཁ་ཁུལ་དགོན་ཁག་དོན་  
སྤྱིང་། ལྷ་ཡུང་། སྤུས་མཁར་། ཉི་མེ། གདོང་དགོན་།  
ཐིག་ཕྱི། མཁར་ཆུ་དགོན་བཅས་ལ་ཐོག་མར་བྱལ་གཅིས་  
ཁྲིམས་སྤྱང་དགོན་བར་ཚོས་དད་རང་མོས་ཡིན་ཚུལ་ཁྲིལ་དང་  
ངོ་ཚ་བོར་འདི་རྩལ་གཤེད་འི་གདམ་བཞེད་རྩིས་དགོན་ཁག་ཆེ་  
འབྲིང་གི་ལས་སྤྱི། དགོ་འདུན་གྲོན་གྲུས་གྲུ་ཆང་སོ་སོ་འི་  
གཞིས་འདྲིན་ཁག་དང་། ས་གནས་རྫོང་བརྒྱགས་། གཙོ་དུག་  
གྲོན་དཀྲུས་། འབྱོར་འཁོས་ཅུང་ཡོད་ཀྱི་མི་དུག་བཅས་ཆང་



མར་ཁྱེད་ཚོས་དེ་བར་མི་དམངས་ལ་གཉའ་གཞོན་བཟུ་གཞིག་  
 ཚེན་པོ་བརྟེན་འདུག་ཅེས་སྒྲོབ་སྒྲོབ་ཡིན་ཞེས་བཅོན་དུ་བཅུག་  
 རྟེན་གྱི་དམངས་དང་། ལུང་ཚན་སོ་སོའི་མི་མང་ཁོངས་བསམ་  
 རྒྱུ་རིགས་ལ་གྱུ་དམར་ནས་ཁོ་ཚོའི་སྒྲོ་གནད་སྒྲོག་ཅ་གར་  
 རེའུལ་ལ་གྱུག་བརྟེན་གྱི་དཔོན་ཞེས་བཅོན་བསྐྱུལ་ངན་བསྐྱུལ་  
 བྱས་དེ་གོང་གསལ་མི་དྲག་ནིས་ཀྱི་ལག་པ་གྱུབ་དུ་བཟློས་མི་  
 མང་ཚོས་འདུའི་སར་བྱས་བཅུགས་དཔལ་བ་ས་ལ་མ་ཐུག་  
 ཅམ་སྒྲུར་སྒྲུར་དུ་བཞག་སྟེ་མི་རེར་བརྟེན་ཐངས་ ༥༠ བརྟེན་  
 བས་མི་ཚད། དེ་དུང་གཡོག་བོས་སྒྲིན་བདག་སྒྲུ་གུས་པ་མ།  
 དགེ་གཞོན་གྱིས་དགེ་གན་བཅས་བར་རྩར་དུ་ཉེས་བརྟེན་གཏོང་  
 དུ་བཅུག་པ་སོར་གྱེད་ས་གསོད་ཀྱི་ཀྱ་ཅོས་གཤིན་ཆེའི་ཁྲིམས་  
 ར་ལྟར་སྒྲོག་ཅིང་དཔལ་བ་མངོན་སུམ་གསོན་ཁྱུང་གིས་ས་  
 གནས་དེ་གར་དེ་རྫོང་ཁྲལ་ནས་མི་ ༡ སེང་རྫོང་ཡོད་དུང་བྲག་  
 འཛུགས་ལྷ་ཡི་ཨ་མས་སེའོ་མི་ ༢ ལྷ་རྫོང་ཁྲལ་ནས་མི་ ༧ ལ་  
 སོགས་དབུགས་ཀྱི་གྱུ་བ་མ་ཆད་པར་རྟེན་འཁྲབ་འཁྲབ་  
 བྱེད་བཞིན་པར་ཅུ་བསྐྱུར་ས་སྐྱས་བརྟེན་བ་དང་། འགའ་

ཞིག་འདིགས་སྒྲག་སྒྲག་བསྐྱེད་མ་བཟོད་པར་བྱས་ཐུབ་ནམས་  
 གཡང་ཆུར་མཆོངས་པ་ཐེ་མང་དང་། གསོན་པོར་བསྐྱེད་པ་  
 རྣམས་ཀྱང་དབང་པོ་ཡན་ལག་སྒྲོན་པོར་དང་། མས་གཙོང་  
 སྒྲ་ཚོར་རང་བཟོད་མི་འཕེར་བཞིན་དུ་ཆབ་ཁང་གི་ལྷན་འདོན་  
 རྒྱུ་དང་། མི་ཉིས་གཤེབ་ཀྱིས་རྩྭ་ག་པར་གཉེན་བརྒྱབས་  
 ཏེ་ས་ཞིང་གསར་སྒྲོལ་བྱེད་དགོས་པ། གཏན་དུ་ཨར་ལས་  
 སྟོང་པལ་རྩེ་ལ་ཁོ་ནར་ཆུ་ཚོད་གཅིག་ཙམ་སྒྲོད་དཔར་མེད་པའི་  
 བཅན་འདེད་ཐོག་ ཉིན་རེ་ལྟ་ཆས་གང་ཟེར་ས་དོ་རྩ་སྒྲག་  
 འདྲིས་པའི་ཙམ་པ་མོག་རེ་དང་། ར་ཐང་རྩ་མེད་ཉུང་ཏུ་རེ་  
 ལས་མ་སྒྲིན་པར་སྒྲིང་རྩིས་མ་བཟོད་ཟ་བཏུང་སྒྲན་བྱ་བསྐྱེད་  
 མཁན་དང་། རྒྱག་བཏུང་མི་བྱེད་པའི་རིགས་བཅས་པར་  
 རོག་སྒྲོད་པ་དང་འདྲེལ་བ་གཅེས་སྒྲས་འདུག་ཅེས་བཅོམ་  
 བརྒྱུད་པལ་བཞོལ་དུ་བཅུག་པ་དང་། ལ་ལས་རང་དོངས་ཅུང་  
 ཟད་སྒྲས་སྒྲུངས་བྱས་པར་བརྩམས་ཏེ་གོས་མེད་གཅེར་བྱུང་ལག་  
 པ་རྒྱུ་དུ་བསྐྱེད་མས་མཐེ་བོང་གཉིས་ཐག་པས་གཏུང་བཏུགས་  
 ཀྱང་པ་ས་ལ་མ་རིག་པར་དྲ་སྒྲག་སོགས་ཀྱི་བཏུང་བཟེར་བྱག་

བོ་ལན་མང་གཏོང་གི་འདུག      དེ་བཞིན་ལུས་སྤོང་ཁག་ལ་  
 མཚན་ན་ལྟ་གཞིས་གཅོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཁང་བྱ་བཅོན་དུ་འཁྲིད་པའི་  
 ཁར་པ་མ་བྱ་སྤྱོད་བཅས་ཟ་བདུང་གིས་ཐོངས་དེ་ཡི་དུགས་  
 དངོས་ལྟར་ཐོག་མདུན་བ་བྱང་ཆོས་པར་འཐབ་ཅོད་ལན་འགའ་  
 ཤས་བདུང་བ་དེས་ཀྱང་འཐུས་མིན་ད་དུང་གཏོང་ངེས་མཚམས་  
 བྱ་སྤྱོད་བདུན་ཅུ་མ་བཞག་སྟེ་ཆུ་ནང་མཚོངས་དེ་གི་དགོས་བྱུང་  
 སོང་།      སང་གི་ཚོང་འོག་གུམ་དབོན་པའི་མག་པ་དང་བྱ་  
 གཉིས་བཅོན་དུ་བཟུང་ཐོག་ལྟར་ཞབས་སྟོབས་ཆེན།      སྤྱིང་ཉི་  
 ཏེ་མགྱིན་གཉིས་སུ་འཐབ་འཛིངས་ལན་མང་བདུང་བས་མགོ་  
 བོ་འི་སྤྱོད་ཉལ་མ་གཅིག་ཅུ་ཡང་མེད་པ་འཐོན་བཀོག་བདུང་  
 ཁར།      ཟ་རྒྱ་མེད་པར་སྤྱང་སྤྱིལ་ནང་འབྱ་སྤྱོད་དེ་གཉིས་ཡོད་  
 པ་ནམས་བཟོས་པས་ལྟོ་བ་མ་རྒྱག་པར་ལྟོ་ཤིང་སོང་ཞིང་བྱ་  
 སྤྱོད་ནམས་རང་གི་རྒྱ་དངོས་ནས་ཟ་རྒྱ་ལྟར་བཞག      གཞན་  
 ནས་ཀྱང་སྤྱོང་བཞེད་མི་ཆོག་སྟེ་ལས་སྤོང་ཆོད་དང་།      ཤ་མོང་།  
 སྤྱང་རམ་པ་སོགས་ཉིན་འཚེལ་ཉིན་བཟོས་ཀྱིས་སྤོངས་ཤིང་  
 འགྲོའོས་ལས་མ་འདས་པ་དང་།      སྤོང་སྤོང་གི་མིང་བདེ་

བཅོམ་པ་རྣམས་རིང་མིན་ལྟོགས་སྒྲིམ་གྱི་འཆི་རྒྱུ་ངེས་གཏན་དང་  
 དང་། སྤྱོད་མ་མཐོ་རིམ་དང་། ཞིང་བདག་སྤྱག་པོ་ཞེས་  
 མིང་བཏར་རྣམས་ལ་འཐབ་ཚོད་གཏོང་སྒྲིབས་ཞིང་པ་འབྲིང་པོ་  
 རྣམས་མི་མང་དང་མ་ཐུན་པུ་བྱེད་དགོས་ཞེས་མགོ་བསྐྱོར་གྱིས་  
 བཞག་པ་རྣམས་འདི་ལོ་ཞིང་བདག་སྤྱག་པོར་མིང་བཏར་འཐབ་  
 ཚོད་བྱས་དེ་བསད་མས་ཅི་རིགས་བྱུང་སོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་  
 བཀས་བཀོད་རྒྱུད་འཛིན་མཐོ་རིམ། སྤེ་སྤྱོད་ལས་ཚན། དགོན་  
 ཁག་གི་ལས་སྤེ་གཙོ་གནས། བཞན་ཡང་འབྱོར་འཁོས་ཅུང་  
 ལྡན་བཅས་ཀྱི་རིགས་རྒྱུད་འདི་རྣམས་ཅ་མེད་མ་བཟོས་ན།  
 རིམ་སྤྱུ་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ངོ་གྲོལ་དང་། མི་དམངས་སྤྱུ་གཉེན་  
 བཀོད་བཟུ་གཞིལ་ལ་སོགས་གཏོང་རྒྱུར་ངེས་པས་ཅ་མེད་བཟོ་  
 དགོས་ཞེས་བཟོད་སྤྱུས་བཞིན་མདང་སྤེས་སྤྱུ་བྱ་ཡན་མིག་ནང་  
 རྒྱལ་བཞིན་ཞེ་རྣམ་གཤིས་ད་ལྟ་ནས་ཟ་བུར་ལས་བཀོལ་གང་  
 ཅི་རིམ་སྤྱུ་བྱ་བུར་དང་གཏོང་སྤྱུས་སོགས་འཛམ་གླིང་མི་ཡི་  
 སྤྱོད་རྒྱལ་ལས་འདས་པའི་སྤྱིན་པོ་མིར་བརྟུས་ཡང་དང་སྤྱིང་  
 རིམ་ཞེས་པ་རྒྱལ་འགལ་བྱ་བྱེད་པའི་མནར་གཅོད་ཁོ་ནས་བཟོད་

དཀའ་ཁྱུ་བཟུལ་ལོག་པོད་རིགས་ཅེ་བརྒྱུ་ཏུ་གཏོང་བྱུང་  
ཐེ་ཚོམ་བྲལ་འདུག་ཅེས་དང་།

~~~~~

རྒྱ་བཟང་ཚོས་གྲར་ནས་ཚོག་ཐོ་མཚུབ་དྲར་འབྱར་མ་ཐུལ་  
འབྱོར་ནང་གསལ། ས་ཁྱི་ཡོང་བྱས་ཚོ་ལེ་ས་གནས་སུ་  
བྱ་དམར་དཔུང་དམག་འཕོན་ཅེ་འབྱོར་དེ་བཟོད་གསལ། ཐོག་  
མར་ཡུལ་ལྷང་ཡར་བྱས་གཏོང་བྱུ་ཡིན་ཕྱགས་ཞེས་དྲད་ཁག་  
བརྒྱད་ཅེ་ཡོད་པའི་མཉམ་འབྲེལ་ཞིང་ལས་འཛུགས་དགོས་  
སོགས་ཀྱི་མགོ་བརྒྱུད་གཡོ་འཁྲིད་ཁོན་བྱས་ཆེས་སློ་བྱར་དུ་ར  
ཉག་དགོན་པས་གཅོས་ཡུལ་གྲོང་ཕྱེ་ཅེ་ཁག་ལ་ས་གནི་གཉིས་  
ནས་སྦྱོགས་དང་། སྤྲུག་སྤྲུག་སོགས་དེར་དུས་ཀྱི་མཚོན་ཆ་  
ཉི་ཅུར་བོད་མིའི་ཐོག་བེད་སྤྱོད་ཀྱིས་ར་ཉག་དགོན་པ་ཅེ་བཟོད་  
བདང་ཐོག་སྤྲུ་མལ་ཅེར་མཚོན་ལོག་དུ་འདས་ཤོར་སོང་  
ཞིང་། དགེ་སྤྱོད་རྩི་ཆེ་དང་། སྤྲུ་མ་ཀྱན་བཟང་གཉིས་མཚོན་  
བྱིས་མ་ཚོད་སྤྲུལ་བྱ་དམར་དཔོན་པོ་ཁ་ཤོར་ཞིག་ནས་ཀྱང་  
ལག་བསྐྱམས་བཀྱིགས་ཀྱིས་གསོན་པོར་ཅུ་ནང་སྤྱར་སོང་།

དེ་མིན་དགོ་འདུན་ལྟ་བུ་འབྲེས་དང་། ཡུལ་མི་ན་གཞིན་ནམས་  
 དམག་མིར་བཅན་བཅུག གས་འཁོགས་ལས་འཕེར་མེད་  
 རིགས་ནམས་ཉིན་རེ་སྤང་བུ་བརྒྱ་ནས་ཆར་མེད་གསེད་དགོས་  
 དང་། གོང་གསལ་གྲངས་ཆད་ཡོང་མིན་བྱུང་ཆོ་ལྟོ་ཆས་ངན་  
 འགྲང་དེའང་བསྐྱེད་མིན་སོགས་ཉིན་རེ་བཞིན་རེ་སྤྱུག་ཏུ་འགྲོ་  
 ལུས་ལ་བདེན་རི་ཅེ་རིམ་བརྒྱུད་བྱ་གར་བྱོགས་སུ་བྲོས་བྱུང་  
 ཡོང་དགོས་བྱུང་ཞེས་དང་།

---

རྒྱ་བཟང་ཀུན་འཕེལ་ནས་ཆོག་ཐོ་མཚུབ་དགས་འབྱུང་མ་  
 ལུལ་འབྱེད་ནང་གསལ། ལུས་ཆོ་འི་རུ་ཐོག་དགོན་བའི་ལས་  
 རྩེ་ནམས་ལ་ད་པན་བྱེད་ཆོས་མི་མང་ཐོག་གཉེན་གཞིན་བུ་  
 གཞིག་བདང་ལུགས་མིང་འདོགས་ཅི་རིགས་ཀྱིས་ལས་སྒེ་རྩེ་  
 བཟང་མཁས་བྱུབ་ཀྱིས་གཅོས་མཁས་ལས་དུག་འཛིན་བརྒྱུད་  
 ཐོག་མི་མང་འདུ་བཞེད་དུ་ས་འཕེབ་འཛིངས་འཆི་ལ་ཉི་བ་  
 བདང་མཐར་ཀྱང་ལག་སྤྱུགས་ཀྱི་བཅིངས་དེ་བཅོན་བཅུག་བྱས་  
 མོང་བ་དང་། ནང་ཁལ་མི་མཐུན་ཆེད་བཟོ་འི་དཔྱེན་སྤྱོད་

གྲུ་འདྲེ་གྲུ་དུ་བཅུག་གི་འདུག། གྲུ་བྲང་ཞབས་ཁོངས་གྲུ་  
 གྲོ་བཟང་བདེ་མཆོག་ཟེར་བ་ལོ་གན་ ༤༠ སོན་པ་ཞིག་ལའང་  
 བྱོད་རང་ལ་གྲུ་བྲང་གི་རན་རྒྱས་ཤོད་རྒྱ་ཡོད་པ་བཟོད་ན་མོས་  
 མེད་དང་། དེ་མིན་བྱོད་རང་བཅོན་འཇུག་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ལུགས་  
 བཟོད་དེ་རན་བྱས་གང་ཡང་ཤོད་རྒྱ་མེད་ལྟ་བུ་འཇིགས་སྐྱུག་  
 མ་བཟོད་པར་རང་སྐྱེ་རང་བཅད་ཀྱིས་ཤི་དགོས་བྱུང་སོང་།  
 དེ་འབྲེལ་བྱོ་བྱུང་བལྟར་སྐལ་བཟང་དང་། ཅུ་ཐོག་ཞབས་དགོ་  
 བཤེས། བཟུ་བྲུ་རྒྱས་བཅས་གསུམ་ལ་རང་བཞིན་ཉིས་བརྒྱ  
 རྩ་ཇེས་བཟང་མེ་ཅུ་ཐོག་རྫོང་ཅེ་འི་ནང་སྐྱུག་ཤིར་གྱུར་སོང་ཞེས་  
 དང་།

~~~~~

རྩོ ཅུ་ཐོག་རྒྱན་གྲུ་བཞུགས་མེད་མེད་གྲུ་བྱམས་པ་འཕྲིན་ལས་  
 ཉན་མིག་ཐོ་མཚུབ་དགས་འབྱར་མ་ཐུལ་འབྱོར་ནང་གསལ།  
 ས་ཡག་ལྷ་ཅེས་ ༡༥ ཉིན་རྒྱན་ཅེས་དགོན་དུ་གྱུ་དམར་འཁྱུ་  
 ཅུའུ་ཀྱང་དང་། གྱུ་དམར་ ༤༠ རྒྱན་རྒྱར་དང་སྐྱུག་ཆེད་འབྱོར་  
 གྱིས་ཅེས་ ༡༧ ཉིན་མཁར་ལས་གྲུ་དམངས་ཚང་མ་འདུ་ཁང་

ནང་བཀོངས་དེ་ཁྱོད་ཚོས་ཡོག་སྟེང་སྒྲིག་འཛུལ་རྒྱུ་ཡིན་པས། ཡོག་  
 སྟེང་སེར་བྱས་དང་ཡིག་འབྲུལ་བྱས་ལྟར་སྒྲིག་སྒྲིག་བཅས་བཅུ་  
 གྱིས་དག་ཅུར་རབ་བྱས་དངོས་གྲུབ་དང་། དག་ཅུར་གྱིས་  
 མཚན་ཚོས་འབྱེད་གྱིས་མཚན་ལས་སྒྲེ་མི་གྲངས་ ༣༠ གྲོང་འཛོན་  
 བཟུང་དང་འབྲེལ་སེར་སྒྲེ་མི་མང་རྒྱུ་ཡོད་འདྲ་འཛོམས་དབུས་  
 སྒྲེ་ཉེས་བརྒྱུད་དྲག་པོ་ཐོངས་ ༢ བཏང་ཅེ་ཅུ་ཐོག་རྒྱུ་པཅོན་  
 བཅུག་བྱས་སོང་བ་དང་། དེ་རྒྱུ་ཅུ་ཐོག་རྒྱུ་ཅེ་དྲུང་ཡེ་ཤེས་  
 ཐུབ་བརྟན་དང་། ཞོད་དྲུང་རོ་ཚབ་ལག་དབང་བརྟན་དང་།  
 ཅུ་ཐོག་མཁའ་པོ་ལག་དབང་བརྟན་འཛོན་། མཛོད་པ་ཅུ་མས་  
 བ་དངོས་གྲུབ། རྒྱུ་ཅུ་རོ་ཚབ་གྲགས་པ་དོན་གྲུབ་བཅས་  
 ཡོག་སྟེང་པ་ཡིན་ལྷགས་གྱིས་མིང་འདོགས་ནས་གྲངས་དྲུ་མ་  
 བཏགས་དེ་གོང་བཞིན་ཁལ་དེའི་མི་མང་འདྲ་འཛོམས་སར་ཉེས་  
 བརྒྱུད་འཛིལ་ཉེ་བ་བཏང་མཐར་ཉིན་རེ་ཉེ་ཆས་སྟེང་འགྲུང་  
 ཅམ་བཟེད་དེ་བཅོན་བཅུག་བྱས་སོང་བ་མ་ཟད། ས་ཐག་  
 རྒྱ་ ༡༩ ཚོས་ ༡ ཉིན་གྱི་དམར་ཁྲི་ཚུལ་ཀྱང་དང་། ཞོད་སྒྲུང་  
 གཅིག་བཅས་ནས་དབུ་སྟེང་དོན་གྲུབ་དང་། ཚོས་འབྲེལ་བཅས་



སེར་སྐྱ་མི་གྲངས་ ༤༠ གྲོང་འཛིན་བརྒྱུད་ཁོངས་ནས་དགེ་བཤེས་  
 གྲགས་པ་དོན་གྲུབ། ཐུབ་བསྟན་སྒྲལ་བཟང་། ཉག་ཆུ་དགེ་  
 སྒྲོང་བཅས་ཉེས་བརྒྱུད་ཁོ་ནའི་འོག་དམར་བསའ་བཏང་སོང་།  
 གཞན་ནམས་ཀྱང་ཉིན་མོ་ངལ་ཚོལ་བསྐྱལ་འདེད་དང་། མཚན་  
 མོ་ཀང་ལག་ལྷགས་ཀྱི་བཅེངས་དེ་བཅན་ཁང་དུ་དོད་དམ་བྱེད་  
 འདུག དེ་ཇེས་གྲུབ་མངས་དང་། བོད་མི་ཉམ་ཆུང་ནམས་ལྷུང་  
 གྱི་ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡ ནས། ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༥ བར་ཞིང་གཡོག་  
 ངལ་ཚོལ་ཐོག་ཉིན་ལྷུང་ཙུ་ཙུ་དང་། ཉ་བསའ་དེ་གྲུབ་མར་  
 ལ་གྲངས་ཅིས་སྒྲོད་དགོས་དང་། ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༦ ནས་  
 ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༥ བར་ང་ཚོ་སེར་སྐྱ་མི་གྲངས་ ༤༠ གྲོང་ཁུ་ཐོག་  
 ནས། གྲུ་གར་ས་གནས་སྤང་གྲུང་བར་གྲུབ་མག་དང་སྒྲོད་  
 སྒྲུང་སྒྲོ་བཟང་བཅས་ནས་མེ་འཁྱེར་ཇེས་འདེད་ཀྱིས་ཉིན་མཚན་  
 བར་མེད་བསྐྱལ་འདེད་ཀྱིས་སྐྱལ་བསྐྱལ་ཉིན་མཚན་མི་འཁྱེལ་  
 བའི་འདམ་དུ་ཆུད་འདུག་ཅེས་དང་།

ཞི ५ མགྲིན་ཚེ་རིང་ནས་ཆིག་ཐོ་མཚུབ་དགས་འབྱར་མ་ལུལ་  
 འབྱོར་ནང་གསལ། ས་པག་ལྷ་ १ ཆོས་ १༧ ཉིན་མངའ་རིས་  
 སྐར་དུ་གྱུ་དམར་འགོ་འཁྲིད་ཐོ་ཀྱུ་ཡོན་དང་། གྱུ་དམག་ཆིག་  
 སྤོང་ཅམ་འབྱོར་ཉིད་སྐར་དཔོན་མཁན་རྒྱུང་པར་ཁང་ཕུབ་པ་ལྟར་  
 མཁྱེན་རབ་དང་། རིམ་བཞི་སྤང་མཐོང་གཉིས་འཛིན་བརྒྱུང་  
 བཅོན་བཅུག་ཐོག་མངའ་བདག་གསུམ་གྱི་ཁོངས་གཏོགས་ཡིན་  
 ལུགས་ལ་བརྟམས་དེ་ཉིས་བརྒྱུད་དང་འབྲེལ་བཅོན་བཅུག་དང་།  
 དེ་བཞིན་ང་རང་གིས་མཚོན་ཁལ་དེའི་འགོ་གཙོ་རྣམས་ལ་ཁོག་  
 སྤྱོད་པའི་ཤོག་ཁག་རེད་ཅེས་རང་བཞིན་བཅོན་བཅུར་ཉིས་  
 བརྒྱུད་བཅོན་བཅུག་སོགས་ཀྱི་བོད་མིར་གཏོགས་ཚད་རྣམས་  
 མིང་འདོགས་ཅི་རིམ་གྱིས་མནར་གཅོད་གྱུ་དམར་ཉིད་ཀྱི་  
 འདོད་དོན་ལྟར་སྤང་བར་གང་འཆར་བཤང་དང་གཏོང་ལུས་རེད་  
 ཅེས་དང་།

རྩོམ་ཆོག་སྟེ་ལྷ་མོ་བཟུང་འཛིན་ཆོག་ཐོ་མཚུངས་དྲུག་  
 འབྲུང་མ་ཕྱལ་འབྲུང་ནང་གསལ། བོད་ས་ཐག་ལྷ་ཆོས་༡༠  
 ཉིན་ཅུ་རྩོད་ཁལ་གྱི་དམར་དཔོན་པོ་ཀྲང་ལྷ་ཅི་དང་། ལྷ་  
 ལྷ་ཅི་སོགས་གྱུ་དཔོན་དུག་ཆེད་འབྲུང་གྱིས་གྲུས་པར་བྱས་  
 ཉེས་གང་ཡང་མེད་པར་འཛིན་བརྒྱུད་དང་འབྲེལ་བྱོད་རང་ལ་  
 རྩོད་ཅེས་པོག་སྤྱོད་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཅི་བྱས་གྱིས་གསལ་  
 རྩལ་ངེས་པར་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་ངེས་ལ་ཅི་བྱས་ནམས་རི་པལྱིན་  
 ངེས་ལྷ་དཔོན་གྱི་ཞེས་མཚན་ཆས་ཐིག་ར་སྤྱོད་དེ་ཕྱི་བཅེངས་  
 མང་ངེས་ཀྲང་གྲུས་པར་ཡོད་ཀྱི་གདན་ནས་མེད་ལྷ་པས་དུང་  
 གྱུ་དམར་ལྷོ་ཡིད་མ་རངས་པར་ལྷ་ཆོས་ ༦ ཉམས་བརྒྱུད་ས་  
 ལྷོ་ཆས་སྤེ་སེལ་གྱིས་ལྷ་བ་ལྷ་རིང་བཅོན་བཅུག་བྱས་བྱུང་། དེ  
 རིས་བཅོན་སྤྱོད་བཀྲོལ་བྱུང་ཡང་། གཡས་གཡོན་གང་སར་  
 འབྲོ་བསྐྱོད་མི་ཆོག་པའི་ཐོག་ ལྷ་མོ་པོ་ཤེས་སུ་ལའང་  
 འབྲེལ་བ་བྱ་གྱུ་ལྷ་བཞག་ མདོར་ན་སྤྲོད་ཆ་ཆོག་ལྷར་ཅམ་  
 བཤད་མི་ཆོག་པ་དང་དེ་བཞིན་གྲོང་གསེབ་གཞན་ཏུ་བསྐྱོད་པ་  
 དང་། སྤྲོད་ཆ་བཤད་རིགས་སོགས་བྱུང་ཆོ་མེ་མདེལ་ལ་མིག་

མེད་སྤྲུལ་སྤྱོད་རང་གི་མགོ་ལ་ག་བཅད་དེ་སྒོ་སྤྱོད་འདོགས་  
 དགོས་ མཆིས་ ཆོ་འབྱོད་ བའི་གྱུར་ ཡོང་གནས་ཞེས་མནར་  
 གཅོད་སྤྲུག་བཟུལ་སྒྲོན་ཅིག་ཅམ་མི་བཟོད་པ་བྱུང་། དེ་བཞིན་  
 བྱས་བའི་སྤྱན་བདག་སྤྱན་ མཆེད་འབྲས་སྒོ་མང་དགེ་བཤེས་  
 དགེ་འདུན་ཆོས་དར་ལུ་ཟེར་བར་གྱུ་དམར་གོང་གསལ་ལྗོས་  
 ནས་འཛིན་ བཟུང་བཅོན་ བཅུག་ཐོག་ས་ བྱས་བྱས་ རྩལ་མིང་  
 འདོགས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱས་ ཉིས་བརྒྱང་གང་བྱན་རིམ་བར་བཤང་  
 རྩེ་བཅོན་ཁང་དུ་དོ་དེ་བྱས་ཇེས་སྤྲུག་ཤིར་གྱུར་སོང་ཞེས་དང་།

ॐ । རྒྱ་དམར་གྲང་བྱ་ནས་མི་མེད་གྱི་ཁབ་དང་སྐྱད་པ་  
 ཅམ་ཡང་མི་ལེན་ཞེས་པའི་དངོས་དོན་བོད་མི་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་  
 རྒྱུ་ཡོངས་རྒྱུ་གས་བཅན་འབྲེག་གིས་དབུལ་ཕོངས་ཡི་དུགས་

གནས་བཞིན་གྱུར་སྒྲོར་གཤམ་གསལ།

ཙོ རྒྱ་སྤྱི་གྲུ་མོ་བཟང་དོན་འབྱུང་ནས་ཚོག་ཐོ་མཚུ་བ་དང་  
 འབྱུང་མ་སྤུལ་འབྱུང་ནང་གསལ། རྒྱ་དམར་ནས་རྒྱ་སའི་  
 མི་མང་གི་མཁར་དངོས་ཅི་ཡོད་བཅན་འབྲེག་གིས་སྤྱང་པོ་ཁྱ་  
 གཅིག་བཟོས། དེས་ཀྱང་སྤྱོད་མ་རྒྱུ་གས་པར་སྤྱེ་ལོ་ ༡༩༩༠  
 ལྷ ༥ནང་སྤོད་ཁང་སོ་སོར་ཁང་སྤྱེ་དགོས་ལུགས་བཤད་པ་མི་  
 མང་ནམས་ལུ་ཐུག་གིས་བཟོད་གསལ། རྒྱ་གཞུང་ནས་སྤྱི་  
 ཚོགས་རྒྱུང་པ་ནང་བཞིན་ཁང་སྤྱེ་མེད་ལུགས་གསུང་བ། ད་  
 ཅ་སྤྱི་ཚོགས་རྒྱུང་པའི་སྤྱུལ་གྱི་ཁང་སྤྱེ་ལས་རྒྱུ་པའི་རང་  
 རང་འཚོ་དེན་གང་ཡོད་གཞུང་བཞེས་ཐོག་ད་དུང་ཁང་སྤྱེ་སྤྱུང་  
 ལས་རྒྱུ་པའི་སྤྱུལ་འབྱུལ་དགོས་ལུགས་འདི་ཐད་ལག་ཟད་  
 དཔུང་ཐུག་འབྱུལ་བྱེད་ལུས་པོ་རྒྱུང་པོ་ལས་མེད་ན་ད་ཕྱིན་ཐང་  
 དཀྱིལ་དུ་འཕྱུང་འཐུས་བཟོད་སོང་ཞིང་། དེ་ལན་རྒྱ་དམར་

ནས་ས་ཆ་འདི་དག་སྤྱི་རེད་ཅེས་ས་སྤྱོད་དུ་འང་བསྐྱེད་མི་ཚོག་  
 བའི་འཛིགས་གདམ་གྱིས་གནས་ལུགས་ཅམ་བཟོད་དཔང་མི་  
 འདུག་ཅེས་གསལ།

~~~~~

རྒྱུ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ལྟར་ཆོས་གྲགས་ནས་ཆོག་པོ་མཛུབ་དྲགས་  
 འབྱར་མ་སྤྱུལ་འབྱོར་ནང་གསལ། ང་རང་བཙན་འཕྲོད་  
 གྲུབ་ཀྱི་དམར་ནས་བྱོད་རང་འདི་ཆུང་བ་ལྟར་ན་འགྱུར་མིན་  
 ཞེས་ལྟམ་བཟོ་འི་སྒྲིག་ཁོངས་སུ་བཅུག་སྟེ་ ༡༩༩༠ ལྷ་ ༥ ནང་  
 ཕྱིད་ལུང་ཁུལ་གར་ལྟམ་ཆོང་དུ་བསྐྱོད་སྐབས་སོ་ནམ་པ་ནིས་  
 ལ་ཟ་རྒྱ་མི་འདུག་པས་ཇི་ལྟར་གྱུར་སོང་ཞེས་དྲིས་དོན་རྒྱ་  
 དམར་ནས་ཐོག་མར་རང་རང་ལ་ས་ཁོང་རྒྱ་བྱོན་ཆེ་ཆུང་ཇི་ལྟར་  
 ཡོད་ཅང་ལྟར་སྤྱོད་འདེབས་སྒྲིང་བྱ་དགོས་པ་ཤད་ཅོང་། དེ་  
 དོན་ཡིན་ཤིག་བསམ་ས་ཁོང་འདེབས་ལས་ཟིན་མཚམས་རྒྱ་  
 དམར་ནས་བསྐྱོར་གཡངས་པོ་བཀོད་དང་། དེ་ཇེས་ཕྱོག་  
 འབྲས་བུ་མཛུག་ཟིན་ཉིད་བསྐྱར་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་སྟེ་འབྲུ་  
 འབབ་ནམས་ཐོག་མར་རྒྱལ་གཅེས་གཞུང་འབྲུ་ཡིན་ཞེས་དང་།

གཉིས་པར་ འབྲུ་ལྷག་སྤྱིས་ཆོང་ཡིན་ཞེས་མིང་འདྲེགས་སྤྱི་ཆོང་  
 གྱིས་འབྲུ་འབབ་གཙང་དག་གཙང་ལེན་བྱས་དེ་དོན་དུ་མི་སེང་  
 སོ་སོ་འི་འཆོ་དེན་གང་ཟེར་ལོ་འཁོར་གཅིག་ལ་མི་རེར་འབྲུ་  
 ཁལ་༡༡ རེ་ལས་མ་སྤྱད་སྤྱབས་འཆོ་གོས་གཉིས་དམན་ཅི་བྱ་  
 གཏོལ་བྲལ་གྱིས་སྤོ་ཆལ་མཐོང་ཆད་མི་ཟ་བྱ་མེད་གྱི་གྱིན་པས་  
 སྤངས་སྤོས་གྱིས་སྤོར་ཤིང་གྱུར་པ་ཇི་སྟེད་དང་། བཅན་ལེན་བྱས་  
 པའི་འབྲུ་འབབ་ལ་སྤྱིས་རིན་ག་ལ་སྟོད། ཅི་སྟེ་སྤྱད་ནའང་པེད་  
 སྟོད་མི་ཆོག་པ་དངུལ་ཁང་དུ་བཅོལ་དགོས་ཟེར་བ་བཅས་གྲོང་  
 གསེབ་ནམས་ཡིད་གཏུང་གི་སྟེ་ངག་འཆོར་བཞིན་པ་དང་།  
 དཔེར་ན། མ་ཙ་སྟོར་༡༠༠ ཐམ་པ་ཡོད་པའི་ཆོང་པ་ཞིག་ནས་  
 ཆོང་བསྟོར་རེར་དབྱ་ཁལ་མཐུན་མཆོངས་བྱུག་དགོས་ཞེས་  
 ཆོང་༥༠ འབྲོག་ལེན་དང་། སྐབས་འགར་ཉིན་རེ་ཆོང་བསྟོར་  
 གསུམ་བྱང་ཆུལ་གྱི་དབྱ་ཁལ་བཅན་ལེན་བྱེད་བཞིན་པར་  
 བདེན་ཆོང་བསྟོར་གསུམ་ཡོང་སྤངས་མེད་པའི་གནས་ལྷགས་  
 འབབ་སེལ་བཤད་པར་བཅན་བཤེད་གྱིས་ཆོང་པ་རྒྱང་ལ་  
 མནར་གཅོད་བདང་བ་རྒྱར་དུ་བྱས་ཡོད་ཅེས་གསལ།

རྩོམ་གྱི་དཔྱད་མཆོག་ནི་མ་གྲུབ་ནས་ཆོག་ཐོ་མཚུབ་  
 དཔལ་འབྱུང་མ་ཕྱུལ་འབྱུང་ནང་གསལ། ༡༠༧༠ བོད་ས་ཕག་  
 རྩོམ་ ༡༧ ཉིན་གྱི་དམར་ནས་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་གྲུ་སོ་སོ་  
 དང་། ཁང་ཆོན། མི་ཆོན། གྲུ་ཤག་དཔེས་པར་མེ་མདའ་ཇི་  
 ཡོད་ཅིས་འབྲལ་ཉུང་བོས་ཞེས་བསྟུ་ལེན་བྱས་ཤིང་། སྤངས་  
 ཡང་གྱུ་དམར་ནས་ཡི་གེ་བཟང་འབྱུང་ནང་གསལ་པ་ང་ཆོ་ཆོས་ཨོ་  
 ཉིན་དགོན་པར་གོ་མཆོན་ཡོད་མེན་བཟུ་དྲོགས་སུ་ཡོང་གྱུ་ཞེས་  
 གྱུ་དམག་གིས་མཐའ་བསྐྱོར་དེ་གོ་མཆོན་ལ་རྒྱུད་དཀྱིལ་མ་  
 ལས་དོན་དུ་གདན་ས་ཆེན་པོ་འི་མཆོད་ཐེབས་ཀྱི་སྦྱི་རྩིས་དང་།  
 གྲུ་པ་སྤོར་སོ་སོ་འི་ཤག་ཆས་དངོས་རིགས་ཇི་ཡོད་འབྲུག་མ་  
 བརྒྱབ་པ་ལྟ་བུར་བཅན་འབྱུང་བྱས་སོང་ཞེས་གསལ།

~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~

རྩོམ་གྱི་དཔྱད་མཆོག་ནི་མ་གྲུབ་ནས་ཆོག་ཐོ་མཚུབ་དཔལ་འབྱུང་  
 མ་ཕྱུལ་འབྱུང་ནང་གསལ། ༡༠༧༠ ལྷགས་ཀྱི་རྩོམ་ ༢ ནང་བཀྲས་  
 ལྷན་དགོན་དུ་སྤོང་པ་བཅན་གཞོན་བྱེད་པོ་གྱུ་དམར་ལེའུ་གྲུ་  
 ཡོན་ཟེར་བ་ནས་ཐོག་མར་གྲུ་ཤག་པེས་གཞུང་འབྲུ་དང་། དེ་



ནས་མི་དམངས་སྤྱི་འབྲུ་དང་། དེ་མེས་འབྲུ་ལྷག་རྩུས་ཚོང་སོར་  
 མིང་འདོགས་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་དོན་དུ་མི་མང་གི་སྟོན་འབྲས་རང  
 རང་སོ་སོར་བདག་དབང་མེད་པར་འབྲུ་འབབ་ཡོངས་ཆོགས་  
 བཅོན་ལེན་ཐོག་སྒྲིང་ནས་བཟུང་བཅའི་རིམ་ཉི་ཚོང་མི་ཚོགས་  
 པའི་བྱུང་བསྐྱབས་བྱས་དེ་ཚང་མ་བཀྲེས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་  
 གནས་སུ་གྱུར་སོང་ཞེས་གསལ།

ཏྣ ཚོ་དབྱམ་ནས་ཚོགས་ཐོ་མཚུབ་དགས་འབྱར་མ་ལུལ་  
 འབྱོར་ནང་གསལ། ༡༩༥༤ ལོར་རྒྱ་དམར་གླིང་ཚང་ས་གནས་  
 སུ་བཅོན་འཛུལ་སྐབས་ད་ནས་ཚོས་དད་རང་མོས་དང་། རང་  
 རྒྱུར་རང་དབང་ཡོད་ཚུལ་བྱུང་བསྐྱབས་བྱས་པ་དེ་དོན་ཡིན་  
 ཤག་གིས་མི་མང་ནམས་བག་ཐེབས་ཐོག་རྒྱ་དམར་གྱི་ངོ་སྤྱང་  
 བྱས་དེ་ཉིན་གཅིག་རྒྱ་དམར་ནས་སྤྱི་སྤྱང་རང་ཟེར་བའི་ས་  
 གནས་སུ་གོ་ལག་ཡོད་རིགས་བསྐྱེད་ལེན་མཚམས་སྟོན་བཤད་  
 ཚོས་དད་རང་མོས་དང་། རང་རྒྱུ་རང་བདག་ཅིས་པ་ལྟར་  
 བཞག་རང་བྱས་ཀྱང་གཞན་དབང་དུ་གཤོར་བའི་གནས་ཚུལ་

རགས་ཅམ་ལྟ་ན། སྡེ་དགེ་ཚོགས་ཆེན་དགོན་པས་མཆོན་  
 དགོན་སྡེ་ཁག་གི་ནང་དེན་མཆོད་ཆས་དང་། ལུ་ཤག་གི་དངོས  
 རིགས། དེ་བཞིན་ལུལ་མེད་མཁར་དབང་བདག་ཐོབ་གང་ན་  
 རི་ཡོད་རྒྱས་གཅིག་ཏུ་བཅན་ཡིན་བྱས་པས་མི་ཆད། ལྷ་ལྷ  
 དང་། སྒྲེ་པོ་ཐོ་མོ་ཡོངས་ལ་གསོད་གཅོད་རི་སྟོད་ཅིག་བདང་  
 རྒྱུར་ཆུང་ཏུ་བྱས་ཡོད་ཅིས་གསལ།

~ ~ ~ ~ ~

རྩོ དགྲ་ཆུང་ནས་ཆོག་ཐོ་མཚུབ་དགས་འབྱར་མ་ལུལ་འབྱར་  
 ནང་གསལ། བཅན་གཤོན་བྱེད་པོ་བྱ་དམར་ཐོ་སྒྲུག་ཀྱང་ཅན་  
 ནས་བུལ་དེར་བཅན་འཛུལ་གྱིས་སྒྲིལ་ ༡༩༡༩ བོད་ས་མག་  
 རྩ་༧ ཆོས་ ༡༡ རྩན་ལ་སྟོད་སྒྲར་དང་། སྒྲུ་ཤིང་། མདའ་པ་  
 ཁ། ཅུ་ཐོག་བཅས་ཚོང་ཁག་ བཞི་རྒྱས་གཅིག་ཏུ་བྲག་གཤོན་  
 བྱས་རྗེས་ས་ཁུལ་སོ་སོའི་གོ་མཆོན་རི་ཡོད་བསྐྱུ་ཡིན་ཟིན་ཅིང་།  
 མི་སེར་གྱི་དངོས་པོར་གཤོད་འཆོ་མེད་ལ་མཁེད་བཟང་ཡང་རང་  
 གནས་སྒྱུད་ཆོག་བའི་ཁར། ཆོས་དད་ལ་རང་མོས་ཡིན་ཚུལ་  
 བཤད་སོང་བ་དེ་དོན་ཡིན་ངེས་བསུ་མི་མང་ནས་བརྗོད་གསལ།

ང་ཚོ་བོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་པའི་སྐྱབས་གཅིག་གོང་ས་ཏུ་  
 ལའི་སྐྱ་མ་ཆེན་པོ་མཆོག་གདུལ་བྱའི་ཞི་ངུ་བརྒྱུ་མི་ཐུབ་པ་  
 ལྷི་རྒྱལ་དུ་བྱོས་པེའས་གནང་དགོས་ཏུ་སྐབས་ཞལ་མཇལ་  
 གསུང་ཐོས་ཅམ་མེད་པ་བསོད་དམན་བདག་ཅག་རྗེས་སྐྱོ་སྐྱོད་  
 མྱོད་བག་བུལ་བས་གང་འགབ་ཅེས་ཆང་མས་གདུང་བའི་  
 འབོད་སྐྱ་ཁུར་ཆེས་ཆེས་བསྐྱགས་པས་བྱ་དམར་ནས་བཟོད་  
 དོན། ཏུ་ལའི་སྐྱ་མ་ཁྲིས་པ་ལོག་སྐྱོད་པས་བཅན་འཁྲིད་བྱས་  
 པ་ཡིན། ད་ཆ་ཁོང་རང་བོད་དུ་ཐེབས་སྐྱའི་རྒྱུ་འཕྲིན་འབྱོར་  
 ཏུང་བ་ང་ཚོས་མགྲོགས་པོ་གདན་འདྲན་གྱི་ཡིན་ཚུལ་ཞེས་  
 མཁས་སྙན་གྱི་ཐུན་མགོ་བསྐྱོར་བས་མི་མང་རེ་ཞིག་འབྲལ་དེ་  
 དེ་སྐྱག་གྱུ་བཞིན་བསྐྱད་ཐུང་། གོང་ལོའི་སྐྱ་ཅེས་འཕྲིན་  
 བྱ་དམར་དེས་མི་མང་ཆང་མ་ཆོགས་འདྲར་བཞུགས་དེ་སྐྱོན་  
 བཤད་ངག་སྙན་འདྲ་ཆགས་དེ་དག་རིང་པོར་རོར་ནས་དམར་  
 ཐུགས་ཀྱི་ངན་སྐྱོད་མངོན་སུམ་ལག་ལེན་བསྐྱར་དོན་ཆོས་དད་  
 དང་། རང་རྒྱ་རང་དབང་མེད་ཁར། རང་ཐུས་འདོམ་གང་  
 ལའང་བདག་དུ་མི་འཇུག་པའི་ཆོ་གཡོག་བྲན་བཞུགས་གྱིས་  
 མནར་གཅོད་ཇི་སྐྱོང་རྒྱར་དུ་གྱུས་ཡོད་ཅེས་དང་།

༥ ཚེ་རིང་མགོན་པོ་ནས་ཚིག་ཐོ་འཛུགས་དགས་འབྱུང་མ་  
 གྲུལ་འབྱོར་ནང་གསལ། ༡༩༡༩ བོད་ས་ཕག་ཟླ་ ༧ ནང་།  
 རྩོམ་པ་དེ་རྩོང་ཁྲལ་ཏུ་བཅན་གཞོན་བྱེད་པོ་གྱུ་དམར་ཚུང་ཟེར་  
 བ་ཞེས་དང་། ཞི་བའི་འགོ་བྱེད་དེད་ཟེར་བ་གྱུ་དམར་ཀྲང་  
 བན་ཟེར་བ་ཅན་ནས་ཁྲལ་དེའི་མི་སེར་གྱི་བདག་ཐོབ་བཟའ་  
 བཅར་དངོས་རིགས་གང་ཡོད་བཅན་འཕྲོག་བུས་རྒྱུན་ལྷན་གཉིས་  
 ལི་བ་མང་དག་གྱུར་ཡོད། དཔེར་ན་ ཟླ་ ༧ ནང་དོ་རྩོང་ཆུ་  
 སྒྲད་ཤར་སྒྲད་ཀྱི་མི་དོ་རྩོང་ལྷོགས་བཤེས་མ་ བཟོད་པར་སྒོ་  
 ཆལ་ཟ་ དགོས་ཐུག་པས་ སྒྲངས་སྒོས་ཀྱིས་ལྷོགས་ལིར་གྱུར་  
 སོང་ཞེས་དང་།

༥ དམན་ནམ་སྒོལ་གྱིས་མཛུགས་དགས་འབྱུང་མའི་ཚིག་ཐོ་  
 ནང་གསལ། ༡༩༡༩ བོད་ས་ཕག་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ ཅུག་  
 ལ། གྱུ་དམར་གྱུང་ཁྲན་ནས་ཕག་རི་དང་ གཞིས་ཅེ་ཁྲལ་  
 མི་མང་གི་དངོས་ནོར་ཇི་ཡོད་བཅན་ལོན་བྱེད་བཞིན་བ་ཡིན།  
 དཔེར་ན། ང་རང་ནི་ཀུན་འཚོ་ཐབས་ཚོང་འཁོས་ལ་བདེན་དངོས་

ཇིས་གང་འཛིན་གཞིས་ཅེར་ཡོད་པ་ནིས་སྐྱུ་དམར་ནས་བཅན་  
 འཕྱོག་ཏུ་སོང་བ་ལག་རིང་གསང་བོས་ཀྱིས་ཟླ་ ༥ ཚེས་ཤར་ལ་  
 རྒྱལ་དེའི་བཅན་གཞིན་བྱེད་པོ་སྐྱུ་དམར་ཞི་བའི་དཔོན་པོ་ཇེར་  
 བ་ནས་ང་རང་དང་། དར་དགོན་གྱི་ ༩ བཅས་ཉེས་མེད་འཛོན་  
 བཟུངས་ག་རང་བྱིས་གྱིས་མཁར་དངོས་གཙང་དག་བཅན་ལེན་  
 ཏུས་སོང་། དེ་བཞིན་མི་དམངས་ཀྱི་བདག་དབང་དངོས་ནོར་  
 ཇི་ཡོད་བཅན་འཕྱོག་བྱེད་རྒྱུ་ཐོག་དངོས་པོ་རྩོམས་པའི་  
 རིམ་སྐྱུ་ནག་ཏུ་འོར་འདེན་ཏུས། ད་དུང་སྐྱུ་དམར་སྒྲོ་ཡིད་མ་  
 འཛིན་ས་བར་སྤྱང་གི་ཤུག་ལ་རྩི་བ་བཞིན་མི་ཚང་དུང་ཁག་  
 གཅིག་ནས་འབྱུ་འབོ་གང་ཐོན་རིམ་ཤར་ན་ཉེས་པར་ཆེ་བྱག་  
 བཅོན་འཇུག་ཡིན་པེས་བྱུ་བསྐྱབས་ཏུས་སོང་ཞེས་གསལ།

~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~

རྩོ འཚོ་རྩལ་དཔོན་ར་སོད་ནམས་སྟོབས་སྐུལ་གྱིས་མཚུབ་  
 ཏུགས་འབྱར་མའི་ཆོག་ཐོ་ནང་གསལ། ༡༩༣༩ ལོར་བཅན་  
 གཞིན་བྱེད་པོ་སྐྱུ་དམར་ཆུན་སྤྱི་ལོང་དང་། ཐོ་སྤྱུག་ཀྱང་གཉིས་  
 ནས་འགོ་འཁྲིད་ཀྱིས་མངའ་རིས་སྐར་དུ་བཅན་འཇུལ་ཐོག་

དམག་སྐར་ཁག་ ༩ ཆགས་ཤིང་། ཟླ་ ༩ རང་ཐོས་སྒྲིང་དགོན་  
 དང་། བཀྲ་ཤིས་སྐར་དགོན་གྱིས་མཚོན་ཡུལ་གྱོང་ཆང་མ་  
 དམག་ཤིས་བསྐོར་ཏེ་སྐར་དགོན་དང་། ཟླ་གྱུ་མི་རྒྱལ་བཅས་  
 འབྱུང་བཅའ་ཐོག་དགོན་བའི་ཆོས་ཆས་དང་། མི་སེར་གྱི་སྒྲོད་  
 བཅུད་མཁར་དབང་བཅན་འབྲོག་བྱས། ཟླ་ ༡ རང་རྒྱ་དམར་  
 ཐོ་སྒྲུབ་ཀྱང་ནས་མངའ་རིས་སྐར་རྒྱ་མི་མང་བཅན་བཀྲའ་གས་  
 སར་ཐམ་དམར་ཕབ་བའི་ཡིག་ཆ་ཞིག་བྱབ་བསྐྱར་བྱས་དོན།  
 བྱོར་ཚོ་བཅའ་ས་བ་དེ་དག་བཀྲོལ་རྒྱ་ཡིན་པས་སྤྱད་ཀྱི་ཉམས་  
 ལེན་རྒྱ་རྒྱུ་དོན་ཚན་གཅིག་ལ་འབྱོར་ལྷན་ཁག་གི་དངོས་པོ་  
 ཅས་ཉམ་ཐག་ལ་བགོ་བ་ཤེས་རྒྱལ་རྒྱ་ཡིན་ཚུལ་གསལ་འདུག་  
 ཅིང་། དོན་རྒྱ་འབྱོར་ལྷན་གི་མཁར་དངོས་ཇི་ཡོད་རྒྱ་དམར་  
 རང་ཉིད་ནས་བྱུང་མེད་གཏོང་རྒྱུ་ལས། མི་མང་ལ་བགོས་  
 འགྲེམས་ག་ལ་བྱེད། ཡང་དོན་ཚན་གཅིག་ལ་ད་ནས་བྱུང་  
 འབབ་འཇམ་སྒྲོད་མ་དགོས་པ་ཞེས་གསལ་ཡང་། སྒྲོན་འབྲས་  
 རྒྱ་དམར་རང་ཉིད་ནས་བཅན་ལེན་ཉམ་བཅོས་ཁོ་ན་ལས་མི་  
 སེར་ལ་བཟའ་སོན་ཅས་བེད་སྒྲོད་མེད་ངེས་དེ་བཞིན་གནག་

ཡུག་སྒྲོང་མོར་བདག་དང་། ཡུག་བཟླ་གཉིས་ལ་མོས་སྒྲོམས་  
 ཐོབ་སྐལ་སྒྲོད་རྒྱ་ཡིན་ཚུལ་གསལ་ནང་གོང་བཞིན་བཅན་ལེན  
 བྱ་རྒྱུར་མངའ་བཞེས་པ་བཅས་རྒྱ་དམར་ཁྲ་ཁྲོ་འདི་པའི་མགོ་  
 བསྐྱར་གཡོ་ཐུན་ཁོན་མ་ཚང་མ་ཡི་དུག་ས་གནས་བཞིན་སོང་  
 ཞེས་གསལ།

---

༥ ཚེ་རིང་དབང་རྒྱལ་བཟའ་འཚོ་ཅན་གྱིས་མཚུབ་དགས་  
 འབྱར་མའི་ཚོགས་ཐོན་གསལ། ༡༩༡༩ བོད་ས་ཡག་ལྷ་ ༥  
 ཚེས་ ༡༠ ཉིན་བསྟན་དགྲ་རྒྱ་དམར་ཡུང་བཅུ་ཁོས་ཅེ་རྒྱུར་  
 མངའ་ཁུལ་སེར་རྒྱ་ཡོངས་རྫོགས་ཚོགས་འདུར་བཞོངས་དེ་མི་  
 དྲག་བསམ་ཡོད་ཚང་མ་འུ་བུར་བཅོན་བཅུག་ཐོག་མཁར་  
 དབང་ལ་སྒོ་ཐེལ་བརྒྱབ་སྡེ་གསེར་དུལ་དང་། ༥ དེལ།  
 མཛོ་གཡག་བཅས་དངོས་རིང་ཕན་བཅོད་ཐོགས་པ་གང་ཡོད་  
 རྒྱ་དམར་ནས་ཉམ་བཟོས་བྱས། དེ་བཞིན་མི་སེར་ཉི་ཐག་སོ་  
 སོ་འདྲོངས་པོ་ཕྱན་ཚོགས་ཀྱང་བདག་དབང་མེད་པར་བཅན་  
 འཕྲོག་བྱས་སྒྲོང་དཔེར་ན། སྤང་སྤྱ་ཁུལ་ཁོངས་དུད་ཁག་ལྔའི་

མཁར་དབང་གཙང་འཕྲོག་ད་དུང་དེས་མི་ཚད་མི་སེར་སོ་སོ་འི  
 རྟོན་འབྲས་བསྐྱུ་ལེན་སྐབས་ཀྱི་དམར་ནས་ཀྱུལ་ཁབ་ལ་འབྱ་  
 ཟུང་དགོས་ཚུལ་གང་འཚམས་ཤིག་འཕྲོག་དེ་ནས་ཀྱུལ་  
 གཙམ་སྤྱི་འབྲུལ་ཞེས་པ་འབྲུལ་ཁལ་ཞིག་བསྐྱུས། དེ་རྗེས་འབྲུ་  
 རྟུག་སྐྱུས་ཚོང་དགོས་ཚུལ་བཅན་འཕྲོག་གིས་དོན་རྫོང་འབྲུ་  
 འབབ་ཡོད་ཚད་བསྐྱུ་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་ལས། མདོར་ན་མི་སེར་  
 རང་ཉིད་འབྲུ་འབབ་ནས་སྐུལ་གང་ཙམ་སྤྱོད་དུ་མི་འཇུག་པ་  
 བཅན་བརྗེས་ཐོག་དེ་རྒྱུང་ལ་གནས་པའི་སྤོ་སྐྱུག་སེམས་  
 ཅན་རིམ་ཡོད་གྲངས་བཤེར་བཅན་ཐོ་སྒྲངས་དེ་ད་ནས་ཤིག་གྱི་  
 ཙམ་གྱི་ཡོད་སྤྱོད་ལྟ་ཅི། ཐ་ན་འཆི་རྒྱུ་སོང་ལྷགས་ཙམ་  
 བརྗེད་མི་ཚོག་བའི་ཐོན་སྐྱེས་འཕེལ་ཁ་རིམ་གྱི་སྤྱང་སྟན་སོང་བྱ་  
 དགོས་དང་། ཤེ་འབབ་ཐད་སྤྱིད་ན་མི་གྲང་བ་དགོས་ཚུལ་  
 བཤད། དེ་བཞིན་ས་ཞིང་ལ་སོན་འགོ་བསྐྱོར་དེ་སོན་ཁལ་  
 སར་ཐོན་འབབ་འབྲུ་ཁལ་ ༣༠ རེ་དགོས་ལྷགས་ཀྱི་གང་ལྟར་  
 ཅ་ཅེ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ངན་ཁོས་བསྐྱུ་ལེན་བྱས་རྒྱུ་ན་མི་སེར་  
 རྣམས་ལྟོ་མེད་ངལ་ཅོལ་གཞུངས་ཟད་བྱ་སྐྱུག་གིས་རང་གྱུར་



བདེ་སྤྱོད་བྱས་ཚེ་ག་པ་ཟེར་བས་སྐྱ་དམར་གྱི་ལས་བྱེད་ཨུ་ཡོན་  
 ཚུལ་ཀྱང་ཟེར་བ་ཡོང་ཕྱི་བཟའ་འབྲུ་སྒྲི་སེལ་ཁག་འདོགས་  
 ཅེས་ལས་མ་སྤྱད་པ་འཕས་སྐྱ་དམར་གྱི་ཐུན་གྱི་མ་བདག་  
 དག་ཏུ་བརྒྱུད་ཞིང་། བདག་པོ་སྒྲི་ལས་སྤྱག་པ་ཞེས་མི་  
 མང་ཙམས་བཀའ་སྤྱོད་པའི་ཉིན་མཚན་མི་འབྱོལ་བར་ངལ་དུ་བ་གྱི་  
 གནས་སུ་སྤྱང་བཞིན་པ་ཡིན་ཞེས་གསལ།

~~~~~

༥ ས་སྤྱི་ཁོང་ཆོ་ལོང་དབང་འདུད་ནས་ཆོག་ཐོ་མཚུབ་དྲ་  
 འབྲར་མ་ལུལ་འབྲོར་ནང་གསལ། ༡༩༡༩ བོད་ས་པག་  
 ཟླ ༩ ཆོས་ ༡༥ ཉིན་ས་སྤྱི་བཅོན་གཞོན་བྱེད་པོ་སྐྱ་དམར་  
 དམག་དོན་སྤྱ་ཚབ་ཀྱང་ཏུ་ཅི་ཟེར་བས་མཚོན་སྐྱ་དམར་ ༣༠  
 སྒོར་ཆེད་འབྲོར་གྱིས་བརྗོད་གསལ། སྤྱི་ཚོགས་རྒྱུ་བའི་  
 དུས་ལ་མི་མང་ཐོག་མངའ་བདག་གིས་ཁྲལ་ཁྲལ་སྤྱི་བས་འཛོ་  
 བ་ཆེ་ཞན་ཡིན་འདུག་ཅིང་། ད་ཆ་སྤྱི་ཚོགས་གསར་བའི་རིང་  
 ལྷ་སུ་མི་དམངས་ཉམ་ཐག་ཙམས་གསོ་སྤྱོད་གིས་འཛོ་བའི་  
 ཐོབ་སྐལ་དང་། ཁྲལ་ཁྲལ་སོགས་མེད་པ་བདེ་སྤྱོད་རང་དབང་

ཡོད་ཅེས་ཡིན་ཚུལ་གཡོ་བརྩུན་གྱི་གདམ་བསྐྱར་གིང་ ༡༩༩༠  
 བོད་ཟླ་ ༤ ནང་གྲུ་དམར་དེས་ཡང་སྐྱར་བྱེད་བསྐྱབས་གིག་  
 བྱས་ཏེ། ཁྲལ་དེར་ཡོད་བའི་ས་རབ་ཐོན་བསྐྱེད་བཟང་བ་རྣམས་  
 མཉམ་ལས་བྱ་དགོས་ལ་བདག་ཉར་དགེ་བེད་བྱས་མི་ཚོག་པ་  
 ཞེས་ཞིང་གཡོག་མི་སེར་ལ་བཅན་བསྐྱེད་ཐོག་སྟོན་འབབ་གྲུ་  
 དམར་རང་ཉིད་ཀྱིས་དགེ་བེད་སྤྱད། ས་མཐའི་ཞིང་མིག་མི་  
 སེར་ལ་བགོས་འབྲེམས་བྱས་ན་འད་སྟོན་འབྲས་ལག་དུ་ལེན་  
 སྐབས་སོན་འགྲོ་ལ་གཞིགས་བའི་འབྲུ་འབོར་ནས་ཀྲལ་གཅེས་  
 གྱི་འབྲུ་ཞེས་བ་གང་འཆོམས་གིག་ཁྲལ་འགལ་གྱི་བསྐྱེད་ལེན་  
 དང་། གང་འཆོམས་གིག་ཆོར་བསྐྱེད་དགོས་ལུགས་ཀྱི་  
 བཅོངས་འབྲུའི་དུམ་འབབ་དེ་ཡང་སྟོན་ལེན་གཤམ་བྱེད། དོན་  
 སྤྱིར་མི་མང་པ་སྟོན་འབྲས་སྤེར་ནས་གང་ཟེར་མི་རེར་ཉིན་རེ་  
 འབྲུ་སྤུལ་དོ་རེ་བཅིས་པའི་ལོ་འཁོར་གཅིག་ལ་ཟ་དམིགས་  
 འབྲུ་ཁལ་ ༦ མ་གཏོར་མེད་གཤམ་བཤེས་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་  
 བཟོད་སྐྱར་མེད་བ་དབྱར་དུས་རི་སྒྲུང་གི་སྟོ་འཆལ་བོད་གཞུང་  
 གྱི་སྤྱུག་མི་འཐུང་ག་མེད་བྱུང་སྐབས་ངོ་གདོང་སྒྲར་སྟོས་ཀྱིས་

ཉེ་གསལ་གྱིས་གྲུང་བ་ཇི་སྟེང་བྱུང་སྟོང་རྒྱུ་ཡོད་ཅེས་  
གསལ།

རྒྱ་རྒྱུ་བཟང་བཟུན་རྒྱས་ཅན་གྱི་དྲུག་ནས་ཆོག་ཐོ་མཚུབ་  
དང་འབྲུང་མ་ཐུལ་འབྱོར་ནང་གསལ། ༡༩༡༩ བོད་ས་ཐག་  
ཆེ་ ༧ ནང་བཅན་གཤོན་བྱེད་པོ་རྒྱ་དམར་ཀྲང་སྐྱུག་ཀྲང་ཟེར་  
བས་མཚོན་རྒྱ་རིགས་ལས་བྱེད་མི་གྲངས་ ༡༩ ཆོས་སྡེ་དགོན་  
བར་ཡོང་སྟེ་དམངས་གཙོ་འི་བཅོས་སྒྱུར་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ལྟར་  
བཤད་མ་ཐག་དགོན་བའི་མཚོན་རྒྱན་མ་ཅེ་བཅན་ལེན་བྱས།  
༡༩༥༠ བོད་རྒྱལ་ས་བྱི་ཆེ་ ༩ ཆོས་ ༩༧ ཉིན་རྒྱ་དམར་ཁྲིམས་  
དགོན་རྒྱས་ཀྲང་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོང་སྟེ་མི་སེར་བྱི་ས་ཞིང་བཅན་  
འཕྲོག་ཐོག་ཆོས་བྱེད་དགེ་འདུན་རེར་སོན་སྟེ་བཅོམ་རེ་འགྲོ་  
བའི་ས་ཞིང་འདི་བས་ལས་བྱེད་བཅུག་སྟེ་སྟོན་འབབ་ཀྱི་དགེ་  
བེད་རྒྱ་དམར་རང་ཉིད་ནས་སྟོན་ཀྲང་དང་། ལྷ་ཅེ་བྲལ་མི་  
སེར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མཁར་དངོས་སྟོ་སྐྱུགས་དང་བཅས་པ་  
རྒྱ་བཅོམ་ལྟ་བུས་བཅན་འཕྲོག་ནས་བཅོས་བྱས་རྒྱུ་མི་མང་

ཡོངས་རང་འཛིན་ཟིན་པ་བཀའ་སྒྲིག་སྒྲིག་མཆི་མ་འདོན་བཞིན་  
ལ་དུ་བཞུགས་མཁན་དེ་ཡོད་ཅེས་གསལ།

~~~~~

༥ དམན་མཚམས་གཙོ་ནས་ཆོག་ཐོ་མཚུལ་དགས་འབྱར་  
མ་ཐུལ་འབྱར་ནང་གསལ། ༡༩༡༩ ལོར་རྒྱ་དམར་གྲུང་གུག་  
གྱིས་ལྷ་ལྷན་རྒྱལ་སར་དུ་གཞུགས་ཆོག་གི་བཅན་གཞོན་བཏང་ཇེས་  
ཟླ་ ༧ ནང་ལྷོ་ཕྱོད་ཅུ་ཁག་ཅེས་བའི་ཚུལ་དང་པོ་འི་འགོ་བྱེད་  
རྒྱ་དམར་གྲུང་དུ་ཁྲུང་ཟེར་བ་ནས་བྱས་མོ་ཡོང་དགོས་ཞེས་  
ཁྲིམ་གཟིགས་ཁང་དུ་ཟུ་ཡོན་ལས་ཁུངས་ཞེས་པར་བཅན་  
འཁྲིད་ཀྱིས་བཟོད་གསལ། ཁྱོད་རང་ནང་ལ་ཅ་དངོས་མང་  
པོ་སྤུས་སྤངས་བྱས་འདུག་པ་དང་པོར་ཤོད་ཅིག དེ་མིན་  
འགོ་ས་གཅིག་ལས་མེད་ཅེས་བཅན་འཛིན་བསྐུལ་བྱུང་གིང་།  
གུས་མོས་བཟོད་དོན་ཅ་དངོས་སྤུས་སྤངས་ཡོད་མེད་ནང་ལ་  
གཟིགས་བསྒྲིང་གནང་རོགས། དེ་ནས་ཐུགས་ཡིད་མ་འཛེས་  
ན་ས་ཤེལ་དང་། གནས་ཤེལ་ཐོག་ནས་གཟིན་རོགས་ཞེས་  
ལབ་པས་བཅན་བཏུང་བཏང་སྒྲིང་རྒྱུ་ཤིང་། དེ་

བཞེན་གཞན་ལའང་བཅན་འཕྲོག་བྱས་པ་དཔེར་ན་ ༡༩༩༠ བོད་  
 ལྷན་གྱི་ ༤ ནང་བསྐྱར་ཞིབ་སྒྲུབ་སྐབས་ཀྱི་མོ་ཨ་ལུ་ཐེང་བས་  
 འགོ་འཁྲིད་བྱས་དེ་ཨ་ཅག་བདེ་ཡོང་ལགས་ཟེང་པ་ལོ་ ༡༠  
 སོ་པ་ནས་ཀྱན་འཛོལ་ཐབས་ཚོང་འཁོས་ལ་བདེན་ཁོ་མོ་འི་ཅ་  
 དངས་རྩི་ཐོགས་པ་གང་ཡོད་ང་རང་དང་འདྲ་མཚུངས་ཕྱོག་  
 ནས་བཅན་འཕྲོག་བྱས་པ་ཀྱང་མར་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐོར་དོར་པ་  
 དེ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། ད་དུང་བསྐྱོན་དགྲིས་མ་ཅ་དང་ཞུ་མི་འདུག  
 ཅས་ཚད་བརྒྱུད་མེད་པའི་བཅན་ནི་ཐོག་སློག་ལ་ཉེ་བའི་མནར་  
 གཅོད་ཅི་བཤང་རྒྱར་དུ་ཞུས་ཡོད། དེ་དང་ཕྱོད་ས་མཚུངས་སྐྱ་  
 ཁྲལ་ལ་བསྐྱར་བཤང་དོན་དུ་ཁབ་སྐྱད་ཅམ་བདག་དུ་མི་འཇུག་  
 པའི་བཅན་བསྐྱར་བྱས་སྟེང་། དཔེར་ན་། ཐོག་མར་ང་རང་ལ་  
 འཛོལ་མེད་ལ་པ་དེའི་ཐུག་ཕྱིན་ཡོད་པས་ཀྱང་མར་གྱི་  
 ཚོང་ཁང་ནས་རྩི་ལ་དོ་པོ་གཅིག་མ་ཉེས་ཐུ་མེད་བྱང་གྱིན་  
 དོ་ ༡ ལ་མ་གནད་མེད་ཅེ་ ༡༡༠ ཐོབ་པ་བོད་དེའི་དུ་སྐྱར་  
 སྐབས་མེད་ཅེ་རེ་བོད་སྐང་ ༣༠ རེ་བཅིས་འབབ་ཁྱོན་དེའི་  
 སྐང་ ༣༠༠ ཐོབ་འདུག་པ་རྩི་སྐྱར་ཡོན་སྐབས་ཀྱི་དམར་ནས་

བྱོ་རང་ལ་ཕེའོ་ཅེ་ ༡༥༠ གློ་ཡོད་ཚུལ་ཁྲུང་མེད་ཨོ་  
 ཚོད་བཅན་ནི་བསྟོན་བཅུ་༧་ཀྱིས་ལྷ་གཉིས་སོང་འབབ་སྐྱེ་བྱལ་  
 ཕེའོ་ཅེ་ ༡༥༠་ཡ་དགོས་ལྷ་ཁྲུང་ཁྲུང་བར་གང་དམ་བཤད་ཅིང་།  
 ང་རང་ལ་འཚོ་དེན་ཇ་རིལ་དོ་བོ་གཅིག་གི་དུལ་འབབ་ལས་  
 མེད་ངེས་བཤད་པས་ཁ་བརྒྱུ་དམ་པོ་བཤད་བྱུང་། དེ་བཞིན་  
 ཁང་སྒྲུའི་གློང་། ཐོག་མར་ཀྱུ་དམར་ནས་བརྗོད་གསལ་ཁང་  
 སྒྲུ་དང་། ཁང་ཁྲུལ་ཞེས་པ་ལུགས་ངན་དེ་དག་ད་ནས་མེད་  
 ངེས་ཁྲུབ་བསྐྱབས་བྱས་ཤིང་། དེ་རྗེས་སྤར་ལས་སྒྲིད་པས་  
 ཁང་སྒྲུ་བསྐྱེ་ལེན་བྱས་པ་དཔེར་ན། ང་རང་གི་སྟོད་གནས་  
 གཞུང་ཁང་ཀ་གཅིག་ལུས་གང་མར་ལོ་རེ་ཁང་སྒྲུ་དུལ་སྤང་  
 ༡༥ རེ་མཚོད་རྒྱུ་དུ་སྤུལ་དེ་དེ་སྟེག་བཞེས་སྟོལ་མེད་ཅིང་།  
 ཀྱུ་དམར་བཅན་པོས་ལོ་རེ་ཁང་སྒྲུ་སྤང་ ༡༥༡ བཅིས་འབབ་  
 བསྐྱེ་ལེན་བྱེད་ཀྱང་ལས་ཐོབ་ཐང་གནས་ལུགས་ཅམ་ཤོད་ས་  
 མི་འདུག རང་གཞུང་དགའ་ལྡན་པོ་སྤང་བའི་མཚོད་སྟོལ་  
 ལས་ཁང་སྒྲུ་བརྒྱུད་ལྷ་བ་ཅམ་འཕར་བ་བཅན་ལེན་བྱས་གློང་  
 ཁང་སྒྲུའི་བྱུང་འཛིན་ཀྱུ་དམར་གྱི་ཐམ་ཐབ་ངོ་མ་སྤྱད་ཀྱང་རྒྱུར་

# ཕུལ་ཁྱེས་པ་དེ་ཡིན་ཞེས་གསལ།

རྫོ ཆོས་མཛད་ཡེ་ཤེས་ནས་ཆོག་གོ་མཚུས་དྲགས་འབྱུང་  
 མ་ཕུལ་འབྱུང་ནང་གསལ། ༡༧༡༠ གླ་ ༢ ནང་གྱུ་དམར་ནས་  
 ལྷ་ལྷན་ཞིང་སར་དག་པོ་འི་བཅན་གཞོན་བདང་རྗེས་གུས་རང་  
 ཞེ་སྤེད་གོན་པར་བཤད་བཞིན་བའི་སྐབས་སྤྱི་ཆོས་ ༢༢ ཉིན་གྱི་  
 དམར་ནས་ ང་རང་གིས་མཚོན་མི་མང་མཐོང་ཚད་འཇུ་བཞུང་  
 བཅན་མནར་ཅི་བདང་ཞིབ་བ་ཞུར་དུ་ཁྱེས་པ་ལྷར་སྐབས་དེར་  
 ཚད་བཞུང་མེད་བའི་སྤྱུག་སྤྱོད་བདང་གྱུ་ན་ང་རང་གི་སྐལ་དབྱང་  
 ལ་དུད་འབྱོ་བཞིན་མ་ཁྲག་གིས་གཞུང་ཟད་ངལ་ཅོལ་ཐུབ་དེ་  
 དཔལ་སྐབས་སྤྱི་གླ་ ༡༩ ཆོས་ཤར་ཅམ་ལ་གཞིས་སྤེར་བཟངས་  
 དེ་དེ་ཞིག་དེ་གར་བཞག ༡༧༥༠ བོད་ལྷགས་ཀྱི་གླ་ ༩ ཆོས་ ༡༠  
 ཉིན་སྟོད་ཁྲལ་ལམ་བཟོར་བཅན་འཛིད་བྱས། ར་ཁ་དྲ་ག་ཟླ་  
 ཁྲལ་གྱི་འགོ་བྱེད་གྱུ་དམར་བདུད་ཀྱང་ཟེར་བ་ཞིག་དང་། གྱུ་  
 རིགས་བོད་སྐད་ཤེས་པ་གཅིག་བཅས་ནས་ཉིན་ རེ་གྲུ་འབབ་  
 གྱུ་སྒྲོར་གཅིག་ཡོད་ཚུལ་བཤད་དེ་ཅུ་ཚོད་བཅུ་གཅིག་གི་རིང་

ལས་བཟོ་བར་མཚམས་མེད་པ་བསྐྱལ་འདེད་བྱས། རོན་དུ་  
 རང་རལ་གྱི་སྐྱེའ་འབབ་སྤྱོད་རྒྱ་ལྡན་ཅི། ད་དུང་རྒྱ་དམར་དེས་  
 བཟོད་དོན། བྱོད་ཚོ་འེ་སྐྱེའ་འབབ་ཐད་ཐོན་སྤེལ་གྱོན་ཅུང་  
 དགོས་གཤམ་ཆེ་བས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འཛམ་གླིང་དམག་ཆེན་  
 གསུམ་པ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༤༡ ནང་ ༤༢ ༤༣ བཅས་གང་འགབ་ཅིག་  
 ལ་ལངས་སྤྱི་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྐབས་དམག་  
 རྒྱལ་གྱི་དམིགས་སྒྲོལ་གསོག་འཛོག་བྱ་དགོས་ཞེས་རང་རང་  
 ཐོབ་ཐང་གི་སྐྱེའ་འབབ་སྤེལ་སེལ་ལའང་ཕྱག་བརྒྱུད་སྤྱོད་མ་དགོས་  
 པའི་བྱ་བུ་འཛུལ་གཏོག་ཁོ་ན་བཤད་དེ་བཅན་བཟོས་བྱེད་སྤྱོད་  
 ལ་མི་མང་གི་རང་རྒྱུར་བེད་སྤྱོད་བདག་དབང་མེད་པ་བྱངས་  
 སྤེལ་འདིས་ཀྱང་ཐུབ་པ་ཡོད་ཅེས་གསལ།

~~~~~

ཎ དམན་ཆོ་གཅིག་ལྷ་མོ་ནས་ཆོག་ཐོ་མཚུབ་དགས་འབྱར་  
 མ་ཐུལ་འབྱོར་ནང་གསལ། ༡༩༥༠ ལྷ་ ༧ ནང་རྒྱ་དམར་གྱི་  
 འགོ་བྱེད་ཆིས་ཐན་ཤུན་ཟེར་བ་ཅན་ནས་ལྷ་སར་ཤར་ལྷོ་རྒྱལ་  
 བྱང་ཞེས་པའི་ཅུ་ཁག་བཞི་ཅུ་དབྱེ་སྤྱི་ཚོ་སྤྱོད་ཅུ་ཁག་





ངམས་ཏེ་མོལ་གསུམ་ངེས་འཛིན་བྱེད་ལུངས་ནི། བྱང་ཕྱན་  
 རྒྱལ་བར་ཏེ་མོལ་ཐོག་འགྲོ་བ་མི་ལ་དུད་འགྲོ་འི་འདུ་ཤེས་  
 ཅམ་མེད་པར་མཁེད་པར་ཅམ་མེད་པར་སྒྲོང་ཏེ་མོལ་དང་།  
 དམར་ལུང་སྒོལ་ངན་བཅས་ལ་ཏེ་མོལ། མག་ཡངས་གཉིས་  
 ཏེས་འཛིན་ནི། མི་མང་གི་མཁར་དངོས་ཡོངས་རྫོགས་  
 ཅམ་འབྲོག་བྱས་ཀྱིན་ཅམ་སྒྲོད་དང་། རམ་དངོས་གཉིས་ལ་མག་  
 ཡངས་ཐོབ་ངེས་ཞེས་ཏེ་མོལ་གྱི་སྤྱད་ཆོག་བཤྲོས་ཡོད་པ་རེད་  
 ཅེས་གསལ།

---

སྟོ ཏུགས་པོ་བཤད་སྒྲུབ་སྤྱིང་གི་དགེ་བཤེས་ངག་དབང་ཆེ་  
 རིང་ཅན་གྱིས་ཕུལ་བའི་ཆོག་ཐོ་མཚུབ་ཏུགས་འབྱར་མ་ནང་  
 གསལ། ༡༩༡༩ བོད་ས་ཡག་ཁྱེ་ ༢ ཆོས་ ༡༩ ཉིན་བཅུན་གནོན་  
 བྱེད་པོ་རྒྱ་དམར་བུད་ཕུལ་ཐོན་ཀྱང་ཟེར་བ་ཅན་ནས་དམར་  
 དམག་ ༣༠༠ སྟོར་འཁྲིད་དེ་ཏུགས་པོ་བྱམ་གཞིས་སུ་བཅུན་  
 འཛུལ་གྱིས་ཐོག་མར་ཏུགས་པོ་གྲུ་ཆང་གི་དབུ་ཆོས་ནམས་  
 བཀོངས་དེ་གཅོང་མ་གསུམ་བཅོས་དགོས། གང་ཡིན་ཟེར་

ན་གོ་ལག་དང་། ལོག་སྟེན་པའི་ཅ་དངོས་མདོར་ན་གྱི་  
 རྒྱུ་ཡན་གྱི་གཞུང་དུ་གཙང་འབྲུལ་དགོས་སྟུང་དང་། གསལ་  
 གྱུ་ལྷག་འབྲུལ་ལ་གྱུ་ཡངས་ཡོད་ཚུལ་ཞེས་གོ་མཚན་ཡོད་རིམ་  
 དང་། ཅ་དངོས་ཇི་ཡོད་བསྟུ་ལེན་བྱས། དེ་རྗེས་དུགས་  
 བོ་གྱུ་ཚང་རི་ཁྲོད་དང་བཅས་པའི་མཚན་སྟུན་ཐེབས་སྟུང་གྱི་  
 མ་ཅ་དང་། ཡིག་ཆ་གང་ཡོད་ཐོ་བཞོད་ཀྱིས་ཚོགས་གདན་  
 ཡན་བཙན་འབྲོག་བྱས་དེ་དུགས་སྟུམ་དུ་གྱུ་དམར་གྱི་དམག་  
 རྒྱར་ཡོད་སར་འོར་འདྲེན་བྱས། ཞོང་ལོའི་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡  
 ཉིན་བྱེད་པོ་གྱུ་དམར་ལྷགས་བྱུང་ཅི་ཟེར་བ་དེ་དང་། རྒྱ་  
 རྒྱར་འབྲུལ་པ་བཀྱིས་ཅན་ནས་ཁྱབ་བསྐྱགས་སུ། རང་རང་  
 ས་ཞིང་ལ་དགེ་བཅད་སྟུང་ཚོག་པའི་བདག་དབང་ཡོད་ཚུལ་ཞེས་  
 བཤད་དེ་སྟེན་བསྟུའི་སྐབས་རོགས་རེས་ཚོགས་པ་ཡིན་ཞེས་  
 གྱུ་དམར་ཇི་སྟེན་ཅིག་ཡོང་སྟེ་ཡོ་དོག་སྐྱམ་གསེད་བྱེད་དུ་མི་  
 འབྲུག་པར་ཚོན་པ་ཁོ་ནར་གཏུལ་ལས་གོང་བཅུག་ཕྱི་འབྲུ་  
 ཚོན་འཕོ་ཤར་གྱིས་ཇི་ཐོན་ཐོ་བཞོད་ཞིང་བདག་ལ་ཅིས་སྟོན་  
 དང་འབྲེལ་རྗེས་སོར་སྐྱམ་ཆག་སོང་ལྷགས་ཅམ་ཟེར་དབང་

མེད་པ་ཐོག་མའི་འབྲུ་ཚོན་འཕོ་གངས་དེ་རང་དགོས་སྐྱར་དེ་  
 ཐོག་ནས་རྒྱལ་གཅེས་སྤྱི་འབྲུ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་འཛུགས་  
 བསྐྱོན་མ་འབྲུ་དང་། འབྲུ་རྒྱལ་སྤྱི་ཚོང་ཟེར་བ་བཅས་འབྲུ་  
 ཁྲལ་ཁག་གསུམ་བསྐྱེད་ལེན་བྱས་ཀྱིན་བཟུང་འབྲུ་ཙམ་མ་རྒྱལ་  
 པ་བཀེས་བའེ་དཀའ་ངལ་མི་འབྱོལ་བ་རྩོགས་ཤི་སོང་རིགས་  
 རྒྱུ་དུ་ཞུས་ཡོད། མི་སེར་གྱི་དངོས་པོར་བདག་དབང་ག་  
 ལ་ཡོད། འབྲུ་འབབ་སྐྱམ་ཚོན་དབང་བཙན་བཤེད་བྱེད་  
 བཟས་འདིས་ཀྱང་གཉའ་གཞོན་དང་། བཤུག་ཞོག་གི་བྱེད་  
 གདེ་བྱ་རན་གུང་སྤྱན་ཡིན་པ་མི་མང་ཡོངས་ནས་ཤེས་དོགས་  
 ཡུང་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། ང་རང་དགེ་བཤེས་ངག་དབང་  
 ཚོ་རིང་གི་སྐུ་ཚང་ཉམ་རྒྱུད་ཞིག་ཐོག་ཨ་མ་ལོ་ ༢༠ སོན་པ་  
 བློ་མོ་ལུས་གཞུགས་འགྲུལ་མི་ཐུབ་པའི་ ཁྱིམ་དུ་བྱ་དམར་  
 འཛུལ་དེ་དངོས་རིགས་རྩོ་ཐོར་པ་ཅུ་འཕྲོག་བྱས་འདུག དེ་  
 བཞིན་དུགས་པོ་རྩ་གསོལ་གྱི་གཙོ་བྱུག་གོད་བསྐྱན་ཨ་མ་ལཱ་  
 སར་གསང་བསྟོད་སྐབས་མཁའ་དབང་གྱུ་དམར་ནས་ཅུ་འཕྲོག་  
 བྱས་དེ་གཡུལ་སྤྱུག་ཅིག་དུ་མ་མས་ནམས་བསྐྱེད་འདུག་པ་

གདོང་པར་བལྟ་མི་ཡོད་པ་བཀའ་པའི་སྐྱུག་མནར་སྟོག་ལ་ཉི་  
 བ་ཞིག་ཆར་འདུག དེ་བཞིན་ཆོས་རྒྱལ་རྒྱུ་བ་ཞིས་སུ་མི་  
 མང་བཅན་བཀུར་སར་རྒྱ་དམར་དན་ཙོ་ཤོ་འོ་ཟེར་བ་ཞིག་  
 དང་། རྒྱ་སྐྱུར་ལྷགས་ཐག་ལན་ཀྱི་ཟེར་བ་ཅན་ནས་ཆག་  
 ཡངས་གཉིས་དང་། མཁེ་ཕན་གསུམ་གྱི་སྟོང་སྟོང་བྱེད་དགོས་  
 རྒྱུར་ཁལ་དང་བྱ་ཡོན་འཇལ་སྟོད་མ་དགོས་པའི་ཆག་ཡངས་།  
 མཁེ་ཕན་ཁལ་བྱན་ཐོགས་གསུམ་ཐོབ་པ་སྟེན་གཞུང་གསར་  
 རྒྱུར་དབར་མཁེ་གྱིང་རྩིས་རྒྱལ་བྱེད་དགོས་ཞེས་བཤད་པའི་  
 འབྲས་བུར་། རྒྱ་དམར་ནས་ཀྱས་རྟགས་གྲུ་སྟོང་བཟང་རོ་རྩེ་  
 རྟེན་བུམ་གཞིས་སུ་བཀོངས་དེ་གྲུ་ཚང་གི་མཆོད་ཐེབས་གནག་  
 ལྷགས་འབྲོག་ཁག་ལྟ་དང་། མཚོ་མོ་འབྲོག་ཁག་ལྟ་བཅས་  
 ཁྱོད་རང་ལ་རྩིས་སྟོད་ཡོད་འདུག་པ་ཟླ་ ༥ ཆོས་ ༢༢ རྩམ་རྒྱ་  
 གཞུང་ལ་དཀར་རྩིས་ཀྱི་དགོས་། ད་ཕྱིན་སེམས་ཅན་རྣམས་  
 འབྲོག་པར་བསྟེར་བ་ཡིན་ཞེས་དང་། དཀར་ཐོ་ནང་གསལ་  
 མར་ཁལ་ ༡༢ རེ་ཡོད་ལྟར་ ༢༠ དང་། ལྷུང་རྒྱམ་གང་ཡོད་  
 རྩིས་སྟོད་བྱ་དགོས་ཟེར་བ་དང་ཆབས་ཅིག་བཅན་ལེན་ཟེན་རྩེས་

འབྲོག་པར་སེམས་ཅན་ནམས་གཅེས་སྤྲུལ་སྤྲེས་འཕེལ་ཡོང་བ་  
 དགོས་སྒྲུ་དང་། སྤར་བྱས་གཉའ་གཞོན་བཤུ་གཞོག་གིས་  
 འབྲོག་པར་ཟད་བར་མེད་པ་ཁག་པོ་བྱུང་བ་རེད། ད་ཆ་སྔོན་  
 གཞུང་གསར་པའི་ཕྱགས་སྒོལ་ལ་དགེ་བཤེས་སྤྱད་ཆོག་པ་ཡོད་  
 ཚུལ་བཤད། དེ་ཇིས་སེམས་ཅན་ཇི་ཡོད་སྤྱག་པོ་སྤངས་དེ་འཁྲི་  
 རེར་གཤེ་འབབ་མར་ཁལ་ ༦ རེ་དང་། མཛོ་མོ་རེར་མར་  
 ཁལ་ ༡༩ རེད། དེ་ཡི་ཐོན་སྤྱར་བ་བཅས་ཀྱི་འབབ་སྐབས་  
 མཚམས་ལེ་འཁོན་མེད་པ་འདེཾ་འབྱལ་དགོས་སྒྲུ་ཞེས་སྒྲེ་ཞིང་  
 བཅོན་པས་གཉའ་གཞོན་དང་། གཡོ་ལ་མཁས་པའི་བཤུ་  
 གཞོག་བྱིད་པོ་སྒྲུ་དམར་རང་ཉིད་ཡིན་པ་གསལ་གྲགས་སྤྱ་བྱར་  
 ཅའང་ད་དྲུང་སྒྲོད་ངན་ངོ་གསོར་འབྲེང་བའི་ཅི་བཤེད་ཀྱི་བྱིད་  
 ངན་ལ་སྤྲུལ་ཀྱང་བཟེད་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད། སྤྱང་གི་ཤ་  
 ཁྲག་གིས་མི་ངོམས་པ་ལྟར་བྱིད་གཉི་སྒྲུ་དམར་ཁྲང་རྒྱུ་ཅི་  
 ཟེར་བ་ཅན་ནས་དངོས་རིགས་སྤྲུལ་སྤངས་ཇི་ཡོད་སྤྱག་འབྱལ་  
 དགོས་ཚུལ་ཞེས་ཅམ་བསྟོན་བཅོན་བཤེད་ཀྱིས་འཇུ་བཟུང་  
 མནར་གཅོད་ཇི་བདང་ཟུར་དུ་བྱས་ཡོད་ཅིང་། དགོན་སྡེ་

ཁག་གིས་མཚན་དུང་ཚང་དང་བཅས་པའི་མཁར་དངོས་སྤྱད་  
 རྒྱལ་བསྟན་རིུ་ཅ་འབྲོག་ སོན་ཁལ་གཉིས་དེ་འགྲོ་བའི་  
 ས་ཐ་དེ་སྤྱད་དེ་སོན་ཅ་རང་ག་ཤོམས་བྱ་དགོས་ཟེར་བ་སྤྱང་པོ་  
 ཞེ་གཅིག་ལ་བདེན་ཐལ་བ་སྤྱ་ཆགས་སུ་ལུས་སྤྱབས་བདེ་སྤྱལ་  
 གནས་ཚུལ་ཤོད་དབང་མེད་པར་ཉེས་བདུང་ཚབས་ཆེ་པས་  
 དངངས་སྒྲག་མ་བཟོད་པར་ཚུར་སྤྱེབས་བའི་ཀྱི་འཇན་བྱང་སྟོར་  
 ཟེར་དུ་ཁྱས་ཡོད། དེ་བཞིན་སྤྱང་ཆོང་ཁལ་ཟམ་བ་གསར་  
 གྱུག་དང་། ཚུ་ཡུར། ལེ་བཟོ་བཅས་ཀྱི་ཁལ་ཚོལ་བའི་ཁོངས་  
 སྤྱང་རང་ཡང་ཡོད་ཅིང་། ཟ་བདུང་རང་རང་གིས་ཐབས་ཤེས་  
 བྱ་སྤྱ་ལས་ཀྱི་དམར་ནས་སྤྱ་སོགས་སོགས་གང་ཡང་མི་སྤྱོད་  
 བའི་ཐོག་ད་དུང་མི་སེར་ལག་ནས་འབྲོག་སེམས་ཀྱི་གདུག་ཚུབ་  
 བྱེད་བཞིན་བ་ཡིན་ཞེས།

~~~~~

རྩོ ངག་དབང་ཐན་བདེ་ནས་ཚོག་ཐོ་མཚུབ་དགས་འདུར་  
 མ་སྤུལ་འབྱོར་ནང་གསལ། ༡༩༩༠ བོད་ལྷགས་ཀྱི་ཟླ་ ༩ ནང་།  
 སྤྱི་བོ་ཚོས་ཆོང་ཁལ་དུ་བཅན་གནོན་བྱེད་གཅོ་བྱ་དམར་དཔོན་

བོ་ཞིག་དང་། ཁྱིམ་ཕྱ་རྒྱ་མོ་ཟེར་བ་ཅན་ནས་ཁྲལ་དེའི་  
 དགོན་ཁག་༣ དང་། ཡུལ་སྡེ་ཁག་གི་དྲུག་ཙམ་དྲག་འབྱིང་  
 དང་བཅས་པའི་མཁར་དབང་བདག་ཐོབ་ཅི་ཡོད་བཅན་འཕྲོག་  
 ཐོག་དབུལ་ཕོངས་ནམས་ལ་བགོ་བ་ཤེས་ཀྱིས་རྩེ་ལ་བརྩན་གཏོ་  
 བྱེད་སྤྲེལ་བྱས། ཇིས་སོར་མཁར་དངོས་དབུལ་ཕོངས་  
 ནམས་ལ་བགོས་འབྲེམས་སྟོད་རྒྱ་ལྟ་བཞིག་དྲུང་དབུལ་  
 ཕོངས་ལ་ཁྲལ་བྱལ་བསྐྱལ་དེ་བཅན་འཕྲོག་བྱས་པའི་དངོས་  
 རིགས་སྟེ་བོ་སྤྱ་མོར་རྒྱ་དམར་གྱི་དམག་སྒར་དུ་བསྐྱེལ་འདྲིན་  
 ཕྱིད་དུ་བཅུག་དེ་བཞིན་མི་སེར་གྱི་འབྲུ་འབབ་ནམས་ཅམ་  
 པ་འཕྲག་ལས་དང་། མར་འབབ་གང་ཡོད་རྒྱ་དམར་རང་  
 ཉིད་ནས་བེད་སྟོད་ཀྱིས་གོང་བཞིན་སྤྱ་མོར་འོར་འདྲིན་གྱི་ཚོ་  
 གཡོག་དུ་བཀོལ། དཀའ་དུབ་དེ་མ་བཟོད་པར་དབུལ་ཕོངས་  
 ཡོངས་ནས་རྒྱ་དམར་གྱིས་ཐོག་མར་བཟོད་གསལ་ལྟར་དངོས་  
 རིགས་བགོས་འབྲེམས་ཕྱིད་དགོས་གོལ་སྤྱོང་སྐབས་རྒྱ་དམར་  
 ནས་དངོས་རིགས་ལ་རེ་བ་མ་ཕྱིད་ཀྱང་གོ་བ་ཀྱང་ནས་མི་མང་  
 སྤྱི་ཁར་བཅུགས་གྱི་རེད་ཅེས་དང་། དེ་བཞིན་བཅན་འཕྲོག་



བྱས་པའི་དྲེལ་ནམས་མི་སེར་ལ་ཆ་བགོས་ ཅིས་སྟོན་ཐོག་  
 རྒྱ་དམར་གྱི་དམག་ཐོགས་དང་། གོ་ཚུལ་བསྐྱེད་འདེན་བྱེད་  
 བར་ལྷགས་ར་དཔལ་འབར་དང་། རོང་བོར་བ་བདན་དཔོན།  
 བྱང་ནག་ཚུལ་བཅས་ཉིན་ཞག་མང་བོ་འི་སར་བར་མཚམས་  
 མེད་པ་བཙན་བཀོལ་གྱིས་རྒྱུན་པས་དྲེལ་ཚུལ་འགྲོ་དང་  
 བཅས་པ་དཀའ་ངལ་དཀ་པོས་འོར་རྒྱང་འཆི་རྒྱད་ཏུ་གྱུར་།  
 འཁྲི་དང་མཛོ་མོ་ནམས་དབུལ་སོངས་ལ་རེ་རེ་བཞིན་ཐོ་བཀོད་  
 ཅིས་སྟོན་ཐོག་གི་ཆད་སོང་ལྷགས་བཤད་མི་ཆོག་པ་དང་།  
 གལ་དེ་གི་ནའང་ཤ་གོར་གསུམ་ཅིས་འབུལ་དགོས་རྒྱུར་དེ་  
 མཚམས་དབུལ་འབབ་སྟོན་གྱི་ཡིན་ཚུལ་བཤད་ཅིང་། སེམས་  
 ཅན་འཆི་རྒྱད་སོང་བའི་ཤ་གོར་གསུམ་ཅིས་སྟོན་སྐབས་དབུལ་  
 འབབ་གྱི་སྤྱང་རྒྱར་ཙམ་མེད་པར་ད་དྲུང་འཁྲི་རེ་ལ་ཤེ་མར་  
 སྟོ་བོ་འེལ་ལྟ་བུ་ ༥ རེ་དང་། མཛོ་མོ་རེར་ལྟ་བུ་ ༡༠  
 རེ་བཅིས་པའི་ཤེ་འབབ་བཙན་ལེན་བྱས། གནས་ཚུལ་དེ་  
 ལ་བདེན་ནས་མི་སེར་ནམས་འཆོ་བ་བཀྲེས་ཤིང་སོངས་པར་  
 གྱུར་སྐབས་ཅི་བྱ་གཏོལ་བྲལ་གྱིས་སྤོ་ཆལ་གྱི་འཆོ་བར་བསྟེན་

དགོས་པ་བྱུང་བ་ཤིས་ཀྱི་དམར་ནས་ཁྱིའི་ག་ཟ་དགོས་ཟེར་བ་  
དེ་ཡང་ཐུན་བྱ་ཙམ་མ་གཏོར་ཁྱི་ག་མང་ཆེ་བ་ཀྱི་དམར་རང་  
ཉིད་ནས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་ཞེས་གསལ།

---

༥ རྒྱ་གར་གྱི་དབང་མཁུན་རབ་ནས་ཚོག་ཤོ་མཚུབ་དེ་  
འབྱར་མ་ཐུལ་འབྱར་ནང་གསལ། 1070 ལོར་དབྱ་བོ་ཀྱི་  
དམར་ནས་ལྷ་ལྷན་གྱིས་སར་དྲག་བོ་མཚན་གྱིས་བཙན་གཏོན་  
བྱང་བ་མ་བཟོད་པར་གསང་བོས་ཐོག་ཀོང་ཕྱོད་དམ་བུལ་  
དུ་འབྱོར་སྐབས་ཁྲལ་དེར་བྱེད་གཙོ་ཀྱི་དམར་ཕུ་སྤྱོད་ཀྱང་  
ཟེར་བ་གཞུང་རིང་ལ་མགོ་དཀྱིལ་དུ་སྤྱོད་པ་ཤིན་དུ་གཏུམ་  
བ་ཞིག་ནས་གོང་ལོ་འཛིན་པོ་ལྷ་པོ་མོས་༧ ཚོས་༧ ཉིན་ཁྲལ་བསྐྱགས་  
བྱས་དོན་མངའ་ཁྲལ་དགོན་སྤེལ་བ་དང་། མི་དྲག་རྒྱམས་  
གཡས་ཕྱོད་པའི་མིང་བདགས་དེ་མཁར་དབང་ཅ་འཕྲོག་བྱས།  
དེ་ནས་ང་རང་གི་སྤྱོད་ཚང་དང་བཅས་ཀྱི་ཐུག་པ་ཨ་ལས་རྒྱང་ལ་  
མ་ཅའི་རིང་ཕྱར་ཞེས་བརྒྱས་བདགས་དངོས་པོ་རྩོམ་གསལ་བ་  
བཙན་བཟོས་བྱས། དེ་རྗེས་བཙོས་སྤྱོད་གསུམ་པ་འགོ་འཛུར་

གྲུ་ཡིན་ཞེས་ཁྱབ་བསྒྲུར་གྱི་སྒྲིལ་དེ་ང་རང་ལ་ལག་གྱུར་  
 རྒྱ་ཚད་ཅིག་ཡོད་པ་བཅན་འཕྲོག་བྱས། མངའ་བདག་གིས་  
 ཚབ་ས་གནས་གན་པོ་དང་། གཞིས་གཉེར་རེད་ཟེར་དེ་  
 དབང་ཆེ་དང་། འཕྲིན་ཉོར་གཉིས་ཀྱི་ལག་ནས་མཛོ་༡ དང་།  
 གཡལ་༡ དེལ་ ༡ ན་ ༡ གྱུན་ཆས་ཆ་ཚང་བཅས་བཅན་འཕྲོག་  
 བྱས། དེ་བཞིན་ང་རང་གི་ནང་ལ་གཞིས་གཉེར་གྱི་མིང་  
 བདག་ཉེ་མཛོག་ཡལ་༡ དང་། ན་དེལ་ ༣ གྱུན་ཆས་ཆ་  
 ཚང་ཐོག་ཐབ་ཆས་དང་བཅས་བཅན་པོས་འཕྲོག་ མི་སེར་གྱི་  
 བདག་ཐོབ་ས་ཞིང་ནས་བཅན་དུས་བརྒྱབ་སྟེ་སོན་ཁལ། ༣༥  
 འགྲོ་བའི་སོན་འབབ་ནས་ཞིང་བདག་ལ་སོན་ཁལ། ༣ སྤང་  
 དེ་དེ་བྱིངས་བཅན་པོས་ཉམ་བཟེས་ཁར། ད་དུང་གྲལ་རིམ་  
 གསུམ་གྱི་སྒྱུན་བཛོད་ཟིན་པས་འཕྲོས་བསྐྱད་ཀྱི་དངོས་ནམས་  
 རང་བདག་ལས། ད་ནས་ཁབ་སྒྲུད་ཅམ་ལ་གནོད་འཆེ་མི་  
 བྱེད་པའི་འགན་ལན་ང་ཚོས་གྲུ་རྒྱུར་བོད་གསར་པ་ ཞིག་དུ་  
 བསྒྲུར་དགོས་ལ་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཐད་མི་མང་མཉམ་ལས་  
 ཁང་དབུ་བརྟེས་པའི་མདུན་མཚོངས་གིག་སྡོན་ལ་རྒྱག་དགོས་

ལྟམས་རྟམས་རྟམ་ཚོགས་ཀྱང་ཞིག་བཟོ་དགོས་པ་ཞེས་གོང་  
 གསལ་གྱི་དམར་དེས་བཤད་དེ་ཡུལ་འཛོལ་རེ་ཚེ་ཀྱང་གཉིས་  
 བཟོས་གིང་། དེ་ལ་ཞིང་པའི་འགོ་འཁྲིད་ཅེས་མི་གཉིས་རེ་  
 བསྐོས་དེ་ཞིབ་བཤེར་ཡང་ཡང་བྱས་པར་བརྟན་བཅན་བཅའ་ས་  
 དམ་ཏུ་སོང་བ་མི་སེར་ནམས་མིག་མཆི་མས་ཁེངས་དེ་དགའ་  
 ཟུག་སྒྲིང་ག་འདོན་བཞིན་བ་པོ་ད། དེ་རྗེས་གོང་སྒྲིའི་ཚོས་ ༡༩  
 ཉིན་བྱེད་གཙོ་གྱི་དམར་དེས་ཚོགས་བཀོངས་ཐོག་བྱང་ལྷགས་  
 དང་། ང་ཡང་གི་ནང་། བྱང་སྤྱོད་འོག་མེ་བཟང་སྒྲི་བ་བཅས་  
 གྱི་ཁྱིམ་དངོས་སྤན་ལྷག་ལྷར་མ་ཡན་བསྐྱར་ཐོ་སྒྲངས་དེ་ཁྱོད་  
 ཚོ་འདྲ་གོས་མཁོ་འཐེན་འཕྲོས་བསྐྱོད་འི་མིན་བྱས་བཟུང་གྱི་  
 ཡིན་ཚུལ་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་དངོས་པོ་སྤྲས་སྐྱངས་  
 བྱས་ཚེ་ཉིས་ཆད་པའ་གྱི་ཡིན་ཞེས་གང་ལྟར་རང་བསམ་གས་  
 དངོས་པོར་ཡང་བདག་དབང་མེད་པར་བཅན་འཕྲོག་བྱ་སེམས་  
 དང་། ཚོས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་ངན་དེས་བསྐྱར་བཀོངས་ཚོགས་  
 འདུའི་ཐོག་ནས་བརྟན་ཞེ་གཅིག་གི་འཆར་གཞི་བསྐྱོགས་དེ་  
 བརྟན་གསལ། བྱང་ལྷགས་པས་གྲན་པོ་ལོང་ ༡༧ བྱང་སྤྱོད་

འོག་པས་གན་པོ་ལོ་ངོ་ ༡༠ ལུས་པའི་སྒྲ་ཚང་ནས་ལྷན་གྱིང་  
 གཞིས་གཉེར་པོ་ངོ་ ༡༠ སྒོ་བཟང་སྒྲ་བས་ལ་འོག་གཞིས་  
 སྒོད་ལོ་ ༩ བཅས་འཛིན་འདུག་པ་མང་ཚེ་ནས་བསོ་འཆར་  
 ཡོད་ཚུལ་ཞེས་གྲུ་དམར་རང་ཉིད་ནས་བོད་རིགས་ནང་ཁྲུལ་  
 འཁོད་འདས་ཆེད་བཅོས་ཀྱིས་གོང་གསལ་གྱིང་དུད་བཞིན་  
 མཁར་དབང་དེ་འབྲལ་ཅ་འཕྲོག་བྱས་པ་ཡིད། དེ་སྐབས་  
 བྱང་ཅུའུ་ཀྱང་དབང་ཕུག་ནས་གྲུ་མི་དམར་པོ་དྲུང་བཟན་གྱི་ངན་  
 སྒོད་གཏུག་ཚུལ་ལ་ཞེན་ཤ་གཏིང་ནས་ལོགས་ཤིང་རང་གྲུ་པ་  
 གྱི་མཚན་སྒོལ་བཟང་པོ་དང་། གོམས་གཤིས་ཀྱི་རང་དབང་  
 ལ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་སྒོ་བ་བསྐྱེད་དེ་བཅན་པོ་འི་མནར་  
 གཅོད་ལ་འཛིགས་ཞུམ་གྱི་ནི་བ་ཅེས་མ་བཟུས་པར་ཐད་ཀར་  
 བཅོད་གསལ། སྤིད་གཞུང་གི་དབྱ་འཁྲིད་ནམ་པས་དྲང་  
 གཏི་ཇི་ཡོད་བཤད་ཆོག་པ་གསུང་དོན་བཞིན་ད་རིང་ངས་དྲང་  
 བདེན་གྱི་གནས་ཚུལ་རགས་ཅམ་ཞུ་གྱུར། ང་ཚོ་བོད་ལྗོངས་  
 ཡོངས་ཀྱི་འདི་ཕྱི་དེ་སྐབས་གནས་དེ་བ་སྐོང་ས་སྐབས་  
 མགོན་ཏུ་ལའི་སྒྲ་མ་མཚོག་ནས་མངའ་འབང་མཐའ་དག་ལ་

ཡུལ་ས་བཅེས་ཆོས་བཞིན་བསྐྱངས། རྣམ་པར་མི་སེར་ཐོག་  
 དམིགས་བསལ་བྱས་ས་གཟིང་ཆད་མེད་མཛད་ཇེས་ཟུ་བསྐྱེད་  
 ལ་སྐྱེད་བྱུག་མི་ཆོག་པ་དང་། འབྲུ་བྱུན་ལ་ཆག་ཡངས་།  
 དབྱུང་ཁལ་གྱ་ཡང་སོང་སྒོ་ཀྱན་ནས་བཀྲིན་གྱི་ཕྱག་གྱ་ཡང་  
 ཡང་ཐེབས་པར་བདེན་མི་སེར་གྱི་འཕྲོ་ཐབས་གང་ཅིར་སྒྲན་  
 སྒྲེབས་ཇི་བྱང་མང་ཆོགས་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲོར་དྲོགས་གསལ་སོང་  
 ཅང་དེ་དག་དྲང་བརྒྱན་ཡིན་མིན་སྤྱིད་གཞུང་ལ་ཁྱུ་དགོས་ཟེར་  
 པ་དེ་འབྲུལ་མི་སེར་མགྲིན་གཅིག་ནས་ཡུལ་ས་མགོན་དུ་ལའི་  
 རྒྱ་མ་མཆོག་ནས་ང་ཚོ་མི་མང་ཐོག་སྒྲན་ཐབས་ཁོ་ནའི་དགོངས་  
 བཞེད་ལས་གཞོད་པའི་བྱ་བ་དེ་ལ་ཤུན་ཅམ་གནང་རིགས་ཁྱུ་  
 གྱུ་མེད་ངེས་ཞེས་ཆང་མས་ལག་པ་བརྒྱངས་དེ་སྒྲོན་ཆོག་གི་  
 གཞུང་འབོད་ཁྱུང་ཆེས་ཆེས་བསྐྱབས་བཞིན་པའི་སྐབས་འདིར།  
 གྱུ་དམར་ཕུཅ་སྤང་གང་དང་། སྒྲན་སྒྲུར་ཉི་མ་བྱུ་འཁྲིད་  
 ཟེར་བ་གཉིས་ངོ་གདོང་ནག་མོར་གྱུར་དེ་དབང་ཕྱག་ཟེར་བར་  
 སྒྲན་ཆ་ཤོབ་ཤོབ་ཅིག་བཤད་དེ་དེ་དེ་བཞིན་ཡར་ལངས་ནས་  
 དུག་གིང་གི་སྒྲོང་པོ་དེ་ཅ་མེད་བཟོ་དགོས་ཐོག་དེ་བཞིན་

འཛམ་གླིང་ནང་མ་ཅུའི་རིང་ལུགས་ཐམས་ཅད་ཅ་མེད་བཟོ་བྱ་  
 ཡིན་ཞེས་དང་། སྤང་ནས་དབང་ལུག་དང་། རོ་རྩེའི་སྤང་ཆ་  
 ནང་ལྟར་སྤང་གྲང་བཤད་མི་ཆོག་པའི་བཅན་ཁྲིམས་བསྐྱམས་  
 ཏི་དོན་སྤྲིང་བྱ་དམར་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཅན་སྤྲོལ་བྱས་པའི་བརྒྱན  
 འགྲིགས་གཡོ་བསྐྱར་ཁོ་ན་ལས། མང་ཆོགས་ཀྱི་བདེ་སྤྱད་  
 བསམ་འཆར་དངོས་འབྱེལ་ནམས་ཆོག་རྩུར་ཅ་མ་ཤོད་དབང་  
 མེད། རྒྱ་མི་དམར་པོ་འི་ག་དུག་རྩལ་ཁྲུལ་འདིར་གཅིག་  
 ལུར་མ་ཡིན་པ་དུགས་ཀོང་ཡས་མས་གང་སར་ངན་སྤྲོད་བྱས་  
 དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། དཔེར་ན། ང་ཆོ་འི་ལུང་བ་ནས་  
 ས་ཆོགས་གཅིག་ཅམ་བཀྲལ་བ་ན། ལ་འོག་ཅེས་བའི་ས་  
 གནས་སུ་རྒྱ་བསྐྱོས་ཀྱི་རིན་ཅུང་བསྟན་འདྲིན་ནོར་བུ་ཟེར་  
 བ་ལོ་ ༡༠ ལྷག་ཅམ་སོན་པ་ཞིག་གིས་ངཅོས་བསྐྱར་གཉིས་  
 བའི་སྐབས་བཟོད་གསལ། མི་མང་ཆང་མ་ཁ་གཅིག་གྲང་  
 མ་བྱས་ན། འབྱོར་ལྷན་ཁག་གི་རྒྱ་དངོས་གང་ཡོད་རྒྱ་དམར་  
 ནས་བསྐྱེད་ལེན་ཟེན་བས་ང་ཆོ་དབུལ་པོ་ས་ནམས་རེས་རྩྱེས་  
 བྱ་ལུལ་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། བཅན་འབྲོག་

གིས་དངོས་པོ་མི་མང་ལ་བགོས་འབྲེམས་བྱ་རྒྱུ་ལོ་སྟོན་  
 དེ་དག་ཁ་སྤོང་སྟེ་ཕུགས་ལས་ལག་སོན་མེད་ངེས་ལ་སྤྱི་  
 ཀྱང་མགོ་བོ་མི་འཁོར་བ་བྱེད་དགོས། གལ་ཏེ་བསྐྱུ་འབྲིད་  
 ལྟ་བུས་སྤྱད་ནའང་གོས་རྒྱལ་དང་། རྒྱུ་འབྲེམ་གཙོ་བོ་ནད་ཅན།  
 རྩོད་རྩོད་བཅས་པེད་སྤྱོད་མེད་པའི་རིགས་སྤྱོད་ཀྱི་རེད། དེ་  
 དག་སྤྱི་ལའང་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་མིས་ང་ལ་  
 རྩོད་ལིང་འགའ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཀྱང་རང་སེམས་བདན་པོར་བསྐྱེད་  
 ཡོད་པས་མང་ཆོགས་གཅིག་དུ་སྒྲིལ་ཅིག རེད་ཀྱིས་ཁྱོད་  
 ཆོ་རྒྱལ་མ་བསྐྱར་བའི་ཁས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། བསྐྱུ་མེད་  
 དཀོན་མཆོག་གི་བདེན་མཐུས་བོད་ཁྱེད་མང་དབང་རང་བཅོན་  
 རྒྱ་སོར་འཆུད་རྒྱུར་ཡིད་ཆེས་ཡོད། སྐབས་དེར་མང་ཆོད་  
 གས་བཟེད་མེད་སྤྱི་ལ་བཅང་སྟེ་ཞལ་སྟེ་འབྱེད་དགོས་ཞེས་  
 བཤད་སོང་བ་དེ་མ་ཐག་དུང་དཀར་ཤན་ཀྱང་ཨོ་ལས་ནས་རྒྱ་  
 དམར་ལ་ལབ་སྟེ་ཨ་རྒྱུང་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ་ལས་བྱེད་ནས་ཕྱིར་  
 འཐོན་བྱས་སོང་ཞིང་། ཨ་རྒྱུང་ནས་བཟེད་དོན་ངས་གནས་  
 རྒྱལ་དངོས་མཐོང་ཇི་ཡོད་སྟེ་གསང་མེད་པར་བཤད་བ་ཡིན།



དཔེར་ན་ང་རང་གི་བདག་དངོས་འཕྲོག་སྐབས་དང་། དེ་  
 བཞིན་མི་སེར་སོ་སོའི་མཁར་དངོས་བཅན་འཕྲོག་ཇི་བྱས་  
 ཀྱང་དབྱང་གི་དགོངས་མངའ་ཐོག་ཁྱལ་དེའི་མི་ཚང་ཐེམ་  
 དུད་ལ་ཡི་གསེར་དུལ་དང་། བྱོན་པ་སོགས་ཇི་ཐོགས་  
 པ་ཅིད་ཐང་ལ་བཏང་། སྒོ་ཕྱགས་གས་ནས་ཀྱས་འཁོར་ལས་  
 བསྐྱལ་མ་འཕེར་བ་ནད་གཅོད་ནམས་མི་མང་ལ་སྤྱད་། ५་  
 དེལ་ན་གཞིན་གོ་ཐང་རིགས་སྤྱད་གཞུང་ནས་ལས་བསྐྱལ་དགོ་  
 བེད་སྤྱད་། དེ་བཞིན་འབྲི་གཡག་ནས་ཕོ་ཆགས་རེ་གཉིས་  
 ཅིས་སྤྱོད་ལས་བཞེས་མའི་རེགས་བཞི་བུར་ཅིས་སྤྱོད་ཀྱིས་  
 འཛུགས་བསྐྱེད་སྐབས་དགོས་གཤམ་ལ་དེའི་བར་གསོ་ཆག་ལེ་  
 ཐོག་མེད་པ་དགོས་སྐྱབ་བཅས་སྤྱད་གཞུང་ནས་བེད་སྤྱོད་གནང་  
 བར་བདེན་ཉི་ཐག་མི་སེར་གྱི་བདེ་སྤྱག་ལ་མ་བཟོད་བར་གྱས་  
 པས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ནམས་མང་ཆོགས་ལ་བཤད་པ་  
 ཡིན་ཞེས་ཨ་བྱང་ནས་ལན་འདེབས་བྱས་སོང་བར་སྐྱད་མར་  
 ནས་བཅན་བཤེད་ཀྱིས་ཨ་བྱང་ལ་མནར་གཅོད་ཀྱི་ལས་འགུལ་  
 བྱུང་ཆེ་བྱས་སོང་། གོང་ལོ་འི་ལྷ་ ༡༠ ཆོས་ ༡ ཉིན་བྱེད་གཅོད་

གྲུ་དམར་རྣམས་ཀྱི་ཅི་དང་། ཀྱུ་ཚལ་སྤྱུ་ཟེར་བ་ཅན་ནས་  
 དྲ་ཀོང་ཡས་མས་ཀྱི་འབྲུ་རིུ་གང་ནི་ཡོད་བཅན་འབྲོག་  
 བྱེད་པར་དམར་དམག་ག་མཚོན་འབྲེར་བ་བཟང་མེད་ནས་  
 མི་སེར་རྣམས་ཟ་བཟུང་གཏན་ལ་ཐབ་དགོས་ཞེས་བཅན་བཤེད་  
 ཀྱིས་མི་རེར་ཉིན་རེ་ཟ་མ་སྤྲུལ་བྱེད་ཀས་ཐེང་དགོས་པའི་  
 ཁས་ལེན་བྱེད་བཅུག། སྤྱོད་ཀྱི་སོན་ཐོ་ཐོངས་ཀྱི་ཅམ་སྒྲངས་  
 པའི་ས་ཞིང་ལ་ཐོན་འབབ་བསྐྱོར་དེ་འབྲུ་ཁལ་ ༡༠ རེའི་ཐོག་  
 ནས་ཁལ་ཐོགས་ཞེས་ཁལ་ ༣ དང་། སྤྱུ་འབྲུ་ཞེས་ཁལ་ ༧  
 དགོས་ཟེར་བ་བྱོན་འབྲུ་ཁལ་ ༡༢ བཅན་ལེན་གྱིས་འབྲུ་འབབ་  
 རྣམས་མི་སེར་སོ་སོའི་སྐལ་པར་བསྐྱར་ནས་ཀོང་མེད་དྲུང་  
 དཀར་དུ་གྲུ་དམར་གྱི་དམག་རྒྱར་ཡོད་སར་བསྐྱེལ་འཕྲོན་བྱེད་  
 དུ་བཅུག། འགའ་རེས་ལོ་ཉིས་ལྷུང་ལྷུགས་ཁལ་འབྲུ་དང་།  
 སྤྱུ་འབྲུ་ལྟ་བུ་། ཟ་འབྲུ་ཅམ་མེད་པ་ཡོད་ནའང་གྲུ་དམར་  
 ནས་ལོ་ཆུའི་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་བདེ་སྤྱུག་གང་ལ་མ་བཟུས་པར་  
 འདྲོད་བའི་ས་རྒྱུད་ལ་བཅང་མེད་དྲུང་ཁ་བརྒྱུང་བཟང་ཐོག་ས་  
 ཞིང་གཅིག་པ་སྤྱད་པར་བདེན་བོགས་སྤྱུ་དགོས་ལྷགས་ཟེར་

ཏི་བཅན་མནར་ཅི་ཆེ་བཤང་། 1050 ཡོང་ལ་འོག་དང་།  
 ང་ཆོའི་ཕུང་བར་སྤར་བུང་མ་ཐོང་བའི་ཕྱོད་འབྲས་འབྲས་  
 བཟོས་ཀྱིས་འཆོ་བའི་ངལ་དུབ་གནས་སྤྱུང་ཡོད་ཀྱང་། དེ་  
 ལས་ཐོག་ཕྱི་རྒྱ་དམར་དེས་ཁུབ་བསྐྱར་སྤྱ། ད་ནས་བརྒྱུངས་  
 ཐོན་འཕེལ་གྱོན་ཚུང་གིས་ལས་འགུལ་མ་བྱས་ན་མྱོད་གཞུང་  
 གས་མི་མང་ལ་འབྱུང་བ་༧ གཡམར་གཏོང་བྱ་རྒྱ་མེད་བའི་རྒྱས་  
 དཔུང་ཟིན་བས་གལ་དེ་ཁལ་རེ་རྒྱང་དགོས་ཀྱང་འབྱུང་རིན་  
 དགོས་ལུགས་ཟེར་ཞིང་། མི་སེར་རྣམས་གསང་གྲོས་ཀྱིས་  
 རང་རྒྱ་རང་ལ་མི་དབང་བའི་ཐོག་དུང་འབྱུང་རིན་སྤྱོད་དགོས་  
 ཟེར་བ་སྤྱོད་དམིགས་མེད་བཞིན་དུ་བཅན་བཤེད་བྱེད་བབས་  
 འདི་དག་ང་ཆོ་བོད་རིགས་ཅུ་མེད་བཟོ་སེམས་རང་རེད་ཅེས་  
 འཛིགས་དངངས་བསྐྱེད་བཞིན་བའི་ང་རྒྱ་དམར་དེས་སྤངས་  
 གནས་སྤྱུ་མི་མང་བཅན་བཀྱར་སར་བཞེད་གསལ། འབྱུང་རིན་  
 ཐང་ལ་བསམ་འཆར་ཡོད་མེད་དེས་སང་བ་ཆོར་འདུས་ཁོངས་  
 སྤྱུ་རྒྱགས་པོ་དགའ་རབ་ནས་ཡིན་བ་བྱ་ཁ་ཤོ་ཡར་ལངས་དེ་  
 འགོ་བྱེད་མང་ཆོར་དང་བཅས་བ་གསན་རོགས་གནང་། ང་

རང་གི་བསམ་ཚུལ་ཁ་ཞི་མཚུངས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་ཡིན། གང་  
 ལགས་ཟེར་ན། སྤྱི་དགུང་ཉིང་བའི་ལས་དོན་ལ་ཆར་  
 དུས་ཡོད་པ་མ་ཟད། རྒྱལ་པོས་ཡི་དྲུག་ཆའི་དཔུང་ཁལ་  
 འཇལ་སྤྱོད་བྱས་སྤྱིན་དེ་འབྲེལ་འབྲུ་འབབ་སོགས་དངོས་ནོར་  
 གང་ཡོད་རང་དབང་དགེ་པེད་སྤྱད་ཆོག་པ་དང་། དེ་བཞིན་  
 ཆོག་པོག་ཡིན་ཀྱང་རང་དབང་ཡོད། ལས་བཞོལ་ཡང་དུང་  
 འགྲོ་ཇི་བཞིན་སྒྲལ་བར་མ་བཟོས་པ་མཐོང་ཐོས་མེད། དེ་  
 བཞིན་ཆོག་པོག་ཡིན་ཀྱང་མི་ ༡ ལ་ཁོ་རེ་འཆོ་བསམ་འབྲུ་  
 ཁལ་ ༥༡ ཐོག་སྤྱིན་བདག་ནས་འཆོ་བསྤོན་གྱི་ཞུ་པ་སྤྱོད་གང་  
 ལྟར་ཡི་དུང་བྱས་ཅན་གྱི་དུས་སྐབས་འདི་འདྲ་ལྟར་བསམ་ཁོ་  
 རྒྱལ་ཅེ་བ་ནས་བྱུང་ཡོད་པ་མ་ཟད། ད་ཆ་སྤྱི་དགུང་གསར་  
 པ་ནས་ཡོད་ཡོང་རྒྱས་པ་དང་བའི་འབྲས་བྱས། ར་མར་ཕྱ་ཟེར་  
 པ་མིག་མཐོང་ལྟར་བཞག བཟའ་ཅམ་འབྲུ་འབབ་ནས་  
 འབྲངས་ཕྱིར་ཕྱོར་ཕྱིར་དུ་སྤོང་དགོས་སྐབས་རིང་པོར་མི་ཐོར་  
 པ་མི་སེར་ནམས་ལྟོགས་རིལ་གྱི་རྒྱ་ཉྩལ་གཅིག་ལ་དགོངས་  
 བཞེས་ཡོད་པ་ཞེས་བཤད་མ་ཐག་གྱ་དམར་ལྟར་སྤྱུང་གྱང་ཟེར་

བ་ནས་ཁོ་པ་ཡང་བསྐྱབས་དེ་ཁྱོད་ཚོ་མི་མང་ནས་དང་གིས་  
 བཀའ་ལ་བརྟེན་འབྱུང་བ་ལས། ཁོ་པ་ཁ་ཤོ་འི་རྒྱུ་ཆ་  
 ཉང་བཞིན་ད་ནས་སྤྱི་ལོ་བཅུ་ལྔ་པ་ལྟ་བུ་གྲུ་རིམ་དང་མ་མཐུངས་  
 བའི་དབྱུང་ལོངས་ཡིན་པུང་མཉམ་གཅོད་བཟང་ཐོག་སྤྱི་ལོ་  
 ལ་ཚེ་ལ་བཞུགས་ཀྱི་ལས་མ་འདས་གཤིས་ཁ་ཚུགས་ཅིན་པ་  
 དགོས་ཀྱི་ཞེས་བཅན་བྲིམས་བསྐྱབས་པ་དང་། ཁོ་པ་ཁ་  
 ཤོ་འབྱུང་བཟང་གར་ཡོད་ཆ་མ་མཐིས་པ་བཅོས་པ་སོགས་ཀྱི་  
 ལན་གྱི་ལན་སྤྱོད་གདུག་ཅུ་བ་མིག་ལོ་ནས་ད་དུང་མཛོན་གསུམ་  
 དུ་མཐོང་སྤྱི་ཚེ་ཅི་དང་། ཁོང་ཁོ་བསྐྱོད་གྱི་འདུག་ཅེས་གསལ།

---

རྩོ ཁྱོ་བསམ་གདན་ཅན་བཟུང་ཆོ་ནས་ཆོ་ག་ཤོ་མཚུབ་དེ་  
 འབྱུང་མ་ཕུལ་འབྱོར་ནང་གསལ། ༡༩༡༩ ལོར་ང་རང་བསྐྱོ་  
 གདན་རྩེ་སར་ཡོང་སྐབས་ཚལ་གུང་ཐང་ས་གནས་སུ་སྤྱི་བས་  
 བ་དང་དུས་མཐུངས་ཀྱི་དམར་ནས་རྩེ་སར་བཅན་ཞིང་གདུམ་  
 བའི་དམག་དབྱང་གིས་གཉེན་གཤོན་ཁོ་ནས་ང་རང་སྤྱོད་སར་  
 ཡང་ཀྱི་དམག་དྲ་བ་ འག འ་གས་ཡོང་སྤྱི་ རག་ཤོར་ ལྷ་བུས་

མར་ལྷང་ ༦ འཕྲོག་ཅིང་། དེ་ནས་ང་རང་ཕྱིར་ལོག་བྱས།  
 གོང་ལ་འདྲི་ཟླ་ ༥ ཆེས་ ༣༠ ཟླ་ར་ལ་དྲགས་པོ་སྤང་དང་། ལྷ་  
 རྩར་ཁྲལ་དུ་བཅན་གཞོན་བྱེད་གཅི་འི་གས་ཀྱི་དམར་གྲུ་ཁྱུ་  
 ཅི་ཟེར་བ་ནས་ཁྲབ་བརྒྱགས་སུ། ཁྱོད་ཆོས་པོད་རང་བཅན་  
 ཡིན་ལྷགས་བཤད་ནའང་དོན་དུ་བོད་མིའི་མགོ་བོའི་སྒྲ་དང་  
 བཅས་ཀྱི་མིར་བདག་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་ལྷ་རྩར་གྱི་གཞིས་  
 མ་ལག་ཚང་མའི་སྒོད་བཅུད་ཅ་འཕྲོག་དང་། དེ་བཞིན་སྤང་  
 མཛོད་བཀྲ་ཤིས་དང་། ཡུགས་གཉེར་དོན་ཡོད། མི་སེར་  
 འགོ་པ་བསོད་ནམས་དབང་འདུད་སོང་གི་མཁར་དབང་བཅན་  
 འཕྲོག་ཐོག ལྷལ་སྤེ་སོ་སོའི་མི་ཚང་དྲག་འབྱིང་ཁག་གི་  
 ཀྱུ་དངོས་བཅན་ལེན་བྱས་དེ་མི་མང་ལ་བགོ་བཤའ་རྒྱག་ཚུལ་  
 གཤམ་བསྐྱོར་ཅས་ལས་དོན་སྤྱིང་གསེར་དཔལ་ཟངས་ཆས་དང་  
 དོན་སོགས་སྤྱུས་ལེགས་པན་ཐོང་རིགས་ཀྱི་དམར་རང་ཉིད་  
 ནས་བདག་ཉར་བྱས། པན་ཐོགས་མེད་པའི་དངོས་པོ་བགོ་  
 བཤའ་བརྒྱབ་སྟེ་མང་ཆོགས་མགོ་སྤངས་འཇུག་བྱེད་ཡོངས་  
 རྫོགས་ བགོས་འགྲེམས་བྱས་ཁྲལ་གྱི་བརྒྱན་འགྲིགས་བཅན་

གཏམ་བསྒྲགས། དེ་བཞིན་སྟོན་འབབ་བསྐྱུས་མཚམས་ཀྱི་  
 དམར་དེས་མི་སེར་སོ་སོ་འི་བདག་ཐོབ་འབྱུ་འབབ་ཐོག་ནས་  
 བརྒྱད་གཉིས་འབྱུ་ཁལ་ གྲུང་དབྱང་ལ་སྐྱལ་སྤྱིན་ འབྱུ་བདག་  
 སོ་སོས་དགོ་བཅད་བྱས་ཚོགས་སྤྱི་ཟེར་བ་འབྱུ་ཁལ་ ༡༠ རེ་ཕྱིང་  
 ཅས་ཁལ་འབྱུ་ཁལ་ ༩ རེ་བཙན་ལེན་བྱས་ཤིང་། དེ་རྗེས་  
 ཁྱིད་ཚོ་འབྱུ་འབབ་ཡོད་ཁྲུངས་ནས་སྐྱུས་འོན་དགོས་སྤྱིར་རིན་  
 འབབ་སྤྱད་འབྱུས་ཟེར་དེ་བཟེན་འབྱུ་ཙམ་མ་བཞག་པ་བཙན་  
 བཤེད་ཀྱིས་བསྐྱུ་འབྱུ་བྱས། སྤྱི་ལོ་འབྱུ་སྤྱིན་སྤྱོད་རོགས་  
 ཟེར་བྱས་ཁྱིད་ཚོས་ལོག་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་དམིགས་བྱེད་སྤྱི་ལོ་ན་  
 ཅ་ལས། འབྱུ་རྩ་ག་ཉར་ན་མཁོ་བཅད་མེད་ལྷགས་ཟེར་དེ་ན་  
 ལམ་འབྱུ་རྩ་ག་ཡོད་ཚུལ་གྱིས་འཚོ་བའི་དཀའ་དྲུབ་ཀྱི་བདེ་  
 སྤྱུ་ག་ཙམ་བཞེད་དཔང་མེད་པར་བཙན་བདག་བྱས་སོང་།  
 ༡༢༩༠ བོད་རྩལ་སྤྱི་ལོ་དབྱིད་འདེབས་སྐབས་ཞིང་ཁར་  
 ལུང་འདྲིན་ཚད་མེད་བྱེད་བཅུག་སྟེ་ཐོན་འབབ་ཞིང་བདག་སོ་  
 སོར་ཉར་འབྱུས་ཚོགས་པ་མ་ཟད། སྤྱི་ལོ་རྩུང་བརྒྱད་གཉིས་  
 འབྱུ་ཁལ་བསྐྱུ་ལེན་མི་བྱེད་ཟེར་ཞིང་ཉིན་མཚན་བར་མེད་ངལ་

བཞོལ་བུ་མ་ཡོག་དུ་དེད། རྩོན་བསྐྱེད་མཚམས་དུང་ཚང་  
 སོ་སོར་ཚུལ་ཀྱང་ཞེས་བཟོས་དེ་དེ་ཐོག་གྱུ་དམར་གྱི་ལས་བྱེད  
 མང་པོ་བརྩམས་པའི་ལོང་ནས་ཐོན་འབབ་བཅན་ཐོ་སྤངས།  
 ས་ཀྱི་ཐ་ཞན་ལ་ས་རབ་གྱིས་ཐོན་འབབ་དགོས་ལུགས་བཤད།  
 གྱུ་མཚན་རྩི་ལྟར་བརྩོད་ཀྱང་ཉན་འཛོལ་མེད་པར་དུང་ས་སོན  
 བཅིག་པ་ཡིད། འོ་ན་སོན་ཅ་དང་། རྩོན་འབབ་ཉིན་  
 རིའི་ལྱང་པར་བྱོས་བ་ཡིད་པས་ཞེས་བཅན་བསྒྲིགས་གྱིས་ཁ་  
 བརྟུང་བཟང་། དེ་མཚམས་སྤྱི་འབྱུང་དང་། འཛུགས་བསྐྱེད་  
 མ་འབྱུ། འབྱུ་ལྟག་སྐྱེས་ཚོང་ཟེར་བ་སོང་མིང་འདོགས་འདྲ་  
 མིན་ཏེ་བཟང་དེ་འབྱུ་འབབ་ཚང་མ་བཅན་འཕྲོགས་བྱས་ཀྱིན་  
 མི་སེང་རྣམས་སྤྱང་པོ་ཁྱུ་ཚོགས་ཤིག་གྱུར་དེ་ཉམ་ངའི་གནས་  
 གྱུ་སྤྱང་བཞིན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ན་ཡང་དུང་གྱུ་དམར་  
 ཀྱུའུ་ལྟུ་ཅི་ཟེར་བ་ནས་ཡང་དང་སྤྱིང་རྩིང་གང་ལ་མ་བརྟེས་པར་  
 བརྩོད་གསལ། མི་སེང་སོ་སོས་མདོར་ན་བསྤྱང་དང་། ས་  
 ལུག་རེ་གཉིས་ལྟག་བསྐྱེད་ཡོད་རིགས་སྐྱེས་སྤྱངས་མེད་པར་  
 སྤྱིད་གཞུང་ལ་སྐྱེས་འདོན་དགོས་གྱུ་དང་། རིན་འབབ་ཐང་



ལོ་ ༧ ལས་ ལོ་ ༡༢ ལྷན་འཛོལ་ཐབས་བྱས་ཆོག་ཅེས་དོན་སྤྲིང་  
 ཁྲལ་དེའི་མི་སེར་རྣམས་ལ་ཁབ་སྐྱད་ཙམ་བདག་དུ་མི་འཇུག་  
 བའི་བཅན་བཤེད་ཀྱིས་ཀྱིན་པས་ད་ནི་ཡི་རྩལ་ས་གནས་བཞིན་  
 ཟ་བདུང་གི་གདུང་བ་ཉིན་མཚན་མི་འབྱོལ་བའི་སྤྱོད་ག་གི་  
 ཁྲབ་བ་ཞིག་དུ་གྱུར་སོང་ཞེས་གསལ།

~~~~~

རྫོ བསྟན་འཛིན་ཆོས་དབང་ནས་ཆོག་ཐོ་མཚུབ་དང་འབྱར་  
 མ་ཕྱལ་འབྱོར་ནང་གསལ། ༡༩༡༩ བོད་ས་མག་ལྷ་ ༧ ལང་  
 སྐྱ་རྣམ་ཁྲལ་གྱི་བཅན་གཞོན་བྱེད་གཙོ་བོ་དམར་ལ་ ༧༠ ཙམ་  
 སོན་པ་ག་ཀྱུག་ལ་གཞུགས་གཏི་མཁུག་གཏོང་དམར་དུ་ག་ཆས་  
 སྤྲས་བ་ཞིག་དང་། ཞི་ཆས་སྤྲས་བ་འགའ་ཤས་ཤིག་བཅན་  
 འཛུལ་གྱིས་ལྷ་ ༡༠ ལང་རག་ཅི་བ་དང་། སིམ་བཀྲས་ཁང་།  
 མདོ་ཁང་སོགས་སྤེ་དགོན་དུ་ག་འབྲིང་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་སྤོད་  
 བཅུད་བཅན་འཛོལ་བྱས། ༡༩༢༠ བོད་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་ ༩ ལང་།  
 སིམ་བཀྲས་ཁང་དུ་བྱེད་པོ་བྱེད་མེད་ཅོང་ཞིག་ནས་སྤོན་  
 དུས་འབྱུ་ཆོན་འཕོ་ག་ཤར་ཐོག་ཐོ་བཞེད་བྱས་དེ་འབྲུ་ཆོན་སྤྲི་

མཚམས་གྲུལ་གཅེས་སྤྱི་འབྲུ་དང་། འཛུཾ་བསྐྱུན་མ་འབྲུ་  
 ཟེར་ཞིང་བསྐྱུ་འབྲོག་ ཡང་འབྲུ་ལྷག་གང་ཡོད་སྐྱུས་འདོན་  
 དགོས་ཚུལ་ཟེར་ཞིང་བསྐྱུས་ཏེ་འབྲུ་ཁལ་རེར་ཤོག་སྒོར་ ༧  
 རེ་སྤྱད་ཁལ་གྱིས་དོན་དུ་འབྲུ་རིན་དུལ་ཁང་དུ་བཅོལ་དགོས་  
 ལས་དགོ་བེད་བྱས་མི་ཚོག་ཟེར་ཏེ་འབྲུ་རིན་ཡང་ག་ལ་སྤྱོད།  
 ད་དུང་འབྲུ་སྒོན་འཕོ་གཤམ་ཕོ་བཞོད་བྱས་ཀྱིན་སྒྲི་ཆག་ལྷག་  
 གཅིག་གཉིས་ཙམ་སོང་བར་སྒྲི་སྒོན་གྱི་གནས་ལྟར་ཤོད་ནས་  
 མེད་པའི་གཤོར་སྤོད་བྱ་དགོས་སོགས་ཀྱི་དཀའ་སྐྱུག་ལ་བས་  
 བཞིན་མཆི་མ་གཤོར་གྱི་འདུག་ཅེས་གསལ།

---

༩ དམན་ཚེ་རིང་སྤྱིད་པ་ནས་ཆིག་ཕོ་མཚུབ་དགས་འབྲུར་  
 མ་ཕུལ་འབྲུར་ནང་གསལ། ༡༩༡༩ ལྷ་ ༤ ནང་ཕག་རི་ཁལ་  
 གྱི་བཅན་གཉོན་ཕྱེད་དོ་ཀྱ་དམར་ཞི་བའི་དཔོན་པོ་ཟེར་བ་དེས་  
 མ་སེར་གྲོ་སྤྲང་དང་། ཚོང་རིགས་ཁོངས་སྤྱི་ཚེ་རིང་གིས་  
 མཚོན་མི་གངས་ ༡༧ འཛིན་བརྒྱུང་བཅོན་བཅུག་ཕོག་མཁར་  
 དངོས་ཅི་ཡོད་བཅན་འབྲོགས་བྱས། དེ་བཞིན་མི་སེར་དུད་

ཆོང་སོ་སོ་འེ་ནང་བཅན་འཇུལ་གྱིས་དངོས་ རྟོག་ཡོད་རིགས་  
བདག་དབང་མེད་པ་འཕྲོག་ བཅོམ་བྱས་དང་བྱེད་ ལུས་ ཡིན་  
ཞེས་གསལ།

~~~~~

དམན་ཆོང་སྒྲོལ་ནས་ཚོག་ཐོ་མཇུག་དང་འབྱར་མ་སྤུལ་འབྱོར་  
ནང་གསལ། ༡༩༥༩ བོད་ས་ཡག་རྒྱ་ ༥་ཙམ་ནང་གྲོ་མོ་ཁྲལ་  
གྱི་བཅན་གཞོན་ བྱེད་པོ་གྱུ་དམར་ རྒྱུ་ཅི་ ཟེར་བ་ཅན་ནས་  
ཉིས་མེད་མི་སེར་ནམས་གྱི་རང་རང་དཀའ་སྤྱད་གྱི་དངོས་རྟོག་  
སྟན་ཡོད་ལའང་ མི་བཟོད་པའི་འདོད་རླམ་ ཆེན་བོས་འཕྲོག་  
བཅོམ་བྱེད་བཞིན་པ། དཔེར་ན། རང་རང་གི་སྦྱན་བཀྲ་  
ཤིས་སྒྲོལ་མའི་བཟའ་རྒྱ་ཁྱོ་གོང་འདུས་རིན་ ཆེན་དབང་གྲུལ་  
སར་གྱུ་དཔོན་ཅའ་རྒྱུ་ཀྱང་དང་། སེན་ཅན་ཟེར་བ་གཉིས་  
ནས་ལན་བདུན་བཏང་གསལ། སང་ཉིན་པད་ཅིན་རྒྱ་ཆོད་ ༡༡  
ཐོག་ལས་དོན་ ཚོགས་རྒྱུ་དང་ས་པར་ཡོང་དགོས་ཞེས་སང་  
ཉིན་བསྐྱོད་སྐབས་གྱུ་དཔོན་རྒྱུ་ཅི་དང་། རིའི་ཁའོ་ཀྱང་།  
གོ་བོ་རྒྱུ་ཡིང་། ཅའ་རྒྱུ་ཀྱང་། སེན་ཅན་ ལུ་ཁའོ་ཀྱང་།

ཨ་ཡོན་བཅས་ཟེར་བ་ཡོང་སྟེ་མི་མང་བཅན་བཀུགས་འདྲ་  
 འཛོམས་སར་རྒྱུ་ཅི་ཟེར་བ་ནས་སྒྲིང་མ་ཐང་དུ་གསར་སྟོལ་  
 རྒྱག་དགོས་ལ་ཁྱོད་ཙེ་གསར་སྟོལ་མི་རྒྱག་པར་ས་ཡི་ཐོབ་  
 ཐང་མེད་པས་དེ་ཕྱིད་བཅན་འདྲིས་ཕྱས་སོང་པར་རིན་ཆེན་  
 དབང་རྒྱལ་ནས་སྐལ་ཐོབ་གནང་རོགས། འདི་ལོ་རྒྱལ་  
 བ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུ་དགུང་ལོ་ག་འཁོལ་བས་ས་བཞོ་རོ་བསྟོག་  
 དང་། སྟོག་གཅོད་རིགས་ཀྱི་སྟོལ་མེད་གཤེས་ཕྱི་ལོ་གསར་  
 སྟོལ་རྒྱག་རྒྱ་ཡིན་ལྟར་ཉེས་རང་གི་སྟོག་ལས་སྦྱོན་རོ་བོང་  
 ས་ཆེན་པོ་འོ་སྐྱ་སྐྱར་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་སེམས་ལྷགས་  
 མཆོག་དུ་བསྟེན་དེ་བཞིན་སོང་བས་རྒྱ་དམར་ནས་ལན་འདེབས་  
 གང་ཡང་མ་ཕྱས་པར་དེ་ཉིན་ཆོགས་འདྲ་སྟོལ་བཅུག་སོང་།  
 དེ་རྗེས་ཟླ་ ༤ ཆོས་ ༧ ཉིན་རྒྱ་དམར་དེས་རིན་ཆེན་དབང་རྒྱལ་  
 སྟོལ་ཕྱར་འཇུ་བཟུང་མནར་གཅོད་བཏང་སྟོར་ཆར་དུ་ཉུས་ཡོད་  
 ཅིང་། ཉེས་མེད་ཁོ་པའི་ནང་དུ་རྒྱ་དམར་ཕྱིད་གཙོ་ལས་ཕྱིད་  
 དང་བཅས་པ་བཅན་འཛོང་གིས་བསྟོགས་བཤེར་དང་འཁོལ་  
 བར་དེར་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དེན་དང་དངོས་རིགས། ཐུགས་

འགྲུ་མེད་། ས་ཞིང་། ཁང་པ་བཅས་ཤི་ནང་ཡོངས་རྫོགས་  
བཅན་བཅོམ་བྱས་སོང་ཞེས་གསལ།

---

༥ བསོད་ནམས་དབང་གྲུ་ཅན་ནས་བྱུང་བའི་ཆོག་ཐོ་མཚུབ་  
འབྱར་ནང་གསལ། ༡༧་ཅ བོད་ས་ཕག་ལྷ་ ༩ ཆོས་ ༩༩  
ཉིན་ལྷོ་བཀ་ལྷ་ཁང་མཐིལ་དུ་གྱུ་དམག་འབོར་ཆེན་ཞིག་བཅན་  
འཛུལ་བྱས་དེ་བྱེད་གཏོ་གྱུ་དམར་ཡའོ་རྩིན་རིང་བ་ནས་དགའ་  
འབྱུ་ཞེས་དགོས་ལྷན་གྱིས་མངའ་ཁུལ་མི་སེར་སོ་སོ་འི་བདག་  
ཐོབ་ས་ཞིང་སོན་ཁལ་ ༡༧ དང་བློ་ ༡༧ རེ་འགྲོ་བའི་ས་ནས་  
ཁལ་ཁལ་ ༧ དང་བློ་ ༡༧ རེ་བསྐྱུ་འབྲོག་དང་། དེ་རྗེས་རྒྱས་  
འབྱུ་ཞེས་བ་འབྱུ་ཁལ་ ༡ དང་བློ་ ༡༠ རེ་བཅན་ལེན་རྒྱབས་  
མི་སེར་ནས་འབྱུ་འབབ་འཁྲོལ་འཁྲིལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བདེ་རྒྱལ་  
ཡོད་དབང་མེད་པར་བཅན་འདྲེད་འབྲེགས་བཅོམ་བྱས་རྟུལས་  
ཟ་ཅམ་ཡང་མ་རྒྱག་པར་མི་སེར་རྣམས་དངངས་འཛིན་བཀྲེས་  
བའི་གདུང་བ་འཆོར་བཞིན་བ་ཡིན་ཞེས་གསལ།



རྩོམ་པ་བཟང་དབང་འདུད་ཅན་ནས་ཚིག་ཐོ་མཛུབ་དྲགས་  
 འབྱར་མ་ཕུལ་འདྲིར་ནང་གསལ། དེ་རྩོམ་ཁྲུལ་གྱི་བཅའ་  
 གཞན་བྱེད་པོ་རྒྱ་དམར་ལུ་རྒྱུ་ཅི་ཟེར་བ་ནས་ ༡༠༩༠ རོད་  
 རྒྱུ་ཀྱི་ཡོང་ཁྲུལ་དེའི་མི་མེར་གྱི་ས་ཁིང་ནམས་ལ་བསྐྱོར་ཐོ་  
 ཞིག་བརྒྱབ་སྟེ། ས་རབ་སོན་ཁྲུལ་ ༡ ལ་ཐོན་འབབ་ཁྲུལ་ ༣༠  
 དང་། ས་འབྲིང་སོན་ཁྲུལ་ ༡ ལ་ཐོན་འབབ་ཁྲུལ་ ༣༥ ས་  
 མཐའ་སོན་ཁྲུལ་ ༡ ལ་ཐོན་འབབ་ཁྲུལ་ ༡༥ དང་གྲེ་ ༡༠ བཅས་  
 སྤར་བྱུང་ད་མེད་མེད་པར་བཅའ་བཞེད་ཀྱིས་འཆར་བཞེད་ཐོག་  
 ལྟོན་དུས་ཅི་ཐང་ནས་ཁོ་རྒྱུ་ཅི་དང་། ཡུང་རྒྱུ་ཅི་ཟེར་  
 བ་གཉིས་ཡོང་རྒྱུར་དེ་སྐབས་འཆར་བཞེད་ནང་གསལ་ཐོན་  
 འབབ་ཤིས་གཞེས་འཇལ་ཨང་སར་བྱ་སྒྲིག་བྱེད་དགོས་དང་།  
 ཁྱོད་ཚོ་མི་མང་ནམས་ནས་དྲག་དུ་འཚོ་བར་གྲོན་རྒྱང་གཏོང་  
 མཁས་དགོས་རྒྱ་ཞེས་རྒྱགས་སྟེ་རང་འཁྱུར་གྱིས་མི་མེར་ལ་  
 སོན་ཁྲུལ་ ༣ རེ་འགྲོ་བའི་ས་མཁའ་གསལ་གསལ་སྟོན་བྱེད་བཅུག་  
 པ་སོགས་དོན་དུ་མི་མེར་སོ་སོ་འི་ས་ཁིང་གི་ལྟོན་འབབ་དང་།  
 དངོས་ཟོག་ལ་དགོ་ཐེད་སྟོན་དབང་མེད་པར་དུད་འགྲོ་ལས་

ཆེས་ཞན་པའི་བཀོལ་སྤྱད་ཀྱི་གདུང་བ་མུང་དང་མྱོང་བཞིན་པ་  
ཡིན་ཞེས་གསལ།

~~~~~

ཞི འབྲས་ལྷ་ཆོས་འཕེལ་ལེགས་ལྷན་ནས་ཆོག་པོ་མཚུབ་  
དང་འབྲས་མ་ཕུལ་འབྱོར་ནང་གསལ། འབྲས་རྒྱུངས་དགོན་  
དུ་བཅན་གཞོན་ཕྱེད་པོ་རྒྱ་དམར་དམག་དོན་གྱི་སྐྱ་ཆབ་གཞོན་  
པ་རེད་ཟེར་བ་རྒྱ་བོ་ལོ་ ༧༠ ཅམ་སོན་བ་ཞིག་ནས་ ༡༩༧༩  
བོད་ས་ཕག་ཟླ་ ༧ ནང་བྱབ་བསྐྱབས་བཞེད་གསལ། ཆོས་  
དད་རང་མོས་དང་། མང་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་ཁབ་སྤྱད་ཅམ་  
འཕྲོག་ལེན་མི་ཕྱེད་པའི་ཡི་གེ་སྤྱད་འགྲེམས་བྱས་སོང་ཞིང་།  
དེ་ཇེས་དགོན་པའི་དེན་གཙོ་ཁག་གི་མཆོད་ཆས་དང་བཅས་པ  
སྒྲིམ་ཅི། ཆོས་ཕྱེད་ལྷ་ལྷ་སོ་སོའི་ཁ་ཕོར་ཡན་ཅ་འཕྲོག་  
གིས་འབྲས་པོ་བྱང་དུ་བསྐྱུ་གསོག་བྱས་དེ་དེ་ནས་གར་བཏང་  
མི་ཤེས་པ་ཤག་ཆས་དང་བཅས་པ་འོར་འདྲེན་བྱས་ཟིན་འདུག  
ས་ཕག་ཟླ་ ༨ ཆོས་ ༡༩ ཉིན་རྒྱ་དམར་ནས་ལྷ་པ་ནམས་དགོན་  
པར་བཟུང་མི་ཆོག་པའི་བཅན་བྱབ་བྱས་སྐབས་ང་རང་གི་ལྷང་



བ་གཉན་གྱི་དུ་ བྱི་ལོག་མི་བྱ་བུ་མེད་ བྱང་ཞིང་ཁྲལ་དེར་  
 བཅན་གཞོན་བྱེད་པོ་ རྒྱ་དམར་མཉན་བྱུ་ཅི་ཟེར་བ་གཞུགས་  
 རིང་ཞིག་ནས་མི་མེད་གྱི་ རྒྱ་དངོས་ཇི་ཡོད་བཅན་འཕྱོག་བྱེད་  
 བཞིན་བ་ཡིན། དཔེར་ན། སྤྲུལ་ཚང་སྤེ་བ་དབང་རྒྱལ་དང་།  
 རྒྱལ་གཞུང་གི་གྲ་བ། སྤྲུལ་ཚང་དབང་འདུལ་བཅས་གྱི་འཕྲི་  
 གཡག་སྤོང་སྤྲུལ་བཞུལ་བ་དང་། མཁར་དངོས་གང་ཡོད་  
 ཅི་འཕྱོག་བྱས་དེ་རྒྱ་དམར་རང་ཉིད་ནས་བེད་སྤྱོད་བྱས་ཐོག་  
 གཡག་སྤོང་སོགས་ བན་མེད་དངོས་པོ་འདི་ནས་གྲངས་ རེ་རྒྱང་  
 མགོ་བོ་བསྐྱོར་བྱེད་དུ་དབུལ་ཕོངས་འགའ་ཤས་ཤིག་ལ་སྤྱད་  
 དེ་དངོས་པོ་ཇི་ཡོད་བགོས་ འགྲེམས་བྱས་ཚུལ་ཞེས་གཞན་  
 མགོ་བསྐྱོར་བའི་རྒྱན་གདམ་བཅན་བསྒྲགས་ བྱས་སོང་བཅས་  
 གསལ །

རྫོ དབང་ལྔན་ནས་ཆོག་ཐོ་མཚུབ་དང་འབྱར་མ་ཐུལ་འབྱོར་  
 ཉང་གསལ། གྲོ་མ་ཁྲལ་གྱི་བཅན་གཞོན་བྱེད་པོ་རྒྱ་དམར་  
 ཅེས་བྱུ་གང་ཟེར་བ་ཅན་ནས་ཉེས་མེད་པོད་ལྗོངས་མི་རིགས་

གངས་ཅུང་ཐོག་ན་ལས་དགོས་པའི་བཅན་གཞོན་འདི་དག་བོད་  
 རིགས་ཙམ་མེད་བཟོས་དང་བཟོ་བཞིན་པའི་གདུག་རྩལ་གྱི་མི་  
 དམར་པོས་འདྲ་སྟེ་ཁྱིམ་རྒྱུ་དུ་ཁྱུས་པ་ལྟར་ད་ལས་མདོ་  
 ཅམ་གསོལ་ན། ༡༠༩༠ བོད་རྩལ་གྱི་རྒྱ་ ༡༩ མཆོག་ཅམ་ལ་  
 གྱུ་དམར་དེས་གོ་མོད་དཀར་དགོན་གྱིས་མཆོན་ཁྲལ་དེར་  
 གནས་པའི་ཡུལ་གོང་ཚང་མའི་དངོས་ནོར་རྣམས་རིམ་བཞིན་  
 བཅན་འབྲེག་གས་མོ་དོར་ཐོག་དོར་འདྲིན་ཁྱུས་དེ་གར་བཏང་  
 མི་ཤེས་པ་བཟོས་ཀྱིན་མི་སེར་རྣམས་ཡིད་ཐུག་གདུང་བའི་  
 མཆི་མ་འདོན་བཞིན་ཡང་བའི་གནས་སུ་སྐྱུང་ཡོད་ཀྱང་། ད་  
 དུང་གྱུ་དམར་ཞེ་སྒྲོམ་འཛོམས་པར་བཅན་བཞིན་རྩམ་གསུམ་  
 གྱི་འོག་དུ་མནར་གཅོད་གཏོང་བཞིན་པ་འདྲ་ཅེས་གསལ།

~~~~~

༥ རོ་རྩེ་དབང་ཐུག་ཅན་ནས་ཆོག་ཐོ་མཚུབ་དགས་འབྱར་  
 མ་ཐུལ་འབྱོར་ནང་གསལ། ༡༠༩༠ བོད་རྩལ་གྱི་རྒྱ་ ༩  
 ཆོས་ ༥ ཉིན་ནར་ཐང་ཁྲལ་དུ་བཅན་གཞོན་ཁྱེད་པོ་གྱུ་དམར་  
 རྒྱུ་ཀྱང་ཟེར་བས་མི་སེར་གྱི་བདག་དངོས་རོ་ཐོགས་པ་

ཡོད་རིགས་བཅན་འབྲོག་བྱས་པས་མི་ཚད། བྱས་ཚེ་འི་  
 ལུང་པ་ནས་ཚ་ཡོ་རིང་ཅམ་ཞིག་བྱས་ཅེ་མངའ་ཁྲལ་གྱི་དུད་  
 ཚང་དུག་གས་ཚང་མར་ཡོག་སྟེད་པར་བརྟེན་བདགས་དེ་འཚོ་  
 དེན་གང་ཡོད་ཅེ་འབྲོག་ཐོག་བཟའ་པ་རྣམས་བཅོམ་རར་བཅུག  
 རང་མི་བྱ་སྟུག་རྣམས་ལ་བརྒྱར་ཞིབ་སྐབས་ཡོངས་པ་དང་།  
 རད་པ། སྤྱུག་བཅས་ཟུད། དེ་བྱིངས་ནང་མི་བཅོམ་བཅུག་  
 བྱས་ཀྱིན་ཞར་ནད་སྤྱུག་གུ་བཅས་ལ་འཚོ་བས་ཐོངས་དེ་བྱིའུ་  
 སྤྱུག་ཐང་དཀྱིལ་དུ་ལུས་སྤྱབས་བཀའ་སྐྱོམ་མ་བཟོད་པར་ཚོ་  
 ཡོ་དང་བསེ་འབྱུར་འཚོ་བར་བསྟེན་དེ་རི་རྒྱར་བཞིན་སྟེད་སྐབས  
 ཀྱུ་དམར་ནས་ཤེས་དེ་སྡོ་ཆལ་ཡང་བཀོག་ཚོག་མིན་ཞེས་  
 བཅན་ཁྲིམས་བརྒྱམས་པར་བདེན་དུ་སྤྱུག་རྣམས་ལྟོགས་རིལ་  
 ཤི་མ་གསོད་ལ་བྱ་སྐད་རྩང་རྩང་སྟོག་བཞིན་ཡི་རྒྱུ་གྱི་ལུས་  
 ཅན་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་མཐོང་། བྱས་ཚེ་འི་ལུང་པར་མི་  
 རར་འཚོ་དེན་གང་ཟེར་ཡོ་འཁོར་གཅིག་ལ་འབྱུ་ཁལ། ༡༡  
 ལས་མ་སྤྲད་པ་དེ་བྱིངས་འབྱུ་འབབ་གང་ཡོད་ཀྱུ་དམར་ནས་  
 ཀྱུལ་གཅེས་སྟེ་འབྱུ་ཞེས་པ་དང་། འབྱུ་རྩྭ་གསུམ་ཚོང་ཟེར་

བ་སེར་མིང་ཅེ་བདག་ས་དེ་དོན་དུ་མི་སེར་གྱི་བདག་ཐོབ་འཛོ་  
 དེན་རང་རང་སོ་སོས་དགེ་བཅོད་སྤྱོད་དབང་མེད་པའི་བཤུ་  
 གཞིག་གཏོང་བཞིན་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་སྒྲ་མ་མཁར་ཆེན་  
 རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བ་དཔེན་སར་བསྐྱེད་སྐྱུ་བ་ཁོ་ནར་གཞིལ་བའི་བྱ་  
 བྲལ་པའང་རྒྱ་དམར་ནས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་བཙན་འཁྲོག་  
 དང་། རིན་པོ་ཆེར་མནར་གཅོད་བཏང་སྒྲོར་ཆུང་དུ་བྱས་  
 ཡོད་ཅེས་གསལ། ॥

---

རྩོ ས་སྐྱའི་དབང་འཁོར་འཇམ་དབལ་ནས་ཕྱལ་བའི་ཆོག་  
 ཐོ་མཚུབ་དྲ་འབྱར་མ་ཕྱལ་འབྱོར་ནང་གསལ། ༡༩༧༩ བོད་  
 ས་ཐག་ཁྲི་ ༣ ཆོས་ ༡༨ ཅིན་ས་སྐྱ་ཁལ་དུ་བཙན་གཞོན་བྱེད་  
 པོ་རྒྱ་དམར་ཀྱང་རྒྱུ་ཅེ་ཟེར་བས་མཆོད་རྒྱ་དམར་ ༣༠ སྒོར་  
 ཆེད་འབྱོར་གྱིས་ཁུབ་བསྐྱགས་སྟེ། ད་ནས་ས་སྐྱ་སྤྱིད་གཞུང་  
 ཞེས་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ལྟར་གཤེན་སྒྲ་ས་ང་ཆོས་སྒྲངས་  
 ཚར་བ་ཡིན། བྱས་ཅང་དགོན་ཁག་དང་། འབྱོར་ཕུགས་  
 ཁག་མི་སེར་གྱི་ས་ཞིང་དང་། སྒོ་ཟོག་སེམས་ཅན། མི་

ཅ་པོ་མོ་སོགས་ཇི་ཡོད་བཅན་ཐོ་སྒྲངས་ཇིས་དྲག་ཤུང་ཐོག་  
 མཁར་དབང་བཅན་འཕྲོག་བྱས། དེ་རིམ་ལྔ་ ༦ ཚེས་ ༥ ཉིན་  
 བསྐྱར་ཞིབ་ཚུགས་དེ། ཁྲལ་དེར་སྡོན་ནས་སྐྱུ་དངོས་བཅན་  
 འཕྲོག་འཕྲོས་ལུས་དངོས་རིགས་ཀྱང་རིམ་བཞིན་ཅ་འཕྲོག་  
 བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་ཞེས་གསལ། ॥

~~~~~

རྫོ དབང་སྐྱལ་ནས་ཚོག་ཐོ་མཚུབ་དྲ་འབྱར་མ་སྐྱལ་འབྱོར་  
 ཉང་གསལ། ཁྲལ་དེར་བཅན་གཞོན་དམར་དམག་བཅན་  
 འཚུལ་གྱིས། ༡༩༩༠ ལོ་ད་ལྟོགས་ཀྱི་ལྗོངས་ ༤ ཉང་མི་སེར་དྲག་  
 འཕྲིང་ཚང་མར་ཡ་ལ་བསྡོམ་དུ་གྱི་རེ་བཏགས་དེ་འཛིན་བརྒྱུང་  
 དང་འབྲེལ་དངོས་ནོར་བཅན་འཕྲོག་བྱས་ཡིང་། དངོས་རོ་  
 སྐྱལ་གྱར་བེད་མེད་རིགས་མི་མང་ལ་བགོས་འབྲེམས་གྱིས་རྫོ་  
 ཐོགས་པ་སྐྱུ་དམར་རང་ཉིད་ནས་བཅན་འཕྲོག་བྱས་པ་སོགས་  
 དཔེར་ན། ང་རང་གི་ཕ་འཇམ་དབྱངས་ཁྱིམ་ཚང་ནས་སྐྱལ་  
 གཅེས་སྤྱི་འབྲུ་ཞེས་མིང་བཏང་གྱིས་དོན་སྤྱིང་འབྲུ་ཁྲལ་ ༥༠༠  
 མེས་པ་བཅན་པོས་འཕྲོག་བཅོམ་བྱེད་ཀྱང་ལས་མདོར་ན་

རིན་འབབ་ཅམ་མ་སྤྲོད་པར་ཐག་གཤོར་ལྟར་བྱས་ཤིང་། དེ་  
བཞིན་མངའ་ཁུལ་མི་སེར་ཐོག་ལའང་བཅན་བཅོམ་བྱས་དང་  
བྱེད་བཞིན་བ་ཡིན་ཞེས་གསལ།

---

རྩོ བཀྲས་སྒྲུན་གྱི་ཁང་ཚན་གྱི་སྤྱི་མི་གྲུ་མཁུན་རབ་དོན་  
ལྷན་ཅན་ནས་ཆོག་པོ་མཚུབ་དྲགས་འབྱར་མ་ལུལ་འབྱོར་ནང་  
གསལ། ཁྱལ་དེའི་བཅན་གཤོར་བྱེད་པོ་གྱུ་དམར་ལེའུ་གྲུ་  
རིན་ཟེར་བ་ཞིག་དང་། ལྷང་ཁའོ་ཀྱང་ཟེར་བ་གཞུགས་རིང་  
ལ་སྤེ་སྤོམ་པོ་ཞིག་གིས་མཚོན་དམར་དམག་ ༡༠ སྒྲོར་ནས་  
སྤྱི་ལོ་ ༡༢༩༠ ལྷ་ ༡ ཆོས་ ༡༠ དང་། བོད་སྤྲུགས་བྱི་ལྷ་ ༩  
ཆོས་ ༡༡ ཉིན་བཀྲས་སྒྲུན་དགོན་པར་བཅན་འཛུལ་ཐོག་དམངས་  
གཙུག་པོ་བཅོས་བསྐྱར་གཏོང་གྱི་ཡིན་ཞེས་ཁྲབ་བསྐྱགས་བྱས་  
དེ། ཐོག་མར་གཞི་རྩེ་ཁུལ་མི་སེར་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲོ་སྤྲུགས་ཐོ་  
བཀོད་དང་འབྲེལ་བདག་ཚག་བྱེད་དགོས་ལས། ལྷང་ལྷང་  
ལྟར་རང་གི་བདག་དབང་ཡིན་བསམ་སྟེ་བེད་སྤྱོད་ཐད་ཀྱང་  
བྱས་མི་ཆོག་པ་སྐབས་བསྐྱར་ཀྱང་དབྱང་ལ་སྒྲུན་སེང་བྱེད་གོས་

བཅན་ཁྲིམས་བསྐྱམས་པར་བཅུན་མི་མང་ནམས་སྤྱག་བསྐྱམས་  
 གྱི་ནོན་དེ་རང་རྒྱར་བདག་དབང་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་པའི་གཉང་  
 གཞོན་གཏོང་སྤངས་ལ་ལྟོས་ཟེར་ཞིང་གཏོང་ནས་སྤྱོད་གས་སྤྱེད་  
 པའི་སྤྱི་ངག་གནས་སུ་བྱར་བ་དང་། དེ་བཞིན་སྟོན་འབབ་  
 ནས་བྱལ་གཅེས་སྤྱི་འབྱུང་དང་། ཚོང་འབྱུ། འབྱུ་ལྷག་སྤྱས་  
 ཚོང་བཅས་མིང་རེ་བདགས་དེ་བཅན་ལེན་བྱས་པ་དང་། འོ་  
 ན་མི་སེར་ལ་འཚོ་དེན་ཇི་ཡོད་ཅེན། སོ་མོ་ལས་རྩོལ་  
 འཕེར་ངེས་ལ་འཚོ་ཐབས་གང་ཟེར་ལོ་འཁོར་གཅིག་ལ་འབྱུ་  
 ཁལ་ ༡༡ དང་། དེ་བྱིངས་གན་འཁོར་དང་། བྱིས་པ། ནད་  
 གཅོང་བཅས་ལས་གོ་མི་འཕེར་བ་ཡིན་ནའང་ངལ་རྩོལ་བཞོལ་  
 ཀྱང་གིས་ནུས་ཤུགས་ལ་གཞིགས་པས་ལོ་འཁོར་གཅིག་ལ་  
 འཚོ་ཐབས་གང་ཟེར་འབྱུ་ཁལ་ ༦༥ | ༧༩ བཅས་ཀྱི་རིམ་བ་  
 བཟོས་དེ་དེ་ལས་མ་སྤྱད་པར་མཁར་དབང་སྟོང་བཅུད་ཚང་མ་  
 བྱུ་དམར་རང་ཉིད་ནས་བཅན་འཕྲོག་བྱེད་བཞིན་པར་ད་དུང་  
 དམངས་གཙོ་འི་བཅོས་སྤྱར་ཁ་ལ་འཁྱེར་དེ་དོན་དུ་འཕྲོག་  
 བཅོམ་བྱེད་པའི་ལས་འགུལ་གདུག་རྩལ་ཅན་དེ་དག་མི་ཡུལ་  
 ཏུ་མ་གྲགས་པ་ཞིག་འདུག་ཅེས་གསལ།

རྩོ བྱ་བྱགས་པ་རྩལ་ཁྲིམས་ནས་ཆོག་ཐོ་མཛུབ་དགས་  
 འབྱར་མ་ཐུལ་འབྱོར་ནང་གསལ། བ་ནམ་ཁུལ་གྱི་བཅན་  
 གནོན་བྱེད་པོ་རྒྱ་དམར་གཟུགས་རྒྱང་ལ་གདོང་ནར་མོ་སོ་རོང་  
 ཞིག་དང་། དམར་དམག་གོ་མཚན་འབྱེད་པ་འཕོན་འབོར་  
 གང་འཆམས་ཤིག་བཅན་འཛུལ་གྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལྷ་ ༩  
 ཆོས་ ༢༧ ཉིན་ཁུབ་བསྐྱགས་སུ། ས་ཁིང་འདེབས་སྤྱོད་གང་  
 ལེགས་བྱེད་དགོས་པ་ལས། ལས་སྤྱེ་འཆུག་བདེ་བྱས་ན་  
 མི་སེར་སོ་སོར་གྱོང་གུན་ཡོང་གནས་ཞེས་བརྒྱན་མགོ་བསྐྱོར་།  
 གླུ་མེན་དེར་དབྱེད་དུས་འཁེལ་བས་བདག་དབང་ཡོང་རེས་  
 འདེབས་ལས་ཆག་རྒྱུད་བྱས་དེ་སྟོན་དུས་རང་ངལ་འབྲས་བུ་  
 བསྐྱེལ་མེན་གླུ་མེན་དེས་རྒྱལ་གཅེས་སྤྱི་འབྲུ་དང་། ཆོང་  
 འབྲུ་དགོས་ལུགས་ཟེར་དེ་ཟ་སོན་ཅམ་མ་བཞག་པར་བཅན་  
 འཕྲོག་བྱས་སོང་ཞེས་གསལ།

~~~~~

རྩོ གཡུང་རྒྱུང་ཆོ་བདེན་ནས་ཆོག་ཐོ་མཛུབ་དགས་འབྱར་  
 མ་ཐུལ་འབྱོར་ནང་གསལ། ང་རང་གྱོ་མོར་ཡོད་གླུ་མེན་



ཁྲལ་དེའི་བཅན་གནོན་བྱེད་པོ་རྒྱ་དམར་དེས་ཁྱོད་རང་ལོག་  
 སྟོད་པ་རེད་ཟེར་དེ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༠ བོད་སྐབས་ཀྱི་ཟླ་ ༩ ནང་  
 རྒྱལ་ཅེར་བརྒྱུད་སྤྱང་། རྒྱལ་ཅེ་ཁྲལ་གྱི་བཅན་གནོན་བྱེད་  
 པོ་རྒྱ་དམར་གཡའོ་དོ་དན་ཟེར་བ་དེས་རྒྱལ་གཅེས་སྤྱི་འབྲུ་  
 དང་། ཆོང་འབྲུ་ཐོན་བསྐྱེད་འབྲུ་འབབ་བཅས་དགོས་ལྷན་  
 ཟེར་དེ་བཅན་བསྐྱེད་བཞིན་པར་བདེན་མི་སེར་རྣམས་བཀྲེས་  
 པའི་སྤྱལ་བསྐལ་བཟོད་སྤྱང་མེད་པའི་འོག་དུ་མནན་དེ་དགའ་  
 ལལ་ཁྱོད་ཁྱས་ཡིན་ཞེས་གསལ་།

༩ གཏིང་སྤྱོད་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ་དགོན་གྱི་སྤྱོད་གྲུ་དག་  
 སྟོང་རྒྱལ་མཚན་དར་རྒྱས་ནས་སྤྱལ་བའི་ཆོག་ཐོ་མཚུབ་དགས་  
 འབྲུར་མ་ནང་གསལ་། ༡༩༡༩ བོད་སྐབས་ལྟ་ཟླ་ ༩ ནང་གཏིང་  
 སྤྱོད་ཁྲལ་དུ་བཅན་གནོན་བྱེད་པོ་རྒྱ་དམར་དེ་དམག་ ༡༠ སྟོར་  
 ཞིག་ནས་བོད་ཆས་སྤྱོད་དེ་གཏིང་སྤྱོད་ཆོང་དང་། དགོན་པ་  
 གཉིས་སུ་བཅན་འཚུལ་གྱིས་དམག་སྟོར་ཆགས་ཤིང་། ཐོག་  
 མར་བཟོད་གསལ་། ཆོས་དད་རང་མོས་དང་། མི་སེར་  
 གྱི་རྒྱ་དངོས་ཅི་ཡོད་རང་འཇགས་ཐོག་ཀྱང་དབྱང་ནས་རོགས་

རམ་ཡོད་ཚུལ་གྱི་བརྒྱན་གདམ་སྟེལ། དེ་རྗེས་བགྲིས་ཆོས་  
འཕེལ་གྱིས་མཚོན་མི་སེར་གྱི་སྤྱོད་པ་བདག་ཐོབ་གང་ཡོད་  
བཅན་འབྲེག་བྱེད་རྒྱུ་ལས། རྒྱ་དམར་ནས་སྤྱོད་བཤད་རང་  
རྒྱ་རང་ལ་བདག་དབང་ག་ལ་ཡོད། ད་དུང་སྤྱི་ཞིང་བཅན་པས་  
མནར་གཅོད་བདང་སྟོར་བྱེད་ཀྱིས་བ་ཡོན་ཞེས་གསལ།

༥ གཏིང་སྟེས་རྫོང་འོག་འཁྱུང་རྒྱ་བྱ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་རྒྱན་  
གྲུབ་ནས་ཕུལ་བའི་མཚུབ་དྲུ་འབྱར་མའི་ཆོག་ཐོ་ནང་གསལ།  
༡༠༩ བོད་སྐད་གསལ་སྒྲིང་ལྟ་ ༡ ནང་རང་གཞིས་རྩེར་བསྐྱོད་  
སྐབས་ཁལ་དེའི་མི་སེར་གྱི་སྤྱོད་འབྲས་ནིས་རང་རང་གཡུལ་  
སྤྱིང་དུ་བཅེགས་དེ་བཞག་འདུག་པ་ཉིན་གཅིག་རྒྱ་དམར་གྱིས་  
སྤྱོད་འབྲས་ནམས་གཡུལ་སྤྱིང་ནས་རྩེ་འབྲེག་བྱས་ཟིན་འདུག་  
དེ་ཐོག་ནས་མི་སེར་ལ་ཡོ་གཞིར་འཛོལ་བས་གང་ཟེར་འབྲུ་  
ཁལ་ ༡༡ རེ་ལས་མ་སྤྱད་པ་དེ་བྱིངས་འབྲུ་འབབ་ནམས་རྒྱལ་  
གཅེས་སྤྱི་འབྲུ་དང་། ཆོར་འབྲུ་ཞེས་དགོས་ལུགས་ཟེར་  
དེ་འབྲུ་ཁལ་གྱི་ཁྱུ་བཞག་པ་བཅན་བཟོས་བྱས། ད་དུང་

མི་མང་ལ་མགོ་བསྐྱོར་གཏོང་བྱེད་འབྲུ་རིན་སྤྲད་ཁྲལ་གྱིས་  
 དབྱལ་ཁང་དུ་བཅེལ་དགོས་ཟེར་ཞིང་གང་ལྟར་འབྲུ་དངོས་  
 ཡོངས་མེད་ཀྱི་དམར་རང་ཉིད་ནས་འཕྱོག་བཅེལ་གྱིས་བོད་མི་  
 རྣམས་ཡི་དྲགས་ལྷས་ཅན་ཞིག་དུ་གྱུར་བཞིན་པ་ཡིན་ཞེས་  
 གསལ། ॥

༥ ས་སྐྱའི་ཁོངས་ཆོས་འཁོར་རྒྱན་པོ་དགོན་གྱི་གྲ་དབང་  
 འདུད་ཆོས་ཕེལ་ནས་ལྷལ་བའི་མཚུབ་དགས་འབྱར་མའི་ཆིག་  
 ཐོ་ནང་གསལ། ཆོས་རྒྱན་འཛིན་ཁོངས་མཚན་དབར་བདེ་ཆེན་  
 དགོན་གྱི་གནས་འཛིན་དུ་ང་རང་བསྐྱེད་སྤྲུང་ལ་ཁྲལ་དེར་  
 བཅན་གཞོན་བྱེད་པོ་ཀྱི་དམར་ཅང་ཆལ་ཟེར་བ་ཅན་དབྱང་དམག་  
 བཅན་འཛུལ་གྱིས་ ༡༩༡༩ བོད་ས་ཕག་ཟླ་ ༩ ཆོས་ ༡༠ ཉིན་  
 མངའ་ཁྲལ་ཆང་མ་སློབ་སློང་དུ་ཡོང་དགོས་ཟེར་དེ་བཅན་བཀུར་  
 སར་གོང་གསལ་ཀྱི་དམར་དེས་བཞེད་གསལ། ཆོས་དད་  
 རང་མོས་ཐོག་ས་ཞིང་སྤྲུལ་བདབ་དེ་ཡིས་དགེ་བཅུ་སྤྲད་ཆོག་  
 བའི་མཁེད་དབང་ཡོད་ཚུལ་ཞེས་ཁྲབ་བསྒྲུར་བྱས་སོང་བ་ལྟལ་

དགོན་ཚང་མ་དང་ཅིག་སྒོ་ལྟོད་པའི་སྐབས་འདིར། གྱི་  
 དམར་དེས་སྒོ་བྱར་ཚོས་སྐྱོན་དགོན་གྱི་མཆོད་སྐྱོན་མ་ཅ་ཡོད་  
 རིགས་བཅན་འབྲོག་ཐོག་དང་ཐུན་ཁག་ནས་འདི་སྒྱིད་པའི་  
 ཚོགས་བསྐྱབ་པའི་མཆོད་ཐེབས་སུ་སྐྱུལ་བ་ལྷ་བ་ཡར་ངོ་དང་།  
 མར་ངོ་ཅིག་གི་ཚོས་བཅུ་དང་། སྐྱོན་བསྐྱངས་མར་མེ། དེ་  
 བཞིན་སྐྱུང་གནས་བཅས་ཀྱི་ཐེབས་སུ་མ་ཅ་གང་ཡོད་བཅན་  
 འབྲོག་བྱེད་ཀྱང་ལས་དེ་སྐབས་ཚོས་དང་རང་མོས་ཀྱི་སྒྲ་ཅམ་  
 ག་ལ་ཡོད། ད་དུང་དགོན་གྱི་སྐྱ་ལྷ་མས་འཛུ་བརྒྱུ་མནར་  
 གཅོད་བཟང་སྒོར་རྩེ་དུ་ཞུས་ཡོད་དེ་བཞིན་མི་སེར་གྱི་བདག་  
 ཐོབ་ས་ཁོང་རྣམས་རང་རང་དགའ་བའི་སྒྱོད་དབང་མེད་པ་རིམ་  
 བཞིན་བཅན་འབྲོག་བྱེད་སྐྱུལ་ཕྱིན་ཞེས་གསལ། ॥

~~~~~

རྒྱུ་ཡང་ས་ཁོངས་ཚོས་སྐྱོན་དགོན་གྱི་བསམ་གྲུབ་ནས་སྐྱུལ་  
 པའི་མཛུབ་དགས་འདྲར་མའི་ཚོག་ཐོ་ནང་གསལ། ར་རང་  
 སྐབས་དེར་ཚོས་སྐྱོན་དགོན་ཁོངས་གཅིན་ལྷང་རྩེད་གྲུས་ཞེས་  
 པའི་དགོན་གྱི་གནས་འདི་དུ་ཡོད་སྐྱུལ་ལ་ཁྲལ་དེར་གཉེན་

གཞན་ཕྱི་པོ་རྒྱ་དམར་རྒྱ་འབྱོར་གྱིས་རྒྱ་ཞིང་བཅན་པའི་  
 མནར་གཅོད་དང་། བཟུ་གཞོག་བཟང་བ་དཔེར་ན། རྒྱ་  
 དེའི་ལོ་དོག་ལ་སེར་བའི་འཛིན་པ་མི་འབྱུང་ཆེད་རང་ངོས་  
 ནས་ཕན་འཆར་གང་ཡོང་ཐོག་དབྱར་དུས་སེར་སྤྱང་འཛིན་ས་  
 རྩོལ་བུས་པར་རྒྱ་དམར་གྱིས་བསྟོན་དགྱི་བུས་དེ་ཤག་ཆས་  
 གང་ཡོད་བཅན་འཕྲོག་བུས་པས་མི་ཆོད། ད་དུང་ཆོད་ལས་  
 བཀལ་བའི་བཀོལ་སྟོད་ཀྱིས་བཅན་མནར་བཟང་སྟོར་ཆར་དུ་  
 རྒྱས་ཡོད་ཅིང་། དེ་བཞིན་གཅེན་ལུང་རྒྱ་ཡུལ་དཔོན་གྱི་  
 མཆོད་ཆས་དང་། མཆོད་རྒྱན་གྱི་མ་རྩ་བཅས་བཅན་བཟུངས་  
 བུས། དཔོན་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་དེན་ཁག་བསྟོར་  
 བཞགས་བཟང་སྟོར་ཆར་དུ་རྒྱས་ཡོད་ཅིས་གསལ།

༥ རྩོ་བྲག་རྒྱ་ཁང་གཞིས་འོག་མཁར་རྒྱ་དཔོན་གྱི་གནས་  
 འཛིན་ནས་སྤྱལ་དང་། ལྷ་ལས་སྤྱི་མགྱིན་ནས་སྤལ་བའི་ཆོག་  
 རྩོན་ནང་གསལ། ༡༧༡༩ ལོར་བཅན་པོ་རྒྱ་དམར་གྱི་དམག་  
 དབྱར་འཕོན་ཆེ་ཞིག་རྩོ་བྲག་དེ་རྩོང་དང་། སེང་རྩོང་། རྩོ་

ཁང་བཅས་པར་བཅན་འཛུལ་གྱིས་ཐོག་མར་བྱལ་བསྐྱགས་  
 བཞེད་དོན། རྒྱལ་གཅེས་ཁྲིམས་སྤང་དགོན་པར་ཆོས་དད་  
 རང་མོས་དང་། མང་ཆོགས་ཀྱི་སྒོར་བཅུད་སོགས་ལ་  
 ཀྱང་དབྱང་ནས་བཅན་འཛུལ་མི་བྱེད་པའི་བརྒྱན་མགོ་བསྐྱོར་  
 ༡༦༩༠ལོར་བརྒྱན་འབག་བཤུས་དེ་དམར་བཞེན་བརྩམས་སྟོན་  
 གྱིས་མི་སེར་འབྲུ་འབབ་ཡོངས་ཆོགས་བཅན་ལེན་དང་འབྲེལ་  
 བཟུང་འཇུག་ཐོག་འབྲུ་ཁང་འོག་དུ་གཙུག་ཤིང་དང་། ས་སྐྱུམ་  
 ལྷགས་ཀྱིང་མང་པོ་བཅུག་སོང་། དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ཆེ་  
 སྒྲིའི་ཀོ་བ་གང་ཡོད་ཀྱང་དབྱང་ལ་འབྲུལ་དགོས་གང་ལགས་  
 ཟེར་ན། དེ་དག་གྱུ་ནག་དུ་བཏང་ནས་མི་མང་གི་དགོས་མཁོ་འི་  
 ཡོ་བྱད་བཟོས་དེ་སྤྲར་སན་ཐོག་ཡོད་ཚུལ་བཤད་ཀོ་བ་བཅན་  
 ལེན་ཟེན་མཚམས་མང་ཆོགས་ལ་སན་ཐོགས་ལྟ་ཅི། བཅན་  
 འཛུལ་བྱས་པའི་འབྲུ་རིགས་རྣམས་ལྟར་བརྒྱབ་སྤེལ་བྱོགས་གཞན་  
 ཞིག་དུ་བཏང་ཞིང་། ད་དུང་མི་སེར་ལ་བཅན་གཞོན་ཆད་  
 བརྒྱུང་མེད་པ་བཏང་སྟོར་ཆར་དུ་བྱས་ཡོད་ཅེས་གསལ་ཡ །

[illegible]

རྩོམ་ཆོག་སྤོང་འབྲུག་ནས་ཕུལ་བའི་ས་ཡིག་འབྲུག་  
 མའི་ཆོག་ཐོན་གསལ། སྤོང་ཅུ་ཐོག་ཁུལ་གྱི་བཅན་གཞོན་  
 བྱེད་པོ་རྒྱ་དམར་ཀྱང་རྒྱུ་ཅི་དང་། ལྷང་རྒྱ་ཅི། ཕུང་རྒྱ་ཅི།  
 སྤི་ཅུས་ཀྱང་། ཀྱང་ཞིང་སྤྲོ། ལྷུ་ཅུ་ཀྱང་བཅས་ཟེང་བ་དེ་  
 རྣམས་ཡིན། ༡༩༩༠ བོད་རྒྱལ་སྤྱི་ཁྱེ་ ༥ ནང་བྱུང་བ་རྒྱལ་ས་  
 སྤོང་བཞེད་དོན། ལྷང་ཕུག་སྤྱི་ཁུལ་བསྐྱེད་ཞེས་པ་འདི་  
 རིགས་ཅུ་བ་ནས་འཇལ་སྤོང་མ་དགོས་པའི་ཐོག་ མི་སེར་  
 སོ་སོའི་བདག་ཐོབ་དངོས་ཤོར་ལ་དགོ་བེད་སྤོང་ཆོག་པ་ལས།  
 ཀྱང་དབྱང་ནས་དེ་ལ་གཞོན་འཆོ་མི་བྱེད་པའི་ཐོག་རིགས་རམ་  
 སྤོང་སྤོང་ཡོད་ཅུལ་ཞེས་བཤད་སོང་བ་ཁུལ་དེའི་མི་སེར་རྣོས་  
 རྣམས་དེ་རང་ཡིན་ཤིག་བསམ་དེ་ཞིག་ག་ཡོ་འོག་ཏུ་ཅུད་བཞེན་  
 པའི་རང་སྤོང་མཚམས་རང་རང་འབྲུ་འབབ་བསྐྱེད་ཡོན་སྐབས་  
 གོང་གསལ་གྱི་དམར་ཆུང་ནས་ཕུལ་གཅེས་གཞུང་འབྲུ་སྤྱི་ས་  
 རྣོས་ས་དོ་བཞེད་སྤྱི་ཁུལ་མེད་པ་དགོས་རྒྱུར། དེ་ཡང་ཐོན་  
 འབབ་བྱུང་མིན་སྤོང་སྤོང་ཅུལ་མི་ཆོག་པ་འཇལ་སྤོང་འགད་  
 གཅེད་དགོས་ཕུག་སྤོང་འབྲུ་ཁུལ་ཁག་ ༡ དང་། དེ་ནས་



འབྲུ་ལྷག་སྤྱུ་ས་ཚོང་དགོས་ལྟར་ཟེར་བ་མཚམས་འདིར་མང་  
 ཚོགས་ནས་སྒྲེང་ག་རུ་འབོད་ཐོག་བཤད་དོན་དེ་ནི་འབྲུ་ལྷག་  
 སྤྱུ་ས་ཚོང་ལྟར་བཞག་ཟེ་འབྲུ་ཙམ་མེད་བ་འབྲུ་འབབ་གང་ཡོད  
 ཀྱང་དབྱང་ནས་བསྐྱུ་བཞེས་ཟིན་པར་བདེན་འཚོ་མེད་གཟུང་  
 ཟད་ཀྱི་ངོ་གདོང་ལ་ཐུར་ཞིབ་དང་འབྲེལ་བྱས་སྤྱིང་ལ་དགོངས་  
 པའི་འཚོ་བའི་ཐོབ་ཐང་ཞིག་གསོལ་རས་ཡོད་བ་ཞེས་མགྲིན་  
 གཅིག་གིས་བཞེད་པར་ཉན་འཛོག་ག་ལ་ཡོད། ད་དྲུང་གསོད་  
 བརྒྱུང་གིས་བསྐྱིགས་ར་སྤྱུ་ས་དེ་བཙན་འཕྲོག་ཕྱིད་ཀྱང་བྱས་  
 མགོ་བསྐྱོར་གདོང་ཕྱིད་འབྲུ་རིན་སྒྲེ་སེལ་ཙམ་སྤྱད་ནའང་རིན་  
 འབབ་དབྱལ་ཁང་དུ་བཙོལ་དགོས་ཟེར་དེ་དོན་དུ་ཁ་ཡོད་ལག་  
 མེད་ཁོ་ནས་མོད་ཀྱི་མི་སེར་རྣམས་ཟེ་བདུང་ཡི་རྣགས་ལྟར་གྱི་  
 ངལ་བར་རྒྱུང་བཞིན་བ་ཡིན་ཞེས་གསལ།

༡༣། །ཁྱེ་པ་གདུག་རྩུབ་བྱ་དམར་གྱིས་མནར་གཅོད་  
མ་བཟོད་པར་རང་གི་བརྒྱབས་པ་དང་། ས་བུ། བཟའ་ཚང་  
སོགས་ཁ་སྐལ་དུ་བདང་སྒོར་གཤམ་གསལ།

ཎྟ བྱ་ཁྲོ་བཟང་བསྟན་བྱས་ཅན་ནས་ཚིག་གི་མཛུབ་དགས་  
འབྱར་མ་སྐལ་འབྱོར་ནང་གསལ། ལྷགས་བྱི་རྩ་ ༥ ཚེས་ ༡  
ཉིན་བྱ་དམར་དཔོན་པོ་རྒྱུ་སྤྱུ་ཀྱང་དང་། བྱིན་སྤྱུ་ཀྱང་  
ཟེར་བ་གཉིས་གྱིས་གཅོས་བྱ་རིགས་དཔོན་དམག་བཅུ་གཉིས་  
ཆེད་འབྱོར་གྱིས་བཟོད་གསལ། ས་ཁུལ་འདྲིར་བཅིངས་  
བཞུགས་མཐར་ཕྱིན་བྱང་མི་འདུག་ཅེས་འབྱོར་འཁོས་དྲག་རིང་  
ནམས་འཛིན་བརྒྱང་གིས་རྒྱ་གསུམ་རིང་ཞོགས་པ་ཆུ་ཚོད་ ༤  
ནས་ཆུ་ཚོད་ ༡༠ བར་སྤྱུག་སྤྱོད་ཁོ་ནས་གརྒྱང་ཟད་རང་ཚོ་ཟེན་  
མིན་ཡང་། ད་དུང་རྒྱང་ལག་ལྷུང་སྒྲོ་གིས་བཟོད་དཀའི་མནར་  
གཅོད་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་བཟོད་པར་གོག་དཔེའི་བཟོད་པ་དང་།  
ལྷང་ཆུང་རོ་རྩེ་གཉིས་རང་སྒྲེར་སྟེབ་གྱི་བསྐྱུན་དེ་གི་བ་དང་།  
དེ་བཞིན་སྐལ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ཟེར་བ་ཡང་མནར་གཅོད་མ

བཟོད་པར་རང་སྟེ་བསྐྱེད་མས་ནས་ཤི་འདུག ལྷན་རི་དབྱངས་  
ལགས་དང་། དེའི་བྱ་མོ་བསོད་ནམས་སྟོལ་མ་གཉིས་ལ་  
མངའ་བདག་ཡིན་ལུགས་ལ་བརྟུན་དེ་བཅན་མཁར་ཇི་སྟེད་  
བདང་བར་བདེན་སྟུག་བསྐྱེད་མ་བཟོད་པར་མ་མས་གཉིས་ཀ  
བསྐྱེད་མ་གཅིག་དུ་རྒྱུར་མཆོངས་དེ་ཤི་དགོས་བྱུང་སོང་ཞེས་  
དང་།

~~~~~

༥ ལྷ་སྟོབ་བཟང་དོན་གྱུ་བ་ནས་ཚོག་ཐོ་མཚུབ་དྲགས་འབྱར་  
མ་སྐྱེད་འབྱར་ནང་གསལ། ལྷན་སྒྲིང་སྒྲ་བྲང་གི་ཞབས་སྟོད་  
ཨི་སི་ལགས་དང་། ལྷན་ཞབས་བྲག་ཤིས་ཚེ་རིང་གཉིས་  
སྟོད་ལྷང་ནང་ས་བོན་འདོན་སྟོད་དུ་བསྟོད་སྐྱབས་སྟུང་མར་ནས་  
ཁྱོད་ཚོས་མི་མང་ཐོག་གཉེན་གཉན་རིམ་བདང་ད་དྲུང་ངོམ་སྟུང་  
མེད་པ་ཞེས་མིང་འདོགས་ཅི་རིགས་ཀྱིས་གོང་མིང་གཉིས་ལ་  
འཕྲུབ་འཛོངས་ཇི་སྟེད་བདང་མཐར་བཅན་དུ་བཅུག་སྟེ་ལྷན་  
ཞབས་བྲགས་ཚེ་འཛིགས་གདུང་མ་བཟོད་པར་རྒྱུར་མཆོངས་  
རང་ཤི་སྟུག་དགོས་བྱུང་སོང་ཞེས་དང་།

རྒྱ་བཟུང་ལྟོགས་ནས་ཆོག་ཐོ་མཚུབ་དྲགས་འབྱར་  
 མ་ཐུམ་འབྱོར་ནང་གསལ། ༡༧༧༧ ལོ་ཀྱི་དམར་ནས་སྒོ་  
 བྱར་དྲག་གཞོན་བཏང་ཆེས་ཀ་བརྒྱད་མ་ཞེས་པའི་ནང་སྒོད་མན་  
 རྒྱུད་དག་གི་བཟུང་བླ་མ་མདོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཀྱི་དམར་  
 རྒྱུ་ལས་ཐུགས་འདི་ལྟ་བུའི་འོག་ཏུ་སྒོད་པ་ལས་གི་བ་དགའ་  
 ཞེས་རང་སྒྲེ་རང་བཅད་ཀྱི་གི་འདུག རྒྱ་ ༢ ཆོས་ ༣༠ ནང་བྲིས་  
 གཟིགས་ཁང་ཏུ་སྒོད་པ་ཁམས་མོ་ལོ་ ༧༠ སོན་པ་ཞིག་ལ་ཀྱི་  
 དམར་ནས་མནར་གཅོད་རིས་བཏང་པ་བདེན་ཁང་པའི་གཏུང་  
 མར་ཐག་པ་སྒོག་སྒྲེ་རང་སྒྲེ་བསྒྲིས་ནས་གི་དགོས་བྱུང་སོང་།  
 དེ་བཞིན་ནང་མོག་མོག་ཏུ་བཞུགས་པ་ཅེ་མགོན་གྲུ་པ་ཡར་  
 རྒྱས་ཟེར་བར་ཞི་སྒྲེར་མི་མང་བསྐྱུ་བཀོངས་དབུས་སྒོད་དོན་  
 རྒྱུ་བ་སྒྲོང་ཡིན་ཞེས་མནར་གཅོད་ཆེ་སྒྲོད་བཏང་བར་བདེན་རང་  
 སྒྲེ་རང་བཅད་ཀྱིས་གི་བ་སྐབས་དེར་ལྟ་སར་ཡོངས་གྲུ་དང་།  
 དེ་ཆེས་ར་ཆེ་ཆོད་པག་ལྟ་ཁང་གི་ཉེ་འདབས་སུ་རྒྱུད་སྒོད་དགོ་  
 བཤེས་གཉིས་ནས་རང་རང་གི་སྒྲེ་ལ་ཐག་པ་བཏགས་དེ་ཀྱི་  
 ཅོག་གཡས་གཡོན་ཏུ་ཀང་པ་བཀར་ནས་འཐེན་རེས་བྱས་དེ་

བསྐྱེད་པས་ཤི་བརྒྱབ་ས་འདུག དུགས་པོ། ཀོང་པོ་སོགས་  
 ལུང་ཚན་སོ་སོ་ནས་གཞིན་ནུ་ལོ་ ༥༠ མན་གཟུགས་ ༡༠༠ གློང་  
 བསྐྱེད་བཀོངས་ཀྱིས་ ཕིན་གས་སྒོའ་སྒོང་ཡིན་ཞེས་དམར་ལུང་  
 རག་ཅེས་བསྐྱེད་ས་ཏེ་ལུགས་ཀྱི་ཆེ་ ༧ པ་ནང་གྱུ་ནག་ཏུ་བཅུན་  
 བཤེད་ཀྱིས་བདང་སོང་བའི་བཟའ་ཆེ་ཡོད་རིགས་དང་། ས་མ་  
 ཉམས་སྒྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕིན་མཚན་མ་འབྱོལ་བར་བཟུང་འདུག་  
 ཅེས་དང་།

ཕྱི་ དམན་མཚམས་གཅིད་ནས་ཚིག་པོ་མཚུབ་དེར་འབྱུང་  
 མ་ལུལ་འབྱུང་ནང་གསལ། གྱུ་མོ་ཨ་ལུ་ཞེས་པས་འགོ་  
 འཁྲིད་ཏུས་ཏེ་ལུགས་ཀྱི་ཆེ་ ༥ པ་ནང་སྒྱུར་ཞིབ་སྒྲུབས་གུས་  
 སྒྱུན་གན་པ་ཨ་ཅག་མི་མིས་ཟེར་བ་ཁྲིམ་གཞིགས་ཁང་དུ་མི་  
 མང་འདུ་འཛོམ་དབུས་ཁྱོད་རང་ལོག་སྒྱུད་པ་དང་ འཕྲེལ་བ་  
 ཡོད་ལུགས་ལ་བརྟུས་འཐབ་འཛོངས་རིམ་བདང་མཐར་ད་དུང་  
 ཁྱོད་རང་ཐར་ས་མེད་ལུགས་ཀྱིས་ འཛིགས་གདམ་ མ་བཟོད་  
 པར་ཨ་ཅག་རྒྱུར་མཚོངས་པ་དང་གྱུ་དམར་ནས་ཤེས་ཏེ་ཆུ་ནས་

ཕྱིར་བཏོན་གྱིས་ཤི་མ་གསོན་དུ་སི་ལིང་སྐྱུག་དུ་དོ་དམ་བྱས་  
སོང་ཞེས་དང་།

~~~~~

༩ ཆོས་མཛད་ཡེ་ཤེས་ནས་ཆེན་པོ་མཚུབ་དགས་འབྱར་  
མ་ཐུལ་འབྱོར་ནང་གསལ། ལུས་པ་སྒྲ་ཆེན་ཐུང་དུ་ངལ་རྩོལ་  
བྱེད་རིང་མི་མང་ཚང་མར་ངལ་རྩོལ་བཟོད་ལྷན་མེད་པ་བཅན་  
བསྐྱལ་ཐོག་ལྟོ་ཆས་ཀྱང་ཉིན་རེ་བཞིན་རྩིས་ལྷན་སོང་སྟེ་ལྟོ་  
ཤིར་འགྲོ་འོས་ལས་མ་འདས་པར་བཏོན་ལུས་ཆོ་དགོན་པ་  
གཅིག་གྱུར་གྱུ་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་འཕེལ་ཟེར་བ་སྐྱུག་བསྐྱལ་མ་  
བཟོད་པར་གཙང་ཆུར་མཆོངས་དེ་རང་ཤི་གྲག་དགོས་གྱུར་  
སོང་། ཆེ་༧ པའི་ཆེ་འཇུག་དུ་བཟོད་གསལ། འདི་གར་  
ཕྱི་གྲུལ་ ༡ གི་མི་སྒྲ་ལྟ་བཞེད་དུ་ཐེབས་གྱུར་བྱོད་ཆོ་གྲོན་པ་  
སོགས་དངོས་གཙང་གྲོན་དེ་གཙང་སྐྱ་གང་ལེགས་ཀྱིས་དགའ་  
སྟོང་འི་ནམ་འབྱར་ལྟོན་པ་ལས། དེ་མིན་སྐྱུག་པོ་ཡོད་ཚུལ་  
དང་། གཞན་ཡང་སྒྲ་ཆ་གང་གྱུར་བཤད་མི་ཆོག་པ་དང་།  
ལྷག་པར་བཀའ་འདྲི་གནང་རིགས་གྱུར་ཆོ་དགའ་སྦྱིད་བག་

མེས་ཡོད་ལུགས་ཀྱི་བ་མ་གོ་གས། སྤྱུག་པོ་ཡོད་ཚུལ་  
 གྱི་གནས་ལུགས་སུ་ཐང་ནས་ཀྱིས་རིགས་བྱང་ཕྱིན་སྟོན་ཐོག་  
 དུ་གཏོང་བྱ་ཡིན་ཞེས་སྟོན་དུ་ཁྱབ་བསྒྲགས་ཀྱིས་ཇེས་ཕྱི་ཀྱལ་  
 ལྷ་བསྟོར་ཚོགས་པ་མི་གངས་ ༧༠ སྟོར་འབྱོར་དེ་གྱུར་ཐོན་  
 དགོ་བཤེས་ཤེས་རབ་ཟེར་བ་གས་འཁོར་ཤིག་དང་། སེར་  
 བྱས་དགོ་བཤེས་གས་འཁོར་གས་ཤིག་བཅས་གཉིས་ལ་གོང་  
 གསལ་མི་སྤྱི་ཚུལ་ནས་ཁྱོད་ཚོ་དེ་སྟོན་ལས་དོན་གང་འདྲ་  
 ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་འདྲི་ཅད་བྱས་སོང་བར། སྐབས་  
 དེར་དགོ་བཤེས་གཉིས་ནས་བོད་མི་སྤྱི་འདུན་གྱི་བདེ་སྤྱུག་དངོས་  
 ཇིན་ཚུལ་རང་སྟོན་སྟོན་བདང་གིས་ཀྱང་དམར་གྱིས་བཅན་  
 མཛར་བདང་རིགས་གཅིག་གི་ནས་གཉིས་གངས་ཏུ་འབོད་ཀྱིས་  
 ཀྱིས་ཟེན་འབྲལ་དགོ་བཤེས་གཉིས་སྟོན་ལུགས་བཤི་ཆུང་  
 མཚོངས་རང་ཤི་གྱུག་དགོས་བྱུང་སོང་ཞེས་དང་།

༥ ཤེས་རབ་དོན་གྲུབ་ནས་ཚོགས་ཐོ་མཛུབ་འབྱེད་ལུགས་  
 འབྱོར་ནང་གསལ། ལུང་གི་ཆེ་ ༧ ནང་གཞིས་ཅེ་ས་གནས་

སྤྱི་བྱ་དམར་དཔལ་པོ་འི་དཔོན་པོ་ཞིག་སྤྱི་བྱ་དམར་མཉམ་འབྲིད་  
 གྱིས་དཔོན་དགོན་ལས་སྡེ་ནམས་ལ་ཚོས་འབག་བྱོན་ཚུལ་ལ་  
 བརྟམ་བཅན་མནར་བཅོད་མེད་བཟང་སྤྱབས་དཀྱིལ་ཁང་རིན་  
 པོ་ཆེ་སྤྱག་བསྐྱེལ་མ་བཅོད་བར་རང་སྤྱིར་རང་གི་བསྤྱན་པ་བྱ་  
 དམར་ནས་ཤེས་འཚོར་གྱིས་ལམ་སངས་སྤྱན་ཁང་དུ་འབྲིད་དེ་  
 དཔལ་སྤྱིད་མཚམས་མནར་གཅོད་ཇེ་མང་བཟང་། དེ་བཞིན་  
 ཐོས་སྤྱིར་སེར་ཁང་མཁན་ཟུར་དཀྱའ་ཆེན་ཟླ་བ་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་  
 པའི་ནང་མཚོངས་དེ་རང་གི་བྱ་དགོས་བྱུང་སངས་ཞེས་དང་།



༥ ཆོ་རིང་མགོན་པོ་ནས་ཆོག་ཐོ་མཚུབ་དགས་འབྱར་མ་  
 ཐུལ་འབྱོར་ནང་གསལ། ས་པག་ཟླ་ ༢ ནང་བྱུང་ས་ལྟ་སར་  
 དཔལ་གཞོན་བཟང་སྤྱབས་སྡེ་བྱུང་ཡུལ་རབ་ཆུ་སྤྱད་དུ་བྱོས་བྱུང་  
 བས་ཤིང་སྤྱབས་དེར་བྱ་དམར་དཔལ་དཔོན་ཚུང་ཞེས་བས་བྱ་  
 དམག་ ༡༠༠ སྤྱིར་མཉམ་འབྲིད་ཆེད་འབྱོར་གྱིས་དགོན་གསར་  
 གྱིས་ཟླ་མ་ལས་སྡེ་ནམས་ལ་བྱོད་ཆོག་པ་ཡིན་ཞེས་བྱུང་ཁབ་  
 དང་། མི་མང་གི་ཞབས་འདེགས་གང་ཡང་མ་བྱས་པར་



དལ་སྟོང་འདི་ཐང་སྤྱ་དང་མི་མཐུན་བའི་ལས་ཀ་ཞིག་རེད་ན།  
 ད་ནས་བརྒྱུད་སྤྱོད་ཚེ་ཐུ་གྱི་མི་ལྟ་བུ་མེད་བཞུགས་དགོས་ཞེས་  
 མཚོན་ཆས་བསྒྲིགས་རྒྱུ་དེ་བཟུང་ཟླ་ཁ་སྤྱལ་གྱིས་དབང་  
 མེད་དགོ་འདུན་པར་བཅན་སྟོར་བྱསོང་བར་བྱེད་པར་དེས་ཀྱིན་  
 བཟུང་ཡ་བཅེ་བ་ཅན་མང་པོ་རང་གི་རྒྱལ་དགོས་བྱུང་སྟེང་  
 ཞེས་དང་།

---

༥ ཚེ་རིང་དབང་རྒྱལ་ཅན་ནས་ཚོགས་ཐོ་མཚུབ་དང་འབྱུར་  
 མ་སྤྱལ་འབྱུར་ནང་གསལ། དབྱི་ཕུ་མཚམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་  
 ཞེས་པར་རྒྱ་དམར་ནས་དུད་འགོ་ཇི་བཞིན་གདུག་སྟོང་ཆད་  
 མེད་བཟང་མཐར་བཅོན་ཁང་ནང་སྤྱལ་གྱིར་གྱུར་སྟེང་། གནས་  
 རྒྱལ་དེ་དག་ལ་བདེན་སྤྱལ་ཅེ་རི་ཁྲོད་ཀྱི་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་  
 གོར་ཕུ་སྤྱལ་བསྤལ་མ་བཟོད་པར་རྒྱུར་མཚོངས་དེ་གི་དགོས་  
 བྱུང་བ་དང་དེ་འབྲེལ་རི་ཁྲོད་གོང་མིང་གི་ཕུ་གཉིས་བཅན་འོག་  
 ནས་བྲོལ་བྱོལ་སྐབས་རྒྱ་དམར་གྱིས་རྗེས་འདྲེད་བྱས་སྐབས་  
 རྒྱ་ལག་དུ་སྟོང་པ་ལས་གི་བ་དགའ་ཞེས་གཉིས་ཀ་རྒྱུར་

མཆོངས་དེ་གི་འདུག      དེ་མཆོངས་དེ་མོ་འཁྱི་གཏོང་གོང་  
ལོག་གི་ཨ་ཅེར་ཅ་དངོས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བྱས་ཚུལ་བརྟུན་འདོད་  
ཅེ་རིད་བྱང་བར་བཏེན་གོང་བཞིན་སྤྲུག་བསྐྱེད་མ་བཟོད་བར་  
རྒྱར་མཆོངས་སོང་ཞེས་དང་།

~~~~~

༩    དགེ་བཤེས་ངག་དབང་ཆོ་རིང་ནས་ཆོག་གོ་མཚུབ་དྲ་  
འབྱར་མ་སྤུལ་འབྱོར་ནང་གསལ།    ལྷགས་བྱི་ཟླ་ ༥ ནང་གུས་  
ཆོ་རིང་ས་གནས་སྤྲུག་རིན་ཆོཾ་བཟང་ཟེར་བ་ཆེད་འབྱོར་གྱིས་  
སྤུལ་མི་རྣམས་ལ་མིང་འདོགས་ཅེ་རིད་ཀྱིས་བཅན་མནར་བསྟེ་  
བཟོད་པས་འདས་པ་བཟང་སྤུལ་ཆ་ཤར་ཆོཾ་ལགས་དང་།  
ཨ་ཅེ་ཨོ་བྱན་གཉིས་ལ་ཆེས་ཤུལ་བྱ་སྤྲུག་ ༥ ཡོད་ཀྱང་གོང་  
མིང་གཉིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་མ་བཟོད་བར་རྒྱར་མཆོངས་དེ་གི་  
དགོས་བྱུང་སོང་།      དེ་བཞིན་ལྷགས་རི་ཆོཾ་ལགས་གན་པ་  
དང་།    གླུ་པོ་ལོག་གོ་གཉིས་ཀྱང་གོང་བཞིན་སྤྲུག་བསྐྱེད་  
མ་བཟོད་བར་རྒྱར་མཆོངས་དེ་གི་དགོས་བྱུང་སོང་ཞེས་དང་།

རྩོ བྱ་ངག་དབང་པན་བདེ་ནས་ཚིག་ཐོ་མཚུབ་དྲུ་འབྱར་མ་  
 ཕུལ་འབྱོར་ནང་གསལ། ལྷགས་བྱི་རྩ་ ༦ རང་ཚོས་རྫོང་དགོན་  
 བའི་བྱ་ཚོ་འཕེལ་དང་། དགོན་རྒྱུད་དོན་གྱུ་བ་དོ་ཇེ། འཇམ་  
 དབྱངས་། བད་མ་རིག་འཛིན་བཅས་མི་བཞི་རྒྱ་དམར་ནས་  
 གཤམ་མེད་ཉེས་འགེལ་འཛིན་བརྒྱུད་བཅོན་དུ་འབྲིད་འགོ་སྐབས་  
 རོང་མིང་རྣམས་དངངས་སྒྲག་མ་བཟོད་པར་ལམ་བར་རྒྱར་  
 མཚོངས་དེ་ཤི་དགོས་བྱུང་སོང་། དེ་པེན་ཚོ་བསྟན་བསམ་  
 བྱུ་བ་ལ་ཉེས་བརྒྱུད་འཕལ་འཛིངས་དྲག་པོ་ཇེ་སྟེང་བཏང་སྟབས་  
 རང་མི་གནས་མོ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱིང་མོ་སྟོ་རྒྱུད་། དེའི་བཟུང་  
 རྩོ་རྒྱ་ནག བྱ་ལོ་ ༣ སོན་བ་ཞིག་བཅས་ལྷ་ལྷོ་འི་ངན་སྟོད་  
 རྒྱུད་ཅིག་ཅམ་མ་བཟོད་པར་ཚོས་རྫོང་གཙང་རྒྱར་མཚོངས་དེ་  
 ཤི་དགོས་བྱུང་སོང་ཞེས་དང་།

---

རྩོ བསོད་ནམས་རྒྱལ་བོ་ནས་ཚིག་ཐོ་མཚུབ་དྲགས་འབྱར་  
 མ་ཕུལ་འབྱོར་ནང་གསལ། ལྷགས་བྱི་རྩ་ ༧ ཚོས་ ༣༠ ཉིན་  
 རྒྱ་དམར་དཔོན་བོ་ཕུལ་རྒྱས་ཀྱང་དང་། དམག་མི་ ༧ བཅས་

ཆེད་འབྱོར་གྱིས་ ཁལ་དེའི་མི་མང་དྲག་ ཉན་ཚང་ མར་མིང་  
 འདྲོགས་ཅི་རིགས་ཀྱིས་སྤྱག་སྦྱོང་ཉིན་མཚན་མི་འབྱོལ་བ་ཇི་  
 མེད་བཏང་བར་བདེན་མི་གངས་ ༥༧༩ སྤྱག་བསྐལ་མི་བཟོད་པར  
 རྒྱང་ནད་ཀྱིས་ཤི་སོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་མཐོང་ཞོར་མཁའ་  
 བའི་གཡོག་གཅིག་དང་། རོག་གཞུང་ནམ་བཤས་བའི་བྱ་  
 ཡང་ལགས་ཟེར་བ་གཉིས་ངམ་རིང་ནས། རོག་གཞུང་དུ་  
 འཕམ་འཛིངས་གཏོང་བར་མཉམ་འབྲིད་བྱ་སྐབས་གོང་བཞིན་  
 སྤྱག་བསྐལ་མ་བཟོད་པར་རྒྱང་མཚོངས་དེ་ཤི་དགོས་བྱུང་འདུག་  
 ཅས་དང་།

~~~~~

༥ ར་དམར་དཔོན་འཛི་མེད་ནས་ཆོག་ཐོ་མཚུབ་དྭ་འབྱར་  
 མ་སྤལ་འབྱོར་ནང་གསལ། ལྷགས་བྱི་ཆུ་ ༧ ནང་ནག་རྩ་  
 རྩོང་ཁོངས་རྒྱ་དམར་ལས་བྱེད་ཉང་སྤྱ་ཀྱང་དང་། ཀྱང་སྤྱ་  
 ཀྱང་ཅན་ཆེད་འབྱོར་གྱིས་སྤྱབ་སྒྲའི་མཛོད་པ་སྤྱོ་བཟང་བསྟན་  
 འཛིན་དང་། རྩོང་རི་ཤོ་ཟེར་བ་གཉིས་བྱས་ཉེས་གང་ཡང་  
 མེད་པར་འཛིན་བརྒྱུང་ཉེས་བདུང་བཟོད་སྤྱགས་མེད་པ་བཏང་།

བར་བདེན་གོང་མིང་གཉིས་རང་སྒྲེ་རང་བཟློས་ཀྱིས་ཤི་དགོས་  
བྱུང་འདྲུག་ཅེས་དང་།

---

༥ ཆོས་འཕེལ་ལེགས་ལྡན་ནས་ཆོག་ཐོ་མཛུབ་དྲ་འབྱར་  
མ་ཕྱལ་འབྱོར་ནང་གསལ། ས་ཕག་ལྷ་༩ ནང་དམག་དོན་  
སྒྲ་ཆབ་གཞིན་བ་བྱའོ་ཞེས་བ་དང་། རྒྱ་རྒྱུར་ཟྱ་ལིང་བ་  
ཞིག་བཅས་ནས་ལས་སྒྲེ་དབྱ་ཆོས་ནམས་འཛིན་བརྒྱུང་དང་  
འབྲེལ་སྒོ་སྒྲིང་འདྲ་ཁང་ནང་བཅོན་བཅུག་གིས་མནར་གཅོད་  
རྒྱད་ཅིག་ཙམ་བཟོད་སྒྲུགས་མེད་བ་བདང་བར་བདེན་པས་ལྷོ་  
བགྲེས་བ་ལས་ཐོག་རང་སྒྲེ་རང་བཟློས་ཀྱིས་ཤི་སོང་། དེ་  
བཞིན་ཕ་ར་སྤྱི་བསོ་ཡང་གོང་བཞིན་གནས་ཚུལ་དེ་དག་ལ་  
བདེན་ནས་རང་སར་འབྱེལ་དེ་ཤི་སོང་ཞེས་དང་།

~~~~~

༥ ཁམས་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཆོག་ཐོ་མཛུབ་དྲགས་འབྱར་  
མ་ཕྱལ་འབྱོར་ནང་གསལ། ལྷགས་སྒྲིང་ལྷ་༩ ནང་གྲུ་དམར་  
ནས་གྲུས་ཆོའི་དགོན་པའི་སྒྲ་མ་ལས་སྒྲེ་རྟོས་ལ་ད་བར་ཁྱོད་

ཚོས་ཚོས་འབག་དུ་གྱུན་དེ་མི་མང་ཐོག་བཟུ་གཞིག་བཟང་ལྟ་  
 མོགས་གང་དུན་བཅན་བརྟུས་འཕུབ་འཛོངས་བཟོད་མེད་བཟང་  
 ལྟུངས་དྲ་ནག་མཁན་རྩར་ངག་དབང་ཉི་མ་དབང་པོ་ལྟུག་བསྐྱེལ་  
 མ་བཟོད་པར་རྩར་མཚོངས་དེ་གི་འདུག་དེ་བཞིན་གྲུ་བ་དང་།  
 མི་མང་མང་པོ་གོང་བཞིན་ལ་ལ་རྩར་མཚོངས་། ལ་ལ་རང་  
 ལྟེ་རང་བཟླམས་ཀྱིས་གི་བཞི་སྟེད་བྱང་སོང་ཞེས་དང་།

---

རྩོ གྲུ་གྲགས་བ་རྩལ་ཁྲིམས་ནས་ཚོག་ཐོ་མཛུབ་དགས་  
 འབྱར་མ་ལུལ་འབྱོར་ནང་གསལ། ལྟར་བྱི་རྩ་ ༧ ཚོས་ ༡༧  
 ཉིན་གྱི་དམར་དཔོན་པོ་གཞུགས་རྩང་ཞིག་སྐད་རྒྱུར་དང་སྒྲར་  
 གྲུས་ཚེ་འི་ས་གནས་སུ་ཆེད་འབྱོར་གྱིས་མི་མང་ཇི་ཡོད་བསྐྱེལ་  
 བཞོངས་སར་ཁྱབ་བསྒྲུར་བྱས་གསལ། གོང་ས་སྐྱུབས་  
 མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གྱི་གར་དུ་སྒྲུ་ངལ་ཆད་མེད་ཡོད་རྩལ་གྱི་  
 ཁྱབ་བསྒྲུར་བྱས་སྐབས་ཁང་ལྟོ་འི་བཙུན་འགྲུས་ཟེར་བ་གནས་  
 རྩལ་དེ་ཉིད་ཐོས་མ་ཐག་ལྟུག་བསྐྱེལ་མ་བཟོད་པར་རྩར་  
 མཚོངས་དེ་གི་དགོས་བྱང་སོང་ཞེས་དང་།

རྩོམ་གྱི་མི་མཐུན་རབ་དོན་ལྷན་  
 ཅན་གྱིས་ཆོག་ཐོ་མཛུབ་དྲ་འབྲེལ་མ་ཕུལ་འབྲེལ་ནང་གསལ།  
 ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་ ༡ ནང་གྱུ་དམར་ནས་བྱས་ལྷན་མཛུན་གཉིས་  
 དམ་དབག་ལ་ནག་མེད་ ཉེས་སྦྱོན་མང་བདགས་མནར་གཅོད་  
 རི་སྦྱོད་བྱང་བར་བདེན་ཆུང་ཁང་ཁྲོན་པའི་ནང་མཆོངས་དེ་གི་  
 དགོས་བྱུང་སོང་། དེ་བཞིན་མ་ཆུང་བདེ་ཁང་པ་ཡང་གནས་  
 ཚུལ་དེ་དག་ལ་བདེན་ནས་རང་སྒྲེ་རང་བསྐྱེམས་ཀྱིས་གི་འདུག  
 གན་བྱ་གིས་ཟེར་བར་ཡགོང་ས་ཆེན་པོའི་གསེར་ཁྲི་གསར་  
 བཞེངས་སྐབས་ཞལ་འདེབས་ཕུལ་ལྷགས་ལ་བརྟུན་དེ་འཐབ་  
 འཛོངས་རི་སྦྱོད་བྱང་དང་གཏོང་གྱུར་སྒྲན་ཅིག་ཙམ་མ་བཟོད་  
 བར་རང་སྒྲེ་རང་བསྐྱེམས་ཀྱིས་གི་དགོས་བྱུང་སོང་ཞེས་དང་།

~~~~~

རྩོམ་ རོ་རྩི་དབང་ཕུག་ནས་ཆོག་ཐོ་མཛུབ་དྲ་གསལ་འབྲེལ་མ་  
 ཕུལ་འབྲེལ་ནང་གསལ། གྱུ་དམར་གྱིས་སྐས་མདོ་ཚལ་  
 ལྷ་སྦྱོད་པའི་ཕྱི་ནང་སྦྱོད་བཅུད་གང་ཡོད་བཅན་འཕྲོག་ཐོག  
 བཟའ་ས་ནམས་གྱུལ་དང་། བྱ་ལེགས་ལྷན་གཉིས་རང་

བཞིན་འཛིན་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐོར་ཆ་མེད་ཀྱི་བཏང་སྟབས་ནང་མི་བྱུང་  
 མེད་གསུམ་དང་། བྱ་སྟུག་ནམས་ཟ་བཏུང་གི་འཛོལ་ནི་ཀྱང་  
 ཡང་མེད་ཀྱིན་སྟུན་ཉི་མཁར་ཆེན་དགོན་གྱི་བཙུན་མ་བབས་  
 ལོག་ཅིག་གིས་དགོང་མོ་སྟུན་རྩལ་མཆོམས་ཟ་ཅམ་ཕྱན་བྱ་  
 ཞིག་བསྐལ་བ་ཀྱི་དམར་ནས་ཤེས་འཛོར་བྱུང་སྟེ་གོང་གསལ་  
 བཙུན་ལོག་མར་ཁྱོད་རང་ལོག་སྟོན་པར་འབྲེལ་བ་བྱས་ལྟར་  
 ཀྱིས་ཉེས་བརྒྱུད་མང་བཏང་སྟུལ་པས་ཆ་ཐིག་མ་ཐེག་པར་སྟས་  
 རྒྱུ་མཆོངས་དེ་གི་དགོས་བྱུང་། དེ་བཞིན་སྟས་ཆོས་སྒྲིང་  
 དགོན་པའི་སྟེ་གཉེར་ལ་ཀྱི་དམར་ནས་འཕམ་འཛོངས་གཏོང་  
 ཉེར་དངངས་སྟག་མ་བཟོད་པར་འགོང་ས་འཁྱབས་མགོན་  
 ཆེན་པོའི་སྟེ་པར་པར་ཀྱི་འབྱེད་དེ་སྟས་ཐོང་སྟེ་ནས་མཆོངས་  
 དེ་གི་འདུག་པ་མ་ཟད། མེད་གི་ཅེ་ཟེར་བའི་བྱུང་མེད་ཅིག་  
 ལ་ཡང་ཁྱོད་རང་ནས་མེ་མདའ་སྟས་སྒྲུངས་བྱས་ལྟར་སོགས་  
 ཀྱི་བཙུན་མནར་ཅི་ཆེ་བཏང་བ་མ་བཟོད་པར་སྟུག་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་  
 ཞིག་ཡོད་པ་དེ་མལ་གཟན་ཀྱི་བསྐལ་དེ་གདན་སྟེང་ཀྱི་བཞག་  
 མོ་རང་ཁྱོད་པའི་ནང་མཆོངས་དེ་གི་སོང་ཞེས་དང་།



སྐྱ རྒྱ་ཁང་ཚན་གྱི་གྲ་སངས་རྒྱས་ཤེས་རབ་ནས་ཚིག་གོ་  
 མཛུབ་དགས་འབྱར་མ་སྤུལ་འབྱོར་ནང་གསལ། ལྷགས་ཀྱི་  
 རྒྱ་ ३ ནང་རྒྱ་དབོན་ལེན་བྱུ་ཚི་དང་། རྒྱ་མེ་ཅ་ཀྱང་།  
 ལེན་ཀྱ་དབན་གསུམ་ནས་ཤོས་སྒྲིང་མཁན་རྒྱར་སེར་ཁང་དཀར་  
 ཚེན་རྒྱ་བ་རྒྱལ་པོ་ནས་བསྐྱེད་ནི་ལྷངས་པ་དང་། དགེ་ཚུལ་  
 གྱི་བསྐྱེད་སྒྲོམ་གནང་ཚུལ་ལ་བརྒྱས་ངལ་རྩོལ་བཀོལ་འདྲེད་  
 དང་། འཕྲུལ་འཛིངས་སྤྱ་སྤྱོད་གཏོང་དུ་བཅུག་སྤྲུལ་དཔུལ་  
 ཁམས་གསོན་མོང་འདྲི་ལྷ་བྱ་ལས་འཛི་བ་དགའ་ཞེས་སེར་  
 ཁང་ཁྲོན་པའི་ནང་ལྷེབས་དེ་རང་གི་རྒྱག་དགོས་བྱུང་བ་དང་།  
 དེ་དབུལ་རྒྱ་ ७ པ་ནང་རྒྱ་དབོན་ཉེའོ་གྱ་ཀྱང་ནས་སྦྱིད་སྦྱིད་ནག་  
 ཁར་བཅོན་བཅུག་གྱ་རིགས་ཀྱིས་ལ་ད་དུང་སྒྲིངས་དད་སངས་  
 མིན་ལ་བརྒྱས་ནང་ཁུལ་གཅིག་སྦྱོན་གཅིག་འཛུགས་བྱེད་དུ་  
 བཅུག་སྤྱེ་ཉེས་བདུང་རིམ་བཏང་ནས་ཡང་བཟོད་ཐབས་བྲལ་དེ་  
 ལ་ལ་རྒྱར་མཛོངས་པ་དང་། ལ་ལ་རང་སྒྲིང་རང་བསྐྱེམས་  
 ཀྱིས་གྱི་བ། འགའ་ཞིག་རང་སྒྲིང་རང་བཅད་ཀྱིས་གྱི་བ་སོར་  
 ཁྲོན་མི་གྲངས་ ༧३ རང་གི་རྒྱག་དགོས་བྱུང་སོང་ཞེས་དང་།

ॐ གོང་ཕུ་སྐལ་པ་ཟང་ནས་ཆོག་ཐོ་མཛུབ་དགས་འབྱར་མ་  
 ཕུལ་འབྱོར་ནང་གསལ། ལུས་ཚོ་འི་ས་གནས་སུ་རྒྱ་དམར་  
 དཔོན་དམག་བཞེ་ཆེད་འབྱོར་གྱིས་སྤྱོད་ས་གཤིན་དཔེ་དགོན་  
 པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་པ་ད་པ་ན་ཁྱོད་ཚོས་ཡོག་སྤྱོད་པར་འབྲེལ་  
 བ་བྱས་ཕྱགས་གྱིས་ཉིས་བརྒྱའ་འཐབ་འཛིངས་རང་སྤྲང་གང་  
 ཤར་བརྒྱའ་ཕྱབས་དབུ་མཛད་ལྷ་བ་ལགས་ཟེར་བ་ཚེ་ནད་མ་  
 བཟོད་པར་རང་སྤྱོད་བཅད་དེ་གི་འདུག་ཅེས་དང་།

ཏྭ དྭ་མགྱིན་ཚེ་རིང་ནས་ཆོག་ཐོ་མཛུབ་དགས་འབྱར་མ་  
 ཕུལ་འབྱོར་ནང་གསལ། ལུགས་ཀྱི་ལྷ་༩པ་ནང་ལུས་ཚོ་འི་  
 ས་གནས་སུ་རྒྱ་དམག་འཕོན་ཆེ་ཆེད་འབྱོར་གྱིས་བཀྲ་གིས་  
 སྒང་དགོན་གྱི་ཕྱི་ནང་ཚོས་ཇུས་གང་ཡོད་རྒྱ་དམར་རང་ཉིད་ལ་  
 མཁོ་གནད་མོ་ཤོར་ནང་བཅན་འབྱེར་དང་། མཁོ་མེད་རྣམས་  
 ཕྱག་ལུང་ཅེ་མོ་འེ་ཡོ་བྱད་དུ་སྤྱད། དེ་བྱིངས་རྣམས་བཟྱོར་  
 གསེད་སོགས་ངན་སྤྱོད་བཅན་དག་གི་སྤྲང་ཚུལ་མ་བཟོད་པར་  
 དབུ་རྒྱུ་རབ་རྒྱས་ལགས་ཟེར་བ་ཁང་བའི་ཡང་སྤྱོད་ནས་

མཆོངས་ཏེ་རང་གི་བརྒྱབས་པ་དང་། ལུས་པའི་ཤོག་ཁོངས་  
 རྒྱ་ལྷག་འགོ་པ་བསྐྱེད་མཁར་སེང་གེ་ཟེར་བ་གཙང་པོར་སྦྱེབས་  
 དེ་གི་སོང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་ལྷག་དབང་ལྷག་ཟེར་བར་རྒྱ་དམར་  
 ལས་འཐབ་འཛིངས་སྤྲ་སྤྱི་བཏང་བ་ཚ་ནད་མ་བཟོད་པར་རང་  
 སྒྲེ་རང་བསྐྱེད་མས་ཀྱིས་གི་དགོས་བྱུང་སོང་ཞེས་དང་།

~~~~~

༥ ལྷ་ཤྲིས་པ་འཕྲིན་ལས་ནས་ཆོག་ཐོ་མཚུབ་དཔ་འབྱར་  
 མ་ལུལ་འབྱུར་ནང་གསལ། ས་པག་རྒྱ་ ༡༩ ཆོས་ ༡ ཉིན་རྒྱ་  
 དམར་ཉི་མའི་ཀྱང་དང་། སྒྲུང་དབང་ལྷན། བཀ་གིས་  
 བཅས་ཆེད་འབྱུར་གྱིས་ཅུ་ཐོག་དེ་བོ་བྱན་པ་ནོར་བུ་བསམ་  
 འཕེལ་དང་། དབུ་སྤྱོད་དོན་གྱུ་བཅས་སེར་སྒྲུ་མི་གྲངས་ ༤༠  
 སྒྲོར་འཛིན་བརྒྱུད་མནར་གཅོད་སྤྲ་མཐུད་བཏང་བར་བདེན་དམན་  
 ཆོ་ཐར་སྤྲུག་བསྐལ་མ་བཟོད་པར་རང་སྒྲེ་རང་བསྐྱེད་མས་ཀྱིས་  
 གི་འདུག་ཅེས་དང་།

---

༥ ལྷ་སྒྲོ་བཟང་ཀྱན་འཕེལ་ནས་ཆོག་ཐོ་མཚུབ་དཔག་འབྱར་

མ་ཕུལ་འབྱོར་ནང་གསལ། ལྷགས་སྒྲུང་ཆེ་ ༡༢ ཆོས་ ༡༧ ཉིན་  
 བྱས་ཆེ་འི་ཅུ་ཐོག་དགོན་པའི་ལས་སྡེ་ནམས་འཛིན་བརྒྱུད་དང་  
 འབྲེལ་དུ་ཕན་བྱུང་ཆོས་མི་མང་ཐོག་གཉེན་གཉེན་བཟུ་གཞིག་  
 བཏང་ལྷགས་མིང་འདྲགས་ཅི་རིམ་གྱིས་ འཐབ་འཛིངས་ངལ་  
 ཅོལ་ས་སྡེ་འཛིག་དེན་ན་མ་གྲགས་པའི་མནར་གཅོད་ཇི་སྟེད་  
 བཏང་བ་དང་འཛིན་སྒྲགས་བཅོད་པར་སྒྲ་བྲང་ཞབས་སྒྲོ་བཟང་  
 བདེ་མཆོག་དང་། ཡུ་ཅེ་ཡི་ཇི་ཟེར་བ་གཉིས་རང་སྟེ་རང་  
 བཅད་གྱིས་ཤི་དགོས་བྱུང་སོང་ཞེས་དང་།

~~~~~

༥ དམན་སྒྲོལ་དཀར་ནས་ཆོག་ཐོ་མཚུབ་དགས་འབྱར་མ་  
 ཕུལ་འབྱོར་ནང་གསལ། ལྷགས་སྒྲུང་ཆེ་ ༡༣ བ་ནང་བོད་སྐྱུག་  
 མང་བོ་ཕ་མར་དབང་མེད་ཁ་སྐལ་གྱིས་ སྟོན་ནས་ཀྱང་ནག་ཏུ་  
 དེམ་བཏང་ཐོག་ བོང་རྒྱའི་ནང་སྟོ་བྲག་ བྱ་ཕུལ། ཡེ་དྲགས་  
 སོར་བྱང་ཆོན་ཁག་བདུན་ནས་གཞིན་ཅུ་ལོ་ ༡༥ ནས། ལོ་ ༣༥  
 མན་ཐོ་མོ་ ༣༧ ལྷག་ཅམ་ཕ་མ་བྱ་སྐྱུག་དང་། བཟུང་རྒྱ་  
 སོར་བཅན་བཞེད་གྱིས་ཡ་སྐལ་མོ་ཧོར་ནང་ཀྱང་ནག་ཏུ་དབང་

མེད་བཅན་འཁྲིད་བྱས་སོང་ཞེས་གསལ་བ་བཅས་འདི་དག་  
 ལ་ཚང་མས་ཐུགས་སྒྲུང་ཆེན་པོས་གཟིགས་ཞིབ་གནང་སྟེ་ག་  
 ཁྲིམ་གཅིག་གྱུར་གྱི་སྤྱན་གྱོར་ཁྲི་སྤྱག་བཟུལ་བའི་ལུས་སྟོག་  
 ཡལ་བར་དོར་དགོས་པ་ནི་བསྟན་སྲིད་རང་ཡུལ་གྱི་དོན་དུ་ངེས  
 བ་དང་། དེང་བཅན་གཞོན་འོག་གི་དོན་མཁར་བའི་དུལ་  
 ཉིན་མཚན་ཆུ་ཚོད་ཅུ་མ་མི་འབྲིལ་བའི་སྤྱན་རྒྱ་རྩིས་ཀྱིས་རང་  
 ཅག་རང་དབང་གྱུ་གར་ས་ཐོག་དུ་ཡོད་པའི་བཅན་བྱེད་སེར་སྒྲ་  
 ཚང་མས་སྤྱོ་ཙོར་ཡོང་ས་མཚོག་གི་དབུ་འཁྲིད་འོག་དམ་  
 ཚིག་གཞོང་ཁ་ཆིག་བསྒྲིལ་གྱིས་རང་ཡུལ་བསྟན་སྲིད་དང་  
 བཅས་པར་ག་ཞེན་མི་སྟོད་པར་ངན་འགོ་ནས་བདེ་འགོ་ནི་  
 མ་འཆར་རྒྱུར་སྤྲིང་ནས་རེ་བཅོལ་བྱེད་བཞིན་བ་ཡོང་གྲགས་  
 ཁར། རང་ཅག་རང་དབང་ས་གནས་སུ་འཁྲིད་བ་རྣམས་  
 གྱི་འཁྲར་དུ་འཁྲི་བའི་ལས་འགན་ཅུ་མ་མེད། འདས་  
 བོ་ནི་ཁ་ཆེས་དང་། གསོན་པོ་ནི་རེ་བཅོལ་བཅས་ལ་ཉིན་  
 དང་མཚན་དུ་བསམ་ཞིབ་དགོས་པའི་མཛུབ་སྟོན་བཀའ་སློབ་  
 རིམ་བའི་དགོངས་དོན་འགལ་མེད་དམ་བཅའ་བདན་སྤང་གིས་

སྤྱི་བསམ་སྤྱི་སྒྲན་གྱི་བྱ་བར་བཞེད་སྒྲན་གང་ཆེས་མིག་རྒྱང་  
 རིང་ཞིང་། ཁོང་ཡངས་ངང་རྒྱུད་རིང་པོས་རང་རིགས་པ་  
 སྒྲན་ཕྱ་ལྷོགས་ལྷུང་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ལྷ་སྦྱོར་འགྲོ་  
 འདུག་གང་ཅི་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ཁྱད་ཆོས་དང་མཐུན་  
 པའི་ཞི་དུལ་ཡ་རབས་བཟང་པོར་སྦྱོར་བ་ཞིག་གནང་རྒྱ་ན་  
 ཅང་གལ་ཆེ། ཤིན་དུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་ཚང་མའི་ཐུགས་  
 གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རྒྱུན་འཇགས་ཐུག་ལེན་དུ་འཁོལ་བ་ལྷ་རྒྱ་  
 མི། བསྐྱར་སྤྱི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་དོན་སྒྲོས་ཅི། བྱི་བྲག་  
 རང་རང་གི་ཆ་ནས་ཀྱང་། འཛམ་གླིང་ས་ཡི་ཕུལ་བྱུང་མཐོང་  
 ཐོས་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་རང་བཞིན་སེམས་ལ་སྦྱོ་བ་སྦྱེད་པའི་རང་  
 རའི་པ་ཕུལ་བོད་ལྗོངས་དང་། བཅེ་ཞིང་བུམས་པས་སྦྱོང་  
 པའི་ཆོ་འདིར་རིན་ལ་ཁྱ་མེད་ལུས་སྤྱིན་གྱི་པ་མ། ལྷན་  
 ཙམ་འབྲལ་བར་དཀའ་བའི་གཏུང་སེམས་ཅན་གྱི་མཛེད་གྲོ།  
 རང་ཉིད་ཀྱི་ཁྲག་གཅིག་ནས་མཆེད་པའི་སྤྱིང་ནས་བཅེ་བའི་  
 བྱ་སྤྱིང་། གཅིག་གོགས་གཅིག་གིས་བྱེད་པའི་དགའ་ཉེ་  
 ལྗོས་བཅས། པ་མས་ནས་ངལ་བས་བསྐྱབས་པའི་རྒྱ་ལོར་

ཡོངས་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ ཉུས་གཅིག་ཏུ་གསོན་བྲལ་གྱིས་པ་  
 སྤྱན་དེ་ནམས་ གྱི་ལྟས་སྒོག་ལ་ མནར་གཅོད་སྒྲ་ཚེད་ གྱིས་  
 དཔལ་བ་མི་ཡུལ་ཏུ་གསོན་ རྩེད་བའི་གནས་ ལྟར་རང་  
 ཐོག་ཏུ་བབས་ན་ཅི་ཆོས། རང་ཅག་ནམས་གྱི་དེ་ལྟའི་གནས་  
 རྩལ་ན་བར་ཐོས་པའི་གདུང་བ་ཅམ་ཡང་བཟོད་པར་དགའ་  
 བའི་གནས་རྩལ་ལ་བསམ་ན་དེ་དག་གི་བྱེད་པོ་གདུག་ཅན་གྱི་  
 དག་པོ་ལྷ་ལྷོ་གྱུ་དམར་འདི་ལས་གཞན་ ཏུ་མེད་པ་ང་ཚོའི་  
 ཡིད་མཚོར་མི་ལྷལ་པའི་རིས་མོ་འབྱར་ཏུ་ཐོན་པ་དེ་རང་ཡིན་  
 པ་དང་། རྣང་རྩལ་དེ་དག་ནམས་ལས་གྲོལ་དེ་རང་ཡུལ་  
 རང་དབང་དང་། ཆོས་སྤྱིད་དཔལ་ཡོན་གྱིས་ ཐབས་སུ་  
 གངས་ལྗོངས་གདུལ་བྱའི་མགོན་པོ་གོང་ས་ལྷ་མའི་ནི་འདྲིན་  
 ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཟབ་མོ་འི་དམ་བཅའ་ཁོ་ནར་  
 རགས་ལྟས་པའི་མད་བྱང་མཛད་འཕྲིན་བཟང་པོ་འི་ཆེས་སུ་  
 བསྐྱེག་ཕྱི་ཚང་མས་སྤྱི་དོན་གྱི་ཞབས་འབྱུར་འབྱུར་བ་གྱུ་འདྲེད་  
 གནང་གལ་ཐོག་ མགོན་པོ་གང་གིས་ཁ་ལྗོངས་གདུལ་བྱའི་  
 འབྲོལ་མ་ཡི་བྱལ་ བཅེ་བ་ཇི་བཞིན་ཐུགས་ནས་ མི་འདོར་

བའི་དུས་གསུམ་སྒྲུང་དོར་གྱི་བ་སྒྲུབ་བྱའི་གདམས་པ་ཇི་ལྟར་  
 ལྷུལ་བ་རྣམས་རང་རེས་སྒོ་གསུམ་གཡོ་སྒྲུབ་མ་གོས་པར་ཆ་  
 ཅམ་འགལ་མེད་ཉམས་སུ་ལེན་སྒྱུ་ཁོ་ནར་ཡིན་པར་བསམ།  
 དེ་ནི་ཉ་ཅང་དཀའ་བའི་ལས་ཤིག་མ་ཡིན་པར་ཤིན་ཏུ་སྒྲ་  
 བར་གོ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། བཀའ་སྒྲོལ་གྱི་ནང་བོད་རིམ་ཆང་  
 མ་མཐུན་ལམ་རྟོག་ཅ་ཆེག་སྒྲིལ་གྱིས་སྒྲོད་ཚུལ་ལས་འབྲས་  
 གྱི་རྣམ་གཞག་མིག་འབྲས་ལྟར་རྒྱན་སྒྲུང་བཟུན་མིད་གྱི་བདེ་  
 ཐབས་སྒྱུརི་གཞུང་ལམ་དུ་ཡ་རབས་ལྟ་སྒྲོད་བཟང་བོས་བསྒྲོད་  
 དགོས་པ་སྤིང་བོར་སྒྲུལ་འདུག་ན་ཆེག་སྒྲིལ་ཞེས་པ་འདྲིམ་པའོ།  
 དངོས་པོ་ལྟ་བུ་དོག་རྟོག་གཅིག་དུ་བསྒྲིལ་བ་ལ་མི་གོ་མི་  
 རྣམས་ཀྱི་བསམ་ཕྱོགས་དང་། བྱེད་སྤྱོད་གས་གཅིག་དུ་བསྒྲིལ་  
 དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ན་དེའང་སྤིང་ནས་མཛེའ་ཞིང་མཐུན་  
 བའི་ལམ་བཟང་ཞིག་བརྒྱང་དགོས་ཤིང་། མཐུན་ལོ་ལའང་  
 རྣམ་པ་གསུམ་དུ་སྒྲུང་། གཅིག་ནི་ཁ་ཅམ་གྱི་མཐུན་ལམ།  
 གཉིས་པར་རྒྱ་དངོས་ཀྱི་མཐུན་ལམ། གསུམ་པར་སེམས་  
 ཀྱི་མཐུན་ལམ་དུ་མཆིས། རང་ཅག་རྣམས་ལ་མཐུན་ལམ་



དང་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་ཕན་ཐོགས་མི་སྲིད་པས། གསུམ་པ་  
 སེམས་ཀྱི་མཐུན་ལམ་བཅོས་མིན་དུ་བྱེད་རྒྱ་དང་། དེ་ནི་རང་  
 ཡུགས་ཀྱི་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཀྱང་མཐོང་། གང་ལྟ་ཤི་  
 ན། ཐོག་མར་རང་རིགས་འཕེལ་རྒྱལ་ནས་དུས་ད་ལྟ་བར་གྱི་  
 གནས་སྤངས་དང་། བདེ་སྤྱད་གི་སྤང་རྒྱལ། ཆོས་དང་  
 རིག་གཞུང་། ཆས་གོས་གོམས་གཤིས། འབྲེལ་ཕྱར་  
 ཀྱི་དམིགས་བསམ་གང་ཐད་ནས་གཅིག་གྱུར་ཐོག་ ལྷག་  
 པར་བོད་ཁྲོའས་སྤྱི་གྱུར་སྤྱི་མོར་ཡོང་ས་ཡ་སྤྱབས་མགོན་  
 ཆེན་པོ་མཆོག་བཅན་དུག་གྱུ་དམར་ཁྲ་ཁྲོའི་གདུག་རྩལ་མེ་ཕྱང་  
 འབར་བའི་ཆ་ཟེར་གྱིས་ཞི་བསིལ་བྱམས་དང་། སྤྱིང་རྗེའི་  
 གོ་ཆ་བཅན་པོ་གཞོམ་གཞིགས་མ་རྒྱས་པར་གྱུ་གར་འཕགས་  
 ཡུལ་དུ་དབག་བར་དཀའ་བའི་མད་བྱང་མཛད་པ་བཟང་པོས་  
 བོད་ཁྲོའས་ བཟུན་སྲིད་ཀྱི་ དོན་དུ་སྤྱང་ལ་དུ་མ་སྤྱར་ བཞེས་  
 བདེན་པའི་རྒྱལ་ཁ་ལོ་རེ་ནས་ལོ་རེ་བཞིན་རྗེ་གསལ་རྗེ་ལེགས་  
 སྤྱ་གྱུར་པ་མ་ཟད། འཛིག་དེན་འདི་གང་གི་བདེ་འཕྱོར་ཅམ་  
 མིན་པར་འདི་ཕྱི་ ཆོར་བས་ཀྱན་དུ་རྗེས་སྤྱ་བརྒྱང་བའི་ལུགས་

རྒྱུ་ཉི་ཟླའི་ཕྱོད་བཟང་གི་དབྱ་འཁྲིད་གནང་བཞིན་པ་བཅས་ལ་  
 བདེན་ནས་བསོ་སྟོད་གཅིག་གྱུར་བྱེད་པ་ཡིན་དུ་སྒྲ་བར་བསོ།  
 ཡིན་ན་ཡང་དགྲ་ཕྱོད་ནས་རང་རེའི་བདེ་དོན་ལ་དབྱེན་དཀྱག་  
 གི་གཞོད་པ་རྒྱན་མར་ཡོང་རྒྱ་ཡང་། འུ་ཅག་ནྟེན་ནས་  
 བཀའ་ཟེར་རྗེས་སུ་གཡམས་རྒྱུ་མིན་པས་ཞིབ་བདག་རང་རྒྱུ་  
 ཐུབ་བའི་སྟོ་ནས་འགོང་ས་འཇུགས་མགོན་ཆེན་པོའི་དབྱ་  
 འཁྲིད་པའི་གཞུང་འདི་ཉིད་ལ་གཅེས་འཛིན་བག་ཡོད་རྒྱལ་  
 དང་མཐུན་པར་གནས་ན་ཐོད་ལྡོངས་རང་དབང་གི་བདེན་པ་  
 མངོན་པར་གསལ་རྒྱུར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་བཞིན་སོམ་ཉིད་  
 ལྷ་བ་ཆོད་ལ་སྒྲུང་དོར་འཇུག་ཐོག་མ་འབྲུལ་བ་ཅིས་ཀྱང་ཡོད་  
 པ་ལྟ་རྒྱ། རྩ་རམ་ས་ལ་བྲིལ་སྒྲུ་ཁང་ནས་ཕྱོགས་བསྐྱེདས་  
 པར་འབྲེམས་ཀྱས་པའོ།། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༢ ཟླ་ཆོས་ལ། །

དེབ་ ༡༠༠ ཐམ་པ་ཤེས་རིག་

པར་ཁང་ནས་བརྒྱན་པའོ།།

Edited by  
the Tibetan Public Relation Office  
and Printed by  
the Tibetan Press,  
Dharmasala Cantt , (Punjab)